



Tibetan Buddhist Resource Center

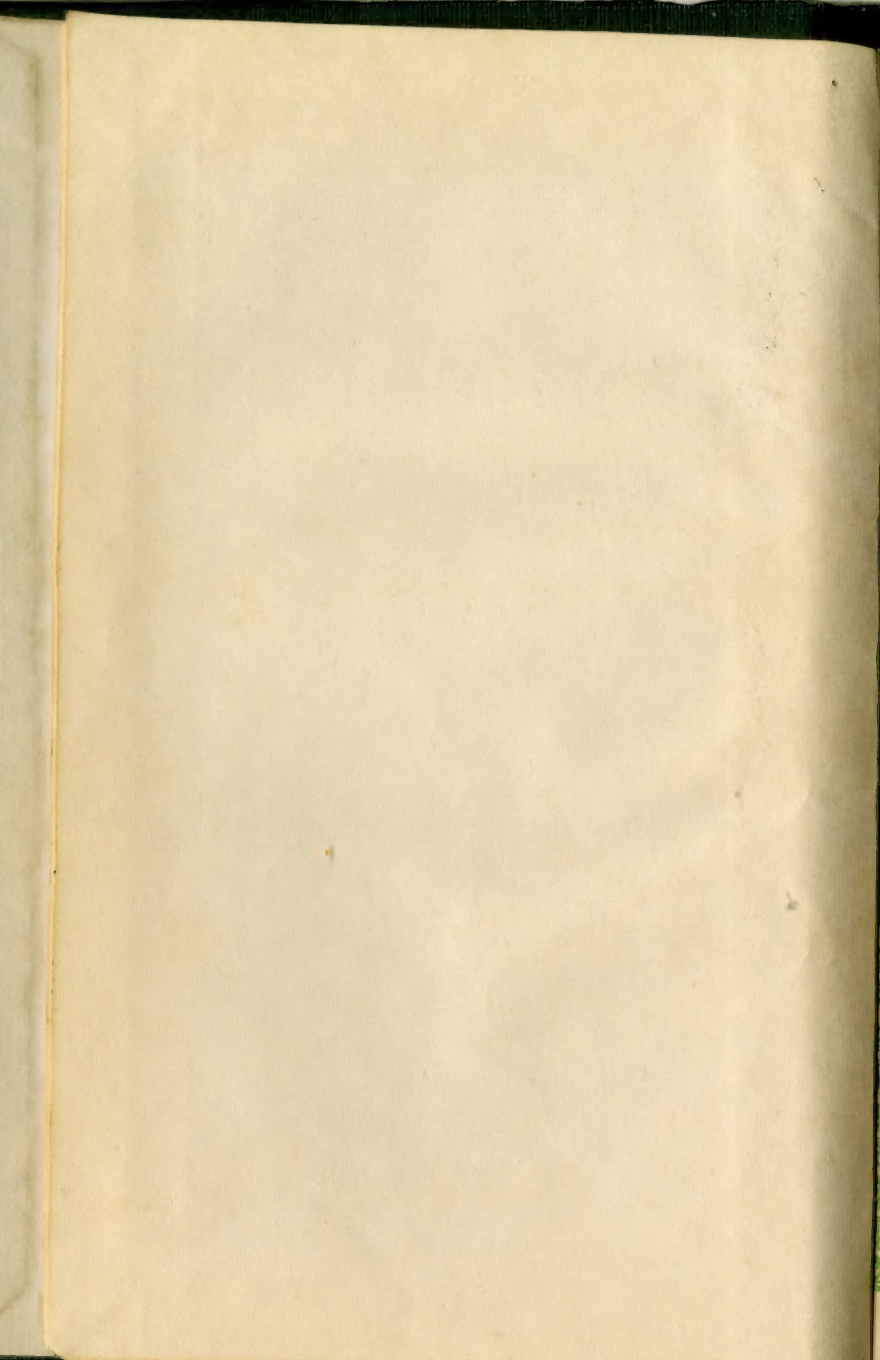
Text Scan Input Form - Title Page

Work:	W1KG6042	ImageGroup:	I1KG6142
LCCN:	70921968	ISBN:	n/a

Title:	ནོར་བཟང་རྟོགས་བརྗོད། nor bzang rtogs brjod /
Author:	ཚེ་རིང་དབང་འདུས་ tshe ring dbang 'dus
Descriptor:	n/a
Original Publication:	n/a;n/a
Place:	[s.l.]
Publisher:	[s.n.]
Date:	[1970?]
Volume:	1
Total Volumes:	1
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at Tibetan Buddhist Resource Center, 150 West 17th St, New York City, NY 10011, US. Comments: 11/2010

NOR BZAN RTOGS BRJOD

SDIN-CHEN-NAS

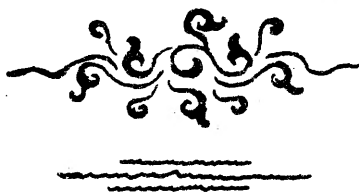




༡༡། །ཚེས་ཀྱི་ཀྲུལ་པོ་ནོར་བུ་བཟང་པོ་འི་
ནམ་ཐར་ཕྱོགས་བསྐྱིགས་བྱས་པ་ཐོས་ཆུང་ཡིད
ཀྱི་དགའ་ཕྱོད་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །



ཨ། ཚེས་ཀྱི་ཀུལ་པོ་མོར་བུ་བཟང་
 པོའི་ཆུ་མ་ཐར་ཕྱོགས་བསྐྱེད་
 བུས་པ་ཐོས་ཆུང་...
 ཡིད་ཀྱི་དཔལ་སྒྲོལ་
 བེས་བུ་བ་བལྟ་
 སྟོ།།



(2

3)

[illegible]

བོར་བུ་བཟང་པོའི་མཛད་བཟང་བཀའ་འགྱུར་རིན་
 བོ་ཆེར་གསལ་ལ་བ་ལྟར་ལ་མཁས་གྲུབ་ནམས་ཀྱི་
 ཞལ་གསལ་དུ་གྱུར་དགནང་གི་བོར་བཟང་རྟོགས་
 བཟློན་མི་གཅིག་པ་དུ་མ་ཡོད་པ་དེ་དག་ནི་ཆེ་ག་
 མཛེས་སྟུན་ཅམ་དུ་མ་བད། ཐུར་པའི་ས་བོན་
 དགོས་པ་ཅན་དུ་མ་ཡོད་པ་གཞིར་བཅས་ཀྱང་
 ཅན་དོན་བད་དང་སྟུན་མང་གསལ་མཛོན་བཟློན་སྟེ་
 ཀྱིས་བཅིངས་པ་ཐོས་ཚུང་བདག་དང་བདག་
 འདུན་མས་ཀྱི་ན་བར་ནི་ཅམ་སྐད་བོད་སྐུར་ཐོས་
 པ་དང་མཚུངས་པའི་དོན་མ་རྟོགས། དཔེར་ན་
 ཐོས་ཚུང་བདག་དང་བདག་འདུན་མས་ལ་དཔེར་
 ན་བཟོ་བོའི་ལག་ཆ་ལྟར་གང་ལ་གང་འཆོམ་པ་
 ཞིག་འདོད་པས་སྤྱིང་ཆེན་སྦྱོན་པ་ཆེ་རིང་དབང་
 འདུས་ཀྱིས་ཤིང་དཀར་ལས་འཛིན་དུ་སྤྱོད་
 སྐབས་ཆོས་ཀྱི་ཁུལ་པོ་བོར་བུ་བཟང་པོའི་རྩྭ་

བར་ཕྱོགས་བསྐྱོགས་བྱས་པ་ལ། སྡོན་
 བསྐྱེད་པ་དཔལ་ཏུ་མེད་པའི་སྡོན་རེ་ལ་དུ། ཡུལ་
 བྱིས་བྱ་བ་ཀྱུ་པར་ཤར་གྱིང་ན། བྱང་ཕྱོགས་
 ལྷན་པ་དང་། སྡོན་ཕྱོགས་རིགས་ལྷན་པ་སྡོ་
 ཀྱུ་ལ་ཁག་གཉིས་ཡོད་པ་ན། སྡོན་གྱི་འབྱུང་
 ཁུངས་དང་ཆགས་རབས། ཀྱུ་ལ་བུའི་གཏུང་
 ཀྱུང་ལ་ཡང་ཆེ་ཆུང་མེད། དབང་རིགས་ས་ཁྱོན་
 ལ་ཡང་ཁྱད་པར་མེད། ས་མ་ཁར་སྡོ་བྱང་ལ་
 ཡང་མཐོང་མཐོང་མེད། ཁྱད་དང་གང་ལ་ཁྱད་
 པར་ཡོད་མེན་ཀྱང་། རང་རང་སྡོན་བསམ་གསུང་
 སྡོན་པའི་འབྱས་སྤྱད་དང་། འབྱས་གང་ལས་དང་
 ཆུང་དྲ་ཀྱུ་པར་ཕྱོགས་སྤོགས། ལྷག་དོན་མི་
 ཐོག་རེ་རེ་བྱེད་ལས་བཅས། དེར་གཏུང་ཡོད་པ་
 ཀྱུ་གྱི་སྡོལ་ཡིན་རུང་། སྐྱབས་དེར་སྡོ་ཕྱོགས་
 རིགས་ལྷན་གྱི་ཀྱུ་ལ་བོ་ཤལ་པ་གཞིན་བྱེད་པའི་ཕྱོ་

(6)

གཏུམ་ངུལ་ཅན། རང་འདོད་སེར་སྒྲུ་མ་ཁན་
ལས་འབྲས་ལ་རྩི་བཞག་མི་ཤེས་པ་ཞིག་གི་
ཆབ་སྲིད་བཟུང་སྐབས་སྒྲོན་རྒྱུ་ལ་བཟང་པོའི་
ཡ་རབས་ཀྱི་ངང་ཚུལ་རྣམས་དོ། གོང་མ་
རིམ་ཅན་གྱི་སྐབས་ཁྱིའི་སྒྲུ་མ་ལ་ཁྱུང་བ་སྒྲོན་
ཡེ་ཤེས་པའི་ལྷ་ལ་ཆོད་མར་མི་འཛིན། དེ་
སྤྱི་ཚུལ་འགོང་ལ་སྒྲོ་ཡུལ་ས་གཏོང་། ཟླ་པོ་
རྩུན་སྐུལ་ལ་སྐབས་གནས་ལྟ། མོ་མ་ཁྲུམ་
པ་ལ་ལེགས་ཤིས་སྤང་དོར་འདྲ། མདུན་གྱིས་
མཛ་སོང་རྣམས་ནི་དམངས་སྤུ་འདེབས།
སྤུམ་མ་ཁན་དང་ཕྱོགས་སྤང་ཅན་གྱི་སྤྱི་པོ་བཤེས་
སྤུ་བཅུག། ཁ་རབས་ཀྱི་ལས་ཀྱང་ཆོད་ཟེན་པའི་
སྐབས་དཀོན་མཆོག་གི་མཆོད་པ་དང་། དག་
འདུན་གྱི་བསྐྱེད་བཀུར། ལྷ་མཆོད་དུས་གཏོང་
ངན་སྤོང་སྤྱོད་གཏོང་སོགས་བསོད་ནམས་ལས་

धरि'वास'गुर्व'रेखा'कदा'दु'र्ष'द'धरि'कुर्व'गु'र
 कर'कु'दु'स'सु'मि'र'म'व'सा' ध'कु'मि'वे'वा'स'
 मि'व'द'द'द'सु'वा'स'व'द'कु'व'मि'क'द'। व'द'र'पु'वा
 द'द'द'म'वा'मि'स'पु'द'प'वा'द'वि'द'र'पु'स'पु'स'
 द'पु'व'प'र'पु'र'ध'रि'सु'व'सा'। म'प'र'कु'व'प'
 र'द'प'द'पु'वा'स'गु'र'म'म'वे'द'व'सा'। म'दु'व'सु'
 सु'व'प'रि'क'वा'स'प'र'दि'पु'र'ठ'वा'सु'स'स'। वि'
 म'ठ'व'द'द'म'दु'व'गु'र'सु'व'प'रि'क'वा'स'। वि'व'
 म'प'द'स'द'प'म'वा'द'म'र'दि'ठ'वा'। र'द'रे'कु'
 म'र'प'र'पु'वा'स'पु'v'v'। वि'पु'द'कु'v'v'। म'वा'
 म'वि'स'सु'क'वा'स'p'p'। क'व'सु'द'म'द'र'म'द'
 सु'v'दु'स'r'v'v'। दि'द'दु'स'पु'd'पु'वा'स'
 म'd'र'पु'v'सु'v'वि'द'कु'v'। र'd'ठ'वा'पु'v'v'
 m'd'r'p'v'v'द'पु'v'वि'd'गु'v'। r'd'v'v'v'v'
 d'v'v'v'v'p'v'v'द'p'v'v'। दि'v'v'v'v'v'v'

རྒྱུ་དེ་ག་ལ་ཐུག་ཆབ་སྤྱིད་དར་བའི་ཐབས་ལ་
 རི་ལྟར་ལེགས། །ཀུལ་ལ་བཀམས་དཔུང་འདྲེས་
 ཐུས་ན་མི་ལེགས་སམ། །མདུན་གྲོས་སློན་
 བའི་ཚྲིགས་རྣམས་སློབ་སྦྱར་ནས། །འདྲིལ་
 འདི་ལྟར་བྱེད་བའི་འཆར་པའི་ཞིག་མི་རེ་
 འཕྲལ་མ་ཉིད་དུ་དུ་བྱེད་ཤིག་ཞེས་བཀའ་
 སྤྱལ་ནས། སློན་པོ་རྣམས་ནི་གཅིག་མེད་
 གཅིག་ལ་བལྟ་ཞིང་མེད་ཅུར་ཅུར་ཅི་ཡང་
 མི་སྒྲུ། དུམ་བུ་ཞིག་ནས་སློན་པོ་བྱེད་ས་
 རྣམས་ནི་ཁྱལ་པོ་ཐུགས་རུ་གཏུམ་སྐྱབས་
 བཀོད་བཀའ་ཞན་མི་ལུས་ཤིང་ཁྱལ་པོ་རང་གི་
 སློབ་སྤྱིད་ཐབས་ཀྱི་ཀུལ་ལ་བཀམས་དཔུང་
 འདྲེས་རང་ལེགས་ཚུལ་ཅི་རིགས་སྤྱིད་
 ཞིང་། དེའི་སྤྱིད་ནས་སློན་པོ་ན་ཁོ་བར་ཅུང་
 ཟད་དཔེ་སློན་རྟོགས་པ་ཞིག་ན་རེ། ལག་མ

ཐལ་མོ་སྤྱར་ནས་འདི་སྤྱད་ཅེས་ཁུས་སོ། །
 རྒྱ་ཅེ་མ་བསམ་དང་མི་དབང་རྒྱལ་པོའི་སྤྱུ་
 གསེར་སྤྱན་གཞན་ལ་མ་ཡིངས་བདག་ལ་...
 གསེར་། དིང་དུས་རང་ཕྱོགས་འགྲུལ་ནས་
 རིམ་ཤུལ་སོང་། །བྱུང་ཕྱོགས་མང་འཕྲུལ་ཡུལ་
 ལ་དགྲ་ཡ་ཡང་མི་ལེགས་། ཆོས་རྒྱལ་ནོར་
 བཟང་ཡབ་སྤྱུས་ལ་ལོག་ལྷ་ཡང་མི་ལེགས་། །
 རང་ཞབས་ཆབ་འབངས་ཀུན་གྱི་དབྱང་ཚྭ་
 གྱི་གྲངས་ནི། མང་འཕྲུལ་པོ་བྱང་ཉི་འདབས་
 གྱི་གྲོང་དེ་ལ་འདུག་ཁུས་། དེ་ལ་འགྲུལ་པའི་
 བཀའ་གྲོས་རྒྱལ་སྤྱོད་འབྲུལ་པ་མིན་ནམ། །
 རང་ཕྱོགས་ཆབ་སྲིད་ཉམས་པའི་ཆགས་རྒྱལ་
 ལ་གཞིགས་། །རང་འག་སྤྱོད་པའི་ཆགས་ཀྱིས་
 རྒྱལ་སྤྱོད་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ། སྤྱོད་ཀྱིས་པ་མང་པའི་
 རོ་འབོད་ཕྱན་གྱི་ན་བར་ཐོས་བྱུང་། །འདི་སྤྱོད་

སྤྱི་ལོ་གསལ་འབངས་ལ་ཀུལ་པོ་ས་བཀའ་འདྲི་གནང་
 དང་། །ཐ་མལ་སྤྱི་པོ་འི་བྲོ་དན་ས་ཆ་ཀུས་སུ་ཡོད་
 མི་ཤེས། །དེ་བཞིན་བསམ་པ་ཅེ་བྱུང་མི་དབང་
 བེ་ཀུལ་པོ། །བསམ་ཞིང་དགོངས་པ་ཅེ་བྱུང་མི་
 རྩེ་ཡི་ཆེན་པོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ཀུལ་པོ་
 བེ་ཞལ་ངོ་མཁ་པོར་གྱུར་ཏེ་འདི་ལྟར་ཅིག་སྒྲུས་སོ། །
 ཎ ཡང་ཅིག་ཉན་དང་མདུན་གྲོས་སྒྲོན་པོ་འི་ཆོས། །
 རྣ་བ་མ་ཡིངས་ང་ཡི་ཕྱོགས་སུ་ཉན། །དཔེར་
 བར་ཞབས་སྤྱི་པོ་མཆོག་དམར་ཀུན། །པོ་བྲང་
 ལྷགས་འི་འི་ནང་དུ་ལྟུར་འཛོམས་པས། །ཡུལ་
 གྲུ་ཀུན་ལ་ཆབ་གཅིག་བདེའུ་གྲོས་མཐོང་། །སྒྲོན་
 པོ་འི་སྒྲོ་ལྟར་ང་ཡིས་བྱིས་བྱེད། །ཞེས་གསུངས་པ་
 དང་། སྒྲོན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་པོ་བྲང་ཡང་ཐོག་གི་
 ཅེ་མོ་ནས་སྤར་མི་བདུངས་པའི་རྩེ་པོ་ཆེ་བདུངས།
 སྤར་མི་འཁུན་པའི་དུང་མེ་ཆེ་དེ་འཁུན། སྤར་

མི་འཕྱར་བའི་དར་མོ་ཆེ་དེ་འཕྱར་བ་ན། ལྷོ་ཕྱོད་
 པའི་མངའ་འབངས་སྐྱེ་བོ་མཆོག་དམན་ཅན་
 གཞིན་ཀུན་རང་ལ་འདོད་པའི་སྦྱོན་པ་ཞིག་ཡོད་
 དམ་སྙམ་ནས་དུས་གཅིག་དུ་ལྷགས་ཤིང་མང་
 དུ་འཛོམས་པའི་ཚེ། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་མི་ཕོ་བླང་
 ཟུར་སྤྲོངས་རབ་གསལ་ཞིག་ནས་འབངས་རྩིས་
 ལ་ཞལ་མཇལ་གནང་བའི་ཐོག་འདི་ལྟར་ཅིག་
 གསུངས་སོ། །རྩ་ལ་ཉོན་དང་འདྲིར་འདུས་
 སྐྱེ་བོའི་ཆོག་ས། །རྩ་བ་མ་ཡེངས་ང་ཡི་གཏམ་
 འདི་ཉོན། །རང་རི་རྒྱ་གར་ཤར་གྱིང་བྱ་བ་ན། ལྷོ་
 བྱང་རྒྱལ་ཁབ་གཞིས་སུ་ཆགས་པ་ལ། །རྒྱལ་པོའི་
 གདུང་རྒྱུད་ལ་མི་ཆེ་རྒྱུད་མེད། །དབང་རིགས་ས་
 ཁྱོན་ལ་མི་ཁུད་པར་མེད། །ས་མཁར་ཕོ་བླང་ལ་
 མི་མཐོང་མན་མེད། །གང་དང་གང་ལ་ཁུད་པར་
 ཡོད་མ་ཡིན། །དེད་དུས་བྱང་ཕྱོད་གས་མངའ་...

(12)

འབངས་སྤྱིད་ཞིང་ཀུམ། རང་ཅག་སྡོ་ཕྱོགས་
རིགས་ལྡན་དབུལ་ཞིང་གུམ། ཡུལ་གྲོང་སྡེ་
སྤྱོད་མང་ཞིང་ས་མཁར་ཞིག དེ་འདྲིའི་ཀུ་དང་
ཀྱེན་ཅི་གང་ལ་ཐུག ཆབ་སྤྱད་དར་བའི་ལས་ལ
ཇི་ལྟར་ལོགས། སྤྱོད་གསུངས་མཛེས་མཚོན་ལྟ་
བ་ད་སྡོ་ས་ཤིག ཞིས་གསུངས་བ་དང་། སྤྱོད་
བ་མི་དམངས་གཞན་མ་རྣམས་ནི་ལྟ་ཕུད་ཐལ་
མོ་སྤྱོད་ནས་ཅི་ཡང་ལུ་མ་རུས། ཡུན་རིང་སོང་
བན། མི་ཀྱན་ལོ་བརྒྱ་དང་བརྒྱ་དུ་ཅུ་ཙམ་ལོན་པ།
སྤྱོད་ཀར་བོ་ར་སྤྱོད་འདྲ་བ་ཀྱེན་དུ་བྱིང་ཞིང་། མིག་
མི་གསལ། སོ་ལུ་དྲི་ག་ཙམ་མེད་བ་ཞིག་ལངས་
ནས་འགྲེལ་མ་བུ་བ་ཀྱི་ཕུག་གསུམ་བཙལ་དེ་
འདི་སྤྱོད་ཅེས་ལུས་སོ། རྩེ་ལྟར་ལ་གསལ་དང་
མི་དབང་སྤྱོད་ཡི་སྤྱོད། བདག་གི་མིང་ལ་ཀུན་
དགའ་ཡར་འཕེལ་བེད། ལོ་རྩེ་བརྒྱ་དང་བརྒྱ་དུ་

ཅེ་བ་ལ། རྒྱལ་བུ་ཅིང་ཀྱི་པ་མའི་ཞབས་གྲས་ལྷོ།
 ལོ་ནི་ཅི་ལུ་ནས་བཟུང་དགུ་བརྒྱའི་བར། །ཡལ་
 མེས་ཡལ་སྤས་རྣམས་ཀྱི་ཞབས་འབྲིང་ཡང་།
 དགུ་བརྒྱ་ལོན་ནས་ཤེས་བྱའི་དབང་པོ་ཉམས་།
 ཞབས་འགྱུར་མ་འགྱུར་རང་གི་བྱིམ་དུ་ལོག།
 དེ་རྗེས་ལྷོ་ཕྱོགས་རྒྱལ་སྤོང་ཉམས་པ་ཡིས།
 བདག་ཅིང་གཞིས་མི་རྣམས་ཀྱང་གཞན་དུ་
 སྒྲེག། བདག་ཅིང་མ་འཕེར་བྱིམ་དུ་གཅིག་ཕྱོ་
 སྒྱུར། །འཆོ་བ་མ་རྟོག་སྤྱང་པོའི་ཁྱིམ་དུ་འཁྱིལ།
 གང་བསམ་པ་ཆེ་ཞིག་ཀྱང་མ་ཞིག་ཁྱེད་ཀྱང་།
 རྒྱལ་པོའི་ཞལ་རས་མཇལ་བ་དེ་རིང་ཙམ། ཁྱིམ་
 ཀྱི་རྒྱ་བའི་ལན་དུ་འདི་སྒྲིང་ལྷ། །ལོགས་ལོགས་
 འཛུགས་མཆོན་མེད་བ་འདི་སྒྲིང་ལྷ། །ཞིས་
 ཟེར་ཞིང་ས་ལ་སྤྱང་ནས་འདི་སྒྲིང་ཅེས་སྒྲུས་སོ།
 ༥ ཡང་གཅིག་གསལ་དང་རྒྱལ་སྤོང་འཕོར་འགྱུར་

རྣམས། །འུང་ཕྱོགས་མངའ་ལྡན་སྤྱིང་པའི་ཡོན་
 ཏན་ཡང་། །ཁྱལ་པའི་མཛད་པ་རྣམ་ཐར་ཆོས་ལ་
 སྤྱིངས། །ཡ་རབས་བཟང་པོའི་ལུགས་ལ་ཉལ་
 བ་མེད། །འུང་བར་ཁྱལ་སྤུས་ཅོར་བཟང་འདི་...
 ལུངས་ནས། །དཀོན་མཆོག་མཆོད་དང་ངན་...
 སྤྱིང་སྤྱིན་གཏོང་བཅོམ། །ལྷ་སྤྱུ་མཆོད་ཅིང་ཡབ་
 ཡུམ་བཀུར་སྤྱོད་ཟུམ། །འབངས་འཁོར་ཐེག་པ་
 རིམ་བཞིན་སྤྱིང་ཐར་མཛད། །ཆོས་བཞིན་སྤྱིང་
 པའི་དཀར་ཕྱོགས་ལྷ་སྤྱུ་གཉིས། །འུང་བར་མཆོ་
 ཆེན་བདུ་སྤྱུ་མཆོལ། །སྤྱུ་ཁྱལ་སྤྱི་བ་སྤྱུ་ཆོགས་
 གཅི་བྱས་པའི། །སྤྱུ་ཆེན་བཟུང་དང་སྤྱུ་བྱན་དུ་
 མ་གནས། །སྤྱུ་ཆེན་བདུ་ཅོར་བུའི་རིགས་བྱེད་མད།
 དེ་ལ་མཆོད་པའི་ཁྱལ་པའི་ཆབ་སྤྱིངས། །ལོ་ལོ་གསུམ་
 བདམས་མཆོན་གྱི་སྤྱལ་བ་ཉམས། །ཕུན་ཆོགས་
 འདོད་དགའི་དབལ་ལ་ལོངས་སྤྱིང་དེ། །རང་ཅག་

ལྷོ་ཕྱོགས་ཀྱི་པོ་ལོ་ལོ་མ་ནས། །ཡལ་ཇེ་ཤིས་
 གསུམ་སྟོབས་ལྡན་པ་ཆོད་ལ། །དཀོན་མཆོག་
 མཆོད་དང་དཔྱི་སྟོང་སྟོན་གཏོང་མཛད། །ལྷ་ཁང་
 གཙུག་ལག་ཁང་ལ་ཉམས་པ་བཟོ་དང་། །འབངས་
 དང་པོ་རིམ་མ་ལོག་སྟོངས་ཐར་གནང་། །རང་གི་
 ཡུལ་གྱི་ཕུ་ཆེན་ལུ་ཡང་། །ཡུལ་ལྷ་གནས་
 ཤིང་སྒྲིབ་སྒྲིབ་མཆོ་ཡོད། །ཡལ་དེའི་དུས་བབ་
 ཀུན་དུ་ལྷ་མཆོད་དང་། །རིམ་པོ་ཀུན་ལ་དར་སྟོན་
 བསངས་ཀྱིས་གཡོག། །དཀར་ཕྱོགས་སྟོང་པོ་
 ལྷ་ཆུང་མས་ཐོ་ཐོ་བྱ། །སྒྲིབ་པས་དང་བསྟུན་སྒྲིབ་
 གཏོར་བསངས་བྱས་མཛད། །ལོ་རྒྱུ་ལོགས་ཤིང་
 བད་མཆོན་མིང་མི་གསལ། །སྤང་ལམ་སྟོ་བོ་
 ཐོ་མོའི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་བཀའ། །བྱང་ཕྱོགས་མཇུ་
 ལྷ་བ་ཡང་རང་ལ་སྟོན། །དེ་འདྲི་བསྐྱེད་
 བབ་དགའ་སྟོན་བསྐྱེད་པས་མཆོག་ཡལ་

བེ་ཅི་ཤུ་སྒྲི། །ཕུ་ལ་ཕུ་ལ་ལྷ་བདུད་དུ་བཤས་
 འདུག་ཟེར། །སྤྱི་མཆོ་སྤྱི་མ་ཁིང་སྤྱི་ཤིང་...
 འཁྲེལ་འདུག་ཟེར། །སྤྱི་ཡང་བྱང་ཕྱོད་གས་
 ཕུ་ལ་ལ་བསྐྱེད་འདུག་ཟེར། །བྱང་ཕྱོད་པད་
 མཆོ་འི་འདབ་ལ་གནས་འདུག་ཟེར། །ས་
 པར་ཅུད་ཉམས་ནས་ཆར་ཅུ་དུས་མི་འཁེབས།
 ལོ་ཉེས་སྤྱི་འཕམ་ནད་དང་འཕྱུག་པ་དཔ།
 དེ་ལ་སྤྱོད་པའི་ཐབས་ཤིག་གནང་རྟེན་གས་
 གནང་། །སྤྱི་སྤྱི་འཕྱུག་པའི་ཐབས་ཤིག་
 མཛད་རྟེན་གས་གནང་། །ས་ཅུ་བསྐྱེད་པའི་
 ཐབས་ཤིག་མཛད་རྟེན་གས་གནང་། །གས་ན
 པ་ཞི་བྱང་ཅུ་ལ་སྤྱོད་འབངས་དང་བཅས།
 ལོག་པར་དགོངས་ན་མི་ཆེན་ཁྲིམས་ལ་སྤྱོད་
 བྱི་མ་བྱང་ཕྱོད་གས་ཕུ་ལ་དུ་སྤྱི་བར་སྤྱོད་།
 ཞེས་ཟེར་ཁིང་ཤུགས་རིང་ནར་ནར་སྤྱོད་...

(18)

མ་འགྱུར་དུ་སྒྲོལ་ཆུ་ལ་སློབ་འཁོར་འབྲས་
ཀུན་བདེན་བསམ་པ་ཞིག་བྱང་ནས། ཡང་
སྐྱར་ཆུ་ལ་བོས་སྐྱུས་པ། ཅི་མ་ཉན་དང་
འཁོར་ཚྲིག་ཤིས་སྒྲོལ་ནམས། མི་ཅན་
དེ་ཡི་གཏམ་འདི་བདེན་བདེན་འདྲ། །ཕུ་ཡི་
སྐྱ་ཤིང་འགྱུར་བ་ངས་མ་ཚོར། །མདའ་ཡི་
སྐྱ་མཚོ་སྐྱམ་པ་ངས་མ་ཚོར། །སྐྱ་མོ་བྱང་
ལ་བསྐྱོད་བ་ངས་མ་ཚོར། །ཡུལ་ལྔ་བདུ་
དུ་བབས་བ་ངས་མ་ཉོགས། །སང་ཉིན་ཕུ་
ཆེན་ཤར་དུ་ལྟ་རུ་འགྲོ་ཞིས་ཟེར་ཞིང་དེའི་
སང་ཉིན་ཆུ་ལ་སློབ་སྐྱུམ་རུ་སློར་ཞིག་ལྱང་
པའི་ཕུ་ཆེན་ཤར་དུ་ཆེབས་བསྐྱར་དེ་ཡིགས་
པར་ག་ཟེགས་པའི་མི་ཅན་དེས་ཇི་ལྟར་
ཟེར་བ་བཞིན་སྐྱ་ཤིང་བདུན་འདུག་པ་ནས་
སྐྱ་འགྱུར། མཚོ་དེ་ཡང་སྐྱམ་པར་ཉིབས་

མཐེལ་ན་ཚུ་ཇིང་ལུ་གང་ཅམ་ལ་ཐུག་ནས་
 རུལ་བུ་སྒྲིང་མ་དགའ་བར་ཤོ་བྲང་དུ་སྒྱུར་
 ཐབས་ནས་འདི་སྒྲུབ་དོ། །རྩེ་མོ་མོ་ལྷོ་
 དང་རང་རེའི་སྒྲོན་པོའི་ཚྭ་གསལ། །ཁ་སང་མ་
 རུ་ཟེར་བ་བདེན་པར་འདུག། །སྒྲ་མཚོ་སྒྲི་
 བོང་སྒྲ་ཁིང་འགྲེལ་བ་མཐོང་། །རང་རེའི་
 ལྷ་སྒྲ་བྱང་སྒྲོ་གསལ་ཡུལ་ལ་བསྐྱེད། །པདྨ་
 སྒྲ་མཚོའི་འདབ་ལ་གཞན་ཟེར་ན། །མཚོ་
 དང་སྒྲ་རུལ་འགྲུགས་པའི་ཐབས་ལ་འཕད།
 ལྷོ་སྒྲོ་གསལ་རིག་སྒྲ་གསལ་འཛིན་པའི་སྒྲི་པོའི་
 ཚྭ་གསལ། །མི་རིང་ལྷུར་དུ་འཛོམས་པའི་བརྒྱ་
 སྒྲིང་གྲུ། །སྒྲ་གསལ་བ་རྣམས་ལ་འགྲུགས་
 ཐབས་འདུག་ཟེར་ན། །བྱ་དགའ་སྒྲིར་ཁིང་
 ཀུན་གྱི་མཚོད་པའི་གཞན། །འགྲུགས་ཐབས་
 མེད་ན་སྒྲ་གསལ་པས་ཅི་ཞིག་གྲུ། །དེ་འདྲའི་...

(20)

གཏམ་དང་སྒྲིང་མོ་བྱེད་ཡིན་ཟེར། །ཁིལ་གསུང་
འདུག་པོ། །ཡང་སྒྲིན་པོ་རྣམས་ནི་ཀུལ་པོའི་
བཀའ་བཞིན་སྒྲགས་པ་རྣམས་ལ་དྲིལ་...
སྒྲགས་པས་སྒྲགས་པ་རྣམས་དེའི་སང་ཉིན་
སྤྱ་ཆར་ཀུན་འདུས་ཏེ་ཀུལ་པོའི་བྱང་དུ་བཅས་
བའི་ཆེན་ཀུལ་པོ་ནི་ཁྲི་ཁ་ནས་ཞལ་འཇུག་
མེར་གཅིག་མཇུག་ནས་འདི་སྒྲིང་དོ། །རྩུ་
ལ་གསལ་ན་དང་དགོངས་དང་འདིར་འདུས་ཀྱི་
སྒྲགས་པ། །རྩུ་བ་གཞན་ལ་མ་ཡིངས་...
ཀུལ་པོ་ངལ་གསལ་དང་། །རང་ཅེའི་ལུང་
པའི་ལུ་ཆེན་ཤར་མ་དང་ཡེ་ན། །ཀུལ་པོ་ང་
ཡི་སྤྱ་ཤིང་སྤྱ་མཆོ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་། །དེང་
དུས་སྤྱ་ཤིང་འགྲེལ་ཞིང་སྤྱ་མཆོ་སྒྲུ་པར་
ཉི་འདུག་ །དེན་གསལ་པའི་སྤྱ་སྤྱ་ཡང་བྱང་
ཁྲིལ་སྤུལ་དུ་སོང་འདུག་ །བྱང་ཁྲིལ་སྤུལ་

ཡུ་ལྷ་མཆོའི་འདབ་རེལ་ན་གནས་ཟེལ།
 རུང་ཕྱོགས་མཆོད་གནས་དུ་རིས་ལས་
 སྒྲུང་བྱས་པ་མེན་ནམ། ཁྱིད་ཅག་འདྲིར་
 ཆོགས་སྤྲུགས་པའི་རིགས་རུས་ནི་མ་འགྲུག་
 བསྐྱུང་མ་རྒྱུད་ལ་འགྲོ་བའི་དམ་ཆོག་ནི་མ་
 རྒྱུ་མཁུ་ལས་སྤྲུགས་པམ་དུ་ཅན་གྱི་ལག་
 ལེན་ནི་ལོས་ཡོད། སྤྲུགས་ཀྱི་གྲངས་དང་
 བསྐྱུང་བའི་བསྐྱུས་ཆོད་ནི་ལོས་བདེན། རང་
 སེམས་ལྷ་སྒྲུང་འཆར་བའི་ཐག་ཆོད་ནི་ལྷ་
 ཡོད། གྲོ་བརྒྱུད་བྱེད་དུ་འཁོར་བའི་མཐུ་
 རྒྱུས་ནི་ལོས་ཐོན། རང་ལམ་ངལ་དགོས་
 བའི་ལས་སྒྲུང་ཞིག་མཛད་དགོས། རུང་
 ཕྱོགས་ཡུ་ལྷ་མཆོ་ལྷོ་ཕྱོགས་འདྲིར་
 འགྲུགས་དགོས། རིལ་གནས་བའི་སྤྱི་
 རྒྱུ་ཡང་ལྷོ་ཕྱོགས་འདྲིར་འགྲུགས་དགོས།

(22)

ལུ་ཕུལ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལྟེ་ཕྱོགས་འདིར་
འགྲུགས་དགོས། །བྱང་ཕྱོགས་སྤྱིད་པའི་
ཡོན་ཏན་ལྟེ་ཕྱོགས་འདིར་འགྲུགས་དགོས་
ཞེས་གསུངས་ཤིང་བཀུར་སྟེ་ཞབས་དོག་
ལུ་ཕུལ་ཆོགས་པ་མཛད་པའི་ཆེ་བ།
སྤྲུལ་པ་དེའི་ཁྲོད་ནས་ལང་ཆོ་དར་ལ་བསྐྱེད་
པ་གཟུགས་བཟང་བ། མདེག་སྟེ་བ། ལྷ་
ཉག་པ། བཞིན་མི་སྤྲུལ་པ་ཞིག་ལངས་
ནས་འདི་སྐད་ཅེས་ཁུས་སོ། །༥ ལྟར་ལ་
གསལ་དང་དགོངས་དང་ལྟེ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཁྱལ་
པོ། །སྤྱོད་དེར་སྤྱོད་ཅེས་གསལ་དང་མི་
དབང་མི་ཁྱལ་པོ། །བདག་ཅག་འདིར་འདུས་
སྤྲུལ་པ་ཁྱལ་ལ་བཀའ་སྤྱིད་དུ་ཆེ་བྱང་། །
བྱང་ཕྱོགས་པདྨ་སྤྱོད་པ་ཆེ་བྱུ་ཁྱལ་བཅས་
ལུ་ཕུལ་གསུངས། །བྱང་ཕྱོགས་སྤྱིད་པའི་

ཕོམ་ཏམ་སྒོ་སྒྲིགས་འདིར་ཁྱུ་ཁྱེད་ཀྱི་
 སྒྲིག་སྒྲུགས་པའི་ལས་ལ་དམ་ཆེན་འདི་གཙོ་
 ཆེ། རྒྱུ་བྱས་པ་དང་མ་བྱལ་ན་དག་གི་
 དམ་ཆེན་མི་ཉམས། ལུས་ལྷན་ཀྱི་དང་མ་
 བྱལ་ན་ལུས་ཀྱི་དམ་ཆེན་མི་ཉམས། ཡིད་
 ལྷན་ཀྱི་དང་མ་བྱལ་ན་ཡིད་ཀྱི་དམ་ཆེན་མི་
 ཉམས། དམ་ཆེན་དེ་གསུམ་དང་ལྡན་པ་
 རི་འདིར་འདུས་སྒྲུགས་པ་ལ་དཀོན་བྱུང་། །
 བད་མཆོ་སྒྱུ་ཀྱལ་འགྲུགས་པར་གྱུ་རུ་བད་
 འབྱུང་འདྲ་དགོས་སོ། །དེ་ཡང་རལ་ཀྱལ་
 བཞུགས་པའི་ཀུན་སྤྱོད་ལ་རྒྱ་ཡོད་ཀྱི་འཕྲུག་
 དེ་ན་བདེ་སྤྱོད་ལ་ཐོན་པ་གྱུ་རུ་བད་ཡིས་
 ལོས་ཡོང་། རལ་ཀྱལ་བཞུགས་པའི་ལས་
 དེ་ཀྱང་སྤྱོད་དགོངས་པ་ལ་མ་མཐོང་། ཤེའུ་
 ལུ་མ་མནངས་ན་ཡོད་ན་འདིར་ལུས་ཆོས་གྲོལ་

(24)

ཀྲིས་པའི་གསལ་ཤིག་ ཁྱིམ་ཟེར་ཁོང་། ཡང་
སྤྲུགས་པ་ན་མཐོང་བ་མཐོང་སྤྲུགས་ཀྱི་རལ་པ་སྤྲོ་
ཞིག་གི་ཡོད་པ་ཞིག་ནས་འདི་སྤྲད་དོ། །རྩེ་རྩེ་
ལ་གསལ་ན་དང་འདིར་འདུས་ཅི་འབངས་ཅན་སྤྲུག་
རྩེ་བ་མ་ཡིངས་སྤྲུགས་པའི་སྤྲོ་གསལ་གསལ་
སྤྲུགས་ཅན་བདག་གིས་གང་བསམ་འདི་...
སྤྲད་ཀྱང་། རྩེ་རྩེ་གསལ་འདིར་འདུས་ཅན་འདི་
སྤྲུགས་ཁོང་དུ། རྩེ་བའི་སྤྲུགས་ཡོད་...
སྤྲུག་པ་མ་མཆོས་ཀྱང་། ཁྱིམ་ཟེར་ཁོང་གི་
ལ་འདི་སྤྲད་ཡོད། རྩེ་དང་མ་མཐོང་གསལ་ཅན་
འདི་སྤྲད་ཡོད། རྩེ་ནས་མཐོང་མཐོང་གསལ་
སྤྲུག་མཐོང་ལགས་ཏེ། རྩེ་ཐོས་མི་ཅིའི་སྤྲད་
དུ་འདི་སྤྲད་གསལ་ལ། ཁྱིམ་ཟེར་ཁོང་སྤྲད་...
ཁྱིམ་ཟེར་ཁོང་འདུས་ཅི་འབངས་ཀྱི་ཁྱིམ་ ཁྱིམ་
ཟེར་ཁོང་འདི་སྤྲད་དོ། །རྩེ་འདི་ནས་དཔག་

ཚད་འག་འཁྱིལ་འདས་པ་ཡི་ན། །འདམ་ཚད་
 སུམ་བུ་བཞི་བརྒྱ་འདས་པ་འི་སྟོན་པ། །འགྲུ་
 ཚད་འི་སྟུང་ཀུན་ལ་བྱུང་པ་ཡི་ཡུལ་ན། །
 འཛིན་རྟེན་འདི་ན་དགོན་པ་འི་སྤྲུལ་པ་འཁྱིལ་
 བཞུགས་ཟེར། །རུས་མེད་ནས་པོ་རེ་ཟེར་...
 བྱུགས་པ་འཁྱིལ་ཡིན་ཟེར། །འོང་རའི་མཚན་
 ལ་སྤུལ་ནས་ཁ་འཛིན་འཁྱིལ་བྱུ་ཟེར། །སྟོང་
 དུ་མཁའ་འགྲོ་ཚེས་སྟོང་སྟོན་ལྟར་འཕྲིན་
 ཟེར། །འོག་ནས་ལྷ་སྟོན་སྟོན་བུ་དང་བུ་དུ་
 འཁོལ་ཟེར། །ཟེན་མེད་བདུད་རྩི་འཁོལ་
 བ་ནི་མཁའ་འགྲོ་འི་ཚེས་ལ་རེ་ལ་ཟེར། །
 དེ་འདྲའི་བཞུགས་པ་ནས་སྟོན་པ་མུལ་ལྟོ་
 ལོ་མ་གནང་ན། །ཀུལ་པོ་ཁྱེད་ཀྱི་སྤྲུལ་པ་འཁྱིལ་
 སྤྲུལ་པ་འཁོར་ཁོང་གིས་སྟོང་ཡོང་། །འདི་མེན་
 རེ་བའི་བསམ་པ་སྟོན་པ་གཞན་གང་ན་མི་

(26)

འདུག །དེ་བཞིན་གསལ་བ་ལ་ཅེ་ཕུང་ཁྱལ་པོ་
ཡི་ཆེན་པོ། །གསལ་ན་ཞིང་དགོངས་པ་ཅེ་
ཕུང་མཆེད་གྲོགས་ཀྱི་སྒྲུགས་འཆང་། །ཞིས་
ཁུས་པ་དང་། ཁྱལ་པོ་ཉིད་ཐུགས་རབ་ཏུ་
མཉེས་ནས་འདི་ལྟར་གཅིག་བཀའ་སྒྲུལ་
པ། ༥ ཅེ་མ་གསལ་དང་རིག་སྒྲུགས་འཛིན་
པའི་ཆོག་གསལ། །ཞིགས་པར་གསལ་དང་སྒྲུགས་
འཆང་བཞུགས་སོང་ལགས། །ཁྱེད་ཀྱི་གསལ་
པའི་གཏམ་དེ་ཤིན་ཏུ་སྒྲུལ། །ཐིས་པ་ཅི་གྱིས་
བདག་ཉིད་སྒྲོ་བར་གྱུར། །སྒྲུགས་པའི་ཁྱལ་པོ་
དེ་འདྲ་བཞུགས་པའི་སྐུ། །དབག་ཆེད་སྒྲུལ་
བཏུ་བཞི་བཏུ་རིང་པོ་མེན། །ཁྱེད་རང་སྒྲུགས་
པའི་གྲོགས་ནས་ཐུགས་དེར་ཐོན། །སྒྲུགས་
པའི་ཁྱལ་པོ་དེ་དུང་དུ་གྱུར་བར་ཐོན། །ཁྱེད་རང་
སྒྲུགས་འཆང་བཞུགས་སོང་གཅི་ལྱས་པའི། །ཞིག

འཇིན་བརྒྱུ་ཕྱག་གཅིག་ཅེས་འབྲེལ་དུ་བྱོན། །
 སྒྲུག་ས་པའི་ཁྱལ་པའི་འབྲེལ་བ་གང་དགོས་
 བྱེད། །པོ་གས་དང་ཁྱུག་ས་ཕྱེ་ལ་སོགས་ཅི་
 འདོད་སྒྲེད། །རྟོ་ཕྱེལ་བཞེན་པའི་རིགས་ཀྱང་
 གང་དགོས་གཏོང་། །མཛོ་གཡམ་མ་འགོལ་ཁལ་
 རིགས་ཀྱང་ཅི་དགོས་དེད། །ཁྱལ་པོ་ང་ཡི་གདོ་
 དེ་ལེགས་པར་ལུ། །བྱང་ཕྱོགས་མངའ་ལྡན་
 ཟེར་བའི་ཁྱལ་ས་ན། །མཛོ་གཡམ་དུ་རི་སྒྲི་
 བྱ་སྒྲུ་མ་མཁུ་། །དེ་འདྲིའི་བསམ་སྒྲུར་ངན་
 པའི་མན་ངག་གིས། །བདག་ཅག་སྒྲི་ཕྱོགས་
 ཡུལ་ལ་མཐུ་གཏད་གཞུགས། །ཁྱལ་པོ་
 བྱག་ས་དགོངས་དགྲུག་ཅེས་ཆབ་སྲིད་ཉིས། །
 འཁོར་འབངས་དགྲུལ་པོར་ཁྱུར་ཁིང་སྒྲུ་ཁན་
 ཉུལ། །སྒྲུ་མཛོ་སྒྲུ་མ་ཁིང་སྒྲུ་ཁིང་འབྲེལ་
 བྱངས་མང། །ཡུལ་གྱི་ལྷ་སྒྲུ་པལ་ཆེར་

(28)

བྱང་ཏུ་བསྐྱོད། །བྱང་ཕྱོགས་སུ་མཆོད་པའི་འདས་
པ་མཐའ་ལ་ཞུས། །ས་གཡང་ཤེར་བས་...
འབྲས་བུ་སྒྲིབ་མི་སྲིད། །མི་ལྷགས་ནད་ཀྱི་
ཤི་གོང་ཤིན་ཏུ་ཆེ། །དེ་ན་མེད་འཁྲུག་ཅོད་
གཅིག་ཐེམས་གཅིག་གིས་དཔྱུགས། །མི་
དགེའི་རྒྱལ་ས་རྒྱལ་ས་ཏུ་མ་བྱང་བ་ན། །སྒྲིབ་
ཕྱོགས་རིག་སྒྲུགས་ཆོག་ས་ནས་རིམ་གྱི་བྱ་
དེས་ཀྱང་མ་བསྐྱོད་ཀྱུ་ལ་བཞི་ཆད་སྲིད་པོ་སྒྲིབ་
སྒྲིབ་ཕྱོགས་དབུལ་ཞིང་ཐོངས་པའི་སྐྱབས་
སུ་གནས། །བྱང་ཕྱོགས་སྲིད་པའི་ཡེ་མ་...
དེ་ན་བསམ་མི་ལུག་ །དེ་ན་བརྟེན་མཆོད་...
གནས་ཏེ་རིས་དབང་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཕྱོགས། །རིག་
སྒྲུགས་པ་ཆུད་པ་འདྲིན་པའི་སྐྱོ་བོ་ལ། །ལྷ་
དམ་དཔོན་ཞུས་མཐོང་བ་དམིགས་སུ་། །སྒྲིབ་
སྐྱོ་བོ་སྐྱར་ཞིང་མི་དམིགས་སུ། །འདྲོད་དོན་

ཇི་བསམ་པ་འགྲུབ་མི་ང་མིན་སྟེ། །ཟེར་ཞིང་
 དཔལ་སྐད་དཔུར་གྱི་རྒྱུ་བཞིན་སྒྲིག་པས། །འདྲུབ་
 ཅུག་སྒྲིག་པས་ཀྱུ་ལ་སྒྲིག་འབངས་དང་བཅས། །
 སྒྲིག་པས་མ་བཟོད་ཇི་ཁྱིད་དུང་དུ་བཅས། །ཁྱིད་
 སྒྲིག་པས་མཚོ་ཆེན་པདྨ་སྒྲིག་མཚོ་ནི། །མཚོ་
 བདག་སྒྲིག་ཀྱུ་ལ་སྒྲིག་པས་ཆོས་པས་གཅིས། །
 སྒྲིག་པས་བཅུད་དང་སྒྲིག་པས་ཐུབ་དུ་མ་བཅས། །སྒྲིག་
 སྒྲིག་པས་སྒྲིག་པས་ཐུབ་པས་ཀྱང་དེ་ན་བཅས། །
 མཚོ་དང་སྒྲིག་ཀྱུ་ལ་བཅས་པ་འགྲུབ་པས་འདྲིང་
 བ། །རུས་ལྡན་ཁྱིད་ཀྱིས་བདག་ཅུག་སྒྲིག་
 རུས་པས། །ཀྱུ་ལ་པོ་ང་ཡི་འདྲིང་དེ་ན་ཁྱིད་
 སྒྲིག་པས། །པ་མཁའ་མཁའི་སྒྲིག་པས་གཅིས་
 ཁྱིད་ལ་འགྲུབ། །འབངས་དང་མི་སྒྲིག་པས་
 གཅིས་ཁྱིད་ལ་འགྲུབ། །སྒྲིག་པས་དགོན་པའི་
 རིགས་ཀྱི་ཁྱིད་ལ་འགྲུབ། །ཞིས་པས་སྒྲིག་

བའི་འཕྲིན་དང་བཅས་སྒྲགས་པ་དེ་ཆོད་མི་
 བརྩ་ཡོ་བྱད་བཟང་པོ་དང་བཅས་སྒྲགས་་
 དེར་བརྒྱུད་པ། །སྒྲགས་པའི་པོ་ཨ་བ་ཐུམས་
 བས་ལམ་བར་ལ་ཅད་གཅོད་ཀྱི་ཕྱིན་ཡུལ་་
 སྒྲོངས་ཤིང་བཀའ་གྱིས་གང་བའི་མི་རྒྱུ་ལྟུལ་
 མེད་པ་ཞིག་དུ་སྒྲིབས་ཏེ། སྒྲགས་པའི་རྒྱལ་
 པོ་དེའི་བཅུགས་གནས་གར་ཡོད་སྐྱམ་སྒྲུ་
 པ་མི་ཉིས་སྒྲིབས་ཀྱི་བཅུགས་གནས་ཅད་
 གཅོད་པར་སྒྱིབ་ཀྱང་ཞག་ཤས་མ་བརྟེད།
 བཀའ་གསལ་དེའི་ཡུལ་གྱི་སྒྲོངས་རྒྱུད་དེད་
 བས་ཤིང་པོ་ས་ན། ས་རྒྱ་ལྷ་གསུམ་ཆག་
 པ་དེའི་སྒྲོ་སྒྲིབས་ན་བྲག་རི་ཆེན་པོ་མཐོལ་
 གཟར་ཞིང་མཐོང་བཅུ་མ་གྱིས་འཛིགས་སྒྲུ་
 རུང་བ་དེའི་འདལས་ན་བྱ་དང་གཅན་གཟན་
 དུ་མ་ཐུམས་ཀྱང་རང་རང་གི་ངར་སྐྱད་དང་

ཀུ་ཙེ་མི་རུས་ཤིང་རྩ་རིང་དོག་མེད་ཁོང་ཁྱེད་དུ་ཚུ་
ལྟུང་བའི་ཤང་སྤྱོད་དང་ལུས་སྤྱོད་འགོངས་པ་
ཞིག་དུ་སྤྱོད་པས། བྲག་རི་དེ་ཕྱོལ་ཆེ་བའི་སྤྱོད་
པའི་གཞིམ་ལུག་མ་ཆེད། ལུག་གཅིག་མེད་
འོད་མཐོང་བས་དེའི་ཐད་དུངས་ནས་ཕྱིན་
ཙ་ན། བྲག་རི་ཉི་འོད་མི་ལོག་པའི་བྲག་
མོང་ཞིག་ན། སྒོ་ནས་ལོའི་ཐོད་དུག་རུ་
བསྐྱལ་མེ་སྒོ་ཁྱིམ་འཁར་བ་ཞིག་མཐོང་
བ་ནས་འགྲམ་དུ་འགྲོ་མ་རུས་དེ་ཁྱེད་ཙ་ན་
ཞིག་ནས་སྤྲུགས་པ་རྒྱམས་ནས་མཐོབ་
གཅིག་དུ་དབྱངས་ཀྱི་རྩ་ལ་བསྒྲུབ་ནས་འདི་
སྤྱད་ཅིས་ཁུས་སོ། ། ༥ རྒྱུ་བས་སུ་ནི་མཆོག་
སྒྲ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་གསུམ་ལ་རྒྱུ་
སུ་རང་མཆོའོ། །ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་ཞིང་
སྤྱོད་རྒྱམས་ལ་རྒྱུ་བས་སུ་རང་མཆོའོ། །

(32)

ཅུང་དང་གཏུག་རྩུབ་ཞིལ་འདོད་དོན་ལྟར་
དུ་རང་སྤྱོད་ཅིག་སྐྱབས་སུ་རང་མཆིའོ།
ཁྱད་པར་དཔེན་གནས་འདི་ན་བཞུགས་པའི
སྤྲུགས་འཆང་ཆེན་པོལ་སྐྱབས་སུ་རང་
མཆིའོ། ཞིལ་མཇལ་དང་གསུང་ཐོས་ལྟར་
དུ་མཇེད་པའི་གསོལ་འདེབས་ཞིག་ཞུ་
ཡོང་། ཞིས་རིང་པོའི་སྤྲད་ཀྱིས་ཐུངས་
གསུམ་པོས་པའི་མཐར་སྐྱབ་ཁང་དེའི་ནང་
ནས་མི་རྒྱུད་ཞིག་དང་དང་ཞིས་རྩུབ་བྱུང་
བས་ས་རྩམས་ཀྱང་འདར་ཡོལ་ཡོལ་
བྱེད་ཅིང་སྒྲིམ་བྱེད་ནས་ཐོན་བསུ་ལུས་
པོང་ཞི་ཆེལ་རྒྱལ་པ་ལ། རལ་པ་ཁོ་སེར་
པོས་ཀྱི་ཐུ་བ་དང་མཉམ་ཞིང་མིག་དཔར་
ཞིང་ཁྱོ་གཉིས་ཀྱི་ལྷ་སྤངས་བྱེད་པ། ལྷ་ནས་
ཐོན་སྐུལ་གྱི་ཁྱོ་ཚུ་གས་སྤྱལ་སོ་མའི་ཅིག་

(34)

མོ་དེ་མང་ཙམ་སོང་ངོ་། །མི་བས་འཆོ་བ་མི་
དགོས་མོ་དེ་མང་ཙམ་སོང་ངོ་། །ལྷང་ལྷང་
སྐད་ཀྱིས་འབོད་བ་གང་དང་ཅི་ཞིག་ཡིན་
བ་། །དེ་རིང་སྤྲུག་ས་བ་འབོད་བ་གང་དང་
ཅི་ཞིག་ཡིན་བ་། །ཤར་ཤར་མེད་ཤར་ཤར་
ཅན་ལྷ་མི་སུ་ཡིན་ཀྱང་། །སྤྲུག་ས་བ་...
བསྐྱེད་མཆོམས་གྲོལ་གདོང་ལ་མ་སྤྲོད་
ཅིག་། །ལྷར་བ་གདོང་ས་བ་འཁྱིལ་གདོང་ལ་མ་
སྤྲོད་ཅིག་། །དུག་རུའི་ཁ་གཅོད་སོང་སར་མ་
སྤྲོད་ཅིག་། །སྤྲོད་ན་དུས་མེན་ཁྱེན་ལམ་གྱིས་
དེ་གས་ཡོད་། །མོ་ཐོས་བྱུང་ན་ཡོད་ལ་དེ་
ལྷར་ཞེས་ །ལྷང་ལྷང་འབོད་བ་འཁྱིལ་
དེ་ན་ཅི་ཞིག་ཡིན་། །མཁས་པ་འཕྲུལ་མ་...
ལྷར་དུ་སྤྲོས་ཤིག་ཅིས་། །ཟླ་ཞིང་མིག་
ནམ་མཁའ་ལ་ཆེར་བཞུས་ནས་སྤྲོད་དོ།

[illegible]

(36)

[illegible]

གངས་མང་། །ཡུལ་གྱི་ལྷ་སྐྱ་ཡུལ་ཆེར་
 བྱང་དུ་བསྐྱོད། །བྱང་ཕྱོགས་པདྨ་སྐྱོ་ཆེ
 འདབ་ན་གནས། །ས་གཡང་ཤོར་བས་...
 འབྲས་ཀྱི་སྒྲིབ་མི་སྤྱོད། །མི་ཕྱོགས་ནད་
 ཀྱི་ཤི་གོང་རྒྱུ་མི་ཆད། །དོན་མེད་འཁྲུག་
 རྩོད་གཅིག་སེམས་གཅིག་གིས་དགུ་སྒྲུ་།
 མི་དཔེའི་རྒྱལ་ས་རྣམས་དུ་མ་རིམ་གྱིས་
 བྱུང་། །ལྷོ་ཕྱོགས་རིག་སྒྲུག་སྐྱོ་ཆེར་
 རིམ་གྱི་བྱས། །དེས་ཀྱང་མ་བཞེས་ལྷོ་
 ཕྱོགས་དབུལ་བའི་སྐབས། །བྱང་ཕྱོགས་
 སྤྱིད་བའི་ཡོན་ཏན་བསམ་མི་བྱས། །དེར་
 བརྟེན་བྱང་ཕྱོགས་དེ་རིས་དཔལ་སྤྱད་སྒྲོ་བ་།
 རིག་སྒྲུག་རྒྱུད་པ་འཛོལ་བའི་སྤྱི་བོ་ལ། །
 ལྷ་ཁལ་དངོས་སུ་མཐོང་མི་དམིགས། །ལྷ་
 སྐྱི་ལྷ་ཁྱིད་མི་དམིགས། །ཟེར་ཁིང་

638

[illegible]

ལྷགས་པ་འདིར་བསྐྱོད་མི་བརྩ་པོ། །ལུ་རུ་
 ཁྱིད་ཀྱི་གདམ་ཁྱིད་པོ་ཉེ། །ཁྱིད་ཉིད་བསྐྱོད་
 བ་ཀྱལ་པོའི་བསམ་པ་རྫོགས། །ཁྱིད་ལྷགས་
 མི་བསྐྱོད་བདག་ཅག་མི་བརྩའི་སྒྲིག་ཏེར་
 ཀྱང་མི་ཚད་གཞིས་མི་བྲིམས་ལ་སྦྱོར། །
 ཀྱལ་པོའི་ལྷགས་དགོངས་ཕྱིར་ཆེས་བསྐྱོད་
 ལུ། །བདག་ཅག་སྒྲིག་ལ་སྦྱོར་ཕྱིར་ཆེས་
 བསྐྱོད་ལྷ། །ཞིས་ལུས་པ་དང་། ལྷགས་
 འཆང་དེས་ཁོང་མི་བརྩ་པོར་ལྷགས་པར་
 གཞིགས་ཏེ་ཅི་ཡང་མི་གསུངས་པར་ལུགས་
 པ་དེར་ཁྱོད་ལས་དུམ་པ་ཞིག་ལས། ཡིག་
 ལྷ། ལྷགས་ལྷ། རྫོགས་ལྷ། བྲོད་ལྷ། ཀུ་
 ཀུ་རུ་ལྷགས་ཀྱི་བསྐྱོད་བ་མི་རེར་ཁ་བྱང་དང་
 བཅས་སྤྱུ་ཞིག་སྤྱུ་ལ་དུ་བདང་བྱང་བས།
 ཁ་བྱང་ཡི་གེ་དེར་བསྐྱས་པ་ན། བསྐྱོད་བ

(40

[illegible]

ལྷ་གསལ་འཆང་ཆེན་པོས་དྲི་བ་གསུང་གྲེང་ཞིབ་
 དུ་གནང་བས། མཐར་ལྷོ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆེན་པོས་
 བསྐྱོད་གནང་བ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ནས་ཀྱུ་
 བོའི་ཁུ་བོའི་ལན་དུ་འདི་སྒྲུང་དོ། ། རྩུ་ལ་
 ཉེན་དང་ལྷོ་ཕྱོགས་ཀྱུ་ལ་བེ་ཡི་ཕོ་ལྷ། །
 རྩུ་བ་གཞུང་ལ་མ་ཡེངས་ཀྱུ་དང་འཛིན་གྱི་
 བརྩ་ཕྱག་ལྷོ་ཕྱོགས་ཀྱུ་ལ་བོའི་བཀའ་
 རྩུ་ལ་འཇུག་ལ་རྩུ་བར་ཐོས་ཀྱིང་། ཐོས་བསམ་
 མཆོད་ཡིད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་འཇགས་ཀྱིས་ཀྱུ་
 བོའི་ཆབ་སྲིད་ཉལས་བོའི་ཉལས་གསེང་
 ཡིས་ཁུ་ཡོང་། ཀྱུ་ལ་བོའི་ཐུགས་ཀྱུ་དང་ལྷ་
 བོའི་ཐུགས་བསམ་ལ་འཇུག་ལྷོ་ཕྱོགས་ཀྱུ་
 མཐར་གཞུང་གསལ་གནང་བ་ལ་བདག་ཉིད་མགྱུ་བ་
 མེན་མོ། ། འབངས་དང་མི་སྡེ་གཞུང་བ་ལ་
 བདག་ཉིད་མགྱུ་བ་མེན་མོ། ། ལྷོ་ཕྱོགས་བོའི་

(42

འདོད་དོན་ཐོག་ཏུ་མ་འཁོལ་བ་སྒྲགས་པ་སྟོན་
 དང་བུལ་བ། །སྒྲ་སྒྲུ་དཔོན་པ་གནང་བ་ལ་
 བདག་ཅིང་མགུ་བ་མཐོ་མོ། ཆེ་འདི་འདོད་
 དོན་སྒྲུབ་མ་འཇམ་སྒྲིང་དབང་ཡང་ལས་སྒྲུ་
 དེ་འདྲ་སྒྲོ་སྒྲོ་སྒྲགས་པ་བདག་འཇོན་ལ་མི་
 ཆགས། །སེམས་བསྐྱེད་བཟང་པོའི་སྒྲོ་
 བས་ཏེ་རིམ་མཐུ་ལན་ཁུའོ། །སྒྲུ་བརྒྱུད་ཀྱི་
 དུ་འཁོལ་བ་འཁོལ་ལུགས་ཅེ་འདྲ་སྒྲུའོ། །
 ལྷ་སྒྲུ་ཁྱི་སྒྲུ་ཁྱིང་བ་ཁྱིང་ལུགས་ཅེ་འདྲ་
 ལྷའོ། །མཚོ་དང་སྒྲུ་རྒྱལ་བཅས་པ་འགྲུག་
 ལུགས་ཅེ་གཅིག་ལྷའོ། །སྒྲོ་སྒྲོགས་རྒྱལ་
 སྒྲོ་འཁོར་བཅས་ཀྱིས་ཇས་སྒྲུ་འདི་རྗེས་
 སྒྲགས་ཤིག། མི་དྲ་ཁྱི་གསུམ་བསྒྲུལ་
 བའི་ལུགས་སྒྲུ་ཞིག་བསྒྲེས་མས། །ཕྱི་སྒྲུ་
 སྒྲུ་མི་གཟུགས་ཅམ་ཞིག་བརྒྱུད་ཅི་དཔོས་

བ་ཡོད་དོ། །དར་ཚོན་སྤང་ཆེན་ཁལ་ཀྱུ་བ་
 གཅིག་ཙམ་ཞིག་དགོས་སོ། །སྤྲུལ་བྱུང་སྤྱོད་
 དུ་མཛེ་མོའི་ཐོད་པ་ཞིག་དགོས་སོ། །འཁྲུག་བྱུང་
 སྤྱོད་དུ་མཛེ་མོའི་ཐོད་པ་ཞིག་དགོས་སོ། །
 དུག་དང་ཐུག་སྤྱི་མི་གཅིག་གང་མང་རང་
 དགོས་སོ། །འི་ཚ་ཆེན་སྤྱི་ལུས་གཙོ་བྱས་སྤྱི་
 སྤྱི་གང་འཛེམས་དགོས་སོ། །པད་མཆོའི་
 དཔྱུགས་དང་འདྲ་བའི་མཆོ་མོ་ཞིག་ཀྱང་པའོ་
 དགོས། །ཕྱ་དང་ཕྱུ་སྤྱི་ཆོགས་དེ་ཡི་མཐུང་
 ལ་འཛེམས་དགོས། །ཤིང་སྤྱི་ཆུ་སྤྱི་གང་
 འཛེམས་དེ་ཡི་འགྲུལ་བ་དགོས་སོ། །དེ་རྩིས་
 ཆང་ཞིང་ངེས་པར་འགྲིག་པ་ཞིག་གྱིས་ཤིག།
 ལྷ་བ་གཉིས་ཀྱི་ངོ་ལ་མཐུ་རྒྱལ་ས་ཐོབ་པ་
 ཡོད་ངོ་། །དེ་འདྲ་སྤྱོད་ཕྱོགས་ཀྱལ་བོའི་གསུ་
 སྤྱི་དུ་ལུས་ཤིག་ །ཁྱེད་རང་ལོ་ཉ་ལྷ་ཙམ་

(44)

སྒྲོལ་འགྲོལ་སྒྲོལ་སྒྲོལ་ལ། ཁང་ཡང་བདུན་ལྷན་
གཅིག་ནས་ཡོང་ངེས་སུ་ཡོད་ཞུས། ཁྱིམ་ཁྱིམ་
གསུངས་ཤིང་སྒྲོལ་སྒྲོལ་པ་གཞིན་པ་ལྟ་...
བཤད་ཅིང་མེ་སྒྲོལ་ལ་བཏང་། ལྟོ་སྒྲོལ་སྒྲོལ་
སྒྲོལ་འགྲོལ་སྒྲོལ་པ་ལོ་སྒྲོལ་དུ་སྒྲོལ་འཆང་
ཆེན་པོ་ལོ་སྒྲོལ་སྒྲོལ་སྒྲོལ་ལོ་སྒྲོལ་པ་སྒྲོལ་
སྒྲོལ་པོ་ལོ་སྒྲོལ་སྒྲོལ་སྒྲོལ་ལོ་སྒྲོལ་པ་སྒྲོལ་
ལ་ལྟ་དག་གསུང་ཞིང་། རྒྱུ་སྒྲོལ་ལ་
འཁུར་ཆེན་པ་མི་རེ་བཞེད་། སྒྲོལ་པོ་རང་
གི་དཀོར་མཛོད་ནས་གང་འགྲོལ་བཏང་འཕྲོལ་
མ་འགྲོལ་སྒྲོལ་པ་སྒྲོལ་པ་མི་སྒྲོལ་པ་...
བཀའ་བསྒྲོལ་སྒྲོལ་ལོ་སྒྲོལ་པ་ལོ་སྒྲོལ་པ་
ལྟས། སྒྲོལ་སྒྲོལ་པོ་སྒྲོལ་པོ་བདུན་གཅིག་སྒྲོལ་
བཏང་། མཛོལ་སྒྲོལ་སྒྲོལ་པོ་སྒྲོལ་...
པོ་སྒྲོལ་སྒྲོལ་པོ་སྒྲོལ་པོ་སྒྲོལ་པོ་སྒྲོལ་

ཁྱིམ་ཆོད་པས་ཆོམ་པར་མཛད། ལྷུ་འདྲེན་
 བའི་པོ་ཉ་བ་མི་ལྷ་ཉིན་པར་བཏང་། ལྷུ་
 བའི་ཁྱལ་པོ་རང་ས་སྤྱི་བ་བརྒྱུན་ཕུག་གཡུ་
 སྤྱི་གས་མཐུབ་དང་མེ་འོད་ལམ་ལམ་ཕྱེན་
 ཏེ། མེ་འོད་དེ་རྣམས་ལ་ཞིབ་པར་བཞག་
 བ་ཞུག་ཆོམ་དང་དུག་ཅུ་ཕུར་བ་གསྤྱི་རང་
 ལ་འབར་བ་མཐོང་ཞིང་། ལྷོ་ལྷོ་གས་སུ་
 བེབས་ཉིན་བརྒྱ་བ་དང་སེར་སྤྱོད་གཞས་
 སོ་གས་ཀྱིས་སྤྱུན་བསྐྱར་ནས་པོ་བྱང་དུ་
 ཁྱལ་པོ་ཉིད་དང་ཁྱི་གདན་མ་ཉམ་མཚུངས་
 ཁྱལ་ནས་མཛལ་དར་ཅེ་སྤྱོད་དང་སྤྱོད་མོ་
 ཟབ་པར་བཀལ་ས་ནས་གསུང་སྤྱོད་མང་
 དུ་མཛད། དེའི་སང་ཉིན་སྤྱུགས་འཆང་ནས་
 བདུན་གསུམ་བསྐྱེན་མཚམས་སུ་བཞུགས།
 ལྷ་བ་ཉིད་མའི་ཆོས་བཅོ་ལྔའི་ཉིན་བུང་

(46

ཕྱི་ལོ་མའང་ལུ་མཆོ་ཆེན་པདྨ་ལྷ་མཆོ་འི་
ཁར་ཐེངས་པའི་དུས་འཁོར་གྱི་མཆོ་མས་
ལ་གནས་སོ། །དེའི་ཆེ་བ། བྱང་ཕྱི་ལོ་མ་
མཆོ་ནང་བ་གནས་པའི་སྐུ་ལ་ལོ་དེར་
ཟག་མེད་མའོ་ལེས་རྒྱུ་མི་ཆད་པ་ཞིག་
ཡོད་པ་ལ། ལྷོ་ཕྱི་ལོ་མ་སྐུ་ལས་མཆོ་
ལ་གནས་པ་བྱེད་དུ་ཡོད་པ་ལེས་ནས།
ཁྱེད་ལོ་བརྒྱད་པ་རལ་པའམ་ལྷ་ལ་ལོ་བ་ཞིག་
དུ་སྐུ་ལ་ནས་མཆོ་ཁ་དེར་ཐོན་ནས་སྐོར་བ་
ཞིག་བདུབ་ཅན་མཆོ་འི་ལྷོ་ཤར་གྱི་ཕྱི་ལོ་མ་
དེར་ཐོན་པ་དེ་གོ་བ་བཟང་ནས་ཉ་ལ་དེལ་
འགྲེམས་བཞིན་འདུག་པ་ལ། སྐུ་ལྷ་གྱིས་
ཉ་པའི་མཆོ་འཁྲུག་པའི་ཆེད་དུ་འདི་ལྷ་སྐུ་
པ། རྒྱུ་ལ་གནས་ནང་དཔོངས་དང་གོ་ནང་
མི་མི་ལོ། །གོ་བ་མཆོ་ཐོན་དུ་བཟང་ནས་

ལས་དོན་གང་ཞིག་རང་ཡོད་པ། །འདི་འདྲའི་
 མཚོ་མོའི་མིང་ལ་ཇི་སྟེན་རང་ཁྱེད། །ས་
 ཡུལ་འདི་འདྲའི་མིང་ལ་གང་དང་ཅི་ཞིག་ཡིན་
 པ། །མི་ཤི་ཁྱེད་ཀྱི་མཚན་ལ་གང་དང་ཅི་
 ཞིག་ཁྱེད་ཀྱི་སྐུ་མ་གསལ་ངང་ལ་
 གསལ་བོར་ཡོད་མཛོད། །ཞེས་བྱས་པས།
 ཉེ་བཅའ་ཤི། ༥ ལན་གཅིག་ཕྱི་ལ་གསལ་
 ངང་མཚོ་མཐའ་ཡི་བྱིས་པ་ལོ་བརྒྱད། །ཆ་
 བ་མ་ཡོངས་ཇོན་པ་ང་ཉིད་ལ་ཉོན་དང་། །
 བྱིས་པ་དང་རིང་ཡོང་བ་གང་གི་ཁྱོགས་ནས་
 ཡོང་བ། །བྱིས་པ་དོན་ལྟ་འགྲོ་འགྲོ་གང་
 གི་ཁྱོགས་སུ་འགྲོ་བ། །བྱིས་པའི་ཡུལ་དང་
 ས་ཁྱོགས་གང་འདྲ་ཞིག་ནས་ཡིན་པ། །བྱིས་
 པ་འདི་ཕུ་ཡོང་བའི་ལས་དོན་གང་ཞིག་ཡིན་
 པ། །ཁྱེད་ཀྱིས་མ་གསལ་ངང་ལ་དྲང་བོ་ཕུ་

(48)

མཁའ་མཁའ་། ཁྱེད་ཀྱིས་དྲི་བའི་དོན་དེར་ཡོང་
གསལ་ལ་བོར་བཁའ་དེ་ཆོག་། ཁྱིམ་གུས་པས་
ཡང་སྐྱོའི་སྐུ་ལ་བའི་བྱིས་པ་བ་རེ། རྩ་འོན་
གསལ་ན་དང་དགོངས་དང་ཀོ་ནང་གི་མི་མོ། །
བྱིས་པ་དེ་ཡི་ཡུལ་ནི་ལྷོ་ཕྱོགས་ལ་ལྷོ་
ནོ། ། ལྷོ་ཕྱོགས་རིགས་ལྷན་སྐྱེས་པའི་
ཆབ་འོག་ནས་ཡིན་ནོ། ། འཛོལ་དགོན་པས་
མ་ཆུང་ཡིང་བལ་ལ་སོང་བས་། དྲི་ཡུལ་
དེ་ཡིས་བསྐྱེད་པས་བའི་ཡུལ་ཕྱོགས་འདི་
ཅུ་སྐྱེད་པས་བྱུང་། ཁྱེད་ཀྱིས་དྲི་བའི་ལན་
དེ་གསལ་ལ་བོར་ཅུ་གནང་ཞུ། བེར་བར་རྩོན་
པ་བ་རེ། རྩ་འོན་ཅེས་དང་མཛོལ་མཐའ་ཡི་
བྱིས་པ། ཁྱེད་པ་མ་ཡོངས་དེ་ཡི་ཆོག་
འདི་ཅེས་དང་། ཡུལ་ཕྱོགས་འདི་འདྲའི་
མིང་ལ་བྱང་ཕྱོགས་མངའ་སྡེ་བེར་ནོ། །

འདི་འདྲའི་མཚོ་མོའི་མིང་ལ་པདྨ་ལྷ་མཚོ་
 ཟེར་རྟེ། མི་ཤོང་རང་མིང་ལ་སྤང་ལེག་
 འཛིན་པ་ཟེར་རྟེ། ཇང་ཡི་པ་ཡི་མིང་ལ་
 སྤྲ་གཅན་འཛིན་པ་ཟེར་རྟེ། ཇམ་ཚན་ལི་བྱ་
 ལོང་མང་ཅམ་ཁིག་རང་སོང་ཡང་། །ལྷ་
 ལུ་མཚོ་མཐའ་སྒྲོར་ཁིང་བས་སུ་ཉ་མོ་
 འཛིན་པོ། ཁིས་ཟེར་ཁིང་གྱིས་པ་བ་རྟེ།
 ཡང་གཅིག་གསལ་དང་འཛིན་པ་སྤང་
 ལིག་གི་འཛིན་པ། ཁྱིས་པ་བདག་གི་
 རྟེན་གས་སུ་རྩ་བའི་དབང་པོ་གསལ་དང་། །
 མངའ་ལྷན་ལོ་བྱང་མིང་ལ་ཇི་ལྟར་ཁིག་
 ཟེར་བ། ཇི་འདྲའི་རྒྱལ་པོའི་མཚན་ལ་ཇི་
 སྤང་ཅིག་ཁྱེ་བ། མཚོ་མོ་འདི་ལ་གསལ་
 པའི་ལྷ་ལྷ་གང་འདྲ་ཡོད་པ། །ལྷ་ལྷའི་
 མིང་དང་མཚན་ལ་ཇི་སྤང་ཅིག་ཁྱེ་བ། །

(50

ལྷ་སྐྱ་གསོལ་བའི་གསོལ་ལ་ལུགས་ག་འདྲ་ཞིག་
བྱེད་པ། ཞིས་ཟེར་རོ། ། ༥ ཡང་གཅིག་ལྟོས་
དང་ཁྱིམ་པ་ལ་བཏེང་བ། །ཁྱིམ་ཁྱིམ་དེ་མེད་དྲི
བ་ཅི་ཞིག་གྱ། །ཁྱིམ་དང་པ་ཆུ་མཐོང་མེན་
འདྲི་འོས་ཡིན། །ཕོ་བྲང་རྒྱལ་མིང་དྲིས་ནས་
ཅི་ཞིག་གྱ། །མཆོད་ལྷ་སྐྱ་དྲིས་ཅི་ཞིག་གྱ།
ལྷ་སྐྱ་གསོལ་མཆོད་དྲིས་ནས་ཅི་ཞིག་གྱ། །
ཟེར་བ་ཡང་ཁྱིམ་པ་དེ་སྐྱུ་ག་པ་ཡིད་དུ་འོང་
བ་ཞིག་དུ་འདུག་པར་དེ་བཞུགས་གསལ་ལ་ཕྱ་
བ་ཤད་བས་འདི་ལྷ་སྐྱ་སྐྱུ་ག་པ། ༥ ཡིད་འོང་
ཁྱིམ་པ་དང་ལ་རྒྱུར་ལྟོས་དང་། །ད་ཡིས་མ་
གསལ་ཁྱིམ་ལ་དྲུང་བེར་བ་ཤད། །ད་ཡང་
བྱང་ཕྱོགས་རྒྱལ་བོའི་འཕངས་ཡིན་རུང་།
ཕོ་བྲང་རྒྱལ་བོ་ལ་སོགས་དས་མ་མཐོང་།
འོན་ཀྱང་མིག་མཐོང་མེད་དེ་ལྟོས་ཡིད་།

རྒྱལ་པོའི་མཆོའམ་ཆོས་རྒྱལ་མོར་བཟང་ལྷོ།
 མོ་བྱང་མཆོའམ་ལ་དགའ་བའི་བསམ་མ་སྒྲིང་
 ལུ། །མཆོ་མོ་འདི་ལ་བུད་སྒྲུ་མཆོ་མེ།
 མཆོ་བདག་སྐུ་རྒྱལ་སྐུ་བ་སྒྲུ་ཆོག་པས་བེད།
 དེ་ཡི་ལམ་ཤིང་དུ་སྐུ་བྱུང་དུ་མ་གཤམ་པ། མཆོ་
 མོང་བུད་སྒྲུ་མཆོ་བེར་བའི་དེ་ལ། །དེ་ལྟེན་པས་
 བོ་བུ་འདྲེན་པ་མ་བཟུང་དང་མཆོང་པས། །འདྲེན་
 མེད་མེད་ལུ་འཕུལ་ཆུ་མེད་པས། །ཆུ་མཁོ་མེད་
 བ་སྐུ་མཁའ་མེད་མེད་ཡོད། །དེ་ལ་སྒྲུ་མེད་པས་སྒྲུ་
 དང་སྐུ་གཤོར་བྱ། །མོ་མེད་གཤོར་བུ་མ་སྒྲུ་པས་
 ཤིང་མཆོ་རྒྱལ་འདེབས། །བྱང་ཕྱོགས་
 རྒྱུ་འཕེལ་སྐུ་དཔེ་ཡོན་ཏན་ཡང་། །མཆོ་
 དང་སྐུ་རྒྱལ་འདི་ལ་བཞེན་པས་བྱང་། །འཁྱུང་
 བར་མོ་འདི་བདེ་སྐུ་དེ་ལྟེན་གྱིས་ཀུམ། །མཆོ་
 དང་སྐུ་རྒྱལ་འདི་ལ་བཞེན་པས་བྱང་། །ཁིས་

(52

[illegible]

མོང་ཡི་སྒྲིང་གཏམ་ཅ་པ་ཁྱེད་ལ་ཁུ་རྒྱུ་
 རྩོམ་པའི་ལག་པ་ལས་འཐེན་ནས། རྩོམ་
 པ་གང་ཡིན་ཟེར་ལངས་བུང་བ་ལ། ཡང་
 ཀུས་སྒྲུས་པ། རྩ་ཚུར་ལ་གསལ་བ་དང་སྒྲིས་
 ལྷན་རྩོམ་པའི་བུ། ཁྱེད་ལ་ཡོངས་སུ་ཀུལ་
 ང་ལ་ཉེ་བ། ང་ཡིས་ཁྱེད་ཀྱི་འགྲམ་ལྷོང་
 པའི་དོན། ཁྱེད་པའི་པའི་ཆེས་ཆེན་པོ་
 ལྷའི་བུ། ཁྱོད་ཀྱིས་སྒྲིབ་པའི་བསྟོན་
 ངར་པ་ཡིས། ཁམས་མོ་འདི་ལ་གཞན་པའི་
 ལས་ཅུ་མ་ནས། ཁྱེད་ཀྱིས་ང་ལ་འཛིགས་
 པའི་དགྲ་ཞིག་འདུག། ཁམས་མོ་སྐུ་ཀུལ་
 རྩོམ་པས་སྐྱབས་བུས་སམ། སྐྱབས་
 བུས་ཟེར་ན་རྩོམ་པས་ཁས་ཁེན་མཛད། །
 མི་བུས་ཟེར་ན་སྐུ་མོ་གཞན་དུ་འགྲོ། ཁམས་
 བང་གནས་པའི་སྒྲིབ་ཆ་གསལ་སེམས་ཅན་

(54

ཀུམ་ ། ཏུས་མིན་ཆུ་གཅིག་འཆི་བ་ལས་མ་
འདས། ། ལྷ་མོ་སྤང་སེམས་སྤྱོད་པའི་ངང་ཚུལ་
འདི། ། སྤང་ལེབ་འཛིན་པའི་ཐུགས་ཀྱིས་གནོད་
ལགས་སམ། ། ཁིས་བྱས་པས་རྩོམ་པ་ན་རེ།
སྤྱི་སྤྱི་བོར་གཅིངས་ནས་གྱུར་རྒྱུ་ལ་བསྐྱོན་
ནས་འདི་སྤང་དོ། ། ཨྱི་ཨྱི་སྤྱོད་མེ་ཁྱི་...
བཏུ་རྒྱ། ། ཡང་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་གསྤོ་
བ་འདེབས། ། རྩུ་ལ་གསོན་དང་སྤྱོད་ཀྱིས་
ཀྱི་ཐུག་པོ། ། རྩུ་ལ་འཕྱལ་སེམས་ཉིད་བདེ་
མོ་རུ་ཞེས་དང་། ། མཆོག་མོ་འདི་ཡི་མཆོག་མཐུང་
ང་ཡི་ལས་ཀྱང་བསྐྱོར་བེད། ། ལ་ཏུས་མཆོག་ལ་
གནོད་འཆི་བྱུང་བ་ཡང་མཆོག་ལ། ། མཆོག་མཐུང་
ང་རས་བསྐྱོར་ནས་ལོ་ངོ་མང་ཅི་མ་སོང་སྟེ།
ད་ལན་མཆོག་ལ་གནོད་འཆི་བྱས་ཀྱང་བྱེད་མེ་
མ་བྱུང་། ། ཨྱིན་ཆད་མཆོག་ལ་གནོད་པ་ཡང་

བསམ་དགོངས་པ་མ་གཞིར། །ཁྱེ་མེ་སྤང་
 བ་མ་འཁྱུལ་ཁྱེ་ཁྱུལ་ཡུལ་ལ་ལོག་ཀྱིན། །
 རྟོག་མེད་ཅ་ཅ་མ་མང་མཆོ་བ་ལ་ལོག་ཀྱིན། །
 བེས་ཟེར་ཁིང་སྟོན་མ་ལྟར་ཉལ་བས་སྤང་དོ། །
 རྩ་ཡང་ཁྱེ་མེས་སྤྲུམ་པ། ལོགས་པར་...
 གསལ་དང་སྟོབས་ལྡན་རྟོག་པོའི་བྱ་ཆུང་། །
 བ་མ་ཡེངས་ཁྱེ་ཁྱུལ་ལྷག་པོའི་ལོན་དང་། །
 ཁྱེ་མེ་འཁྱུལ་པ་མ་ཡིན་པའི་བའི་དུས་སུ
 འདུག་གོ། དེ་འདྲ་ཁྱེ་ཁྱུལ་ལྷག་པོའི་མཛོན་
 ལེས་ཀྱིས་ཆོར་བུང་། རྟོན་པར་བྱ་བ་མ་
 མཛོན་པའི་ཉིད་ལུང་པར་བྱས་ཡོང་། །འདྲེས་
 ཉིད་ལུང་ན་བུང་སྟོགས་ཁྱུལ་འབངས་ཀྱང་...
 ལུང་འགྲོ། །འདྲེས་ཉིད་ལུང་ན་རྟོན་པ་ཁྱེད་རང་
 ཡང་ལུང་ཡོང་། རྟོན་པའི་ལྟར་མ་མཛོན་ཁྱེ་
 ལོན་དམ་པའི་ཉིད་མཛོན་། ཁྱེ་མེ་མེ་ཡུལ་

(56

[illegible]

57)

[illegible]

(58

དབྱིག་གི་བདར་དེ་སྤྲོ་ལ་སྤྲོ་མཉམ་པ་ཡོད་
པ་ཞིག་སྤྲོད་ནས་མྱེར་ལོག་གོ་ཤིང་པས་
ཀྱང་སྤྲོ་མས་ཟེར་བ་བཞིན་གྱི་གུག་ཟེར་བུས་
བདར་དེ་སྤྲོ་བའི་པས་དེ་བསྤྲོད། ལྷ་བ་གསུ་པའི་
ཆེས་ཉེར་དགུ་ཉིན་སྤྲོ་ལྷོ་གསུ་ཀྱུ་པ་པོའི་པོ་
བྱང་ནས་སྤྲོ་གསུ་འཆང་ཆེན་པོ་མཆོམས་
ཤོལ་ནས་ཀྱུ་པ་པོ་ལ་འདི་སྤྲོད་ཅེས་ཁུ་སྤྲོ།
༥ རྒྱ་རྒྱ་ལགས། རྒྱ་རྒྱ་ལགས་ན་དང་མི་
དབང་ཀྱུ་པ་པོ་ཡི་ཆེན་པོ། རྒྱ་བ་གསུ་ལ་
མ་ཡེངས་སྤྲོ་གསུ་པ་དང་ལགས་ན་དང་། །
ཀྱུ་པ་པོའི་པོ་བྱང་ན་དུ་སྤྲོ་གསུ་པས་མཆོ་
ལ་བསྤྲོད་ལས། །མཆོམས་ཞུག་ཉི་ཤུ་
ཅ་གཅིག་ལ་བདག་གཞི་ལེགས་པར་བྱང་
ཡང་། །ཅུང་ཞིག་སྤྲོ་གསུ་པ་དང་རང་ལ་
འཁུལ་པོ་ཞིག་བྱས་བྱང་། །མཆོམས་ལ་

59)

[illegible]

ཆེན་ལ་བཀའ་ལ་ལས་ཀྱི་འདྲ་བ་བཞི་པའི་ཆེ་
 བའི་ལྷོ་ལྷོ་བཀའ་བཀའ་བཀའ་དང་དུས་མཉམ་བུ་
 རྩེ་ལས་མཆོད་པར་སྤྲེལ་ས་པའི་མཆོད་པར་
 ལུང་གི་རྩེ་ལས་དེར་འདུག་སྟེ་མཆོད་པར་
 བཀའ་ལས་ལས་ལས་སྤྲེལ་ས་དང་འཕྲོ་
 བའི་ལྷོ་ལྷོ་སྤྲེལ་ས་ལ། །ཨྱུ་ཆེས་སྤྲེལ་
 ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་མཉམ་ཆད་ལས། །ཅེ་པའི་སྤྲེལ་
 མ་ཡམ་ཆད་ལ། །མཆོད་པར་ལས་སྤྲེལ་
 འདི་འདུལ་ལ། །བཞི་ལས་ལས་བཀའ་ཅན་
 ལས་འཕྲོ་ལ། །ཁྱིམ་ལས་ལས་མཉམ་སྤྲེལ་
 ཏུ་གསོ་ལ། །ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་ཀྱི་ལོ་བུ་
 ལས། །ཆེ་མཆོད་པར་བཀའ་བཀའ་བཀའ་ལྷོ་ཆེ་ལས་
 ལ། །མཆོད་པར་ལས་སྤྲེལ་ས་འདི་འདུལ་
 ལ། །བཞི་ལས་ལས་དངོས་སྤྲེལ་ལྷོ་ལྷོ་
 མཆོད་སྤྲེལ་ལས་ལས་མཆོད་པར་ལས་ལས། །

ཚེས་སྐྱོད་སྐྱོད་མ་ཐམས་ཅད་ལ། །མཚེད་
 གཏོར་གསེར་སྐྱེམས་འདི་འབུལ་ལོ། །བཞེས་
 བས་དེ་རིང་མཐུ་དཔུང་བསྐྱེད། །སྤྲུལ་སྤྲུལ་
 འཆང་རིགས་ཀྱི་སྐྱོད་མ་དང་། །འགྲུལ་སྐྱོད་
 བོད་སྐྱོད་ལོ་ཉི་ལ། །མཚེད་གཏོར་གསེར་
 སྐྱེམས་འདི་འབུལ་ལོ། །བཞེས་བས་འདྲོད་
 དོན་དུ་སྐྱེས་པས་ཤིག་ །ཁུང་པར་ཡེ་ཤེས་
 ཁུང་གི་སྤྲུལ། །སྤྲུལ་གསེར་སྐྱོད་པའི་མཐུ་སྐྱེས་
 ཅན། །མཚེད་གཏོར་གསེར་སྐྱེམས་འདི་
 འབུལ་ལོ། །བཞེས་བས་བཅུ་མས་པའི་
 ལས་འདི་སྐྱེས་པས། །གཞུང་ཡང་སྤྲུལ་སྤྲུལ་
 ཟུང་། །སྤྲུལ་བསྐྱེད་པའི་གཞུང་སྤྲུལ་
 མེད་མཐུ་སྤྲུལ། །ཐམས་སྐྱེམས་འདྲོད་པས་ཚེས་
 ཀྱིས་ལ། །རང་རང་སོ་སོའི་གཞུང་དེར་
 སོང་། །ཞེས་ཟེར་བས་དུམ་གཅིག་བསྐྱེད་

(62

རིམ་ལ་གནས་པ་དང་ལྟོ་ནས་བསྐྱོད་པའི
ལྷ་ལྷ་རྣམས་མི་ཉི་ཉུ་ཉུར་དོ་ཀྱང་པ་བཞི
ཉུར་དངས་པོ། །དེ་ནས་སྤྲུགས་པུས་རྩོད་
སྤྲུག་དཀར་གྱི་དུད་པ་ལེགས་པར་ནས་
ལྷ་མོ་ཞི་བས་འགྲུགས་པའི་དབྱངས་འདི
འཐེན་པོ། །ཧྲུལ་བས་མཆོ་ནང་དེ་ན་
བཞུགས་པའི་མཆོ་བདག་ལྷ་ཀྱུ་ལྷ་
པོ། །ལྷ་མོ་དེ་རུ་མ་བཞུགས་མཆོ་སྤྲོད་
འདི་རུ་ཕྱེད་སྤྲུག་དང་། །བདག་ཉིད་མཆོ་སྤྲོད་
གི་མི་ལ་ཞལ་མཇལ་གསུང་གྲོད་ཞིག་
གནང་དང་། །བདག་ཅག་ཁྱིད་ཉིད་ལ་མེས་
པའི་ཁུ་བ་ཆོག་གསུམ་འདྲ་ཁུ་ཡོད་།
ཞེས་བྲུས་ལྷ་ཡི་བསམ་པ་ལ་ཞེས་ད
ལ་འཇམ་པའི་གདམ་གྱིས་བསྐྱུ་བ་ཡིན
འདུག །ཉ་པ་དེ་གཉིད་དུ་ཤོར་བའི་དགོན

བས་པ་ཉིད་སང་པ་དང་སྒྲུག་མགོ་བོར་...
 སྒྲུལ་གྱི་ཐོད་བཅིངས་ཀྱི་མཚོ་ཡི་དབུས་
 བས་སྒྲིང་པ་ཡའ་ཆད་ཚུ་བས་བཏོན་དེ་...
 ལུས་སྒྲུས་པ། ལན་གཅིག་དང་ལ་ཉིན་དང་
 མཚོ་སྒྲིང་གི་སྒྲུས་པ། ཁྱོད་ཉིད་ཡོང་བའི་
 ས་ཁྱེད་ཀྱིས་གྲུ་འདྲ་ཞིག་བས་ཡོང་བ། མཚོ་
 སྒྲིང་འདི་ལུ་ཡོང་བའི་ལས་དོན་གང་ཞིག་ལྟོ་
 པ། ། ལྟོ་མོ་བོས་བའི་གཏམ་དང་སྒྲིང་མ་
 ག་འདྲ་འདུག་པ། ཞིས་བྱས་ཡོང་ན་པ་
 དེ་མཚོ་མཐའ་རྩིས་སྒྲིང་ཞིག་པ་གཉིད་དུ་...
 སོང་འདུག ། རྩིས་ཀྱིས་པ་བ་ལ། རིམ་ཆེན་
 སྒྲུ་ལྟ་དང་། དེ་ལྟར་སྒྲུ་ལྟ་ལྟ། འབྲུ་སྒྲུ་
 སྒྲུ་ལྟ་མང་བོ་མཚོ་འབྲུ་ལྟ་སྒྲུ་དཔལ་བས་
 རྩིས་སྒྲིང་དཀར་གྱི་དུད་པས་དྲི་བཟང་གིས་
 བཀའ་བས་མདའ་དར་ཞིག་ལག་དུ་འཁྱེར་

(64

འཇམ་གུམ་པའི་རྩལ་གྱིས་འདི་ལྟར་སྒྲུབ་པོ།
ཅེ་མ་གསལ་དང་སྒྲུ་ཁུལ་གྱི་ཕུག་པོ། །
བ་མ་ཡེངས་མཆོ་སྒྲིང་སྒྲུགས་པ་ལ་གསྒྲུ
དང་། །བདག་ཉིད་ཡོང་བ་སྒྲིང་པའི་ལྷོ་ཕྱོད་
འཇམ་ཡོང་ངོ་། །ཡོང་དོན་སྒྲུ་ཁུལ་ཕུག་པའི
སྒྲུ་ཁུལ་བཅར་པོ། །ཡིགས་པར་དཔེ་ངས་
དང་བྱང་ཕྱོགས་སྒྲུ་ཁུལ་གྱི་ཕུག་པོ། །སྒྲུ་
མཆོག་ཁྱེད་ལ་བདག་ནི་བྲག་རྩེ་ཁབས་
ཏིག་སྒྲུབ་བསམ་མ། །རིང་མཆོག་ཉིད་འཇམ་སྒྲུ་
པའི་ལྷོ་མེ་མས་ལ་བཅངས་ཀྱང་། །བཅུ་
ཡུལ་ས་ཁང་འགྱུར་བས་སྒྲུགས་པས་...
བཀྱར་སྒྲིམ་འཁྱེལ། །སྒྲུ་མོ་འདི་རུ་མ་...
བཅུགས་ལྷོ་ཕྱོགས་སུ་བཅུགས་དང་། །ཡུལ་
སྒྲིངས་འདི་ལས་སྒྲིང་བ་ལྷོ་ཕྱོགས་ན་ཡོད་
དོ། །ཅེ་མ་དཔེ་དཀར་དཔེ་ལ་སོགས་དུ་

མ་ཡང་ཡོད་དོ། །འབྲུ་ཤིང་ཁམ་སྐར་ལ་
 སོགས་ཅི་འདོད་རང་ཡོད་དོ། །འབྲུ་སྐྱ་འདི་
 ལས་འཛེམས་པ་ལྟེ་ཕྱོགས་ན་ཡོད་དོ། །
 མ་ག་མེ་ཙེ་དགོས་ཀྱང་ལྟེ་ཕྱོགས་ན་ཡོད་
 དོ། །སྐྱ་དང་སྐྱེའུ་དགོས་ཀྱང་ལྟེ་ཕྱོགས་ན་
 ཡོད་དོ། །སྐྱ་ལ་སྐྱ་ལ་འབྲུ་སྐྱ་དགོས་ཀྱང་
 ལྟེ་ཕྱོགས་ན་ཡོད་དོ། །གསེར་དཔྱལ་ཟངས་
 ལྟེ་ཕྱོགས་དགོས་ཀྱང་ལྟེ་ཕྱོགས་ན་ཡོད་དོ། །
 ལྟེ་སྐྱ་འདི་ལས་འཛེམས་པ་ལྟེ་ཕྱོགས་ན་
 ཡོད་དོ། །ཤེ་གཞིམ་མོ་གཞིམ་དགོས་ཀྱང་
 ལྟེ་ཕྱོགས་ན་ཡོད་དོ། །འིམ་ཆེམ་མོར་ཕུའི་
 དེ་ལལ་ལྟེ་ཕྱོགས་ན་ཡོད་དོ། །ལྟེ་མོ་འདི་
 རུ་མ་བཞུགས་ལྟེ་ཕྱོགས་གཞུང་ལ་ཡེས་
 དང་། །ཁྱིའི་དགེས་པའི་འདོད་དེམ་སྐྱ་གསེར་
 པ་ང་ཡིས་སྐྱ་བ་ཆོག །ཅིས་ཟེར་ཞིང་མདའ་
 5 ལྟེ་ཕྱོགས་དགོས་ཀྱང་ལྟེ་ཕྱོགས་ན་ཡོད་དོ།

དང་ཁྱིམ་གཡུ་བ་མེ་རྒྱུ་བ་ཅིང་། ཡང་ཁྱུ་སྤྱོད་
 སྤྱོད་པ་ ཅུ་མ་མ་མ་མ་འདི་འདྲིེ་ཡ་མཆོཅ་
 ལ། །འདི་འདྲ་བཞིན་དུ་ཡ་མཆོཅ་ཤིན་དུ་
 ཆེ། །ཕྱོ་ཕྱོགས་སྤྱགས་པའི་བཀུར་སྤྱོ་ཡ
 མཆོཅ་ཆེ། །སྤྱོ་མའི་འདྲེ་དོན་སྤྱགས་པ་ཡ་
 མཆོཅ་ལ། །བྱང་ཕྱོགས་སྤྱིད་པའི་རང་ཡུལ་
 བཞག་མས་སྤྱ། །ཆ་མེད་མེ་ཡུལ་གཞན་ལ་
 འགྲོ་དགོས་ཞེས། །སྤྱགས་པའི་རྒྱལ་པའི་
 བཀུར་སྤྱོ་ལེགས་བྱང་ཡང་། །ཁྱིད་རང་སྤྱིད་
 པའི་ཕྱོ་ཕྱོགས་རིགས་སྤྱན་ལ་ལེགས་ལེགས།
 ལུལ་ལྟེངས་འདི་ལས་སྤྱིད་ཀྱང་སྤྱོ་མེ་ཕྱོ་ལ་
 མེ་འགྲོ། །མཆོ་མེ་འདི་ལས་དྲངས་ཀྱང་སྤྱོ་
 མེ་ཕྱོ་ལ་མེ་འགྲོ། །འབྲུ་ཤིང་ཁམ་སྤྱར་
 ཡོད་ཀྱང་སྤྱོ་མེ་ཕྱོ་ལ་མེ་འགྲོ། །འབྲུ་སྤྱོ་
 འདི་ལས་འདྲེ་མས་ཀྱང་སྤྱོ་མེ་ཕྱོ་ལ་མེ་འགྲོ།
 འདྲོ། །འདྲོ་ཕྱོ་འདི་ལས་འདྲེ་མས་ཀྱང་སྤྱོ་མེ་ཕྱོ་ལ་མེ་
 འདྲོ།

གུང་དང་གྱི་ལུ་ཡོད་ཀྱང་སྐྱེ་མེད་ལ་མི་འགྲོ།
 སྐྱེ་མེད་པ་ཅ་ཅོ་མ་མང་ལྟོ་ཕྱོགས་ལ་ལོག་
 གྲོགས་པ། ཀྱུལ་པོས་གསལ་ན་མཆོད་པར་ལུས་སྒྲིག་
 དང་བྲལ་ཡོད། རྩོད་པར་དགའ་བའི་སྒྲོ་ཕྱོད་
 རྒྱུ་ལས་ལྡན་ལ་ལོག་གྲོགས་པ། སྐྱེ་མེད་སྐྱེ་མེད་
 ཀྱང་གུང་ཕྱོགས་མཆོད་པར་ལོག་མཆོད། ཅིས་
 ཟེར་ཞིང་མཆོད་པར་ཕྱི་མ་སོང། སྐྱེ་མེད་ཆོག་
 དེས་སྐྱེ་མེད་པ་ཆོག་པ་ཟེར་ནས། །ཇེས་ཀྱི་
 ཆའི་དོ་དེ་རྒྱུ་ལས་པ་ཕྱི་གསལ་ནས་ལྷུགས་ཀྱི་
 ལུས་བཟུང་བའི་སོར་དུ་པ་ཁྲུག་བསྐྱེས་སྒྲིག་
 འདི་ལྟར་ཅིག་སྐྱེས་པ། ༥ མཆོད་པར་འདྲོ་བ་
 གསལ་བའི་སྐྱེ་མེད་ཀྱི་ཕྱོགས་པོ། སྐྱེ་མེད་ཆོག་
 བས་བཀུག་པས་མི་ཁྲུག་པ་འདྲུག་གོ། རྩོད་
 ཀྱི་ཁ་བོ་དེ་འདྲ་ཅེ་ཡོད་མི་ཡོད་སྒྲིགས་ཕྱི་གསལ་།
 ཆོག་པར་སྐྱེ་མེད་བཟུང་བ་ལ་དགོས་དོན་ཅེ་

(68

འདུག་ལྟེ་སྒྲིལ་ཤིག་ །དུག་ཤིག་མེ་རུ་འབར་བ་
ལ་དགོས་དོན་ཅེ་འདུག་ལྟེ་སྒྲིལ་ཤིག་ །ཅིས་ཟྱེ་
ནས་མཆོ་མཐའ་ལྷོགས་མཆོ་མཐའ་བརྒྱད་དུ་
ལྷགས་ལུར་ཁྱེད་པར་བཅུ་མ་སྟེ་འདི་སྟོན། །
མཆོ་མེད་མཐའ་མ་གཅིག་པའི་གཟུགས་མེད་
དང་གཟུགས་ཅན་ །སྒྲིལ་བ་ལུར་བརྒྱག་
པའི་ས་ལུལ་དུ་མི་སྟོན། །སྒྲིལ་བ་ལུར་བ་
ཁྱེད་པའི་ས་ལ་སྤྲད་ཟེར་ན། །མི་འདྲོད་ཀྱི་བ་
ངེས་པར་གཅོད་འཁུངས་ཅེ་རང་ཡོད་དོ། །ཞིས་
ཟེར་ཞིང་ལུར་བ་རྣམས་མཆོ་མཐའ་ཁྱེད་པ།
དེ་ལ་དར་ཆོལ་གྱི་དྲ་བ་ཅེ་བརྒྱད་ཀྱི་ཁྱབ་ཁྱེད་པ།
སྒྲིལ་ལུ་ །ལོ་བ་ལུ་ །རྣམས་སྤྲད་བཅས་པ་
མཆོ་ལ་བསྐྱར་ནས་མི་རྒྱུ་ལི་དར་སྤྲད་...
མཆོ་མེད་ལྷོགས་པའི་བརྒྱུད་པ། མེད་ཀྱི་
མཐའ་མེད་པའི་བརྒྱུད་པ། །རྟོག་མོ་

ལྷ་མ་དང་མངས་ཀྱིས་དཔེ་འདྲུན་རྣམས་ཀྱི་
 བདེན་པ་དང་། ཡི་དམ་ཆེ་མཆོག་པཀ་འ་
 བཀུད་ཀྱི་ལྷ་ཆོག་མངས་ཀྱི་བདེན་པ་དང་།
 སྒྲིང་པོ་དང་ལྷ་ཀྱི་རྣམས་ཀྱི་བདེན་པ་དང་།
 བདེན་པ་ཆེན་པོའི་མཐུ་དང་རུམ་པ་ལ་
 བདེན་པ་མཆོ་མོ་འདི་ལ་གཞན་པའི་སྐྱ་ཀྱུ་ལ་
 འཁོར་དང་བཅས་པ་ཡུལ་དང་ཕྱོལ་ཅིག་ཁོར་
 དང་ཕྱོལ་ཅིག་། སྐྱུ་བས་ཁྱེད་ཕྱོལ་ཅིག་། སྐྱུ་
 ཅིག་། སྐྱོད་ཅིག་། མཆོ་མོ་འདི་ཡང་རྩི་སྒྲིང་
 ཀྱི་མེ་དང་འབྲུད་པ་བཞིན་དུ་ཁོལ་ཅིག་། འདྲེ་
 རྩི་ཀྱུ་པ་ཡང་འདྲེ་ཟེར་ནས་མཆོ་ལ་ཀྱུ་བ་བདེན་
 བས་སྐྱུ་ལས་ཀྱི་དོམ་ཁུང་སྐྱུ་གསུམ་པའི་ནང་
 དུ་སྐྱུ་ཡི་མིང་གསུམ་ཀྱི་ཡིད་བརྟུན་ཀྱི་དང་
 ལྷ་ཀྱི་མཐོན་པོ་ལས་ཁུང་ལས་ཀྱི་བསྐྱེད་རིམ་
 ལ་གཞན་པའི་ཆོ་བ་ཀྱི་ཆོད་པ་ཅིག་ཅུ་

(70

བས་མཆོད་ཇ་བསྐྱེད་བ་བཞིན་དུ་ཁོལ་། ལྷ་
 ལྷ་དེ་ནང་ཀྱིས་མཐར་བས་མཆོད་སྟེ་དུ་
 ཐོན་ལྷ་ཐུན་སྟོན་ཆགས་ཀྱིན་དུ་མེད་དུས་
 བས་ལྷ་ཁི་ལྷ་པོ་དེས་སྒྲུབ་པ། ཨ་མ་
 མ་མ་འདི་འདྲི་སྟེ་སེམས་ཀྱི་སྟེ་བ། །ལྷ་ལྷ་
 ཆོ་སྟོན་ལས་དམ་ཇི་འདྲ་ཞིག་བསལ་སྟེ།
 དཔ་ལྷ་ལྷ་ལས་པ་ཡི་བསམ་སྟེ་ར་རྒྱ་ནས་
 ལུང་དོ། །མཆོད་མེ་ལྷ་ལས་བཞི་མཆོད་སྟེ་
 བཞུད་ལྷ་ལས་ལུང་ཀྱིས་བསྐྱེད་སྟེ་འདྲི་
 ལ་དམ་ཆོན་སྒྲུབ་ལྷ་ལྷ་དུ་བས་ཀྱང་བཅེས་ཡོད།
 མཇི་ཐོན་དུག་ལྷ་ལྷ་ལས་བཅས་མཆོད་ནང་
 དུ་བསྐྱེད་ལུང་། །མཆོད་མེ་རང་བཟང་མེད་
 བར་ལྷ་ཇ་བཞིན་དུ་ཁོལ་ལུང་། །ལྷ་ཐུན་སྟོན་
 ཆགས་མ་ལུས་ཀྱིན་དམ་དུ་ལུང་སྟེ་འདྲི་། །ལྷ་
 མེ་ལྷ་ལས་སེམས་སྟེ་བཞི་དང་ཆུ་ལ་ལ་

གསལ་བ་དང་། །འདི་འདྲ་འཇིག་རྟེན་གསལ་ལ་
 སྒྲོལ་ཆད་བྱུང་སྒྲོལ་མི་འདུག །ཁོ་དེ་སྒྲོལ་པས་
 ལྡན་རྟེན་པས་སྒྲོལ་ཡིས་བཟོད་པར་འདུག་གོ།
 ལྷ་མོ་མི་ཡུལ་གསལ་དུ་གཏོང་དུ་ཐོད་པ་...
 འདུག་གསལ། །ཁྱོད་ཀྱི་ཁས་ལེན་དམ་བཅའ་
 རིམ་དེ་རིང་ཡིན་ནོ། །ཁས་ལེན་ཐོབ་བཅུག་
 མ་གཞན་རྟེན་པ་ཡི་བྱ་རྒྱུ་། །ཁིས་ཟེར་ཁོང་
 ཅུ་པའི་སྤྲུལ་འགྲོལ་སྤྲུལ་ཀྱིས་བོས་པས་ཅུ་
 བ་པའི་ཅིང་སངས་ཅི་ཟེར་སྤྲུལ་བསྤྲུལ་པས་
 ལྷ་མོ་དེ་འགྲུལ་དུ་སྒྲོལ་པས་འདུག །མགྲོགས་
 བར་ལངས་ནས་བསྤྲུལ་ཅ་ན་མཆོ་མོ་དེ་ནི་
 རུར་རུར་ཤང་ཤང་ཟེར་བའི་ཀུ་ཅོས་ལུང་
 བ་གང་བུས། ལྷ་མོ་སྤྲུལ་བསྤྲུལ་ཀྱིས་མཁར་
 བའི་བཟོད་སྤྲུལ་མ་མཆོས་གཤེས། རྟེན་
 བའི་ལྷ་མོ། ལྷ་མོ་སྤྲུལ་བའི་བཅའ་ཤོས་ཀྱི་

(72

[illegible]

སྐྱེ་མེད་པར་གྱི་གུག་སྒྲགས་པའི་མགོ་བོ་
 བསྐྱེད་པས་ལྷ་མག་འབྲེལ་ཞིང་ལ་བ་བཅད་
 བས་ཆུ་བྱ་བ་བཞེས་འདུག་པ་དང་། ལྷ་སྐྱེ་
 བས་ཆེན་པ་མཐོང་བ་ཅི་མ་གྱིས་འཛིགས་
 ཞིང་སྒྲག་མས་འདི་ལྷ་མའི་གསུམ་པ།
 ཞུ་ལ་གསལ་དང་སྒྲིབས་ལྷ་མའི་ཆེན་པའི་
 ལྷ་སྐྱེ་ལ། རྒྱ་བ་མ་ཡིངས་སྒྲིབ་ལྷ་སྐྱེ་
 བ་ལ་གསལ་དང་། ཆེན་པ་དར་དར་མ་མཛད་
 བདག་ཅིང་ལ་གསལ་དང་། ལྷ་གསལ་པའི་
 རང་ཡིང་མ་ཡིན་ཀྱུ་ལ་པའི་བཀའ་མཁ་མ་
 ལྷ་གསལ་ལྷུང་ཀྱང་ཀྱང་ལྷ་གསལ་ཀྱུ་ལ་པའི་
 བཀའ་བཞིན་སྒྲུབ་པ་བདེན་ལྷ། རང་ཡང་
 ལྷ་ལྷ་གསལ་ཀྱུ་ལ་པའི་བཀའ་ཡིས་ཡིང་དགོ་
 ཀྱང་དོ། ཆེན་པ་ལྷ་གསལ་དགོངས་བདེན་ཀྱང་
 ལྷ་གསལ་པའི་གཏམ་འདི་གསལ་དང་། མཚོ

(74)

དང་སྤྱུ་ཁྱུལ་བཅས་པ་ལྟེ་ཕྱོགས་ན་གཏོང་མཛུ
རྩོམ་པ་ཁྱིད་རང་ཡང་ལྟེ་ཕྱོགས་རིགས་སྤྱུལ་པ་
ལེགས་དང་། ཁྱིད་པ་ལྟེ་ཕྱོགས་ཁྱུལ་པོས་
སྤྱུགས་བཞེས་ཤིག་བཅོལ་ལོ། །དེ་ཡི་ཁས་
ལེན་དམ་བཅའ་སྤྲུགས་པ་དང་རས་ཁྱེལ་།
ས་མཁའ་ས་གཞིས་དགོས་ཀྱང་སྤྲུགས་པ་
དང་རས་ཁྱེལ་ །ཁ་ལེན་དཔུལ་ཟངས་སྤྲུགས་
དགོས་ཀྱང་སྤྲུགས་པ་དང་རས་ཁྱེལ་ །དར་
ཟབ་ཕྱོམ་པ་དགོས་ཀྱང་སྤྲུགས་པ་དང་རས་
ཁྱེལ་ །ཕྱག་ཆགས་ཕྱི་ལོར་དགོས་ཀྱང་
སྤྲུགས་པ་དང་རས་ཁྱེལ་ །ཁ་ཏན་ཕྱོགས་
སྤྱིང་ཐུབ་དགོས་ཀྱང་སྤྲུགས་པ་དང་རས་ཁྱེ
ལ་ །ཁ་ཏན་དང་ཁ་དྲུག་དགོས་ཀྱང་སྤྲུགས་
པ་དང་རས་ཁྱེལ་ །ཁོང་དོན་འགྱུར་བ་མེད་
པ་ཡི་དམ་དབང་བཅུགས་ཁྱེལ་ །སྤྱུ་དང་

རྩོམ་པ་བཅས་པ་སྟོ་ཕྱོགས་ལ་ཐེབས་དང་།
 ཞིས་བྱས་པས། ཡང་རྩོམ་པས་སྒྲུབ་པ།
 ལྷོ་ཁྱུང་ལ་ཉེན་དང་སྟོ་ཕྱོགས་སྒྲུབ་པ་
 ཡི་ཆེ་བད། །རྩོམ་པ་ཡིངས་སྟོ་བས་ལྷན་རྩོམ་
 པ་ལ་ཉེན་དང་། །ཁྱོད་ཀྱིས་རྒྱལ་པོའི་བཀའ་
 བཞིན་ཁྱོད་པའི་ཡུལ་དུ་སྒྲུབས་ཤིག །སྟོ་
 ཕྱོགས་རྒྱལ་པོའི་ལས་དོན་བྱང་ཕྱོགས་ཡུལ་
 དུ་སྒྲུབ་པ། །དེ་ན་མེད་སྒྲུབ་པ་པའི་སྟོ་ག་ཤིང་
 ཐང་ལ་འབྱུངས་པ་མེན་མེན། །རྩོམ་པ་སྟོ་
 ཕྱོགས་ཡུལ་དུ་འགྲོ་དགོས་ཀྱང་མེད་དོ། །ཁྱུ་
 མེ་སྟོ་ཕྱོགས་ཡུལ་དུ་གཏོང་དགོས་ཀྱང་མེད་
 དོ། །དེ་ལ་མཐོང་བཞེས་མི་དགོས་མཆོ་མོ་
 སྒྲུར་ལྷར་བཞེས་ཤིག །ས་མཁའ་ས་གཞིས་
 མི་དགོས་མཆོ་མོ་སྒྲུར་ལྷར་བཞེས་ཤིག །
 གསེར་དངུལ་བངས་ལུགས་མི་དགོས་མཆོ་

(76)

མེ་སྤར་སྤར་བཟེས་ཤིག །དར་ཟབ་ཤོར་བ་མི
དགོས་མཆོམེ་སྤར་བཟེས་ཤིག །གཏན་གྲོས་
སྤྱིང་བྱུང་མི་དགོས་མཆོམེ་སྤར་སྤར་བཟེས་
ཤིག །ཁྱིའོར་ཐུག་ཆགས་མི་དགོས་མཆོམེ་
སྤར་སྤར་བཟེས་ཤིག །སྤྱུ་མོ་མི་ཡུལ་གཞན་
དུ་གཏོང་བ་ལས། །དེབས་ཇོན་བའི་ཆེ་སྟོག་
དོར་བར་དགའ། །ཁིས་ཟེར་ནས་སྤར་ཡང་
གྲི་གུག་འཕུར་བས་སྤྲུགས་བ་མ་རེ། །རྟུ་
དེ་བདེན་ལོ་བདེན་ལོ་སྟོབས་ལྡན་གྱི་ཇོན་བཤ།
ཇོན་བ་ན་བ་མ་ཡངས་སྤྲུགས་བ་ང་ལ་གསུ་
དང་། །སྤྲུགས་བ་མ་གསོད་སྤྲུགས་བ་ང་
བོང་མཇོད། །སྤྲུགས་བ་བསད་ཀྱང་ཆོས་
སྤྱིང་ལི་དེགས་ཀྱང་མི་འདུག །སྤྲུགས་བ་
བསད་བས་སྤྱུ་མཆོམེ་སྤར་ལུལ་ལ་མི་
འགོ་ཇོན་བ་སྤྱུ་སྤྲུག་ཆེ་ལ་སྤྱུ་དང་སྤྲུ་

བ་ཡུང་འགྲོ་འོ་འཕམ་ཁུགས་པས་མ་གྲོང་
 དང་ཁྱེད་རི་བཀའ་བཞིན་སྐྱབ་ཆོག་ཁེས་
 ཁུགས་པས་འོ་འཕམ་སྐྱབ་པ། ༥ ང་ཡི་
 བཀའ་བཞིན་སྐྱབ་པ་མཆོ་མེ་སྤར་ལྟར་དགོས་
 སོ། །སྤྲུགས་དང་རྩལ་གྱི་ཁུགས་པ་ཁྱེད་གྱིས་
 དག་པར་གྱིས་ཤིག་ཁྱུ་ཕྱན་སྤྲོག་ཆགས་མ་
 ལུས་ཁྱེད་གྱིས་སོས་པར་གྱིས་ཤིག་དེའདྲ
 ཡུང་ན་སྤྲུགས་པའི་སྤྲོག་སྤྲོད་དང་མ་བུལ།
 སྤྲུགས་པ་རང་སྤྲོག་གཅེས་ན་དེ་རྣམས་...
 ལྟར་དུ་སྐྱབས་ཤིག་ཁེས་ཁུགས་པས་སྤྲོ་
 པས་མཆོ་མེ་ཕྱི་ལྟར་པ་དང་དྲར་སྤྲོ་རྣམས་
 བསྐྱུས། མཆོ་ནང་དུ་རྩལ་དང་གྲོད་པ་སྤྲོ་
 པ་རྣམས་བཏོན། ལྷོག་ཁྱེད་གྱི་སྤྲུགས་པ་དག་གི་
 ལྷན་སྤྲོ་དང་རིན་ཆེན་སྤྲོ་ལྟ་པ་སོགས་ཁྱུ་
 རྩལ་རྣམས་མཆོ་ལ་བཏབ་པས་མཆོ་དེ་

(78

[illegible]

བ་སྒྲིང་རྒྱུ་ཡུལ་མ་ཡིན། ཁྱིམ་བེར་ཁེང་སྒྲིང་
 པའི་རྒྱང་བ་གཉིས་ལ་གྱི་གུག་བསྐྱུན་པས་
 ལང་མ་ལེས་ཀྱང་འགྱེལ་ཐོག་མཐོ་བོ་བཞེགས་
 བས་སྒྲུགས་པས་འདི་སྒྲུར་ཅིག་སྒྲུས་པ།
 ཎྟ དཔོངས་དེད་ག་གོ་དག་གོ་རྡོམ་བ་ཡི་བྱ་
 རྒྱུ་། སྒྲུགས་པ་དམ་ཆེན་ལ་ལྷམས་པའི་བྱ་
 གཅོད་དུ་གོ་བྱུང་། བེམས་བསྐྱེད་རང་རྒྱལ་
 གཞན་པམ་གྱི་རྒྱལ་སྒྲིབ་དུ་གོ་བྱུང་། མཆོམ་
 ལ་དེལ་འདོན་རྒྱལ་བའི་བར་གཅོད་དུ་གོ་བྱུང་།
 རང་འདོད་བདག་འཛིན་ཆེ་བའི་ལ་ཡོག་དུ་
 ཆོར་བྱུང་། གཞན་དོན་རང་སྒྲིག་བསྐྱུལ་...
 བའི་འགྱེད་པ་རུ་ཆོར་བྱུང་། ཆེས་བརྒྱད་...
 སྒྲུགས་པའི་ལག་ལེན་གྱིས་རང་གཞན་སྒྲུང་
 ལ་སྒྲུར་སོང་། རྒྱུགས་རིམ་ཐབ་མཐོའི་སྒྲ་
 བ་ནི་སྒྲུགས་པའི་ཡིད་ལ་མ་འཇམ་ཁེང་གཞི་

(४०)

समासावकाः कदासाः दत्तवसाः वरसिद्धिदन्तुः
लघुमाः लघुः । लघुः प्रीतिः । गमः । मेदः । पतिः
सूरासाः । वदः । लघुः । सुदः । विषः । वेरः । विदः
सुरः । यदः । हेरः । वसाः । प्रीतिः । सुगः । वसुवः । वसाः
सूरासाः । वः । वसुवः । यः । प्रीतिः । प्रीतिः । यसाः । दत्तः
प्रीतिः । सुः । मेदः । वदः । लघुः । सुदः । सूरासाः । वः । हेरः । सु
वसुवः । वः । यः । विषः । वः । दत्तः । सुदः । वदः । यदः । मेदः
वरः । दत्तः । कः । अर्धः । वः । कः । प्रीतिः । सुमासाः । सु
मेदः । विदः । रदः । वः । वेरः । यसाः । मेदः । वदः । प्रीतिः । सु
विदः । वसुवः । अर्धः । वसाः । दत्तः । दत्तः । कः । वः । वसुवः
मेदः । वसाः । वदः । वसुवः । हेरः । वसाः । प्रीतिः । दत्तः । वसाः । वः । अर्धः
दत्तः । वसाः । रदः । लघुः । सुगः । सुः । लघुः । वसाः ।
वेरः । वदः । अर्धः । वसाः । सुमासाः । यः । अर्धः । वसुवः । वसाः
सूरासाः । यः । वेदः । लघुः । सुगः । सुः । वः । वसाः

ལྷ་དུ་བཅངས་པ་འདི་ཚེ་ནི་འདི་ཕྱི་གནིས་སྤུ་
 ཡ་ཡུས་ཆེན་པོའི་རྒྱལ་ཚེ་སེའི་པ་ཞིག་ཡིན་
 འདུག། དེས་ཅང་འཆལ་པོ་ཚེ་རིང་དབང་...
 འདུས་ཀྱང་སེ་ཚྭ་ག་དང་གྲང་ནད་ཀྱི་ཕྱི་ཚེ་
 ལས་དེ་འདྲི་ཡ་ཡུས་ཆེན་མེ་འདུག། རྩོ་
 རྩོགས་རྒྱལ་པོ་ཤག་པ་གཞིན་ལུས་བྱང་
 རྩོགས་མཚེ་དང་སྤུ་མེ་འཇུགས་སེལས་ཀྱི་
 ཡིག་པའི་སྤྱོ་འཇུར་པའི་ལེའུ་སྤྱོ་དང་པོའོ།།

(ཀེའུ་རི་བྲག་ལུག། ༡༥ འདིར་སྤུ་ནས་ཕྱིར་
 སུ་སྤྱོ་བ་པ་ཕྱིར་ནས་བྲམ་ཟེ་ཆུ་སྤྱོང་ལ་
 བསྐྱེད་ཅེ་བྲམ་ཟེ་སོགས་བཞུགས་པ་ནས་
 སྤྱོ་བས་པ། ༥ འདིར་དྲང་སྤྱོང་ནས་ཚངས་པ་
 འདུ་པའི་ལུས་ཀྱི་རྩིང་བུར་རྩོམ་པ་འབྲིད་དེ་
 སྤུ་མེ་བཟུངས་ནས། ༥ འདིར་དྲང་སྤྱོང་རྩོམ་
 པར་བྱང་ལྷོགས་སུ་ཕྱིར་བཟང་ལོར་ལམ་
 གུལ་

(82)

ལུང་བསྟན་པ་ལས་བཤད་པ་ལ། རྩལ་པ་ལས་
ལྷ་མོ་ཀུལ་པོར་ལུལ་ཏེ་མངའ་གསོལ་བཅུ་ག
རྩལ་པ་དགུལ་པོར་སྟུག་བསྟུལ་སེལ་བ།
རྩལ་པ་རྩལ་པས་སྟུག་པ་བསྟུལ་བའི་རྩལ་
ལ་སྟུལ་བུས། རལ་བའི་བྱེད་གོས་སུ་གྱེན།
རལ་བྱེད་གདན་དུ་བཞིང་ནས་ཉལ་བསྟུང་བའི་
ཆོ། དེའི་སང་ཉིན་སྟུ་བྱེད་མེད་ལང་ཆོ་དར་ལ
བབས་བཞིག་དུ་སྟུལ་ནས་རྩལ་པོར་ཅར་ཡུ་
ནས་འདི་སྟུང་སྟུལ་བ། རྩལ་པ་ལ་གསལ་ན་དང་
སྟུབས་སྟུར་རྩལ་པོར་བྱ། སྟུར་བྱེད་གསལ་
ཡུལ་ལ་དྲིན་ཆེན་གྱི་རྩལ་བ། སྟུལ་སྟུ་ཀུལ་
ངལ་འཁོར་མེད་གྱི་དྲིན་ཅན། དྲིན་ཅན་འདི་
ཅུ་མ་གཟིམ་སྟུ་ཡུལ་ལ་ཐེབས་དང་། རྩལ་
བའི་བྱེད་ལ་དྲིན་ལན་བཟང་པོ་ཅུ་འཇལ་ལོ། །
རྩལ་པོར་སྟུག་པ་ལ་གདངས་སྟུ་མོ་ངལ་སྟུ་

རྒྱལ་པོ། རྩོམ་པ་འདི་རུ་མ་གཟིམ་སྟེ་ཡུལ་
 ལ་ཕེབས་དང་། ཁྱིམ་སྒྲུབ་པས། རྩོམ་པ་
 བ་རེ་གསེབ་ཅུལ་གྱིས་སྟེ་འདི་འཕེབ་ནི། རྩོམ་
 ལ་ཕེབ་དང་སྟེ་རྒྱལ་པོ་གཟུགས་མཛེན་ཆེན། རྟེན་
 རྒྱལ་པོ་པ་མ་ཡེངས་རྩོམ་པ་དང་ལ་གསེབ་
 དང་། རྩོམ་པ་མཛེན་ཅུལ་དང་གསེབ་པོ་འདི་མཛེན་
 ཅུལ་པོ་འདི་། རྟེན་ཡུལ་ག་འདྲ་ཁྱིམ་ཡོད་
 པ་སྟེ་མཛེན་རྩོམ་པ་ཡིས་མི་མཛེན་། རྩོམ་
 མཛེན་མཛེན་པོ་ཕྱི་ཕྱི་རྩོམ་པོ་ལུས་སྟེ་
 དང་གསེབ་ཡོད་། རྟེན་མཛེན་རྩོམ་པོ་འདྲ་ཡོད་
 བ་མཛེན་སྟེ་འདི་རུ་འཕེབ་པོ་ག་ ཁྱིམ་གྲུབ་
 པས་ཡང་སྟེ་སྟེ་སྟེ་པོ། རྩོམ་པོ་རྩོམ་
 པ་སྟེ་ལ་རྩོམ་གསེབ་དང་། རྩོམ་མཛེན་གྲུགས་
 རྩོམ་པོ་དང་པོ་ལ་དཔོས། རྟེན་ཡི་པོ་གསེབ་
 རྩོམ་པོ་འདྲ་གསེབ་པོ་ཡོད་། རྩོམ་པོ་རྩོམ་

(84

[illegible]

སྒྲུང་ལ་ཕྱིན་ཆོག་། རྩོམ་པ་མ་བཞེངས་ལྟ་སྒྲུ་
 བ་འདྲ་བྱས་ནས་ཐར་བཤ། ཀོ་བ་མ་ཆུང་ཡིན་
 བ་མཆོ་མེད་ཀྱི་ཁ་ལ་ཕྱིན་ཆོག་། རྩོམ་པ་ལྟ་སྒྲུ་
 བཤ། ཐོ་བ་འདྲ་བྱས་ནས་ཐར་བཤ། ཀྱུ་ར་བྱ་
 ར་མ་ཡོད་པ་མཆོ་མེད་སྒྲུང་ལ་ཁྱེར་ཤོག་།
 ཡིད་འོང་མཛེས་མ་ཡོད་པ་དེས་བར་དུ་བྱིད་
 ཤོག་། རྩོམ་པ་སྒྲུ་མེད་སྒྲུ་ལ་འཛོམས་ལ་དགོད་
 དེས་རང་བྱས་བྱུང་། ཁྱིམ་བྱས་པས་སྒྲུ་
 སྒྲུ་པ། རྩོམ་པ་དེ་སྒྲུ་ར་མ་གསུང་སྒྲུ་
 ཡུལ་ལ་ཐོབ་ས་དང་། རྩོམ་པ་སྒྲུ་ཁྱུ་ལ་
 སྒྲུ་པ་པོའི་སྒྲུ་ཁྱུ་ལ་འཁྱེར་ཆོག་། འདྲ་ཡང་
 སྒྲུ་པས་སྒྲུ་བ་རྩོམ་པ་འཕྲུལ་མ་ལྟར་དུ་ཐོབ་
 དང་། ཁྱིམ་རྩོམ་པོའི་ལམ་པ་བས་འཕྲུལ་
 ཏི་ཁྱུ་ལ་ཁྱུ་ར་ནས་ཕྱིན་པ་བྱ། མཆོ་ལ་
 རེག་པ་དང་སྒྲུ་ཡི་ཐོ་བྱུང་དུ་རྩོམ་པ་སྒྲུ་པས་

(86)

བདུས་མ་ཉམ་དུ་བྱུང་ངོ། །སྐྱེ་མོ་རང་གི་སྐྱེ་
ཟེར་བ་བཞིན་སྐྱེ་ཡི་པོ་བྱུང་བྱུང་དུ་འཕགས་
བ་རིན་པོ་ཆེ་ལས་གྲུབ་པའི་མཁའ་མཐོ་ལ་
ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ། ཅེ་ལ་གདུགས་དང་...
རྒྱལ་མཆོན་ལྷ་ལྷོ་ལ་སོགས་པས་མཛེས་
པའི་ཆོས་མི་ཤེས་པ་ཡུལ་སྤྲོད་ས་རྣམས་
ཀྱང་ཅི་ཤིང་དང་ཟེའུ་སིང་གིས་ཁེངས་ཤིང་
འབབ་རྒྱ་སོགས་ཀྱང་དུངས་ཤིང་དལ་བུར་
འབབ་པ། འཁྲི་རིགས་སྤྱོད་ཆོས་སྤྱོད་པའི་
ཀུ་ཅོ་སྤྱོད་ཆོས་ཤིང་། རྟ་ལོ་རྟ་ལུག་ཁབ་སྤྱང་
རྣམས་ཀྱང་མང་ཁིང་སྤྱོད་བཀྲུག་དང་སྤྱོད་
པ། རིན་པོ་ཆེའི་ཁྱིམ་ལ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱོད་...
བསྐྱེད་ཆོས་ཡོད་པ་རྒྱ་ཆེ་བ་ཞིག་གི་ཁང་དུ་
རྟ་བ་མཛེས་པའི་ཁྱི་ལ་བཞག་ཁེས་སྤྱོད་
མོ་མཆོད་ལྷན་པའི་སྤྱོད་མོ་དང་། ལྷོ་ཁྱི་བྱ་

དང་ཁུ་མོ་ཡིད་དུ་འོང་བ་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱ་
 དབྱངས་སྒྲུབ་པའི་རེལ་མོའི་སྐྱ་སྐྱོག་ཅིང་
 རྩོམ་པ་སྒྲུང་བ་འཁྱུར་ནས་མཆོ་ནང་དུ་ཡོད་
 པའི་བསམ་པ་སྒྲི་ཅི། ས་སྒྲིང་འཛིག་རྩོམ་
 ཀྱི་ཡུལ་སྐྱབ་སྐྱམ་ཆོག་ས་པ་ཞིག་ཡིན་
 སྐྱམ་སྒྲི་ཉིན་ཞིག་སོང་བ་ཡང་མཆོར་པའི་
 རང་ནས་སྐྱ་གཅིག་ཅུ་སོང་འདུག་འཇིགས་
 རྩོམ་པས་སྐྱའི་ཀྱལ་པོ་ལ་སྐྱ་སྐྱ་པ་རྩུར་
 ལ་གསལ་ན་དང་སྐྱ་ཀྱལ་སྐྱུག་པོ་ལགས། །
 སྐྱབ་ཀྱི་དབང་པོ་རྩོམ་པ་བདག་ལ་གསལ།
 སྐྱ་ཡི་དྲིན་ལན་བཀྱར་སྐྱི་བཟང་ནས་བྱུང་།
 ཡ་མཆོན་སྐྱད་མོང་མཆོར་ཆེ་བ་དང་། ཞུས་
 སྐྱོམ་འདྲིང་པའི་འོངས་སྐྱོད་སྐྱབ་སྐྱམ་ཆོག་
 རྩོམ་པ་སྐྱོད་པའི་ཉིན་ཞིག་མང་དུ་སོང་། །
 ད་ཡང་རང་གི་ཡུལ་ལ་འོག་ནས་འགྲོ། །སྐྱ་

(88)

ཡི་རིན་ཆེན་དབྱིག་གི་བདར་རྟེ་ཡང་། །ངལ་
མི་དགོས་སྐྱ་མོ་རང་ལ་འདུལ་། །རྩོམ་པ་རང་
གི་ཡུལ་ལ་སྐྱུལ་གྲོགས་མཛེད། །རྩོམ་པ་མཛོ་
སྟེང་ལ་ལ་སྐྱུལ་གྲོགས་མཛེད། །བྱས་ནས་
སྟོན་དུ་སྤྲད་པའི་འོ་ར་བུ་དེ་ཡང་སྐྱ་ལ་སྤྲད་
པས། །ཡང་སྐྱས་སྤྲས་པ། ༥ྫ །གསལ་དང་
རྩོམ་པ་ལྟེན་ན་པ་མ་ཡེངས་སྐྱ་མོ་ལ་ཉོན་
དང་། །རྩོམ་པ་རྩོམ་ཆེན་རང་ཡིན་པས་སྐྱ་
རྩོམ་འཁུར་དགོས་རང་ཡོད་དོ། །རྩོམ་པ་མཛོ་
སྟེང་ལ་བྱོན་ཀྱང་ལས་སུ་སྤྲིག་པ་ལས་མི་
འདུག །སྤྲིག་པའི་སྤྱོ་སེམས་སྟེང་ལ་སྐྱ་
ཡུལ་འདི་དུ་བཞུགས་དང་། །སྐྱ་མས་རྩོམ་
པ་ཡིས་ཅི་གསུངས་དུངས་སུ་འེན་འེས་
སུ་ཡོད་དོ། །ཁེས་བྱས་པས་ཡང་རྩོམ་
པས་སྤྲས་པ། ༥ྫ །ཡང་གཅིག་གསལ་དང་

དགོངས་དང་ལྷ་ཀྱལ་གྱི་ལྷ་པོ། །རྩ་བ་གཞན་
 ལ་མ་ཡོངས་རྩོམ་པ་བདག་ཉིད་ལ་གསུམ་
 དང་། སྐྱེ་བོ་དྲིམ་ཆེན་འདྲ་ཡང་དྲིམ་ལན་...
 འཇམ་མཁན་རང་དགོན་ཏེ། དྲིམ་ཅན་དྲིམ་
 ཤེས་ཀྱི་ལྷ་མོ་བསམ་ཁིང་ཡིད་ཆེས་སུ་
 འདུག་པོ། སྒྲུང་ཡང་ཁུ་འེས་སུ་ཆེན་ལྷ་
 མོས་གྲགས་ཡུལ་ལ་བཅང་ཞིག་དེ་རིང་
 རྩོམ་པ་དང་མི་སྤྱོད་རང་ཡུལ་མཆོ་སྤྱོད་ལ་
 སྐྱེ་ལ་དང་། སྐྱེ་སྐྱེ་དམར་ཆུང་དེ་དྲན་བྱུང་
 རྩོམ་པ་མཆོ་སྤྱོད་ལ་སྐྱེ་ལ་དང་། ཀློང་བ་...
 བཀ་ཆུང་དེ་དྲན་བྱུང་རྩོམ་པ་མཆོ་སྤྱོད་དུ་
 སྐྱེ་ལ་དང་། ཞེས་གྲས་བསམ་སྐྱེ་མས་...
 སྒྲུས་པ། རྩོམ་པ་ལ་གསུམ་དང་སྤྱོད་པས་
 ལྷན་རྩོམ་པའི་སུ་ཆུང་། དྲིམ་དུ་ཆེ་བའི་མི་
 པོ་མང་བོ་འདྲ་ཡོད་སྟེ། འབྱུང་གྲགས་བདེ་

(१०)

ལ་འཁོད་མཁའ་དྲིལ་སྒྲོབ་ས་ལྟ་རྟོག་པ་
དྲིལ་དུ་ཆེ་བའི་ཆེ་ལུགས་མི་འདྲ་བ་འདུག་གོ
སྐྱ་མཆོ་སྒྲོབ་ལ་སྒྲོབ་མཁའ་དྲིལ་ཆེན་སྒྲོབ་
ལོ་བ་འཛིན་པ། འཛིན་པ་འདི་རུ་མ་བཞུགས་
མཆོ་སྒྲོབ་ལ་ལ་ཕྱོད་ན། བྱེད་ལ་འདྲོད་པའི
ལོ་བ་ཕྱ་ཅི་དཔོན་སྐྱ་འབྲུལ་ལོ། བེས་ཟེར་
དེ་སྐྱ་དུང་སྒྲོབ་དང་། ཅེར་དགའ་ལ་སོགས་
པའི་སྐྱ་ཆེན་ཆུང་ས་ལ་སྐྱ་རྒྱལ་ནས་བཀའ་
བསྒྲོས་ཀྱི་ལོ་བ་ཕྱའི་བང་མཛོད་ཆུང་ས་ཁ་
ཕྱོད་ས་ལོ་བ་ཕྱའི་རིགས་ཀྱི་ལོ་བ་པའི་མ་དུ་
དུ་སྐྱ་ངས་ནས་སྐྱ་ས་འདི་ལྟར་སྐྱ་ས་པ།
དྲིལ་དུ་ཆེ་བའི་ཆེན་པ་ཆུར་གསལ་བ་དང་།
སྐྱ་ཕྱོགས་སྐྱ་གས་པའི་བསམ་སྒྲུར་དན་
ལུགས་དང་། འཛིན་ས་ལྟ་རྟོག་པས་སྐྱ་མཆོ་
སྐྱ་བས་ལུགས་སོགས་ཀྱི་འཕྲི་སྐྱ་ལྟ་

(92

ཇོན་པ་བདག་ཉིད་མཐོང་བ་ད་ལན་ཅམ་ཁོ་
བུ་བཟང་ངམ་ཇོན་པས་ཅི་ལ་ཤེས་པ་ཁྱུ་ལ
གཙོ་བུས་ཁྱེད་ཅག་ཁྱོ་ཚམས་ཀྱིས་། ཇོན་
པས་ཅི་བསམ་འབྱུང་བའི་ལོ་རྒྱུ་བྱེད་པ་།
བདག་ལ་སྤྲོད་ཅིག་ཁྱུ་ལ་འཁོར་དང་...
བཅས་། ཞེས་སྒྲུབ་པས་ཁྱུ་ལ་གྱིས་འདི
སྐད་དོ། ། ༥ ལེགས་བར་གསལ་དང་སྒྲོབས་
སྒྲུབ་ཇོན་པའི་བུ། ། ཁྱེད་ཀྱིས་ཅི་གསུངས་ང
ཡིས་ད་འབྱུང་ལོ། ། འདིར་ཡོད་ལོར་བུའི་
ཡོན་ཏན་བསམ་མི་ཐུབ་། ། འགའ་རེ་སྒྲུ་
མཛེས་པའི་ལོ་རྒྱུ་ཡོད། ། འགའ་རེ་སྒྲུ་
དཔོན་མཛེས་པའི་ལོ་རྒྱུ་ཡོད། ། འགའ་རེ་
ཆར་ཁྱུ་འབྱུང་བའི་ལོ་རྒྱུ་ཡོད། ། འགའ་རེ་
ཅི་ཤིང་སྒྲུབ་པའི་ལོ་རྒྱུ་ཡོད། ། འགའ་རེ་
མི་ལོར་ཁྱུས་པའི་ལོ་རྒྱུ་ཡོད། ། འགའ་རེ་

རྟེན་པ་དེ་བ་བསྐྱུང་བའི་ལོར་བུ་ཡོད། །འགའ་རེ་
 རེ་ག་པ་དེ་བ་བསྐྱུང་བའི་ལོར་བུ་ཡོད། །འགའ་རེ་
 བཀའ་ལུ་ལ་ལས་ཀྱི་ལ་བའི་ལོར་བུ་ཡོད། །གཞན་
 ཡང་ལོར་བུ་འི་ཡོན་ཏན་བསམ་མི་ཉུག་ཀྱང་།
 ད་ལན་ཁྱེད་ལ་དྲིན་ལན་འདི་འབུལ་བེད། །
 བེས་ལོར་བུ་རིན་ཆེན་དགོས་འདོད་ཀྱི་བ་
 འབུང་འདི་དར་སྒྲ་ལྟེ་སྒྲིལ་ཚད་དང་བརྒྱ་
 མཚོ་མི་གཞུང་མང་ནས་བདོན་དེ་འདི་
 སྐད་དོ། །༥ རེ་གས་པར་གསལ་ཅིག་སྟེ་སྟེ་
 ལྟན་པ་དེ་བ་བསྐྱུང་བའི་ལོར་བུ་ཡོད། །པུ་ལ་མེད་ཐབས་
 མེད་པའི་ལོར་བུ་ཡོད། །དེ་བ་ཡོད་ཞུ་
 བ་ལྟ་ཡི་ལོར་བུ་ཡོད། །ལྟ་ལ་མེད་ཐབས་
 མེད་པའི་ལོར་བུ་ཡོད། །དགས་འདོད་ཀྱི་བ་
 འབུང་མི་ཡི་ལོར་བུ་ཡོད། །ཁྱེད་རང་མི་ཡི་

(94)

ཁྱད་མོར་མོར་བཟང་གིས། །དྲིམ་ཅན་ཁྱོད་ཀྱི་
དྲིམ་ལན་འཁྱེར་བ་དང་། །རྩོམ་པས་ཅི་བསམ་
ལྟར་དུ་འགྲུབ་བ་དང་། །ལེ་ཆུ་ལེགས་ཤིང་
ཀྱལ་པོའི་ཆབ་སྲིད་དཔ། །ཁད་མཆོའ་ལུ་གཤི་
མིང་ཡང་མ་གྲགས་པར། །བཀྲ་ཤི་འདྲོད་
དགའི་དཔལ་ལ་སྦྱོད་པར་ཤོག། །ཅིས་ཟེར་
བས་རྩོམ་པའི་སྦྱེ་པོར་བཞག་ནས་གཞན་དོ།
རྩོམ་པས་མོར་བུ་སྦྱེ་པོར་འཁྱེར་ནས་འདི་སྒྲོ་
དོ། །ཏམ་མ་མ་མ་འདི་འདྲའི་སེམས་ཉིད་
ཀྱི་དགའ་བ་ལ། །འདི་འདྲ་བཞིན་དུ་རྩོམ་པའི་
སེམས་ཉིད་ཀྱི་དགའ་བ་ལ། །ཆོ་འདྲིར་རྩོ་
རྩས་ངན་ཀྱང་ཆོ་སྒྲོམ་བསོད་ནམས་བསམ་
འདུག། །ལྷ་ཡི་ཕོ་བྲང་ཁྱད་དུ་འཕགས་པ་
དེར་ཀྱང་སྦྱེདས་བྱུང་། །སྦྱེདས་པས་མ་
ཆད་མོར་བུ་འདི་འདྲ་ཡང་གཞན་། །ལྷ་ཀྱལ་
བྱུང་།

ལའོར་བཅས་བདམ་ལ་རྩོམ་ལམ་བཟང་བུང་།།
 ལུ་ཡུལ་དར་ཁིང་ལུ་རྒྱལ་བདེཾ་རུ་བཞུར་ཤིག་།
 རྩོམ་ལ་མི་སྤྱོད་རང་ཡུལ་མཆོ་སྤྱོད་དུ་དེངས་
 འགྲོ་ཁིས་ཤོར་བུ་འཁྱེར་ནས་ལུས་ཀྱང་མཆོ་
 ཁར་བསྐྱལ་ལོ། རྩོམ་བས་མཆོ་ཁར་ཁམ་ལྷ་
 བསྐྱད། དེའི་རིང་ལམ་འཁྱེར་བུའི་བྱེན་ལྷ་བས་
 ཀྱིས་སྤྱོམ་མ་ལས་ཀྱང་བཀྲམ་མཛད་ས་ཆེ་
 ཁིང་། མེད་མེད་མཆོཾ་དབང་པོ་དུངས་ཤིང་།
 ལུས་ཀྱང་ཡང་ལ་ཤེད་ཆེ་བ། སྤྱོད་སྤྱོམ་ཁིང་
 མེམས་བདེ་བ་ཁིས་བུང་བས་སྤྱོམ་དུ་གནས་
 ཆང་རྒྱུ་རྒྱུ་གཉིས་ལ་རྩོམ་བས་སྤྱོམ་ལ།
 ཅུ་བས་གསལ་དང་དཔོངས་དང་གནས་
 ཆང་གི་བཟང་མི། རྩོམ་བ་གཞན་ལ་མ་ཡོད་
 རྩོམ་བ་ང་ལ་གསལ་དང་། བདམ་ལ་ཡ་
 མཆོཾ་གྱི་གནས་རྒྱལ་ཁིས་ཡོད་དོ། རྩོམ་

(96)

ཆད་མི་ལམ་ལ་མེད་པ་ང་ལ་མེད་པ་སུ་མ་དུ་
ཡོད་དོ། །འདི་འདྲ་གནས་ཆད་སྤྱོད་ཞལ་
གྱིས་སྒོ་བ་ཆད་གཟིགས་ལམ་མ་དུ་བྱུང་ངམ།
ཞེས་འོར་སུ་རེ་བ་པོ་ཆེ་མཆོང་གི་གཞུང་འདྲ་
བས་པའོ་ཁྱེད་ཀྱི་བསྟན་པས། བྱམ་བེམ་མེད་
མོ་བ་གཉིས་ལ་མཆོང་ཞིང་ངོ་མཆོར་སྤྱོད་
བས་འདི་སྤྱོད་དོ། །ཏྲུ་ཅེ་མེད་པ་དང་སྤྱོད་
སྤྱོད་པའི་བྱ། །འདི་འདྲ་མེད་མེད་པ་
ཅི་མ་ཐོས་མེད། །འདི་འདྲ་ཁྱེད་ཀྱི་ལས་དུ་
ག་བས་བྱུང་། །དེ་མེད་ཀྱི་ངོ་བོ་མེད་
པའི་ཐོག་མེད་མེད། །མ་གསལ་མེད་མེད་
གཉིས་ལ་ལེགས་པར་ཤོད། །ཅིས་ཐོས་
བས་པའི་པ་བ་རེ། །ཏྲུ་ཅེ་མེད་པ་དང་
ག་བས་ཆད་མེད་མེད་གཉིས། །བདག་གིས་
མ་གསལ་ཁྱེད་ལ་དུང་པོར་ལྟ། །ལྷ་པ་པའི་

पदि केस द म ठे दू दि बु मा । र द रे रि ब के
 के व द दू नू अ के ला । धूँ धूँ ग स धूँ ग स म
 धूँ ग व द म र द ई व धूँ स । द व से व स ...
 अ के ला व र्दे द र के धूँ के व स धूँ स । अ के
 व र्दे द र के धूँ धूँ व व व के र पे । धूँ धूँ
 व द द स अ व र प दि व द र दि द र स । अ के
 व र्दे द र के धूँ व स व र्दे द धूँ व व द । ठि
 धि व व स व प दि अ के व ... धूँ ग स व स
 धूँ र । अ के व व र धूँ र व धूँ व ठि द के व ...
 धूँ स व ठि द स । अ के व द दू स धूँ धूँ र व स
 अ के व द र्दे द । अ के धि र दू व व धूँ धूँ
 धूँ ग स प दि वी । र द ई ग स धूँ धूँ ग स द
 धूँ धूँ धूँ व व व र्दे द । व र्दे द व व व व
 र्दे द व स र दि धूँ र धूँ स । धि द व धूँ धूँ
 अ के व ठि धूँ स व स । अ के व र्दे द र

ལྷ་ཡང་གདུང་བས་མཁར། །འདི་དོན་ཅི་ཡིན་
 བེས་པས་གྱི་གུག་བསྐྱུ་ལ། །མགོ་བོར་ལོག་
 རི་སྐྱུགས་པ་ལྟོས་པར་བྱས། །མཚོ་མོ་
 སྐར་ལྷར་བཞེ་མེན་དེ་ཆོག་སྐྱུངས། །ཁུམ་
 པར་ལྷར་མས་དེན་པས་ཅི་བེར་སྐྱུག་ལ། །ལྷ་ལྷ་
 ལྷར་བཞེན་ཁིང་ཚོན་སྐྱུང་དུ་བྱས་སྐྱུ་ལ། །མཚོ་
 བང་ཆས་སྐྱུ་བཞེན་མས་སྐྱུ་བྱ་སྐྱུ་བཞེན། །
 མཚོ་མོ་སྐར་བཞེན་སོང་མས་སྐྱུ་མོ་གསྐྱུ་
 སྐར་ཡང་ཆོན་པས་སྐྱུགས་པ་བསྐྱུ་ལ་བ་
 ཡིས། །སྐྱུ་མོས་དྲིན་ཅན་ཡིན་བེར་ལོར་
 ལུ་འདི། །སྐྱུ་བ་ལས་གཞུག་བྱ་དན་སྐྱུ་ལ་
 རྟེན། །བུ་བེ་བྱུགས་སྐྱུ་མ་ཆུང་བཞེན་མོ་
 བཞེས། །ཁོར་ལམས་ཆོད་ན་བཞེན་ལུང་
 འདྲེན་མཛོད། །ཁོར་ལམས་མ་ཆོད་དོན་
 མེད་གཞུགས་སྐྱུ། །ཁིས་བྱས་པས་ལྷ་གྲོ་

རྩེ་བ་ཐུང་མི་གཉིས་པ་རེ། ཚུར་ལ་ཉེན་དང་
 སྒྲོ་བས་ལྡན་པའི་སྤྱུ་ཁྲ་བ་མ་ཡིངས་...
 བཟའ་མི་གཉིས་ལ་ཉེན། རི་མཚར་ལྡན་པའི་
 བོར་སྤྱ་འདི་འདྲ་བ། རིམ་བར་ཡོད་དེ་བ་མེད་པས་
 རྩི་བའི་དེ་ལ། །ལ་ཚའི་གཏུམ་གྱིས་ཐོལ་མེད་
 ལྷས་པ་ལས། རིམ་བའི་སྒྲོ་བ་མཚང་འབྱུ་བྱེད་
 ལྷས་པ་མི་ལ། བོར་སྤྱ་འདི་འདྲའི་དབྱིབས་དང་
 ཁ་དོག་བཅས། རིམ་བས་ཡོད་ཀྱི་བ་བཟོད་རྩེ་
 དང་མཚུངས་པའི། འདི་འདྲ་ས་སྤྱོད་གཞུག་
 བ་དགོན་པ་ཡི་ལ། རྩོད་མེན་སྒྲེ་འགྲོ་ཀུན་གྱི་
 བདེ་བའི་རྒྱ། བེད་བར་མེད་དང་རིགས་སོར་
 འཇུག་པར་དགའ། འདི་ལས་དཔག་ཚད་འགྲུ་
 བེད་འདས་པའི་ས། འདཔག་ཚད་བདུན་ཅུ་
 འདས་པའི་སྒྲོ་བྱུ་གས་ལ། རྒྱུ་བ་རི་མོ་ག་...
 ཆེན་འདྲ་བའི་མ་དུན་བེད་ལ། འམ་དུན་རི་ཐལ་

(100)

མོ་སྐྱུར་འདྲིའི་རྒྱལ་ཁིག་ལ། །ཡུལ་སྤྲོད་མ་...
འཇུ་ཤིང་མེ་ཏིག་མང་པོའི་ས། །ཀཱེ་རིའི་...
བྲལ་སྐྱལ་ལུང་དུ་འཇགས་པོའི་གའ་ས། །དེ་
བ་དྲུང་སྤོང་སྤོང་སྤོང་རབ་གསལ་པ་བཀུགས། །
ཆེ་ཡི་སྐྱལ་པ་ཐོབ་པའི་སྤྲོས་སུ་ཡིན། །འཁོར་
མེད་སྤོང་ཆེ་ཆེ་བོའི་སྐྱལ་སྤྲོད་ཀྱིས། །ཀཱེ་
དེ་ཆེ་དང་སྐྱལ་པ་མཐའ་རུ་ཐོབ། །ཟུ་ཏིང་...
འཇིན་འཆོ་བས་ཆེ་གཤམ་པའི་སྤྲོས་སུ་
པུ་ཡི་ཀའི་ན་བཟའ་གསལ། །ཀཱེ་དུ་...
དཀོན་མཆོག་གསུམ་པ་དཀར་ཐག་ཆོས། །
དམ་ཅུ་མོ་^{མོ་མ་}དུག་པ་དེ་གས་ཐོབ་མཇུག་མཆོག་
དུ་ཤེས་རབ་རལ་གྱི་རྒྱུ་དུ་བཅིང་། །ཡུལ་དུ་
བདག་མེད་བཞེད་པ་འབྲལ་བ་མེད། །དེ་ཡི་
ཐོགས་སུ་ཇོན་པ་ཐོང་སོང་ལ། །ཁོར་ཅམས་
དེས་ཤིག་བྲལ་བའི་ལུང་བསྐྱེད་ཡིན། །ང་

ཅམ་བཟའ་མི་ཁྱིམ་པ་རྒྱུད་ཏུ་མ་ལ། །དྲང་སྤྱོད་
 ཁོང་ལ་ཀླས་གུང་ཡོང་བ་མི་ན། །དེ་ལ་ལོར་
 ཉམས་ཀྱིས་མ་གསལ་ལ་ལོར་ཡོད། །མཁུ་གསལ་
 བར་སོང་ཞིག་སྤྱོད་པས་ལྷན་རྒྱུ་ལོར་ལོར་སྤྱོད་པས་
 ལྷན་པས་༥ རྒྱུ་ལོར་ལོར་དྲང་སྤྱོད་མི་མཆོལ་
 བོས་པ་ཅོམ་ཁྱིམ་པ་གའ་བ་བསྐྱེད་དེ་ད་ལྟ་
 རང་མཇལ་མ་གསལ་བ་ཞིག་གུང་། དེའི་ཆོ་
 དྲང་སྤྱོད་ཆེན་པོ་ལོར་ལོར་ལོར་ལོར་སྤྱོད་པས་
 ཡོང་བ་ལོར་གསལ་ལ་མ་ཆེན་ཏེ་རྒྱུ་ལོར་ལོར་
 ལྷན་པས་བཟའ་མི་མ་ལོར་ལོར་ལོར་ལོར་བཟའ་
 བཟའ་མ་ལོར་ལོར་ལོར་ལོར་ལོར་ལོར་ལོར་ལོར་
 ཅིང་ལོར་མཆོལ་བ། ལྷན་ལོར་ལོར་ལོར་ལོར་ལོར་
 ལོར་ལོར་ལོར་ལོར་ལོར་ལོར་ལོར་ལོར་ལོར་
 ལྷན་ལོར་ལོར་ལོར་ལོར་ལོར་ལོར་ལོར་ལོར་
 ལྷན་ལོར་ལོར་ལོར་ལོར་ལོར་ལོར་ལོར་ལོར་

(102)

མཉམ་པ་རི་དྲགས་མི་གཅིག་པ་སྒྲ་ཚེ་གསལ་ཅེ་ད
འཛེ་བྱེད་ཅིང་། མ་གྱུ་ཀླ་ལ་བྲིས་། ཟེར་
མོ་། བེ་ཙོ་། འཕྲི་ལ་སོགས་པ་གྲུ་སྒྲ་ཚེ་
རང་རང་གི་མགྲིན་འཕྱར་གྱིས་ཀུ་ཙོ་སྒྲིག་
པའི་སྒྲ་། འཕྲི་བྲགས་རྒྱམས་ཀྱང་འདྲེངས་
འཕྲི་རིང་པ་ཞིག་གི་གསེབ་དུ་སྒྲིབས་པས་
དྲངསྒྲིང་གི་ཡུལ་ག་ན་ཡོད་སྒྲམ་མགོ་བོ་
འཕྲོར་དེ་ལམ་མ་རྩེད་པའི་སྒྲིབས་ཟེར་གྱུ་
རིན་བོ་ཆེ་དེ་སྒྲིབ་པོར་སྒྲུངས་ནས་དྲངསྒྲིང་གི་
བཞུགས་གནས་ལྟར་དུ་མཇལ་པའི་སྒྲིབ་ལྔ་
བཟུང་པས་འཕྲི་སྒྲིང་གི་གསེབ་ན། གྲུ་ཀླ་
ལའི་ཁུ་ཞིག་མགྲིན་གཅིག་དུ་ཀུ་ཙོ་སྒྲིག་
བཞིན་ཡུལ་དའི་གྲང་ཤར་ལ་འཕྱར་སོང་པ་
ལྔ་སྒྲིབ་གྱི་བདུ་རུ་གོ་ནས། གྲུ་དེ་འཕྱར་པའི་
སྒྲིགས་སྒྲུ་འཚོལ་བར་སྒྲིབ་པས་ཚ་འབྱུང་

ཅམ་གྱི་ཤིང་གསེབ་ཁྱིམ་མ་ཕྱ་རྒྱལ་སྐད་ལྟོང་
 འདུག་པ་ཚེར་བས་དེར་བལྟས་པས་ཡུལ་སྤྱོད་
 ཡངས་ཤིང་ཁྱེ་ཆེ་ལ། སྤང་རི་སྤྱོད་བསྐྱུར་བའི་
 སྤང་རི་དེའི་དབུས་སུ་བྱུག་དཀར་པོ་པོ་དེ་བཅིང་
 བ་འདྲ་བ་ཁྱིམ་གྱི་འདབས་ལ་ཤིང་ཅུ་འདྲའི་
 སྤྱོད་པོ་མེ་དོག་ཁྱེ་ཆེ་ཆེ་འདུག་པ་དེར་
 ཕྱི་ལ། རྩེ་མིག་གཅིག་གི་འགྲུལ་མ་མའི་རྩེ་
 འདྲ་བ་མཐོང་ཞིང་། དཔེན་ཅམ་ཕྱིན་ཅ་བ་
 རྩ་ཀུ་ཤིང་མཚམས་དྲོ་པར་དུ་རྒྱལ། དེའི་པར་
 བཏོང་བཅིགས་པའི་པར་དྲོ་དེང་བསྐྱུལ་བྱེད་དང་
 བཅས་པ་ཁྱིམ་འདུག་པ་དེར་སྤྱོད་པས་ལས་འདི་
 བ་དྲང་སྤྱོད་ཆེན་པོ་བཞུགས་པའི་ལུག་གིས་སྤྱི་
 རྩ་ལ་བསྐྱུར་ལས་འདི་སྤང་དོ། ། ༥ ཅུ་མོ་ཅུ་
 མོ་མ་ཁྱི་པ་དྲེ་རྩྱུ། ཡང་སུ་དཀོན་མཆོག་གསུ་
 ལ་ཕྱུག་འཆོལ་ལོ། ། དཔེན་གསལ་འདི་རྩ་གསུ་

(104)

པའི་ལྷ་སྐྱ་ཡི་གཞི་བདག་འདི་རིང་ཚེ་བའི་སྐྱ་
ཡི་མགོ་བསྐྱབས་འདྲ་བའང་དང་། ཁྱེད་ཀྱི་ཐུག་
རིང་ཡོང་དོན་ཀུན་ཀྱི་འདི་སྐྱ་སྐྱ་ལྷ་ཡི་བོ་།
དེ་ལྷ་མི་གཞི་སྐྱ་ཀྱི་མཆོད་པ་ལས་དྲུང་སྐྱ་
འདྲ་བའུགས་ཟེས་། འདི་འདྲའི་བའུགས་པ་སྐྱ་
འདྲ་ཡི་བོ་བའི་བའི་མཆོད་པ་དྲུང་དོ་། འདྲ་
སྐྱ་ཆེ་བོ་ལམ་ལམ་ཞིས་དོ་ཆིང་འདི་བའུགས་།
ཆིང་འདི་བའི་བའི་ལམ་ལམ་ཞིས་དོ་ཆིང་འདི་
བའུགས་དོ་། འདི་པའི་ཡི་ལམ་ལམ་ལམ་ལམ་
དོ་ཆིང་འདི་བའུགས་དོ་། ཞིས་དོ་ཆིང་ལམ་ལམ་
བའུགས་ལམ་ལམ་ཞིས་ལམ་ལམ་ལམ་ལམ་ལམ་ལམ་
ལམ་ལམ་ལམ་ལམ་ལམ་ལམ་ལམ་ལམ་ལམ་ལམ་ལམ་
ཆེ་བོ་དུ་སྐྱ་དཀར་པོའི་ཐོ་ཐོ་ཐོ་ཐོ་ཐོ་
པ་། སྐྱ་ལམ་དང་ལམ་ལམ་ལམ་ལམ་ལམ་ལམ་ལམ་
ལམ་ལམ་ལམ་ལམ་ལམ་ལམ་ལམ་ལམ་ལམ་ལམ་ལམ་

དང་ལྟན་པ་ཞིག་གིས་གཟིགས་ནས་འདི་སྐར་
 ཅིག་བཀའ་སྤྲུལ་པ། ཞུ་བས་མཆོམ་དྲིའི་
 མདུན་ན་གཞུང་པའི་སྐྱེས་པ་མ་ཡིངས་ཅེན་
 དང་། །ཐུགས་འདིར་ཡོང་བའི་དགོས་དོན་ཅི་...
 ཞིག་ཡོད། །དེ་དོན་བརྟུངས་ནས་དྲང་སྟོང་...
 འབོད་དེན་གང་། །མ་གསལ་ངལ་ཁྱེད་ཀྱིས་...
 ལེགས་པར་ཤོད། །དྲང་སྟོང་དེ་དོན་ཐོར་ཐུབ་...
 གྲོལ་མཆོམས་སྟ། །ཁུའི་དང་འོད་གསལ་...
 འདྲ་བའི་རང་སྤྲུང་ལ། །ཡིང་རུལ་ལོ་མང་སྒྲི་
 བའི་སྟོང་པོ་ལ། །སྐར་ཡང་ལོ་འབྲས་སྐྱེས་...
 བའི་སྤྲུང་བ་ཤར། །ལེགས་པར་གཞིགས་ན་
 མི་ཐོབ་དགོ་སྟོར་འཕེལ། །འབྲས་བུ་མཐའ་...
 ཅུ་འདོན་བའི་བདུ་བུང་། །སྟོབ་སྐྱེས་ཡིང་...
 ལུས་ལ་བདེ་ཉམས་བསྐྱེད། །ཁྱེད་ཀྱིས་དེ་དོན་...
 བརྟུངས་པའི་ཐིང་སྒྲ་ཡང་། །ཆོར་བས་སྐར་...

(106

ཡང་བདེ་བ་ཤོད་དང་མཚུངས། །ཁྱེད་ལ་ལྷ་སྟོན་
ཡོད་པས་འདིར་ཡང་བཞུགས། །དེ་མེན་གནས་
མཆོག་འདི་རུ་སྟོན་པས་མི་སྟོན། །ཤར་མ་དང་
འཕྲོས་པ་འཕྲུལ་མ་ཉིད་དུ་མོལ། །ཞེས་གསུངས་
པས་རྟོག་པ་ན། ༥ ཁོ་རང་བྱང་ཕྱོགས་སྤྱུ་མཆོག་
ཁ་ན་གནས་པའི་ཉ་བ་ཡིན་ལུགས། །སྟོ་ཕྱོར་
སྤྱུགས་པས་མཆོ་ལ་གཞོད་འཆོ་བྱང་བ། །མཆོ་
སྤྱེད་དུ་རྟོག་པས་སྤྱུགས་པ་བསྐྱེད་ཅུལ།
དེའི་བཟང་ལན་སྤྱུ་ཡུལ་དུ་བོས་པས་འོར་བུ་
བྱང་ཅུལ་སྟོགས་ཞིབ་པར་ཁུས་ནས་དྲངསྟོང་
ལ་ཕུག་འཆལ་འོར་བུ་ལག་དུ་ཁྱེད་ནས་འདི་ལྟར་
ཁུས་པ། ༥ ཞེ་མ་གསན་དང་དྲངསྟོང་ཆེན་པོ་
ལགས། །རྟོག་པས་མགས་པའི་ཁྱེད་ལ་དྲང་བོར་
ཁུ། །ཁྱེད་ཀྱིས་ལེགས་ཅེས་སྤྱེད་དོར་བསྟན་བུ་
གསོལ། །སྟོན་ཁུས་པདག་གི་འོར་བུ་འདི་འདྲ་

(108)

གསོལ། འདི་འདྲ་མི་ལམ་ཡིན་ནམ་མཁོན་སུམ་
ཡིན། འཕོད་ནམས་རྒྱུ་འཕེལ་བའི་རིགས་སུ
སྐྱེས། ལས་སུ་སྒྲིག་ལས་བས་སུ་ཉ་པ་བ། འོས་
རྒྱལ་ཁྱེན་ཁྱིང་གྲང་བའི་སྤྲུལ་བསྐྱེད་ལ་ཁྱོད། ཁྱོས་
དང་བཟའ་མ་འཁྱོར་གཅིག་སུར་ལུས། ཁྱི་ཁྱུ་ནས་
ཐུད་མིང་ཡང་རིགས་པ་འབྱེད་ཆེས། འཕོད་ནམས་
ཆེ་བས་སྐྱ་ཡི་ཡུལ་དུ་ཁྱེན། ཁྱུང་པར་འོར་སུ་འདི་
འདྲ་ལག་རྒྱུ་ཡིན། འདྲ་སྤྱིང་ཆེན་པོ་ཁྱེད་དེས་སུ
མཇུག་པ། འབྲས་ལ་བཟང་འདི་འདྲ་མི་ལམ་ཡིན་
ལས་ཆེ། བེས་ཁུས་པས། དྲ་སྤྱིང་ཆེན་པོས་
བཀའ་སྤྲུལ་པ། མེས་པར་ཁྱེན་དང་སྤྱི་སྤྱི་
ཐུན་པོ་བའི་སྤྱ། ཁྱོད་ཀྱིས་ཐུང་ཁྱོས་སྤྱི་མཆོ་
སྤྱི་བས་བ་ཡི། འབྲས་འཁྱོད་དེན་ཆེན་ཡིན་
པས་ཡིན་རུ་ལེགས། འདི་རིང་སྐྱ་ཡིས་སྤྱི་བའི་
འོར་སུ་འདི། འོ་མཆོར་ཁྱུང་དུ་འཕགས་པའི་

བོར་སུ་ཡིན། །མངས་ཀྱིས་འཁོར་བ་འཛིན་གྱི་
 སྐྱུ་ལས་བསྐྱེད་ནས། །མེས་མཆོད་པོ་དེ་དུ་རིང་...
 བསྐྱེད་པོར་སྐྱེད་པོ་ལས། །ཅི་ཡང་གནང་པ་ཅི་
 ཡང་ཡོང་བ་སྤྲོད། །འདི་ནི་ཕྱི་མའི་སྤྱི་འགྲོའི་
 དེམ་ལ་དགོངས། །དགོས་འདོད་ཀྱི་འཁྱུང་ཞེས་
 གྲགས་སྤྱུ་ལ་བ་ལ། །སྤྱི་ལས་དབང་གིས་སྤྱི་
 ཡི་ཡུལ་དུ་བྱུང། །བྱུང་རུང་ལས་ཀྱིས་རྡོ་བའི་
 ལས་ཀྱི་ཐོབ། །དྲང་སྤྲོད་ཡང་མེ་ལོ་ལྷ་བརྒྱར་
 ཅི། །འོར་བཟང་འདི་འདྲ་མཇུག་བཤད་པར་
 ཅི། །རྡོ་བ་མེ་ལས་མ་ཡིན་མའི་སྤྱི་ཡིན།
 རྡོ་བ་ཀྱིས་སྤྱི་འགྲོའི་དེམ་ཆེན་སྤྱི་ལས་འདུག །
 རྡོ་བའི་ཅི་དགོས་སྤྱི་ལས་འོར་སུ་གནད། །
 ཞེས་གསུངས་ནས། །འོར་སུ་འོར་པོ་ཆེ་དུ་
 གཙུག་ཏུ་བཞུགས་རྡོ་བ་དང་བཅས་ཀྱི་རྡོ་རིེ་
 བྱུ་ལས་ཀྱི་སྤྱི་ལས་ལོ། །དྲང་སྤྲོད་

(110)

ཆེན་པོས་རྡོ་རྒྱུད་པ་ལ་ཡིད་འགྲུས་ཅི་བརྟུན་ལ་སོན་
པ་བས་སྒྲོམ་གནང་བས་རེ་བརྟུན་ཕུན་སུམ་
ཆོག་ས་བར་གྱུར། དེའི་བུམ་དྲང་སྤྱོད་གི་དྲུང་དུ་
རྡོ་རྒྱུད་པ་ཉལ། དྲང་སྤྱོད་ཆེན་པོའི་ལྷ་གས་ཐུན་
ཀྱི་སྤང་ཞིག་ལ་རྡོ་རྒྱུད་པས་འདི་ལྟར་ཞིག་ཁུ་
པ། རྩེ་ལ་གསལ་དང་དྲང་སྤྱོད་ཆེན་པོ་ལ་
སྤང་ལེན་འཛིན་པའི་ལྷ་གས་སུ་སྟུན་གསལ་དང་།
རྡོ་རྒྱུད་པས་སྤྱོད་པའི་མཆོག་དམན་མཐའ་དག་...
མཐོང་། མཐོང་རུང་བདག་གི་གནས་ཆེད་བཟའ་
མི་ལས། འཁོའི་མཐོང་བ་རྡོ་རྒྱུད་པས་མ་མཐོང་...
ཡང་། འབྲུམ་ནི་རྒྱུ་རྒྱུ་ལྱིས་བ་རྒྱུད་དུ་བསྟུན་
དྲང་སྤྱོད་ཁྱེད་ལ་བགྲུས་གྲོངས་མེད་དོ་ཞེས། དེ
འདྲའི་རྒྱུ་དང་རྒྱུ་ལྱི་འི་ལྟར་ཡིན། རྡོ་རྒྱུད་པ་བདག་
ལ་ཞིགས་བར་པ་སྤྱང་དུ་གསོལ། ཞེས་ཁུ་
བས་དྲང་སྤྱོད་གིས་སྟུན་པ། རྩེ་ལ་འཛིན་དང་

ལྟོབས་ལྡན་རྩོམ་པའི་བུ། །དྲང་སྲོང་ངེས་པ་རྒྱས་...
 གུང་མེད་པའི་རྒྱ། །སྒྲེ་བོ་པལ་བ་རྣམས་ལ་འོད་
 པར་མི་ལ། །དལ་མ་རྩོམ་པ་སྤྲུལ་ལས་ཅན་...
 གྲིས། །འོར་བུའི་མཆོག་གུར་འཁྱེར་བས་གནས་
 འདིར་སྤྲུབས། །དལ་མ་ངེས་པ་རྩོམ་པར་ལེགས་
 པར་འོད། །རྩོམ་པ་མ་ཡིངས་རྣམས་པའི་དབང་བོ་...
 རྩོམ་པ། །འདི་ལས་དཔག་ཆད་འགྲུབ་ཞིག་འདས་
 པའི་སྤྲུབ་པ། །དཔག་ཆད་གསུམ་འདས་པའི་ཕར་
 རྩོགས་པ། །ལམ་འབྲང་ཡིང་གསེབ་དོག་མོ་
 བཟོད་པའི་སྤྲུབ་པ། །ཆངས་པ་འདྲ་བའི་ལུས་ཀྱི་
 རྩོམ་བུ་ཡོད། །སྒྲེད་མོས་དང་ཆེན་དང་ཀུན་...
 དག་འཕྲུལ་བ་སོགས། །ཡེལ་དང་བེད་ཀྱི་ཡ་...
 ཡི་སྒྲོམ་གྲིས་བསྒྲོམ། །གསེར་གྱི་རྩོམ་དང་...
 གཡུ་ཡི་ལྷ་སྤྱད་ཅན། །ཡིངས་ཡིང་མཐོ་ལ་
 བཟུང་བས་ཆོག་མེད་ཤིང་། །འདྲ་བའི་རྩོམ་སྤྱ

གྲིང་ཁུ་སྟོང་ལས། །སྒྲུབ་བའི་རྟེན་མེད་སྟེང་སྟེང་
 བར་སྒྲུང་གང་། །དེ་ནས་མཐོང་ཞིང་བདུད་
 ཅི་ཁ་ལ་བདུད་། །སྒྲུབ་རེལ་གནས་འདྲིེ་
 ལུས་རེ་བྱས། །དྲང་སྟོང་ཆེ་རིང་ལུས་ལ་བད་
 མི་འབྱུང་། །ཀུས་གུང་མེད་བའི་རྒྱ་དེ་དེ་ལས་
 བྱུང་། །ཞེས་གསུངས་པས་རྟོག་པ་མི་དྲང་
 སྟོང་གིས་ཆོངས་པ་འདུ་བའི་ལོ་རྒྱུས་གསུངས་
 པ་དང་། དེའི་ཐུབ་གཤིད་མ་ལུག་། །མང་མཁ་
 ལང་མ་ཐུག་ལ་རྟོག་པས་དྲང་སྟོང་ལ་འདྲི་ལྟར་
 ཅིག་ལྟས་པ། །ཧྲི་མ་གསལ་དང་དྲང་སྟོང་
 ཆེན་པོ་ལགས། །ཡིགས་བར་དགོངས་དང་
 ཉིང་འཛིན་པའང་པོ་ལགས། །ཆོངས་པ་འདུ་
 བའི་ལུས་ཀྱི་རྫིང་བུ་དེའི། །ལོ་རྒྱུས་གོ་བས་
 བདག་ཉིད་གཤིད་མ་ལུག་། །ཡ་མཆོན་དགའ་
 བའི་ལྟ་དཔེ་དཔེ་དང་། །སྒྲུབ་པ་བདུད་ཅི་

(114

འབྱུང་བར་འདོད་ཀྱིས་པས། །བདག་ཅག་ཁྱེས་
ཀྱི་རྒྱུ་ལྟར་ཁྱེད་དུ་འཆོལ། །འཁུངས་མོ་ཞི་
སྒྲུང་ལངས་ནས་ཀློང་གྲོས་ཆེ་མ་པར་བྱས་
ནས་གྲོས་ངན་ཚུགས་པ། གོ་མཁོ་ལ་བཤད་
པ། གྲུང་ལེགས་ཀྱི་སྒྲོས་ཆང་མཛད། ཡིད་
འཕྲོག་གིས་སྒྲོས་ཆང་གསལ་སེམས་པ་ཁོ་
དང་བཀའ་མཛད་ཀྱི་དྲན་པ་ཐོར་ནས་ཡིད་
འཕྲོག་ལུས།) ཞེས་ཁུས་པས་དྲུང་སྤྱིང་
ཅ་ཅ། རྩོམ་པ་མ་ཡིངས་དྲུང་སྤྱིང་ང་ལ་
ཉོབ། །ང་ལྟ་བུ་མི་གཉིས་ཀྱི་མཆོད་ཀའས་
ཡིན། །ཆོངས་པ་འདྲུ་བའི་ཁྱེས་ཀྱི་རྒྱུ་ལྟ་
དེ། །ང་མིན་སྒྲོ་བོ་སྤྱིང་ཐར་མི་སྤི། །
ཐར་ཆེ་རྩོམ་པ་ཁྱེད་ལ་ལྟ་མོས་ཀྱང་། །ལྟ་
བཅས་ཏེ་ཐ་འདྲུ་བའི་བཀའ་གཉལ་དེ། །འགྲོ་
སེམས་སྤྱིངས་ཤིག་སྤྱོད་སེམས་ལྟན་པའི་བྱ། །

བེས་གསུངས་པས་ཡང་རྩོམ་པས་སྒྲུབ་པ།
 རྩོམ་པ་གསུངས་དང་དྲུང་སྤྱོད་ཆེན་པོ་ལགས།
 ཁྱེད་ཉིད་ལྟ་མི་གཉིས་ཀྱི་མཆོད་གནས་སོ།
 མཐུ་སྤྱོད་པས་རྩོམ་པ་ལྟ་མི་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་
 ཡིན། ཁྱེད་པར་ཅི་པས་མ་འགྲུབ་པའི་ལོ་
 ལུ་བཅས། དྲུང་སྤྱོད་ལོ་ལུ་གཉིས་ཀྱི་ལྷོ་
 མཐུ་ཡིས། བདག་ཉིད་གནས་མཆོག་དེ་ལྟ་བུར་
 རམ་སྒྲུབ། སྤྱོད་པ་ཉིད་མ་མེད་པས་ལྟ་མི་
 འདེབས་པ། དྲུང་སྤྱོད་ཆེན་པོ་ལྟ་མི་སྤྱོད་པ་
 མ་མེད་པའི། ཆོངས་འདྲི་སྤྱོད་ཆེན་པོ་ལྟ་
 སྤྱོད་པ་འཆོལ། དེ་ལྟ་མེད་པ་ལྟ་མི་བཀའ་
 ཆོད་ཀྱིས། ལྟ་མི་སྤྱོད་པ་ལྟ་མི་སྤྱོད་པ་ལྟ་
 ཆོད། ཁྱེད་ལྟ་མི་ལྟ་མི་དྲུང་སྤྱོད་པ་ལྟ་
 ལྟ་མི་ལྟ་མི་དྲུང་སྤྱོད་པ་ལྟ་མི་སྤྱོད་པ་
 ལྟ་མི་ལྟ་མི་ལྟ་མི་ལྟ་མི་ལྟ་མི་ལྟ་མི་ལྟ་
 ལྟ་མི་ལྟ་མི་ལྟ་མི་ལྟ་མི་ལྟ་མི་ལྟ་མི་ལྟ་

སྤྲུལ་ཀྱི་བཀའ་ཚེས་གནང་བས་སྦྱོར་སྦྱོར་
 བྱེད་པས་སྦྱོར་བ་སྤྲུལ་པ་བྱེད་བཅུག་ནས་
 བོད་ཆེས་ཉེ་དུང་སྦྱོར་ཆེན་པོས་ལུག་གཡུ་
 བཅུག་སྦྱོས་དང་། ལུག་གཡེན་མེ་ལོང་ལྷ་
 མཁའ་ལ་འཕྱར་ནས་འདི་སྒྲིབ་དོ། ། ༥ ཞེ་
 མོ་ཞེ་མོ་མ་ཁི་པ་ཏེ་རྩྱུ་ ཡང་སུ་ཕྱོགས་
 བཅུའི་སངས་རྒྱས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །
 ཀུན་དྲེད་ཤེས་མས་དཔའ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་
 དེ་རིང་དུས་བབ་ལོན་པས་ལུས་ལ་ཕེབས། །
 སྦྱོར་བ་ཆེན་འདུང་ལྷན་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་
 དེ་རིང་དུས་བབ་ལོན་པས་ལུས་ལ་ཕེབས། །
 སྦྱོང་བའི་གནས་མཆོག་འདི་རུ་ལུས་ལ་
 ཕེབས། ལུག་སྦྱང་བ་མཐའ་ཡས་མཁའ་
 འགྲོའི་ཚོགས་། དེ་རིང་དུས་བབ་ལོན་པས་
 ལུས་ལ་ཕེབས། སྦྱོང་བའི་གནས་མཆོག་

(118

འདི་རུ་ཁྱུས་ལ་ཐེགས་ཀྱི་འཕྲུང་དོན་ཡོད་ཀྱུ་བ་
བའི་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་ཀྱི་དེ་རིང་དུས་བཟུ་
ཡིན་པས་ཁྱུས་ལ་ཐེགས་ཀྱི་སྤྱིད་པའི་གནས་
མཆོག་འདི་རུ་ཁྱུས་ལ་ཐེགས་ཀྱི་དཔུང་ཕྱོགས་
བར་སྤྱང་མཛད་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་ཀྱི་དེ་
རིང་དུས་བཟུ་ཡིན་པས་ཁྱུས་ལ་ཐེགས་ཀྱི་
སྤྱིད་པའི་གནས་མཆོག་འདི་རུ་ཁྱུས་ལ་
ཐེགས་ཀྱི་ཁྱིམ་གསུངས་པས་དེ་ཕྱིས་དང་
འབྲེལ་བའི་གནས་ཀྱི་ལྷ་ཡིན་པ་ཀུན་ལ་
མཁའ་ནས་ཁ་བ་བབ་པ་བཞིན་དུ་ཕྱོད་
ནས་བར་སྤྱང་ལ་རེལ་མའི་སྒྲུབ་ཀྱིས་གསྒྲུབ་
སོ་སོའི་སྒྲུབ་ཀྱི་མཛད་ནས་ཕྱིར་དེངས་སོ།
ཡང་དང་སྤྱིད་ཆེན་པོས་འདི་སྤྱིད་དོ། །ཕྱིར་
བཅུའི་གང་དང་གང་ལ་གནས་པ་ཡི། །གསུང་
མེད་བཅུན་གྱི་སྤྱི་མའི་ཚོགས་དང་བཅས་།

དེ་རིང་དུས་བབ་པ་ཡིན་པས་ཁུས་ལ་ཕེབས།
 སྤྱིང་པའི་གནས་མཆོག་འདི་རུ་ཁུས་ལ་
 ཕེབས། །ཞེས་གསུངས་པས་བཅོམ་གྱི་
 རིགས་ཀྱི་མ་མཐའ་ནས་སེར་བ་བསྒྲུ་
 པ་བཞིན་ཡོང་ནས་ཁུས་གསོལ། རང་རང་
 གི་སྒྲུ་གར་བྱས་ཐྱིར་དེངས་སོ། །དེ་ནས་དྲུ་
 སྟོང་གོས་ཡུལ་དང་འབྲེལ་བའི་གནས་སུ་
 ཅུང་ལྡེའི་སྒྲུ་མོ་རྣམས་ལ་འདི་སྒྲུ་དོ། །རྩ་
 གསུམ་ཡུལ་ལ་གནས་པའི་བརྒྱ་ལྷུན་གྱི་
 སྒས་མོ། །ཡིད་འཕྲོག་ཏུ་སྒྲིའི་གཙོ་མོ་རྩ་
 གསུམ་གྱི་མཛེས་མ། །དེ་རིང་དུས་བབ་
 ཡིན་པས་ཁུས་ལ་ཕེབས། །སྤྱིང་པའི་གསྒྲུ་
 མཆོག་འདི་རུ་ཁུས་ལ་ཕེབས། །ཞེས་གསུངས་
 པས་སུམ་རྩ་རྩ་གསུམ་པའི་ལྡེ་རྣམས་
 གངས་ལ་སྒྲུ་ཡུལ་འཁུལ་བ་བཞིན་ཡོང་

(120)

ཐུས་ཁྱུས་གསོལ། རང་རང་གི་སྐྱ་གར་ལེན་མིང་
ཁྱེར་དེངས་སོ། །དེ་ནས་དྲང་སྤྱང་གིས་རི་རབ་ཀྱི་
བང་རིམ་ལ་གནས་པའི་དྲི་བའི་ལྷ་རྒྱལ་སྤྱུ་
འདི་སྒྲུང་དོ། །སྐུ་བ་པའི་བང་རིམ་གཞི་ལ་གསུ་
པེ་ཡི། །སྤྱི་བ་པའི་རྒྱལ་པོའི་སྤྱུ་སྤྱུ་མེ་གའོ་
བྱས་པའི། །ཡིད་འཕྲོག་འཁོར་དང་འཁོར་
བཅས་འབྱུང་ལྷག་གིས། །རྩ་མཆོམ་དྲུ་
ཏི་གནས་འདིར་ཁྱུས་ལ་ཐེགས། །དེ་རིང་
དུས་བབ་ཡོན་པས་ཁྱུས་ལ་ཐེགས། །
ཞེས་གསུངས་པས་དྲི་བའི་ལྷ་མོ་ཡིད་
འཕྲོག་མས་གའོ་བྱས་འཁོར་འབྱུང་
དང་བཅས་མཆོམ་རྩ་མཆོམ་སྤྱུ་
ཏིག་དར་ལ་བརྒྱས་པ་གཞིན་ཡོད་ནས།
ཁྱུས་ཀྱི་རྩིང་གྱུར་ཁ་དེར་ཐེགས་པ་དང་།
རྩིང་གྱུར་ཁར་ཡིད་འཕྲོག་མ་ལ་རིན་པོ་

ཆེའི་ཁྱི་རྒྱལ་དར་བཤུ་གྱི་ཡོལ་བས་བསྐྱོར།
 རུ་མཆོའ་དང་རོལ་མོ་ཁྱེར་བས་འཁོར་རྩེས་
 བྱི་བསྐྱར་ལྷས་བསྐྱོར་བས་བསྐྱད། བད་དུ་
 བདུབ་གྱི་ལྷ་མོ་མང་པོས་བྱུག་མཆོའ་བསྐྱོར་
 དདུལ་ཤེལ་ཅི་རྒྱ་ལྷོ་ལ་ལ་སོགས་པའི་ཁ་
 དོག་པའི་དབྱིབས་མི་འདྲ་བའི་བུ་མ་བ་མང་པོ་
 ཐོགས་པའི་དང་། འགའ་ཤིང་དདུལ་ཤེལ་ཁྱི་དཀར་
 ལ་སོགས་པའི་མེ་ཁོང་དུ་མ་སོགས་ཆེ་བདུ་
 བོ་རིམ་གྱིས་འདུག། ཡིད་འཕྲོག་མས་སྐྱུ་ཁྱུས་
 བསྐྱོར་བའི་སྐྱོའི་རྩ་ལ་བསྐྱོར་བས་བསྐྱུལ་
 བའི་ཆོ། བད་མི་ལྷ་མོ་རྩམས་གྱིས་མཐོ་བ་
 བའི་ཁྱི་དུ་དབྱེདས་ལེན་ཁོང་། བྱིའི་འཁོར་
 རྩམས་རྩ་བའདས་དང་བསྐྱོར་བས་རོལ་མོ་
 དཀྱོལ་ཁོང་འདི་སྐད་དོ། །༥ བཟུགས་ཁོས་
 བཟུགས་ཁོས་ཁག་ག་ད་དབྱེདས་ལས། ཁོ་

(222

བྱང་ལྷུང་པོ་བཀོད་ཀྱི་གཞུང་ཡས་སྤྱུ་ཁྱུལ་
བརྟེན་འཆད་གིས་གཙོ་མཛད་པའི་དེ་བཞིན་
ག་ཤིག་པོ་པའི་ཚུགས་ལ་སྤྱུ་ཁྱུལ་གསལ་ལ།
འདྲིང་ཁམས་དགའ་ལྡན་དག་པའི་ཞིང་ཁོས་
ན། །པོ་བྱང་ཁྱུལ་མཚན་མཐོན་པོའི་...
གཞུང་ཡས་ནས། རྩི་བཅུན་བྱམས་པ་
མགོན་པོས་གཙོ་མཛད་པའི་དེ་བཞིན་
ག་ཤིག་པོ་པའི་ཚུགས་ལ་སྤྱུ་ཁྱུལ་གསལ་ལ།
ཤར་ལྷུང་པོ་པའི་ཚུགས་ལ་སྤྱུ་ཁྱུལ་གསལ་ལ།
ཁམས་སྤྱུ་ཁྱུལ་བ་མི་འཁྱུགས་པ་ལྟེ་
གཙོ་མཛད་པའི་དེ་བཞིན་ག་ཤིག་པོ་པའི་
ཚུགས་ལ་སྤྱུ་ཁྱུལ་གསལ་ལ། རྩི་ལྷུང་པོ་
གཞུང་པོ་བཀོད་པའི་ཞིང་ཁམས་ན། རྩི་
བཅུན་འཁྱུགས་པ་སྤྱུ་ཁྱུལ་གཙོ་མཛད་
པའི་དེ་བཞིན་ག་ཤིག་པོ་པའི་ཚུགས་

ལ་སྐྱ་ཁྱུས་གསོལ། ཁུབ་ཕྱོགས་བདེ་བ་...
 ཅན་གྱི་ཁིང་ཁམས་སུ། ཁགོན་པོ་ཆོད་པ་ག
 མེད་པས་གཙོ་མཛད་པའི། དེ་བཞིན་གཤེགས་
 བའི་ཆོགས་ལ་སྐྱ་ཁྱུས་གསོལ། ཁུང་ཕྱོག
 ཅན་ལོ་ཅན་གྱི་ཁིང་ཁམས་སུ། ཁཚོམ་མཁྱེ
 ལུག་པོ་རྩེས་གཙོ་མཛད་པའི། དེ་བཞིན་གཤེགས་
 བའི་ཆོགས་ལ་སྐྱ་ཁྱུས་གསོལ། ཁུང་པར་
 ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་དང་།
 དེ་རིང་ཡིད་འཕྲོག་ལྟ་མོས་སྐྱ་ཁྱུས་གསོལ།
 དེ་ཡི་ཁྱོད་མཐུས་མཁའ་མཁྱེལ་སེམས་ཅན་
 ལ། ཁྱོད་མོངས་སྒྲིབ་སྒྲིབ་མ་ལུས་དག་
 ཟུར་ཅན་ལྟ་སྒྲིབ་ཐའི་བཅོམ་གྱི་རིགས་ཀུན་
 ལ། ཁྱོད་ཡིད་འཕྲོག་ལྟ་མོས་སྐྱ་ཁྱུས་
 གསོལ། ཁུང་པར་ཁྱོད་པའི་ཁིང་ཁམས་
 པོ་བྱང་དུ། ཡལ་ཆེན་ཁྱོད་པ་དྲ་མགོ་ཅན་

(124

ལ་སྐྱུ་ཁྱུས་གསོལ། །ཡུམ་ཆེན་ཡིད་འོང་ཏུ་
སྐྱེ་མ་ལ་སྐྱུ་ཁྱུས་གསོལ། །གནས་མཆོག་འདི་
རུ་བུ་མོ་དཔང་ལ་སྐྱུ་ཁྱུས་གསོལ། །ཁྱི་ལུས་
བོ་དག་པའི་སྐྱུ་ཁྱུས་གསོལ། །བད་ཆ་འཁོར་
དག་པའི་སྐྱུ་ཁྱུས་གསོལ། །འདྲོད་ལྡོག་ལྡོག་ཆོར་
ལྡོག་ལ་སྐྱུ་ཁྱུས་གསོལ། །ཡིད་འཕྲོག་སྐྱོབ་
བ་དག་པའི་སྐྱུ་ཁྱུས་གསོལ། །བུ་མོའི་སྐྱུ་
བོའི་གཙུག་ནས་ཀླད་མཐོལ་བར། །བུ་སྐྱུས་སྐྱུ་
ལུས་ཀྱི་སྐྱོབ་བ་དག་པ་ཡིན། །མཐོང་གོལ་
འཁོར་བཅས་མེ་ཡོང་འཛིན་མི་ལྷ་མས། །ཁྱེར་
ཁོག་རང་གི་གཙུག་ས་ལ་བཞུ་དགོས་སོ། །ཁྱེ་
གསུངས་ནས། སྐྱུ་གར་རོལ་མོ་སྐྱོབ་པའི་སྐྱུ་
དབྱངས་དང་བར་སྐྱུང་ཁོངས་པའི་བྱ་རི་དྲུག་
གཅིག་གཅིག་མཐོང་བ་སོགས་ཀྱང་མཛོལ་
མའི་སྐྱུ་གར་ཉལ་ཁོང་འདུག །དྲང་སྤྱོད་འོར་

བ་གཉིས་ཀྱང་ཡ་མཚན་དགའ་བའི་ལྷ་ད་མོས་
 ཉི་མ་སོང་བ་ཡང་མ་ཚོར་ཁིང་། སྤྱར་ཡང་ཡིད་
 འཕྲོག་འཁོར་བཅས་ཕྱིར་དངས་སོ། ། དྲང་སྤྱང་
 དང་ཚེ་བ་བ་གཉིས་ནས་ཀྱང་ཡིད་འཕྲོག་ཁྱུས་
 གསོལ་བའི་ཚིང་བུ་དེ་ནས་ཁྱུས་མཛེད་བས་
 ཚེ་བ་བའི་བསམ་མ་སྒྲོ་འཁྱུར་ནས་དྲང་སྤྱང་ལ་
 འདི་སྒྲུང་དོ། ། རྩེ་མ་གསལ་དང་དྲང་སྤྱང་
 ཆེན་པོ་ལགས། ། སྤྱོད་དེ་གཞུག་ལ་མ་ཡིས་
 བདག་ལ་ཉི་མ། ། དེ་རིང་ཡ་མཚན་ལྷ་ད་མོ་
 ལོ་བ་དུ་ཆེ། ། དེ་འདྲའི་མཛེས་མའི་ཁྲིད་ནས་
 གཅིག་ཅུ་ཁྲིད་། ། ཚེ་བ་བས་འཛིན་དུ་རུང་ངོ་
 རི་ལྟར་ལགས། ། དེ་འདྲའི་དཀྱིལ་ནས་གཉིས་
 ཅུ་མ་བྱུང་བེད་ལ། ། བདག་གིས་ལོར་བུ་རིབ་
 ཆེན་ཁྲིད་ལ་འབུལ། ། འཛིན་ཐབས་གྲོགས་དང་
 བཀའ་བྱུང་སྤྱལ་དུ་གསོལ། ། ཁིས་བེད་ལྷ་

རྟོག་པས་འཛིན་དགོས་པས་མ་པའི་གཤིང་ཚོད་
 བེ། །གཙོ་ཆེར་དུང་སྟོང་ཆེན་པོའི་གྲགས་ཆེ
 དང་། །སྒྲིམ་སྤྱོད་ལྟ་འདི་ཡི་བྱིན་མཐུ་བསྐྱེ
 དེ་འདྲའི་མཛེས་མའི་ཁྲིད་ནས་གཅིག་ཅེས་
 ཞིག་། །ཡོང་བས་མ་རྟོག་པའི་འདྲོད་དོན་དེ་ལས་
 མེད། །དེ་རིང་ལྷན་མ་པ་མ་མཆིས་པའི། །
 མཛེས་མ་གྱུང་བ་རྟོག་པའི་བས་མ་པ་རྟོག་།
 མཛེས་མ་མ་གྱུང་དགོས་འདྲོད་ཀྱི་ལྷན་ལྷན་
 ཞིག་། །འཛིན་སྤྱོད་མཆིད་དུ་གྲགས་པའི་དགོས་
 པ་ཅི། །ལྷན་དོན་དུང་སྟོང་ཆེན་པོའི་བཀའ་ལ
 ཡང་། །རྟོག་པར་ཅི་འདྲོད་སྟོན་པའི་འཛིན་སྤྱོད་
 འདི་མེད་འདྲོད་པའི་རེ་བ་གང་ཡང་མེད། །དེ་
 འདྲའི་མཛེས་མའི་དཀྱིལ་ནས་གཅིག་ཅེས་ཁྱེ། །
 འཛིན་སྤྱོད་ལ་མི་དགོས་དུང་སྟོང་མཛེད། །ཞིག་
 ལྷན་ལྷན་པས། ། དུང་སྟོང་བརྟེན་ ལྷན་ལ་

(128)

ཉེན་དང་སྒྲིབས་ལྡན་རྩོམ་པའི་བྱ། །གོ་ལོག་མེད་
པའི་བསམ་སྒྲུབ་དེ་མི་བྱ། །སྒྲིབ་དུས་ང་ཡིས་
འོར་ཅམས་སྒྲིབ་པའི་སྒྲིབས། །མངས་ཀྱིས་
འཁོར་བ་འཇིག་གིས་བྱུགས་བསྐྱེད་ནས། །སྒྲིབ་
འགྲོའི་དོན་ཞེས་འོར་བུར་བརྒྱུད་པ་ལས། །ལྟ་བུ་
དྲི་བ་གཞུགས་མེད་གང་ལྟོགས་སུ། །འདོད་དོན་
འགྲུབ་ཅིས་ང་ཡིས་སྒྲིབ་པ་བྱ་བ། །དེ་འདྲ་
བརྒྱུད་བྱས་པ་འདྲ་མཉམ་པ་མེད། །ལྟ་པ་འོར་
བུ་དོན་ཡོད་ཞགས་བ་ཡོད། །ལྟ་ཡི་སྒྲིབ་དང་
འོར་གཡང་ཆགས་པ་ཡིན། །དེ་འདྲ་བྱུང་བ་
གཞིན་སྒྲིབ་དྲི་བའི་རིགས། །གཅིག་ཅུ་བརྒྱུད་
ཆོད་འདུག་པ་བྱས་པ་གཞན་གྱིད། །ཅིས་གསུ་
པས། །ཡང་རྩོམ་པ་བ་ལྟེ ༥ འོར་གསུ་དང་
དྲང་སྒྲིབ་ཆེན་པོ་ལགས། །འོར་བུ་དེ་འདྲ་ལྟ་པ་
ཡོད་ཀྱང་ལྟ་བུ་ལྟ་པ་བྱས་པ་དྲིབ་ཆེན་

(130)

ཉིད་མཆོད་ཁྱེད་ལྟོ་དོན་ཞལ་སྤངས་ནས་སྤྱོད་
མའི་དུ་བཅས་། རྩོམ་པའི་འདོད་དོན་འགྲུབ་པའི་
སྤྱབས་འདུག་སོགས་། ཁྱིམ་འདྲིམ་ཆོས་སྤྱོད་
པའི་སྤྱབས་ཡུལ་ནས་། རམ་ཡང་འབྲུལ་བ་
མེད་པ་བརྒྱུད་དུ་གསོལ་། ཁེས་སྤྱོད་མར་བྱེ་...
ཕུག་འཆོལ་ནས་ལོར་བྱ་སྤྱོད་ལོར་ལུས་། རྩོམ་
པས་མམ་ཉིན་མེད་པར་བྱེན་པས་ཉིན་ཞལ་...
གསུམ་ལ་མཆོད་ཁྱེད་སྤྱོད་སྤྱོད་། མཆོད་ལུག་ཕྱོད་
ནས་སྤྱོད་མོ་འདོད་པའི་སྤྱོད་འཕེན་ལོ། ། རྩོམ་པས་
མཆོད་པ་དེ་ན་བཀུགས་པའི་མཆོད་པ་དག་སྤྱོད་
བྱེ་ཕུག་པོ། རྩོམ་པ་ཞལ་ལ་མ་ཡིངས་མཆོད་
པའི་རྩོམ་པ་ལ་གསལ་དང་། རྩོམ་པ་དགོས་པོ་
བྱེ་སྤྱོད་པས་དོན་ཆོད་གསུམ་ལུ་ལྟོ་འདྲ་ཡོད། །
ཁེས་དུམ་གཅིག་སྤྱོད་པས་ལན་གང་ཡང་
མ་བྱུང་། ཡང་མཆོད་ལུག་ཕྱོད་པས་སྤྱོད་

བས་འདི་སྐད་དོ། ། ༥ འོ་ན་གསལ་དང་དགོངས་
 དང་སྐྱུ་རྒྱལ་གྱི་ཕུག་དོ། ། རྩ་བ་གཞུང་ལ་མ་
 ཡིངས་རྩོམ་བ་བདག་ཉིད་ལ་གསལ་དང་། ། འཕྲི་
 སྐྱུ་གསལ་བ་སྒྲིལ་བྱེད་ཀྱི་རྩོམ་བ་དེ་ཡིན་ན། ། རྩོམ་
 བའི་ཆོག་གསུམ་གྱི་གཏམ་ལ་རྩ་བ་ཅན་རྩ་
 གནང་དང་། ། ཁྱིམ་བྱས་བས་དེར་ཡང་ལན་མ་
 བྱུང་། ། ཡང་མཆོ་ཡི་མཁར་བྱེད་གསལ་དེར་ཕྱིན་ནས་
 འདི་སྐད་དོ། ། ༥ ཡང་ཆོག་ཉོན་དང་སྐྱུ་རྒྱལ་གྱི་
 བ་ཡི་སྒྲིལ་གསལ་། རྩ་བ་མ་ཡིངས་རྩོམ་ཅན་ལ་
 ཉོན་དང་། ། རྩོམ་ཆོག་བསམ་མ་ན་མཆོ་ཁ་འདི་རྩ་
 རང་ཤོག་དང་། ། རྩོམ་བ་དང་ལ་དགོངས་བའི་དོན་
 ཆོག་ཞིག་འདུག་ལོ། ། ཁྱིམ་བྱས་བས་དེར་ཡང་
 ལན་མ་བྱུང་། ། རྩོམ་བ་ཆོག་བ་ཤེས་ནས། ། འོ་
 བ་ཉོན་དང་སྐྱུ་རྒྱལ་གྱི་ཕུག་མེད་མ། ། རྩོམ་བ་མཆོ་
 ཡི་ནང་དུ་ཡིང་བའི་སྐབས། ། རྩོམ་དང་རྩོམ་བ་

འདོད་པའི་བད་ཡོད་པ་ཡང་སྤྲོད། རྩོམ་པ་ཡང་
 རྩོམ་ཆེན་ཡིན་པས་སེམས་པམ་དུ་མི་འཇུག་
 ལྷན་ཏེ་མཚོ་ཁར་ཐོན་ནས་འདི་སྒྲུང་དོ། །རྩོམ་
 ལ་གསལ་བ་དང་སྒྲིབ་སྤྲོད་རྩོམ་པའི་བྱ། །ན་
 པ་མ་ཡིངས་ཀྱི་ཁྱུ་ལ་ང་ལ་ཉེ་བ། །ཁྱེད་ཀྱིས་ཀྱང་
 མོ་འདོད་དོན་ཇི་སྟར་ཡིན། །ངར་ངར་མི་མཛད་
 ཐུགས་སེམས་བདེ་མོར་བཞུགས། །གཏོང་
 གཏོང་ཆད་ཆད་ཀྱི་ལ་ཁྱེད་ས་མིན། །ཁེས་བྱས་
 བས་རྩོམ་པ་ནི། །རྩོམ་ལ་གསལ་བ་དང་ཀྱི་ཁྱུ་
 ཐུག་པོ་ལགས། །ན་པ་མ་ཡིངས་རྩོམ་པ་བདག་
 ལ་གསལ། །རྩོམ་པ་དེ་རིང་ཀྱི་མོས་དེ་མེ་ཤེས།
 ལྷོ་ནས་སྤྲུགས་པ་བྱུང་བ་མ་བསྐྱེད་ལ་ལམ།
 ཀྱི་མོས་རྩོམ་པ་འདོད་པ་དགོངས་ལགས་སྟེ།
 དེ་རིང་གསུང་ལན་མི་མཛད་ཅི་ཞིག་ཡིན། །
 རྩོམ་པ་རྩོམ་ཆེན་ཡིན་དགོངས་མ་བསྐྱེད་ལམ།

(134

མ་བསྐྱེལ་གསུངས་ན་རྩོམ་པས་འདི་ལྟར་ལྟ།
སྒྲིལ་ཆད་སྐྱེ་མོས་གནང་བའི་འོར་ཁུ་འདྲ། །འབས་
བཞེན་མེན་པ་གནང་བ་མི་འདྲ་ཡང་། །འདྲ་
ལ་མི་དགོས་སྐྱེ་མོ་རང་ལ་འདྲུལ། །དགོས་
འདྲོད་འདི་ལ་སྒྲིལ་བར་གང་ཡང་མེད། །འདི་
བཞེས་བདག་ལ་དོན་ཡོད་ཞགས་པ་དེ། །ཁུ་
འདྲོད་རྩོམ་པ་བདག་ལ་སྐྱེལ་དུ་གསོལ། །ཞེས་
ཁུས་པས་སྐྱེ་མོ་བ་རེ། ༥ རྩོམ་པ་མ་ཡེངས་
ན་བཞེད་བདག་པོ་ཉེ། །དགོས་འདྲོད་ཀྱང་འདྲོད་
མི་ཡི་འོར་ཁུ་ཡིན། །དོན་ཡོད་ཞགས་པ་སྐྱེ་
ཡི་འོར་ཁུ་ཡིན། །སྐྱེ་མོ་བ་ཞུན་ལ་དེས་སྐྱེ་
འདིས་མི་འདྲོད། །རྩོམ་པར་དོན་ཞགས་དགོས་
དོན་ཅི་ཞིག་ཡིན། །དགོས་དེས་ཡིན་ན་སྐྱེ་ལ་
གཞོད་ཀྱང་ཀྱང་། །རྩོམ་པ་རྒྱུ་ཆེན་ཡིན་པས་
འདྲུལ་བར་དེས། །དགོས་འདྲོད་ཀྱང་འདྲོད་

ལྷ་ལ་གནང་ཡང་འཆོལ། འོན་ཞགས་མཆོ་
 བས་སྒྲངས་ཏེ་ད་ལྟ་འབྱུང་། ཁེས་སྒྲངས་མཆོ་
 བདུ་མུར་བར་ཕྱིན་ཏེ་འོན་ཞགས་སྐྱེར་བས་...
 རྩོམ་པར་འདི་སྒྲིད་དེ། ། རྩོམ་པར་འདི་བདེ་...
 སྒྲིབས་ལྟར་རྩོམ་པར་འདི་བྱ། ། ལྷ་ཡི་མོར་སྐྱོད་
 ཞགས་ཞེས་པ་འདི། ། ལྷ་ཡུལ་བདེ་སྐྱོད་འདི་
 ལས་འབྱུང་བ་དང་། ། ལྷ་པར་སྐྱེ་ཡུང་གི་སྐྱེ་
 ཡང་གནས། ། འདི་འདྲ་དུ་མེན་གཞན་ལ་ཡོད་
 གུར་ལ། རྩོམ་པར་མེན་མཆོང་ཅོམ་ཡང་...
 ཡོང་བ་དགལ། རྩོམ་པར་འདི་ཆེན་ལོན་པས་ད་
 རེས་འབྱུང་། ། ལྷ་པར་སྐྱེ་ལྟར་རང་ལ་གནང་
 བ་ཞུ། ཁེས་ཟེར་ཁེར་མོར་སྐྱོད་ཞགས་ལ་
 དོག་སྐྱེ་ལྟར་དུ་ཞེས་བཞག་པ་ལྟར། ལྷ་དེ་
 ཞེས་དེས་བཟུང་མེད་པ་འོད་ཆེ་ལ་སྐྱེ་ཁེར་རིང་
 བ་གང་གིས་ཀྱང་བཅོས་མི་བྱས་པ་ཞེས་...

(136

འདུག་པ་དེ་རྩོམ་པའི་ལག་ཏུ་སྤྲད། །ཞུགས་སྐྱེ་སྐྱེ་
སྐྱེ་མེས་བཟུངས་ཏེ་རྩོམ་པར་དམ་བཅའ་དགོས་
པའི་གཏམ་འདི་སྐྱེས་སྐྱེ་༥ །རྩོམ་པ་མ་ཡིད་
ན་པའི་དབང་པོ་ཉེ་བ། །དེ་མཁས་བཞེས་མས་
དམ་བཅའ་འདི་ལྟར་དགོས། །ཡེ་མེད་སྤྲོད་
ཏེ་གས་སྐྱེ་ལ་དམ་བཅའ་ཞིག་། ལྟ་ཡི་ལུ་མོ་
མི་འདྲིམ་དམ་བཅའ་ཞིག་། ལྟ་གཞན་སྤྲོད་ཏེ་
ཡུལ་ལ་དམ་བཅའ་ཞིག་། རྩོམ་པ་སྐྱེ་མོ་
མི་འདྲིམ་དམ་བཅའ་ཞིག་། ལྟ་པའི་པང་ལ་
བཞེས་དམ་བཅའ་ཞིག་། བཞེད་སྤྲོད་ཏེ་བཞེ་
འདྲིམ་དམ་བཅའ་ཞིག་། བཞེད་པས་མེད་བཅུ་
ཁྱེ་ཡུལ་ལ་དམ་བཅའ་ཞིག་། བཅུ་ཁྱེ་ལུ་མོ་
མི་འདྲིམ་དམ་བཅའ་ཞིག་། འོག་ཏུ་གས་སྐྱེ་
ཡི་ཡུལ་ལ་དམ་བཅའ་ཞིག་། ལྟ་ཡི་ལུ་མོ་
མི་འདྲིམ་དམ་བཅའ་ཞིག་། དམ་བཅའ་དེ་

རྒྱལ་པོ་བཞུགས་པ་དེ་མཁས་པ་འབྲེལ་། དེ་མཁས་
 དེ་མཁས་པ་འབྲེལ་ཀྱང་སྤྲིན་པ་པའི་རྒྱ། །ཞེས་
 བུས་པས་རྡོ་བ་པ་པ་ལྟེ། རྩ་ལ་མཁས་པ་
 དང་དགོངས་དང་ལྷ་རྒྱལ་གྱི་ལྷ་མོ་ལྟེ། །རྩ་བ་
 བཞུགས་པ་མ་ཡེངས་རྡོ་བ་པ་པེད་པ་ལ་མཁས་པ་
 དང་། །ལྷ་མོས་རྡོ་བ་པས་མ་མཁས་པ་དེ་མཁས་པ་
 བཞུགས་པ་ཡེངས་ལྷ་མོ་ལྟེ། །ཡེ་མཁས་ལྷ་མོ་ལྟེ། །
 ལྷ་མོ་རྡོ་བ་པས་དམ་པའི་བཞུགས་པ་ལྷ་མོ་
 ལྷ་མོ་ལྟེ། །ལྷ་མོ་ལྟེ། །ལྷ་མོ་ལྟེ། །ལྷ་མོ་
 དམ་པའི་བཞུགས་པ་ལྷ་མོ་ལྟེ། །ལྷ་མོ་ལྟེ། །
 ལྷ་མོ་ལྟེ། །ལྷ་མོ་ལྟེ། །ལྷ་མོ་ལྟེ། །ལྷ་མོ་
 ལྷ་མོ་ལྟེ། །ལྷ་མོ་ལྟེ། །ལྷ་མོ་ལྟེ། །ལྷ་མོ་
 ལྷ་མོ་ལྟེ། །ལྷ་མོ་ལྟེ། །ལྷ་མོ་ལྟེ། །ལྷ་མོ་
 ལྷ་མོ་ལྟེ། །ལྷ་མོ་ལྟེ། །ལྷ་མོ་ལྟེ། །ལྷ་མོ་
 ལྷ་མོ་ལྟེ། །ལྷ་མོ་ལྟེ། །ལྷ་མོ་ལྟེ། །ལྷ་མོ་

(138)

ལྷ་ཡི་ཡུལ་ལ་རྡོམ་པས་དམ་བཅའ་བཞག་...
ཆོག་། ལྷ་ཡི་སྤུ་མོ་མི་འཛིན་དམ་བཅའ་ང-
ཡིས་བཞག་ཆོག་། ལྷུན་པོའི་བང་རིམ་བཞི་
ལ་དམ་བཅའ་བཞག་དགོས་མེད་དོ། ། དྲི་བའི་
སྤུ་མོ་མི་འཛིན་དམ་བཅའ་བཞག་དགོས་...
མེད་དོ། ། དེ་ན་དོན་ཡོད་ཞགས་པ་སྤངས་
དང་མ་སྤངས་མི་འདུག་། ཞེས་བྱས་ནས་...
དོན་ཞགས་འཁྱེར་ནི་མཁ་ཅིན་བལྟས་མེད་
ཕྱིན་པས་ཅིན་ཞག་གཅིས་ལ་གེུ་རིར་
སླེབས་། སྤུ་མ་དྲང་སྤྲོད་ལ་ཕྱག་འཆའ་དེ་
འདི་སྤྲོད་དོ། ། ༥ ཅེ་མ་གསལ་དང་སྤུ་མ་དྲང་
སྤྲོད་ལགས་། ལྷ་མའི་བཀའ་བཞིན་རྡོམ་པས་
འགྲུབ་ནས་ཡོད་། ལྷ་མོ་ཆར་གསུམ་འབོད་
པས་ལན་མ་སྒྲིབ་། ལྷོན་བསྒྲུལ་སྤྲུལ་པའི་
དུག་ཅེན་པས་སྤངས་། ལྷ་མོ་ཁྱེད་ལ་...

བྱེལ་གཞུང་མེད་ཟེར་ནས། སྐར་ཡང་དུག་རུ་
 མཚོ་ལ་པས་གཡུག་བྱས། སྐུ་མོ་དེ་འཕྲུལ་
 མཚོ་ཁར་ཐོན་བུང་བས། འོན་ཞགས་བདག་
 ལ་དགོས་པའི་འཕྲོས་པ་བྱས། སྤྲོད་མེ་འོད་
 གྱི་རྩལ་འཁྱུར་ཅི་རིགས་བྱེད། འོན་པས་ཡུང་
 མཐར་གཟུག་མོའི་གདམ་ལ་བ་བས། སེམས་
 ཀྱིས་མ་བཟོད་དོན་ཞགས་བདག་ལ་སྤྲད། སྐུ་
 བཅོན་སྐུ་སོགས་མང་པོར་འོན་པ་ཡིས། འ
 གཞོད་འཚོ་མེད་པའི་དམ་བཅའ་དགོས་ཞེས་
 ཟེར། འི་ཟེའི་ཡུལ་ཡུད་དེ་བྱིངས་དམ་བཅའ་
 བཞུ། འདི་འདྲ་དོན་ཞགས་ཡིན་མིན་སྐུ་
 མས་གཟིགས། འོན་ཅེན་སྤྲོད་ལ་བསྤྲོད་བྱ་
 འོན་པས་སྐུ་བ། འད་པའ་ལ་ཁྱ་མ་འོན་གཅིག་
 ཀྱང་མེད། སྐུ་སྤྲོད་ཡིད་འཕྲོག་མའིས་མ་ད་
 དུགས་ཤིག་ཞེས་ཟེར་ནས་གདོད་པ་ཡུ་

(140)

ཐུང་གི་སྒྲུབ་ཕྱིས་ཕྱིས་བསྐྱད་བསམ། དྲང་སྤྱང་
ན་ཤེ། རྩེ་ཆུང་ལ་ཉེན་དང་སྤྱོད་པས་ལྷན་རྒྱུ་བཞི་
ཅུ། རྩེ་བས་ལྷུང་བར་བྱང་ལྷུགས་སྤྱོད་མཆོ་
བསྐྱོར། རྩེ་སྤྱོད་བས་མ་ཆད་དེན་ཞལ་ལོན་
བས་ལེགས། རྩེ་མེན་དེན་ཞལ་ལེགས་ལེགས་
ཡོད་མ་ཡིན། རྩེ་ལ་འདི་ལས་གཅིས་བཞི་
ལོར་བྱ་མེད། རྩེ་ལ་དྲུང་དྲུང་ཕྱིས་བསམས་
ལྷུང་བྱེད། རྩེ་སྤྱོད་དུས་བཟང་ཆོས་ཆོས་ལོན་
ལྷུང་ལ། ཆོས་བ་འདྲུ་བཞི་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་
ལས། རྩེ་བཅོམ་དེ་ཐམས་ཅད་འདྲུ་བ་ཡིན། རྩེ་
དེ་ཉེན་རང་ཉིད་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་
ལས་སྤྱོད་འདྲུ་བཞི་ལོན་བ་བཞིས། རྩེ་སྤྱོད་
ལས་རྩེ་བ་ལ་ཡིད་དེན་ཅི་བཅུད་ལྷུང་ལྷུང་
དྲང་སྤྱང་གི་དཔོངས་བར་རྩེ་བ་འདི་ལྷུང་
དེན་སྤྱོད་ལྷུང་དྲུང་དྲུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་

ལུ་བསྐྱེད་འགྲོའི་དོན་ཆེན་ཞིག་ཡིན་པ་འདྲ་དེས་
 བ་དྲང་སྟོང་ངས་ཀྱང་སེམས་བསྐྱེད་བཟང་པོའི་
 སྒོམ་ཞིག་བྱེད་དགོས་དགོངས་ནས་དོན་ལྟ་
 དུ་གཙུག་རྩ་བ་ཞེས་ནས་འདི་སྐད་དོ། །རྩོམ་མོ་
 རྒྱ་སྐུའི་ཕྱོགས་བརྩེ་སྒྲ་མ་སངས་ཀུས་མཐའ་
 འགྲོ་དང་། །དགེ་འདུན་ཆེན་སྦྱོང་སྤྱང་མ་གྲིས་
 ཅད་ཀྱིས། །རྩོམ་པའི་ལས་འདི་བསྐྱེད་འགྲོའི་
 དོན་ཡིན་ན། །ཅི་བསམ་ལྟར་བ་ཉིད་དུ་འགྲུབ་
 བར་ཤོག། །དཀར་ཕྱོགས་སྦྱོང་པའི་མཐུ་ལྟ་
 ལྟ་སྐུའི་ཆོད་པས། །རྩོམ་པའི་ཅི་བསམ་འགྲུབ་
 པའི་གྲོགས་མཛོད་ཅིག། །ཅེས་ལྟ་སྦྱོང་སྦྱོང་
 ཅན་གྱི་རྩོམ་པ་ཡི། །བཞིན་དོན་འགྲུབ་པའི་
 ལྟ་དང་གཡང་ལུག་ཅིག། །ཅེས་གསུངས་ནས་རྩོ་
 བཅོལ་ལྟེན་ལས་སངས་ཞིག་ལ་དོན་ལགས་རྩོམ་པའི་
 ལྟ་པོར་འབྱུང་ནས་དྲང་སྟོང་དང་བཅས་ཆངས་

(142)

པ་འདྲ་བའི་ཁྱུས་ཀྱི་རྩིང་བྱེད་ཁར་ཕེབས། རྩོམ་
པ་རྩོམ་མ་ལྟར་མེ་ཏོག་གི་གསེལ་དུ་ཡིག་
བརྒྱུ་ཁྱེད་སྤྱོད་ཆེན་པོས་ལྷ་རྣམས་ལ་སྤྱོད་
འདྲེན་གྱི་དབྱུངས་མཛད་པས། བཞུགས་པའི་
བཞུགས་མེད་འདྲིང་ཁམས་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་
ལྷ་བཅོམ་དྲི་བ་མཐུང་དག་གོ་རིམ་གྱིས་ཤྱོད་
ཞིང་ཁྱད་པར་དྲི་བའི་སྤྱི་མོ་ཡིད་འཕྲོག་འཁོར་
བཅས་རྣམས་རྩོམ་མ་ལས་ཀྱང་རིན་པོ་ཆེའི་
ཀྱུ་བཟང་བདག་པ་ནས་ཤྱོད་ཏེ་ཁྱུས་བཀའ་
བས་ཡིད་འཕྲོག་མས་འཁོར་རྣམས་ལྷ་དེ་སྒྲིབ་
དོ། ། རྩོམ་མ་ལྟར་དང་བྱ་མེད་འཁོར་ཚོགས་
རྣམས་། རང་རྩི་ཐོག་མེད་དུས་ནས་འཁོར་བ་
འདྲིང་། ཡང་ནས་ཡང་དུ་གྲངས་མེད་ལུས་
སྤངས་ཅུང་། དེ་ཉིན་ལྷོ་མ་བའི་ཡུལ་དུ་ལྷ་
ཅིག་འཛོམས། རྩིང་འབངས་ཞིས་ལས་ཀྱི་

འཁོར་ཤོགས་ཡིན། མཁའ་མཉམ་སེམས་
 ཅན་པ་མ་སྟེ་མཐུན་ཅམས། འདྲ་གཞན་ལྟེ་
 མེདས་པའི་བདག་འཛིན་གྱི། འདྲ་འདྲོད་ཆེན་
 སྤང་ཁོང་ཁྱོའི་དྲི་མ་ཅམས། འདག་གེད་འགྱེད་
 པའི་རང་སེམས་རང་གིས་བྱས། འདྲ་སེམས་
 མཛེས་པའི་ལུས་པོ་བྱས་པ་འདྲི། །ལྟ་ལུས་
 ཡིན་ཀྱང་དྲག་པར་འདྲིར་མི་གནས། འབྲུ་མའི་
 ཡེ་ཤེས་མེ་ལོང་ལ་བལྟས་པས། འལས་ངན་
 འཕྲུལ་གྱི་ཞགས་པས་བཅིང་དྲོགས་འདུག །
 བྱ་མོ་མི་སྟོད་སྟོན་པའི་ཡུལ་ལ་འགྲོ། འཇར་གཙོད་
 མི་འདྲོད་འཕྲུལ་དུ་... འབྲུང་ཅེན་འདུག །ཅེས་
 གེབས་པར་བརྟུམ་པའི་ཆོ། དྲང་སྟོང་ནས་
 རྩོམ་པར་བྱས་པར་མཛད་པས་དེ་འཕྲུལ་རྩོམ་
 པས་ཡིད་འཕྲོག་མར་ཞགས་པ་རྒྱུ་པའི་
 མཛེས་མ་པར་སྤྲང་ལ་འཕུར་པའི་པར་སྤྲང་

(144)

ལ་ཞགས་པས་བཟུང་བའི་བྱ་ལ་དེ་ཐུབ་པ་
བཞིན་ས་ལ་ལྷུང་། ལྷ་འཁོར་རྣམས་མི་མི་
མཁའ་ལ་བྱ་བྱ་འཕྱར་བ་བཞིན་སོང་བས་
རྩོམ་པ་རབ་རྩ་དགའ་བས། ཞགས་པའི་སྒྲ་རྒྱ་
འུམ་གྱིས་འཐེན་ཏེ་འདི་སྒྲ་དོ། །རྩྭ་མོ་
མོ་མོ་མ་ཁི་བདེ་རྩྭ། ཡང་དཀོན་མཆོག་གསུ་
ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དམི་རྩུར་ལ་གསལ་བ་དང་
ཡིད་འཕྲོག་གི་སྒྲ་མོ། །བྱ་མོ་བྱང་བྱང་མ་གཤམ་
ཡིད་འཕྲོག་གི་སྒྲ་མོ། །བྱང་བྱང་འཕྱུག་འཕྱུག་
མ་གཤམ་མཛེས་ལྡན་གྱི་སྒྲ་མོ། །པད་སྡོད་ལྷུ་མ་
རའི་བྱང་གི་རྩ་བ་བྱང་གི་འདབ་སྡོད། །སྒྲ་ཁྲ་
སྒྱེས་པའི་སྒྲ་རྩུང་སྒྲ་རྩུབ་གྱི་མཛོད། །སྡོམ་
གྱི་ལས་གྱིས་དཀོན་མཆོག་མཆོད་མཇལ་ལ་
འཛོམས་བྱུང་། །བྱ་མོ་སྒྲ་ལས་སྒྱེས་པའི་ཡིད་
འཕྲོག་གི་སྒྲ་མོ། །རྩོམ་པ་མི་ལས་སྒྱེས་པའི་

ལྟོབས་ལྡན་གྱི་བདག་ཅིང་། ལས་ཀྱི་དབང་གྱི་
 གནས་མཆོག་འདི་ཅུ་མཇལ་བྱུང་། རྩལ་པའི་
 ལས་ལ་ཟེན་ཏུ་ཉི་མ་དེ་རིང་རང་བྱུང་དོ་། ལས་
 པའི་དོན་དེ་ཉི་མ་དེ་རིང་རང་ལྟུང་བྱུང་། ཁྱིམ་ཟེར་
 བས་ཞགས་པ་འཕྲེན་པས་ཡིད་འཕྲོག་མ་མེད་
 རྒྱ་མ་ཡིད་མ་མཁའ་འགྲོ་བསྐྱུང་མ་དང་། །
 དཀར་ཕྱོགས་སྤྱོད་པའི་ལྷ་ལྷ་མཁུ་སྟོབས་ལྡན་།
 ཁུང་པར་སྟོན་པའི་གནས་ཀྱི་སྟུབས་གནས་
 རྣམས་། དེ་རིང་ཡིད་འཕྲོག་ལྷ་མོའི་སྟུབས་
 ལ་ཁྱོམ་། ལུ་མོ་སྟོན་བཅགས་ངན་པའི་རྣམ་
 སྟོན་བསལ་། ཆོའདི་བར་གཅོད་ཀྱིན་ངན་ཅི་
 ཡིན་ཅུང་། ལུ་མོ་རིགས་ངན་རྩོན་པའི་ཞུ་
 བས་བཟུང་། །འཕྲིན་མི་ཆོད་པ་བྱུང་དགའ་ཡུལ་
 བཀའ་སྟོན་། རྒྱ་མོ་འདི་རྩོན་བཟང་མེད་ལུལ་
 དེ་རི་བཅུ་མོ་རྣམས་ལས་ལོ་བྱུང་དམལ་གྱིས་

(146. 8)

མཚོ་རྒྱ་མོ་བཟ་མཁའ་འཕུར་བཤ།) རྩ་འཕུལ་
སྒྲིབས་ནས་སྒྲིབས་ཀྱང་བསྒྲིབས་དཀའ་བའི། ཁི་
ཁོའི་ལྷ་ཚོ་གསུམ་ཅམས་ཀྱིས་མཐུ་དཔུང་བསྒྲིབས།
དྲང་སྟོང་ཆེན་པོ་ལྷ་ཡི་མཚོ་དཀའ་བཟ་ཡིན། །
བྱ་མེའི་སྟོན་ལ་བཟས་པ་འདི་བཞི་གསུམ་སྟེ།
ཞེས་རྩོམ་པ་ལ་སྐྱེ་ཀྱང་བཞི་གསུམ་ནས་སྐྱེ་
ཆུང་མཚན་དུ་བསྐྱེས་པས་དྲང་སྟོང་གི་མཚོ་དཀའ་
པར་ཆེན་པོས་མཚོ་དཀའ་ལ་ཞེས་པ་སྐྱེ་བྱེད་ཀྱི་
ཀྱིས་ཞེས་པུ་ཀྱིས་དཀའ་ལྷ་མོ་དཀའ་ཞེས་པའི་རྩ་
བར་དུ་ཡིག་སྐད་ཅན་ཅན་ཞེས་པ་ཞེས་པ་སྐྱེ་བྱེད་
བསྐྱེད་པའི་སྐད་དོ། ། རྩ་མཚན་གསུམ་དང་སྐྱེ་བྱེད་
སྐྱེ་བྱེད་ཅེས་པུ། ཁི་དཀའ་ལྷ་ཡི་རིགས་ཡིན་
པའི་སྐྱེ་བྱེད་ལ། ཁྱི་དཀའ་ཞེས་པའི་རིགས་ཡིན་
ཀྱིས་པུ་ཞེས་ཆོ། ཁི་ཀྱིས་ལྷ་ལ་ཞེས་པ་ཞེས་པའི་
ཞེས་པ། ཁྱི་ཡང་དཀའ་ལྷ་ལ་ཞེས་པ་ཞེས་པ་ཞེས་པ།

ཞེས་གསུངས་པས་རྡོ་པ་པ་ལྟེ། རྩོམ་དབང་
མ་ཡིངས་དྲང་སྟོང་ཆེན་པོ་ལགས། རྡོ་པས་
སྟོབ་ལ་བདོས་ནས་ལས་བརྒྱམས་འདྲ། །འཕྱི་
དོན་ལག་རྩ་ལོན་པ་དེ་རིང་ཡིན། །ལྷ་མོས་ང་
ལ་མི་འདྲོད་ནམ་འགྱུར་འདྲ། །རྡོ་པ་འི་སྟོབ་
བབས་བ་ཡིན་རྩ་དགེ། །ཞེས་ཟེར་ནས་དྲང་
སྟོང་མ་གསུམ་རྩེ་ལྷ་མོའི་ཞལ་རས་ལ་ཆེ་བར་
ཡུལ་ཡང་ཡུལ་རྩོན་པས། ལྷ་མོ་པ་ལྟེ། རྩོམ་
མ་ལྟེ། རྡོ་པ་འི་འདྲོད་མེད་པ་ལྟེ། རྩོམ་གསུམ་འདྲོད་
འདྲ་བའི་བརྒྱུ་བྱ་མེད་པའི་སྟོབ་ལྟེ། རྩོམ་གསུམ་ལྟེ།
སྟོབ་ལ་གཅིག་ལ་བྱ་མོང་ལས་སྟོབ་ལྟེ། རྩོམ་
མོ་ལས་ངམ་རྡོ་པ་འི་ཞལ་སྟོབ་ལ་འཁེབ་བྱུང་།
རྡོ་པ་རྩོན་ལ་མ་ཡིང་རྡོ་པ་པར་ལ་སྟོང་ཞེས།
རྡོ་པ་འི་ལ་རྩོན་ང་ལ་པོ་ལྟེ། རྩོམ་གྱི་
མ་རྩོན་སྟེང་ལྟེ། རྩོམ་གྱི་པ་འདྲ། རྡོ་པ་འི་...

(148)

ལུས་པོ་ང་ལ་རེག་གུར་ན། །དབྱར་གྱི་མེ་ཉོག་སྡེ་
བས་བཅོམ་པ་འདྲ། །གངས་སྡོད་སེང་གེ་དཀར་
མོའི་གཡུ་རལ་དེ། །སྤང་ལམ་ཁྱི་ཡི་རྒྱ་དུ་
འདོགས་མི་རུང་། །དྲི་བའི་རྒྱལ་སྤྱོད་ཡིད་འཕྲོག་
ལྷ་མོ་ང། །རིགས་ངམ་རྩོམ་བའི་གྲོགས་སུ་ཡོང་
སྤོང་དམ། །རྩོམ་བ་དེ་ལྷ་རྩི་བྱ་ངའི་དམུང་། །
ཞེས་གསུངས་པས་རྩོམ་བ་མ་ལ། ༥ རྩོམ་ལ་
གསལ་དང་དགོངས་དང་ཡིད་འཕྲོག་གི་ལྷ་མོ།
ཡ་གྱི་སྤྱང་སྡོད་མཐོན་པོ་ལ་བ་ཡི་སྡོད་
ཡུལ། །སྤང་རི་མཐོན་ལ་ལ་བ་ར་བརྩུ་ཡི་རྒྱུག་
རུང་། །ཀྱི་ངར་མས་བཅང་ལ་ལ་བ་གྲུགས་
སུ་མང་ངོ། །ལྷ་ཡུལ་མཐོན་ལ་ལྷ་མོ་རྩུ་འཕྲུག་
འདྲ་ལྷན་གྱིང་། །རྩོམ་པས་གྲོགས་སུ་འདྲོམ་
ལུགས་འདི་ཁ་རང་ལ་གསལ་སྟོ། །བྲག་སྡོད་
མཐོན་པོ་ཡ་ལ་རྩོམ་པས་རྩི་ཞིག་བརྩུགས་

ཡོད། ཟིལ་པའི་ཐང་དཀར་མོད་པོ་ཁྱུས་རྫིང་ཁ་
 དེར་ཟིལ་བྱུང་། རྫོང་པས་ཞགས་པ་རྒྱུ་པ་པས་
 ལྷ་སྤྱུས་ཡོད་འཕྲོག་ཟིལ་བྱུང་། བརྒྱུད་པའི་ཡོད་
 འཕྲོག་ལྷ་མོ་རྫོང་པས་ག་ལ་གཏོང་བ། རྫོང་
 པའི་སྤྱོ་ལ་ཡོད་པའི་གཏམ་གྲོགས་བྱུང་དང་ཟེར་
 བ། །གཏམ་གྲོགས་མི་ཆེ་རིང་བྱུང་སྤྱོ་ལས་
 གང་གཏོད་ཡིན་ཅོ། །ཁེས་གཏོང་བ་ལྷ་ཅི་ལག་
 པས་བརྒྱུད་པར་ཉེ་པའི་ཆེ་བ། ཡོད་འཕྲོག་མས་
 དྲང་སྤྱོད་ལ་འདི་ལྷར་གསུངས་པ། རྒྱུ་ལ་
 གསལ་དང་དྲང་སྤྱོད་ཆེན་པོ་ལགས། །ཁེས་
 པར་དགོངས་དང་རིག་པའི་ཡེ་ཁེས་ལགས། །
 སྤྱོ་ཆད་ཁྱུས་རྫིང་ཁ་དེ་མི་ཡན་རིགས། །ཡོད་
 པ་བྱུ་མོ་ད་ཡིས་མཛོགས་ཀྱང་། །དེ་ལོ་རྫོང་
 པ་ཡོད་པའི་ཁེས་ཡིན། །དྲང་སྤྱོད་ཁྱེད་ཀྱི་ལྷ་
 ཡི་མཛོད་གནས་ཡིན། །ཁྱུ་གསུང་དགོངས་...

(150

འཇུགས་པའི་ལས་ཟེངས་མ་བུས། ཉེ་མོ་བུ་མོ་
གཏོང་པའི་གྲོགས་མཛོད་ཅིག །གསུངས་ནས་ཡིད་
འཕྲོག་མ་རང་གི་སྟོན་གདུབ་ལུ་ལྟོ་དྲུང་སྟོང་གི་བུ་
དུ་གཟུང་ནས་ཡང་འདི་སྐད་ཅིག་ཁྱས་སོ། །རྩེ་
མ་གསུང་དང་དྲུང་སྟོང་ཆེན་པོ་ལགས། །སྟོབས་ལྡན་
ཇོན་པའི་རྩ་བར་འཕྲོལ་འདི་གསུངས། །ཡིད་འཕྲོག་
སྟོ་ཡི་བར་ནས་རྒྱལ་པོའི་སྒྲིལ། །གཙང་སྒྲིལ་ཆེ་
སྟོ་ཡི་དགོ་བསྟེན་མ། །ཇོན་པ་མི་ཡི་བར་ནས་ཨ་
པའི་རིགས། །ལས་ངན་སྒྲིལ་སྒྲིལ་ཆེ་ཁོང་དེ་ཆ་
རྒྱུང་། །འདི་འདྲའི་གྲོགས་སུ་ཕྱིན་གཅིག་སྟོང་བ་
ལས། །བུ་མོ་དེ་ལྟ་གཟུངས་འདིར་ཤི་བ་དགའ། །
བུ་མོའི་སྟོན་གདུབ་ཤི་བུའི་སྒྲིལ་འདི། །འཛོ་
སྟོང་ཤི་བུ་གཅིག་དུ་སྐྱུངས་པ་ལས། །བུ་
མོའི་སྟོན་གདུབ་འདི་ཡི་སྒྲིལ་དགའ། །གདུབ་བུ་
བརྒྱུངས་བུ་མོ་གཏོང་གྲོགས་མཛོད། །ཉེ་ལྷན་བུ་

མའི་འཕྲིན་དེ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་གསུངས། །སྤྲུལ་མའདྲ་སྤྲུལ་
 གྲིས་བཅིངས་བའི་མའདྲ་བ་དེ། །དེ་རིང་དྲང་སྤང་
 ཆེན་པོས་ཤེས་ཏུ་འཆོལ། །ཞེས་གསུངས་པས་
 དྲང་སྤང་ན་རེ། ༥ རྩུ་ལ་གསལ་དང་ལྟ་སྤྲུལ་ཡིད་
 འཕྲོག་གི་ལྟ་མོ། །སུ་མའི་བཀའ་བཞིན་ངས་ཀྱང་
 རྩུ་ལ་ལ་ཟེར་དེ། །རྩུ་ལ་རིགས་རྩུས་ངེས་ཀྱང་
 མའདྲ་སྤྲུལ་རྩུ་འདྲུལ་ལ་མཁས་སྤང་། །སུ་མོ་
 སྤྲུལ་སྤྲུལ་མའདྲ་སྤྲུལ་ཡིད་འཕྲོག་གི་ལྟ་མོ། །དྲང་
 སྤང་ད་ཡིས་གང་ཤེས་རྩུ་ལ་ལ་ཟེར་ཀྱང་། །
 རྩུ་ལ་བདག་ལ་མི་ཉན་དོགས་བ་རུ་མི་མཛད། །
 ཞེས་གསུངས་ནས་ཡིད་འཕྲོག་མའི་སྤྲུལ་གསུང་
 དེ་རྩུ་ལ་བཅུ་གཅིག་ཡིད་འཕྲོག་གིས་རི་ལྟར་
 གསུངས་པ་དེ་འཕྲིན་དུ་གསུངས་པས། རྩུ་ལ་
 བ་རེ། ༥ རྩུ་ལ་གསལ་དང་དགོངས་དང་དྲང་སྤང་
 གི་ཆེན་པོ། །ཐུག་གཞུག་ལ་མ་ཡིངས་རིག་བ་

(152)

ཡི་ཡི་ཤེས། ཡིད་འཕྲོག་རྩོམ་པའི་གྲོགས་ལ་ཉི་
གཅིག་ཅེས་མི་སྒྲིད། དེ་ལས་ཡིད་འཕྲོག་ད་ལྟ་
ཁི་བ་རང་དཔལ་ཟེར། ཁེས་ཁུས་ནས་ཡང་རྩོམ་
པ་མ་རེ། རྩོམ་ལ་གསལ་དང་དྲང་སྲོང་རིག་པ་
ཡི་ཡི་ཤེས། དེ་ཡི་ལན་དུ་རྩོམ་པའི་འཕྲོག་འདི་
ད་གསུངས་ཤིག། ལྷུང་གི་བཟུང་ནས་སྒྲིལ་ཡོང་
དུ་རང་རེས་ཀྱང་། ལྷུང་གི་ཤི་ནས་སྤྱང་ལྷགས་
ལེན་པ་ལས་འོས་མེད། ལྷུང་གི་ཤི་ནས་རྩོམ་པའི་
མཐོང་ས་རུ་ཤི་དང་། རྩོམ་པའི་ཐག་ཉི་མ་དེ་
རིང་རང་ཆོད་འགྲོ། ཁེས་ཁུས་པས་དྲང་སྲོང་ལ་
རེ། རྩོམ་པ་དེ་ལྟར་མ་ཟེར་དྲང་སྲོང་ད་ལ་ཉི་
དང་། ལྷུང་སྤྱང་མཐོང་ས་བཟུང་ཡང་པམ་ཅི་མི་
ཐོགས། ལྷུང་མཐོང་ས་དུ་སྤྱང་འདི་འདྲ་འཛམ་སྤྱང་
འདི་བ་དེ་ལོ་ལོ། ཤི་རྩོམ་པ་ལེན་ལ་མཐོང་ས་མ་

གཏོང་རྩོགས་རང་གྲིས་ཤིག། ཁེས་གསུངས་པས་
ཡིད་འཕྲོག་བཟུང་ནས་གསུང་དུ་རང་རེས་ཀྱང་།
ཡིད་འཕྲོག་ཤི་ནས་ཁུས་ལེན་པ་ལས་འོས་མེད།

253)

[illegible]

(154

འཇོན་པ་མ་ཡིངས་ཚུར་ཉེན་དང་། འཁྱེད་དང་བུ་
མོ་འགྲོགས་ཐབས་མེད་པ་ཡི། ཁི་བའི་སྒོ་
ནས་གཏོང་གྲོགས་ཁུ་འབུལ་དང་། འབྲུ་རིག་
སོར་གཏུབ་སྒྱུ་བས་གཏོང་དུ་རེ། འབུད་ནས་
འཇ་བ་རངས་པའི་ངང་ཚུལ་འདི། འབུ་མོས་མཐོང་
བར་དཀའ་ཚུགས་པར་གྱིས། ཁི་བར་འཁོད་ན་
ཡིད་འཕྲོག་ལྷ་མོ་ཟེར། འདྲུག་པོར་འཁོད་ན་
གཞོད་སྒྱུ་ཕུ་ཟེར། འཇོན་པ་རང་སྒྲིག་དོར་ན་
དཔེའི་ཟེར། ཁིས་ཕུག་ནས་མཐའ་ལ་གཏོང་
བས་འཇོན་པའི་ལག་ནས་ཕོར་བའི་ཆེ་འཇོན་པ་
ཐུང་བའི་སྒྲིག་ནས་ཞགས་པ་ལག་ཏུ་བཟུང་ན་
དཔེ་ཅི་མ་གྲོས། སྒྲར་ཡང་འཇོན་པས་སྒྲིང་སྒྲིང་
བསྒྲིང་ནས་འདི་སྒྲིང་དོ། རྩ་ཚུར་ལ་ཉེན་དང་དྲི་
ཟའི་ན་ཚུང་མ། འཁྱེད་ཉིད་ལས་འཇ་སྒྲིག་ལ་མི་
འཇོན་པ་ཟེར། འཇོན་པ་མཐོང་ཆོད་གསོད་ལ་ཡ

མི་ང་། ཁ་ཀུང་ཁྱིད་ནི་དྲི་ཟེ་ཡིད་འཕྲོག་མ། །
 ཞེས་ཟེར་ནས་དོན་པས་སྤྱར་འདོན་ཀྱུ་པར་
 ཅུ་མ་པའི་བར་དུ་དྲང་སྤྱོད་ཀྱི་ཉེ་འདི་སྤྲད་པས་སྤྱ
 ལོ། ། རྩེ་ལ་ཉེ་བ་དང་སྤྱོད་པས་ལྷན་དོན་པའི་
 ལུ། ། ཁེགས་པར་དྲང་སྤྱོད་ངལ་ལྷ་བ་ཉེ་བ། འོན་
 བ་ང་ཀྱུ་ལ་མ་བྱེད་ལྷ་ཉེ་བ། འོན་པས་ཆེ་གང་
 སྤྱབ་པའི་ལས་དོན་དེ། འོན་མེད་ཚུ་ཆོད་གཅིག་
 ལ་ཡལ་དོར་རམ། མའོས་མའི་སྤྲོག་ལ་བསྤྱ
 བའི་ལས་བརྩམ་བ། འཇོམ་སྤྱོད་འདིར་ཡང་
 བདེ་སྤྱོད་འཕུང་བ་དགའ། ཞེས་གསུངས་པས་
 དོན་པས་ཀྱང་ཕྱིར་འཐེབ། ཡིད་འཕྲོག་མ་
 རི་ཞལ་ས་ལ་ཁུབ་ནས་སྤྱན་ཆབ་མང་དུ་བསྤྲོ
 བས། ལྷ་མོ་རང་གི་སྤྱོད་མོ་མཐོང་གྲོལ་མས་
 མཆོན་ལྷ་མོ་ཁ་གས་སྤྱར་ཡང་བར་སྤྱད་ལ་
 མདའ་ཀུང་གང་ཅུ་མ་གྱི་བར་ལྷ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱུ་པ

(156

བ་བཞིན་ཡོང་མས་འདི་སྐད་དོ། ། ༥ གྱེ་རུད་གྱེ་
རུད་ད་ཡི་ཙེ་ལྷེ་མ། །བདག་ཅག་ལྷ་མོ་རྩིས་
གྱེ་བསོད་ནམས་བད། །ལྷོན་པའི་ཡབ་ཡུམ་
གཉིས་ལ་ལྷ་སྐུས་བློ། །མང་དུ་འཁྱུངས་ཀྱང་
ཡིད་འཕྲོག་འདྲ་འདྲ་དགོན། །སངས་རྒྱལ་སྐུལ་པ་
ལྷ་ཡི་གཞུགས་སུ་བྱོན། །ཡབ་ཡུམ་ལ་གུས་
སྐུལ་ལ་དུང་སེམས་ཆེ། །ལྷ་འཁོར་ཀུན་ལ་...
བྱམས་དང་སྦྲིང་རྩེ་དགོངས། །ལྷོན་པའི་བདེ་
སྦྲིང་ཉི་མ་གུང་ལ་བུད། །བྱེར་ཁིང་ལལ་བའི་ཀུ་
ཅོས་སྐྱ་སྐྱོགས་པའིང་། ཡིད་འཕྲོག་མས་འཇར་
སྐྱང་གི་ལྷ་འཁོར་རྩམས་ལ་གཟིགས་ནས་འདི་
སྐད་དོ། ། ༥ བར་སྐྱང་བདེ་མོ་ན་གཞུགས་པའི་བྱ་
མོ་མཐོང་གྲོལ་གྱི་འཁོར་བཅས། །བསོད་ནམས་
ཆེ་ལ་རུང་ལ་ཙེ་ལྷེ་ཡིད་འཕྲོག་གི་ལྷ་མོ། །
བསོད་ནམས་བསམས་པ་ཅིག་ལ་ལྷོན་པའི་

ཡུལ་དུ་སྐྱེས་ལུང་། །ལྷོ་ནུབ་པའི་ལྷ་སྤུལ་ཅུམས་
 ཉི་ལུ་ཁུལ་དུ་སྐྱེས་ལུང་། །དྲི་ཟའི་རྩེ་འབངས་
 ལུབ་ཀྱིས་གཅིས་པ་རུ་འཛིན་ནོ། །བསོད་ནམས་
 དམན་པ་གཅིག་ལ་ཨ་ལྷེ་རྩེ་པས་བཟུང་ངོ། །
 བཟུང་བས་མི་ཚད་མཐར་བའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་
 ལ་གཟིགས་དང་། །ལུ་ལོས་ཡལ་ཡུལ་གཞི་
 ལ་འཕྲོན་པ་འདི་ལྟར་གསུངས་དང་། །ཡིད་འཕྲོག་
 ལས་འཕྲུལ་ཅི་མའི་རིང་རྩོད་པས་བཟུང་ངོ། །
 ལུ་ལོ་དུས་མིན་ཆེ་དུས་ལྷེད་པའི་ཅིག་དུ་མི་ལྷ་
 མོང་། །ཡལ་ཡུལ་གསལ་དྲིན་ཅན་ལ་ལུ་ལོ་
 བསྐྱེད་ལ་ལེབས་གསུངས། །རིན་ཆེན་ལོ་རྒྱུ་
 བསྐྱེད་མས་ནས་ལུ་ལོ་བསྐྱེད་ལ་ལེབས་གསུངས།
 གསེར་དུལ་དར་བྱལ་བསྐྱེད་མས་ནས་ལུ་ལོ་
 བསྐྱེད་ལ་ལེབས་གསུངས། །སྤྱང་ཆེན་ལོ་རྒྱུ་
 བཟུབ་པ་སྤྱུ་ཆས་ལ་ཡིད་ལེབས། །རྩ་མཆོག་

(160)

གུལ་ཀུན་ལོར་བུའི་འབྲེང་བ་དེ། འོ་ཁུལ་རྩོམ་
བའི་ལག་ཏུ་གཞན་བ་ཟུ། འོ་མ་ཞགས་སྐྱ་
བས་དགྲོལ་བ་ལེགས་འདྲ་བས་མ། །ཕུ་མོ་
ཐུགས་ངལ་མི་མཛད་ཡིད་འཕྲོག་མ། །ཞེས་
གསུངས་བས་ཡིད་འཕྲོག་མཐོང་། རྩུ་རྩུ་
ལ་གསལ་བ་དང་དྲང་སྲོང་རྩོམ་པོ་ལགས། །ཡིད་
འཕྲོག་སྐྱིད་སྐྱུ་ལ་འདེམ་ཁ་མ་མཆིས་ཀྱང་།
ཁྱོད་ཉིད་ལྟ་མི་གཉིས་ཀྱི་འབྲེན་པོ། །ལེགས་
པར་དགོངས་དང་དྲང་སྲོང་རྩོམ་པོ་ལགས། །ཕུ་
མོས་བཞེད་དཀར་ལྟ་བུ་བསྐྱེད་མཐོང་ལུ་
ལ། །དྲང་སྲོང་རྩོམ་པོས་ཐུགས་ཀྱིས་བཞེད་
ལགས་སམ། །ཕུ་མོས་ཁྱོད་བའི་སྐྱུ་
བསྐྱེད་འདི་ལྟ་བུ། །ལེགས་ཅན་གཞན་གྱིས་
ཁྱོད་བར་མ་ཐུར་ཅིག། གུལ་ཀུན་བཞེས་
བས་རྩོམ་བའི་ལག་ཏུ་གཞན་། །ཕུ་མོ་ཞགས་

བས་བཅིངས་པ་ལྟར་དུ་ཐོང་། ཡིད་འཕྲོག་སྒྲིག་
 ལ་བབས་པའི་ལེན་ལས་སྒྲིག་། ཁེས་གསུངས་
 བས་དྲངས་སྒྲིང་གིས་ཡིད་འཕྲོག་མའི་མགུག་རྒྱུ
 བོར་བུའི་དོ་ཤལ་དེ་བཞེས་ནས་རྩོམ་པ་ལ་འདི་
 སྐད་དོ། །རྩ་ལ་རྩོམ་དང་སྒྲིབས་ལྟར་རྩོམ་
 པའི་ལུ། ལུ་མའི་གཙུག་རྒྱུ་བོར་བུའི་དོ་ཤལ་
 འདི། ཡིད་འཕྲོག་གཞན་ལ་འཕུར་བའི་གཞོན་
 པ་ཡིན། ཡིད་འཕྲོག་ས་ལ་སྒྲིང་པའི་གཞི་དང་
 མཚུངས། གཙུག་རྒྱུ་མེད་པ་ཡིད་འཕྲོག་འཕུར་
 མི་སྤྲིད། གཙུག་རྒྱུ་བཟུང་ནས་དེམ་ཞགས་
 འཕུལ་དུ་སྒྲིག་། ལུ་མེས་ཆེ་དུས་བྱེད་པ་ཐལ་
 མི་རིང་། ཁེས་གསུངས་པས། རྩོམ་པ་ནས་
 གཙུག་རྒྱུ་བཟུང་དེམ་ཞགས་དགྲོལ་པས་བ།
 ཡིད་འཕྲོག་ལུགས་རིང་བར་བར་བྱས་རྗེས་
 ལུག་གིས་ལུས་བཞེས་ནས་ཞལ་ལ་མཆོད་

62

[illegible]

[illegible]

(164)

ཕོ་བྲང་དགའ་བའི་བསམ་སྒྲིང་གི་མཐར་བར་
སྒྲུང་ལ་ལྟ་ཆངས་པ་དང་བརྒྱ་བྱེན་གཤིས་ཀྱི་
མེ་ཏོག་ལུག་ཏུ་བསྒྲུབ་སྤྲོད་པའི་ཚུལ་
མཛད་པ་རང་སྒྲུང་དུ་ཤར་བ་དང་། དེའི་ཅུབ་
ཏུ་ཆོས་ཀྱི་ཀུལ་པོ་ལོར་བྱ་བཟང་པོའི་མཆོན་
ལམ་ལ་ཡང་། ཕོ་བྲང་དགའ་བའི་བསམ་སྒྲིང་
ལ་ཉི་མ་ཤར་བ་དང་། ཕོ་བྲང་གི་ཐོག་མཇུ་
དར་མང་པོ་འཕུར་ཞིང་། དུང་ཀྱ་སྒྲིང་ལ་སོས་
རིལ་མོའི་རིགས་བྱེད་མང་པོ་འཕུད་དུ་བྱེད་
ཅིང་། ཀུལ་པོ་ཉིད་རང་གི་ལུག་ཏུ་མེ་ཏོག་...
ཞུ་དུལ་བཀྲལ་མདངས་དང་ལྟན་པ་ཞིག་...
བཞིས་པའི་མཆོན་ལྟས་ལུན་སུམ་ཆོག་པས་
བ་བྱང་ཞིང་ཀའུ་རིའི་དྲང་སྤྱོད་ཆེན་པོས་བློ་
ལང་མ་ཐག་ལ་རྩོམ་པའི་བྱ་ལ་འདི་སྐད་ཅུ་
བཀའ་སྤྲུལ་བ། ༥ ཉི་མ་ཉིན་དང་སྟོན་པས་

ལྷན་རྒྱུ་པའི་བྱ། །རྩ་བ་མུ་དྲུང་སྤྱིང་ང་ལ་ཉེ་ན།
དྲུང་སྤྱིང་ང་ལ་བརྟུང་བ་ཞི་ལེགས་པར་བྱང་། །
ང་ཡི་སྤྱོད་ང་བསྐྱུ་བ་རྩོམ་པ་ཡིས། །རང་གཞན་
ཀུན་གྱི་དོན་ཆེན་སྦྱུང་པར་འདུག། རྩོམ་པའི་སྤྱོད་
ལ་ཇི་ལྟར་ཡོད་བསམ་ཅི། །ཁེས་གསུངས་
བསམ་རྩོམ་པ་ན་ཤེ། ༥ ཚུར་ལ་གསལ་དང་དྲུང་
སྤྱིང་ཆེན་པོ་ལགས། །ཁེགས་པར་དགོངས་དང་
སྤྱོད་སྤྱོས་རབ་གསལ་ལགས། །སྤྱིང་ཡང་ལེགས་
ཉེས་སྤྱང་དོར་ཁྱེད་ལ་ཁུ་ཤ། །ང་ཡང་རྩོམ་པའི་
གནས་རྒྱུ་མས་བསྐྱུ་དུ་གསོལ། །ཁེས་ཁུས་
ནས་དྲུང་སྤྱིང་ན་ཤེ། ༥ རྩོམ་གསལ་དང་སྤྱོད་སྤྱོས་
ལྷན་རྒྱུ་པའི་བྱ། །ཁང་བསམ་དྲུང་པའི་གཏི་
འདི་ཁྱེད་ལ་ཁུ། རྩོམ་པ་རིགས་ཀུས་ངན་ཁིང་
སྤྱིག་ལས་ཆེ། །ཡིད་འཕྲོག་ལྟ་ཡི་སྤྱིང་མ་གཏང་
སྤྱི་ལྟ། །ཁྱེད་ཉིད་གྲོགས་སུ་སྤྱོད་བཅས་མ་

(166)

མཆིས་པའི། །འདི་ནས་དཔག་ཚད་འགའ་ཞིག་
འདས་པའི་ས། །དཔག་ཚད་སྐྱམ་བརྒྱ་དུག་རྩ་
འདས་པའི་ས། །བྱང་ཕྱོགས་མངའ་ལྡན་སྤྱད་
པའི་རྒྱལ་ས་ན། །ཁོ་བྱང་ཆེན་པོ་དགའ་བའི་
བསམ་སྤྱིང་ཡོད། །དེ་ན་ཆོས་རྒྱལ་ཕྱི་རྒྱ་བཟང་
པོ་བཞུགས། །ཆོས་རྒྱལ་ཁོང་ལ་བརྩམ་མོ་མང་
ན་ཡང་། །ལྷ་སྐུས་ཡིད་འཕྲོག་འདྲ་བ་ཁོང་ལ་
མེད། །ཡིད་འཕྲོག་རྒྱལ་པོ་ཁོང་ལ་སྐུ་ལྔ་རྒྱ་
ན། །རྒྱལ་པོ་དེ་ལ་བརྩམ་མོའི་མཆོག་འགྱུར་
ཞིང་། །རྩོམ་པ་ཁྱོད་ལ་ཅི་འདོད་ཡོང་བ་དང་། །
ཡིད་འཕྲོག་མ་ལ་སྤྱོད་གི་ཅིན་ལས་ཐར། །དེ་
ལྟར་ཡིད་ལ་ཞེག་དང་རྩོམ་པའི་བྱ། །ཞེས་གསུངས་
པས་རྩོམ་པ་ན་ེ། །ཡང་གཅིག་གསུང་དང་དྲ་
སྤྱིང་ཆེན་པོ་ལགས། །རྩོམ་པས་བསྐྱོ་ཞིབ་
པར་བཏང་བ་ལ། །བྱང་ཕྱོགས་རྒྱལ་པོ་རྩོམ་

པའི་དཔོན་པོ་ཡིན། །དཔན་མིག་མཐོང་མེད་
 གུང་ན་ཐོས་ལ། །ཁྱལ་སྤྱུ་ཞེས་བཟང་ཞེས་བྱའི་
 ཆོས་ཀྱལ་དེ། །མཛེད་བཟང་ཏུ་འཕུལ་ལྡན་
 པའི་ཀྱལ་པོ་ཡིན། །འཛམ་གླིང་ས་ཐོག་འདི་
 བ་དཀོན་ཅེ་ཞེས། །ཡིད་འཕྲོག་འབུལ་མ་དེ་མིག་
 སྤྱལ་འབུལ། །འོན་པས་མཛེས་པ་བྱུང་བའི་
 དཀར་ལས་དང་། །མཛེས་མ་ཡིད་འཕྲོག་ལྷ་
 མོའི་བཞིན་རས་ལ། །འོན་པས་ཞིབ་པར་བལྟས་
 བ་སྒོ་སེམས་ཀྱིས། །ཡོད་པར་དཀར་བའི་དང་
 རྩལ་འདི་འདྲ་ལ། །ལྷག་དོན་ལུག་གཅིག་སྤྱོད་
 རྩལ་བྱུང་བར། །སྒོ་ཡིས་ཐོང་བར་དཀར་འོ་
 དྲང་སྤྱོད་ལགས། །འོན་ཏེ་དབང་ཆེན་དཔོན་
 པོས་འཕྲོག་ཁུར་ན། །ཕུལ་ངོ་བོའི་རིག་གང་
 ཡང་མ་བྱུང་རུང་། །བྱ་ཐབས་བུལ་བ་སྤྲུལ་
 སྒོན་མང་བ་ཡི། །རང་བྱུག་རང་གིས་ཆོད་

(168

པའི་རྩོམ་པ་དགའ། །ཁེས་མཛེས་མའི་ཞལ་
རས་ལ་ལྟ་ཞིང་འཇམ་ཅིག་གམ་གམ་བསྐྱེད་
བས་དྲངསྐྱེད་ཅན་རེ། ༥ྫུར་ལ་ཉེན་དང་སྒྲོབས་
ལྟ་རྩོམ་པའི་བྱ། །ཁེས་པ་པར་ད་དྲང་བསམ་
སྒྲོ་ཞིབ་ཏུ་བྱོང་། །རྩོམ་པ་འཆར་སྒྲོ་བའ་ཀྱང་
སྒྲོ་སྒྲུ་མང། །རྩོམ་པ་རང་གིས་ཇི་ལྟར་བྱེད་བ་
བཞིན། །ཁྱལ་བོས་འཕྲོག་ན་གྱེན་སྒྲོག་སྒྲུ་ལྟེ་
ལུས། །འཕྲོག་པས་མི་ཚད་རྩོམ་པའི་སྒྲོག་ཀྱང་
འདྲི། །སྒྲོ་སྒྲུ་མང་ཡང་དྲངསྐྱེད་དེ་ལ་ཉེན། །མི་
རིང་འབྲལ་མ་ལྟར་དུ་བྱུང་དུ་སྤོང་། །ཡིད་འཕྲོག་
གཙུག་ཀྱི་བུ་པུས་པ་ཁྱལ་བོར་ལུས། །རྩོམ་
པའི་སྒྲོ་ལ་ཡོད་པའི་བྱ་དགའ་ཡོང། །སྒྲོན་
གྱི་ཡོད་ཀྱིན་འབྱུང་ཁུངས་ཞིབ་ཏུ་བྱུས། །ཁེས་
གསུངས་པས་རྩོམ་པ་རེ། ༥ྫུར་ལ་གསལ་
དང་དྲངསྐྱེད་ཆེན་པོ་ལགས། །རྩོམ་པས་སྒྲོག་

ལ་བསྐྱོས་ནས་ཡིད་འཕྲོག་བརྒྱུད་། །དང་ལ་ཁོ་
 བ་དེ་བྲེང་གཅིག་མཆོད་ཀྱང་། །ཁོར་བཟང་བཀའ་
 དྲིན་ཅན་ལ་ལུལ་ཐུབ་མ། །འཕངས་ཀྱང་འཕུལ་
 ས་དེ་མིན་གཞན་དུ་མེད། །སྤར་ཡང་ལེགས་
 ཉེས་སྤང་དོར་སྤྱ་མས་གཞན་། །ད་ཡང་དུང་
 སྤང་བཀའ་བཞིན་རྒྱུ་བས་བསྐྱུབ། །ཀྱུ་
 མཆོག་ཁོང་ལ་ལྷ་མོ་འཕུལ་དུ་འགྲོ། །ལྷ་སྤྱུ་
 ཐུགས་ངལ་མ་མཛད་ཡིད་འཕྲོག་མ། །རང་
 ཉིད་བྱང་ཕྱོགས་ཡུལ་ལ་ད་ལྷ་འགྲོ། །གཡས་
 སུ་དོན་ཞགས་ལྷ་མོ་བྲིད་ནས་འགྲོ། །གཡོན་
 དུ་གཙུག་ཀྱན་དོ་ལལ་ཁུར་ནས་འགྲོ། །སྤྱ་མས་
 རྒྱུ་བའི་སྤྱུ་བས་འདུག་སྤར་བཞིན་མཛོད། །ལྷོ་
 ཟེར་ནས་སྤྱེད་སྤྱི་བོར་བཅིངས། །བྱང་ཕྱོགས་
 ཆོས་ཀྱལ་ཁོར་བཟང་ལ་མཛོས་མ་འཕུལ་བུ་
 ཆས་སོ། །ཡིད་འཕྲོག་མ་ན་རེ། །རྩུར་ལ་

(170)

གསལ་དང་དྲང་སྟོང་ཆེན་པོ་ལགས། །དྲང་སྟོང་བཏུ་
བཞིན་ཆེན་གྱི་ཀླུ་པོ་དེས། །རྩོམ་པས་བུ་མོ་...
འབྲུལ་བར་ཐུར་ན་ཡང་། །ཀླུ་པོས་སྤྱོད་རྩོམ་
དགོངས་ནས་བུ་མོའི་སྟོན། །བསྐྱུས་པས་ཡིད་
འཕྲོག་སྟོན་ལས་ཐར་ངེས་སམ། །ཀླུ་པོས་
མ་བསྐྱུས་བུ་མོ་སྟོན་ལ་བབས། །གང་ནས་...
བསམས་ཀྱང་ཡིད་འཕྲོག་སྟོ་སེམས་སྟེ། །
དྲང་སྟོང་ཆེན་པོས་རྩོམ་པར་དམ་བཅས་པས།
བུ་མོའི་སྟོན་སྟོབ་མཛད་པར་ཅིས་ཀྱང་འཛུ་
བུ་མོའི་སྟོ་སེམས་སྟོ་བའི་ངང་རྒྱུ་འདི། །ཕྱི་
བརྒྱུ་འདས་ཀླུ་པོས་གྱི་བྱིན་མཐུ་ཡིས། །
ཐུར་དུ་སྟོལ་ལ་སྤྱར་ཡང་སྟོན་པའི་ཡུལ། །མཐོ་
ཞིང་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་དང་མཛུ་བར་ཤོག།
ཅིས་གསུངས་ནས་ཕྱོགས་དང་ཕྱོགས་མཆོ་
ཀུན་ལ་ཐུག་འཆུལ་ཞིང་སྟོན་ལམ་བཟུང་སྟོན་

ཆབ་བསེལ་བས་དྲང་སྤྲོད་ན་རེ། རྩུ་ར་ལ་གསུ་
 དང་ལྷ་སྤྲུལ་ཡིད་འཕྲོག་མ། །བྱ་མོ་ཐུགས་
 དལ་མ་མཛད་ལ་གསུ་། བྱང་ཕྱོགས་རྩུ་ར་
 ཁོང་དང་ཡིད་འཕྲོག་གཉིས། །ལས་སྤྲོད་ཡོད་
 བས་ཐུགས་དལ་མ་མཛད་པས། །རྩུ་ར་དང་
 བཅས་ལྷ་ར་བར་བྱང་དུ་ཕྱོག་། །སྤྲོད་པས་ལྷ་ར་
 ཕྱོད་ཀྱང་ལས་སྤྲོད་མ་ཡོལ་བའི། །བྱང་ཕྱོག་
 ལྷ་ར་བོའི་ཕྱག་རུ་བྱ་མོ་ཐུགས་། །ཡིད་འཕྲོག་
 རྩུ་ར་གཉིས་ཀྱི་བསམ་པའི་དོན། །རི་བཞིན་
 འཁྱུང་བ་པ་དཔལ་ཀྱང་སྤྲོད་པ་བྱེད། །ཅིས་གསུང་
 བས། ཡིད་འཕྲོག་རྩུ་ར་གཉིས་ནས་དྲང་སྤྲོད་
 ལ་ཕྱི་ཕྱག་འཆལ་ནས་ཕེབས་སོ། །འཕར་
 ཞལ་གསུམ་ལ་ཕོ་དྲང་དགའ་བའི་བསྐྱོད་
 བུ་ལྷ་གས་རིའི་སྤྲོད་དུ་ཕེབས། །སྤྲོད་པོ་ཕོ་
 མོ་མང་པོས་ཡིད་འཕྲོག་མ་ལ་ལྷ་ཁོང་པ་

(172)

མཚན་དོ་མཚན་སྒྲིམ་ནས་ཀུན་མཁའ་བསྐྱོར་དུ་
ཚལ་ས་ཤིང་སྒྲོ་ར་བ་དེས་ཅི་ཡིན་བསམ་བཞག་ས
པས་རྡོ་བ་མ་རེ། རྒྱུ་ལ་གསལ་དང་དགོངས་
དང་སྒྲོ་ར་བའི་དཔེ་བོ། །སྒྲོ་ར་དཔེ་བོ་རྡོ་བ་
ངའི་ལ་གསལ་དང་། །རྡོ་བས་ཡོང་བ་ཀུན་
འི་བྲག་ཕུག་ནས་ཡོང་དོ། །དྲང་སྤྱོད་ཆེན་པོ་
བཞུགས་པའི་ས་ཁྲོག་ས་ནས་ཡོང་། །ཡོང་
དོན་པོ་བྲང་དཔའ་བའི་བསམ་སྤྱིང་དུ་ཡིན་པོ། །
ཆེས་ཀྱལ་མོར་བྱ་བ་བྲང་བའི་སྐྱུ་མདུན་དུ་བརྒྱ་
རོ། །ཀྱལ་མཆོག་དེ་འདྲི་སྒྲུབ་དུ་འདི་བཞིན་
རང་གསོལ་དང་། །རྡོ་བ་ལྟེ་འགྱུར་སྒྲུབ་པ་
ཞིག་སྤྱོད་ས་འདུག་རང་ཁུས་མཛད། །ཀལ་ས་
ན་ན་ཆུང་མཚན་པོ་ཞིག་ཤིང་འདུག་རང་ཁུས་
མཛད། །ཀལ་པོ་ན་ན་པོར་བྱའི་དོ་ཀལ་ཞིག་ཁྱེར་
འདུག་རང་ཁུས་མཛད། །ཀལ་མ་དང་སྤྱད་ཆ་

རྒྱུ་པ་ལས། །ཇ་ཆང་ལ་སྟོན་པ་ཟས་སྟོན་ཅི་ཡང་
 བ་ཤིང་། །ཁིས་བཀའ་སྤྱུལ་པས་སྟོན་འབད་
 རྒྱུ་པ་ཟས་རྒྱུ་པ་ཤི་བཀའ་བཞིན་གཟིམ་རྒྱུ་
 པའི་ལ་དུ་ཁྱི་པ་ལས་ཁིས་པས་བར་རྒྱུ་ལ་ལྟོན་
 མཚན་གཟིམ་ཁང་ཟས་པ་ལས་དངས། །རྟོན་པ་དང་
 ཡིད་འཕྲོག་མ་ལ་མཇལ་ཁ་པ་ལས་གཟིམ་
 རྒྱུ་པ་ཟིམ་པ་འཕྲོག་པ་དང་འབྱུག་སྤྱི་ལས་
 ཡིད་རྟོན་པས་ལུག་འཚལ་པ་ལྟོན་ལྟོན་ལྟོན་
 འཕྲོག་པས་འདི་སྤྱོད་། །༥ ཞེ་མ་གསལ་དང་
 མི་དབང་ལྟོ་ཡི་སྤྱོད་། །ཁིས་པས་བར་དགོངས་
 དང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱུ་པ་ལྟོན་པས་། །ཁང་པ་ཁིས་ཁྱིད་
 པའི་ཡིད་འཕྲོག་ལྟོ་མོ་འདི། །ཁིས་པས་ཁི་ལྟོན་པ་
 རྟོན་པ་ལྟོན་ལྟོན་། །ཆངས་པ་འདུ་ལྟོན་ལྟོན་
 ཀྱི་རྟོན་ལྟོན་ལྟོན་། །འདིས་མཚན་ལྟོ་མོ་མང་
 པོ་ལྟོན་ལྟོན་ལྟོན་། །འདིས་རྟོན་རྟོན་པས་ལྟོན་

བ་བསྐྱུམ་བ་ཡིས། །ལྷ་སྤྲུལ་འདི་འདྲ་ཤིང་བས་
 བཟུང་ནས་ཀྱང་། །ཀེའུ་རིའི་དྲང་སྤྲོད་སྤྲོ་གྲོས་...
 རབ་གསལ་ནས། །བདག་ཅག་ཤིང་པའི་རྩ་བར་
 འདི་སྤྲད་གསུངས། །ཁོང་གི་ལྷ་སྤྲུལ་ཡིད་འཕྲོག་།
 གཙང་སྤྲུ་ལྷ་བ། །ཁྱོད་གི་ཤིང་པའི་བྱ་སྤྲོ་རིགས་ཕུས་
 རེ། །ཁྱོད་ལ་འདི་ཡིས་ཕུ་ཐོགས་ཡོང་དག་།
 བས། །བྱང་ཕྱོགས་ཆོས་རྒྱལ་མོར་བྱ་བཟང་བོ་
 ལ། །ཕུལ་ནས་རྒྱལ་བོའི་བརྩམ་མོ་མཆོག་གུར་...
 ཡིན། །ཤིང་བར་ཅི་འདྲོད་རྒྱལ་བོས་སྤུལ་ཡོང་ཞིས།
 གཙུག་རྒྱལ་ལྷ་མོ་བཅས་བ་འབུལ་དུ་ཡོང། །ཤིང་
 བའི་རྩོ་གོས་གཏམ་གསུ་ཁུ་ཅུ་ཡོང། །ངོ་མཆོར་
 མོར་བུའི་དོ་ཤལ་འདི་བ་ཤིས་ཤིག་ །ལྷ་སྤྲུལ་ཡིད་
 འཕྲོག་མཛོས་མ་འདི་བཞིས་ཤིག་ །ཞིབ་པར་ཡོང་
 རྒྱུ་ཤིང་བས་ཤིས་སུ་ཁུ། །ཞིས་གཙུག་རྒྱལ་རྒྱལ་
 བའི་བྱ་གུ་ཕུལ་བས་རྒྱལ་བོ་རབ་དུ་དཔེས་ནས་

(176

170
 རྒྱལ་པོའི་གསེར་ཁྱིའི་མདུན་དུ་ཡིད་འཕྲོག་མ་
 ལ་གཡུ་ཁྱི་རྒྱལ་མས་དེར་བཞུགས་ཤིང་པ་གྲོམ་
 འཇམ་སྒྲིག་གདན་གསུམ་གྱི་ཁར་བཞག །རྒྱལ་
 སྒོན་ཀུན་དེ་མཆར་བར་གྱུར་ཅིང་རྒྱལ་པོ་ཆོན་པོ་
 བས་ཤིང་པར་འདི་སྐད་དོ། ། ༥ རྒྱུ་ལ་ཉེན་དང་...
 རྒྱལ་ལྷན་ཤིང་པོའི་ཕུ། །ཁྱོད་ཀྱི་སྒྲིམ་ཡུལ་གང་
 དང་དཔོན་པོ་སྤ། །ཀུན་རེའི་དང་སྤོང་དེ་དང་ཤིང་
 པ་གཉིས། །འགྲོག་འགྲིས་ཕུ་མོའི་འཇོན་ལྷན་
 ཡིད་རྒྱུན་སྤོངས། །ཁྱིམ་པར་ཤིང་པས་ད་ལ་ད་
 ལོད་ཅིག །གཙུག་རྒྱུ་ཕུ་མོ་སྤོང་པ་དེ་མཆར་...
 ཆེ། །ཤིང་པར་ཅི་འདོད་རྒྱལ་ཕུ་ད་ཡིས་སྤོངས། །
 ད་དུང་གཙུག་དང་སྤོང་མོ་ཁྱིམ་དུ་ལོད། །ཅིས་གསུང་
 པས་ཤིང་པ་བརྒྱུ་ ༥ རྒྱུ་ལ་ཉེན་དང་མི་དཔང་
 ལྷ་ཡི་སྤོངས། །འཇམ་པར་དཔོངས་དང་རྒྱལ་
 སྒོན་འབངས་དང་བཅས། །ཤིང་པས་མ་གསལ་

དུང་པོའི་གཏམ་འདི་ལྟ། །འདི་ནས་དཔག་ཚད་འགྲུ་
 ཞིག་འདས་པའི་ས། །དཔག་ཚད་སྐྱམ་གཏུ་འདྲ་
 པའི་ལྟོ་ཤར་ནས། །ཕུང་ཕྱོགས་ཇི་འབངས་ཀྱི་
 གྱི་སྒྲ་མཚོ་ཡོད། །མཚོ་གླིང་པདྨ་སྒྲ་མཚོ་ཞིག་
 ལུ་གྲགས། །དེ་ཡི་མཚོ་མཐའ་སྒྲོར་གི་བདག་
 ཅག་གོ། །ཡ་ཡི་མིང་ལ་སྐྱ་གཙན་འཛིན་པ་བྱེད།
 བདག་པོའི་མིང་ལ་སྐྱང་ལེག་འཛིན་པ་བྱེད། །ཟས་
 ལུ་ཉ་པ་སྒྲོམ་དུ་མཚོ་ཆུ་འཕུང། །འཛིན་པ་ཕུང་ཕྱོག་
 ལྷལ་པོའི་འབངས་སུ་གཏོགས། །ཆིན་མེད་ལྷལ་
 ལྷལ་གང་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །ཤོ་བུང་ལྷལ་པོ་
 མཇལ་བ་དེས་ཅི། །མི་ཆུང་ལྷལ་པོའི་ཞེན་
 ལ་བསམ་པ་ཆེ། །ལྟོ་ཕྱོགས་ལྷལ་པོ་རང་འདོད་
 ཁར་ཚད་ནས། །ཕུང་ཕྱོགས་སྐྱ་མཚོ་དེ་གཞན་
 སྐྱ་འཁོར་བཅས། །ལྟོ་ཕྱོགས་ལྷལ་པོའི་ཡུལ་
 དུ་འགྲུགས་འདོད་ཀྱིས། །སྒྲ་བ་པའི་པའི་ཚེས་པ་

(180)

བཟད་པ་ཤད་མང་དུ་གནང་། །དང་སྤོང་ལོ་མི་སྒྲ་
བརྒྱུར་བཞེས་པ། ཁྱི་རིང་དེ་འདྲ་ཡོང་བའི་རྒྱ་རྒྱུ་
འདི་མས་དཔག་ཚད་འགའ་ཞིག་འདས་པ་ཟེམས་
པ་འདྲ་བའི་ཁྱུ་སྤྱིང་ཡོང་དོ་ཞེས། །དེ་རྒྱ་ལྟ་བུ་ལྟ་
དྲི་བ་ལ་སོགས་པའི། །ཁུ་མོ་མང་པོ་ཁྱུ་སྤྱིང་ཡོང་
བ་ཡིན། །དེ་མས་མཐོང་ཞིང་སྒྲ་ཁྱུ་སྤྱིང་བ་
ཡིས། ཁྱི་རིང་ཡོང་བའི་རྒྱ་མི་དེ་ཡིན་གསུངས། །
དེ་ན་བདག་ཀྱང་འགྲོ་ཞེས་དེ་རྒྱ་ལྟ་བུ་ལྟ་
བུ་དེ་རྒྱ་ལ་སོགས་དུ་མ་ཡི། །མཛེས་མ་
མང་པོ་ཁྱུ་སྤྱིང་ཡོང་བ་མཐོང་། །དེ་རྒྱ་མི་དེ་
བའི་ཡོང་དུ་སྤོང་བ་ལ། །འཛེན་ཐབས་སྒྲ་ཡི་
མོར་བུ་དོན་ཞགས་དེ། །སྒྲ་ཡོང་དེ་བའི་སྤྱིང་
མས་ཡོང་འགྲོག་བཟུང་། །དང་སྤོང་བ་ཀྱང་ཡིན་
རྒྱལ་པོའི་བརྒྱུ་མོར་བུ། །དེ་མཚན་ལ་མཚན་
ཆེ་སྤོང་བུ་དེ། །འཛེན་ཐབས་ཀྱི་བུ་སྤོང་འཛེན་
པོའི་

ལགས་སམ། །ཁེས་ཁུས་པས་ཀྱལ་སྐྱོམ་རྩྱུ་ས་
 རོ་མཆར་ཡ་མཆར་སྐྱེས་ཤིང་བད་མཆོར་མཆོ་
 རྒྱས་འདེབས་པའི་དོན་མ་ལ་མགྲོན་མི་མང་...
 གཟུང་འགའ་རེ་མས་རྩོམ་པ་དོ་ཤེས་མས་ཡིད་
 ཆེས་པར་གྱུར་ཅིང་། །དེ་ཉིན་ཀྱལ་པོ་དང་ལྷ་མོ་
 མངལ་བས་ལྷ་རྩམས་ཀྱིས་བཀྲ་ཤིས་མངའ་
 བསོལ་གྱི་མེ་དོག་གི་ཆར་བབས་པར་སྤྲང་མས་
 ལྷ་འི་རོལ་མེའི་སྒྲ་སྒྲིགས་ཤིང་རོ་མཆར་པའི་ལྷས་
 ལུས་སུ་མ་ཆོག་པས་པ་བྱུང་ཞིང་། ལྷོན་པའི་རྩེ་
 འབངས་རྩམས་ཀྱི་བྱ་ངོམ་ལས་གྲོལ་ལོ། །
 ཀྱལ་པོ་མ་རེ། ། ལྷོ་བས་ཁུས་ལྷན་པའི་རོལ་བ་
 རྩྱུར་ཉིན་དང་། །ཁོད་ཉིད་བྱུང་གྲོགས་ལུལ་ལ་རྩོན་
 ཆེན་པོས། །ལན་གཅིག་མེན་པར་བསྐྱུངས་པ་དོ་
 མཆར་ཆེ། །ལྷག་པར་ལྷ་སྤྲས་ཡིད་འཕྲོག་འདི་འདྲ་
 བ། ། །ས་སྤྱིང་ཀྱལ་པོ་གཞན་ལ་སྤྱོད་ཆད་མེད།

ཡུལ་སྐུལ་ཆོ་གས་པའི་ཉིན་པོ་བྱང་དགའ་བའི་
 བསམ་སྒྲིང་གི་ཆོ་མཆོར་འདྲོད་དགུ་འབྱེལ་བའི་
 བང་དུ་རྒྱལ་པོ་ཡལ་སྐུལ་ལ་གསེར་གྱི། ཡུལ་
 མཆོག་ཡིད་འཕྲོག་གཞིས་ལ་གཡུ་ཁྲི་དེ་ནས་
 རུ་མཐུད་བཅུ་མེ་ལྷ་འཁྱར་ཡིད་ཁྲི་རྒྱལ།
 མདུན་གྲལ་གྱི་འཁོར་རྩོན་པ་གྲོམ་འཇམ་སྒྲིག་
 གསུམ་གྱི་གདན་ལ་བཞག། ཁྱི་བང་གི་འབྲུ་
 གོ་རིམ་གྱིས་གཡས་གཡོན་དུ་བསྐྱད། འལ་
 གྲོ་གསོལ་སྒྲོན་བྱང་རྒྱས་སྤར་མི་གྲགས་པ་
 མཛེད་ཅིང་ཡང་ཐོག་གི་ཆེར་ལྷ་གསོལ་རྩ་
 བརྒྱད་། དར་འཕུར་ལྷགས་རིའི་བང་དུ་བྲོ་
 བཞག། ཁྱི་རུ་རྩ་རྒྱལ་མཛེད་རྒྱལ་སྒྲི་བོ་
 མཆོག་དམའ་ཁུལ་རང་རང་གི་ཆས་གཟུང་
 མཆོར་གྱིས་པོ་བྱང་ཆེན་པོའི་ཁྱི་བང་བར་གསྐྱེ་
 ལ་འགྲོ་བ་ལམ་ལ་མི་ཡོད་། ལྷོད་པ་ས་

ལ་མི་ཤོད་། རྒྱུད་མོ་མེད་གིས་མི་ཤོད་པ་ལྟ་
 བུའི་རྒྱལ་སྤྱོད་དེར་ལྟ་རྒྱལ་ས་བུང་ཕྱོགས་ལུ་
 སྤོམ་པའི་རྒྱུད་མོར་འདུ་བའི་སྐབས་འཛོམ་པར་
 མཐོང་བཟོས་ཀྱི་བུ་དཔའ་ལེགས་སྤྱོད་སྤྱལ་
 བའི་གཏུབ་ཆོགས་སྤྱ། རྩ་དགོན་ཆོག་གསུམ་
 ལ་མི་ཕྱོད་པའི་དད་ལྡན་། དཔའ་བོ་མ་པའ་
 འཕྲོ་ཆོས་སྤྱོད་རྒྱལ་ས་ཀྱི་དཀྱེས་པ། དཀར་
 ཕྱོགས་སྤྱོད་པའི་ལྟ་སྤྱ་རྒྱལ་ས་ཀྱི་དབུང་ཆོར།
 མ་པའ་མཁམ་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་མགོན་
 སྤྱུབས། ལྟ་མི་མཛེས་མ་ཀུན་གྱི་གཏུབ་གྲོ་
 མ་རུང་བསྟན་དག་སྤྱོད་པའི་གཤེད་མ། བུང་
 ཕྱོགས་ཀུལ་རིགས་འཛོམ་པ་ཤོར་བུ་བཟང་པོའི་
 གཏུམ། གནས་པ་རྩ་གཡོ་བ་རྒྱུད་བཀོད་པ་
 བུང་རྒྱུ་སེམས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ལ་བརྟེན་
 བའི་སྤྱད་རིགས། འཛོ་བ། རྒྱལ་འཕྱུར་མི་

(186

[illegible]

(288

གསེར་དུལ་ ལུ་ལྷ་ སྒྲིམ་པེལ། བརྩམ་མོ་
ལྷ་བརྩམ་པེལ་ལ་མི་འདོད་ཀྱི་གནང་ཆ་
བཟང་པོས་རྩོམ་པེལ་དུལ་བའི་སྒྲིམ་པེལ་
ལས་གྲོལ་ཞིང་། མི་རྒྱུད་རིགས་རམ་རྩོམ་པེལ་
བྱང་ཕྱོགས་རྩོམ་པེལ་ལ་བཟང་བྱ་ཆེན་པོ་
པར་སྒྲིམ་པེལ་ལེའུ་སྒྲིམ་པེལ་པེལ་། །
ས་ལྷུག་སྒྲིམ་པེལ་ལས་དཔེས་སྒྲིམ་པེལ་པེལ་
སྒྲིམ་པེལ་ལ་མི་ལས་གྲོལ་ཞིང་དེའི་རིང་ལ་
རྩོམ་པེལ་པེལ་དུ་བསྒྲིམ་པེལ་དཔེས་སྒྲིམ་པེལ་
བསྒྲིམ་པེལ་པེལ་ལས་ཆེན་གནང་བའི་ས་
རིགས་རྒྱལ་མི་ས་སྒྲིམ་པེལ་དཔེས་དཔེས་
བཟང་སྒྲིམ་པེལ་པེལ་པེལ་པེལ་པེལ་ ཡིད་
འཕྲོག་མ་མཆོར་བས་སྒྲིམ་པེལ་པེལ་པེལ་པེལ་
སྒྲིམ་པེལ་པེལ་དཔེས་སྒྲིམ་པེལ་པེལ་པེལ་
སྒྲིམ་པེལ་པེལ་པེལ་པེལ་པེལ་པེལ་པེལ་

མའི་བྱ་བཞུག་ཀུན་ཚང་ཞིང་། ཡིད་འཕྲོག་
 མཐོང་ཡུལ་བརྩམ་མོ་ལྷ་བཟུ་ཀུན་སྒྲུབ་སྒྲུབ་
 སོང་འདུག་ཞིས་ངོ་སྒྲིག་དུ་སྒྲུང་ཞིང་། རྒྱལ་
 བོ་ཉིད་མོ་ཡིད་འཕྲོག་མ་ལུང་རྩེ་མ་བརྩམ་མོ་
 ལྷ་བཟུ་བསྒྲུལ་བར་ཆེ་ཞིང་། ཡིད་འཕྲོག་མ་
 མི་རྒྱལ་བོ་འདི་འདྲ་བའི་གཞི་བཞུང་ལས་ལྷག་
 བ་ལྷ་ཡུལ་ལ་ཡང་མེད་དེ་སྒྲུབ་རྒྱལ་བོ་དེ
 བའི་འཕྲུལ་ཞལ་དང་བཅས་འདི་སྒྲུང་དོ། །རྩེ་
 མ་གསལ་ནང་མི་རྩེ་མཚོ་གཟུར་ཁྱེད། །ཡིས་
 བར་བྱ་མོ་བདག་ལ་རྩེ་མཚོ་གསལ་ནང་། རྒྱལ་མཚོ་
 ཁྱེད་ཀྱི་དཔལ་དང་གཞི་བཞུང་ལས་
 བཀྲུག་མདངས་ཆེ་སྒྲུབ་ཞིང་ས་བ་འཕྲོག་
 ཁྱེད་ཅིང་། །དཔལ་ཞིང་རྩེ་མཚོ་མཐོང་བཟང་
 ལ་གཞིག་མ། །ཚངས་བ་བཟུ་བྱིན་གཞིས་ཀྱི་
 ལུ་མ་བར་ཁྱེད། །ཡམས་གསུམ་འདི་མ་འགྲུབ་

(190

ལྷ་མོ་ལ་བཞུགས། །ཕུ་མོ་འི་སྒོ་གསུམ་སུ་ཡིང་པའི་
བསོད་ནམས་ཀྱི་དྲུག་ལྟ་བུ་ལྟོ་བོ་སྐྱེས་པའི་དཀོན་མཆོག་
ལ་སྐྱེས་པའི་ཕྱགས་ཆེན་ལྟ་བུ་ལྟོ་བོ་འཕྲོད་ཆེན་མཐོང་བ་ཚུ་
ཀྱིས་དུག་ལ་སྐྱེས་པའི་སྐྱེས་པའི་སྐྱེས་པའི་སྐྱེས་པའི་
ལུས་སེལ་བའི་བ་དང་། །ཡིད་ལ་འཆར་སྒྲིལ་བ་
ཅིང་དབང་པོ་རྣམས་ལ་མཐོང་བ་ལྟ་བུ་ལྟོ་བོ་
སྐྱེས་པའི་སྐྱེས་པའི་སྐྱེས་པའི་སྐྱེས་པའི་སྐྱེས་པའི་
བ་བསྐྱེད་བ་ཡིས། །འདི་འདྲུ་ལྟ་བུ་ལྟོ་བོ་ལྟོ་
ཆེར་དཀོན་ལ་ཡིས། །ཕུ་མོ་འི་སྒོ་གསུམ་སུ་
པའི་དཀོན་མཆོག་ལྟ་བུ་ལྟོ་བོ་ལྟོ་བོ་ལྟོ་བོ་
ལས་ལ་འདྲེན་ཞིག་ཅེས་པའི་སྐྱེས་པའི་
ལྷ་མོ་འི་སྐྱེས་པའི་སྐྱེས་པའི་སྐྱེས་པའི་སྐྱེས་པའི་
ལས་འདི་སྐྱེས་པའི་སྐྱེས་པའི་སྐྱེས་པའི་སྐྱེས་པའི་
པའི་ལྷ་མོ་ལྟ་བུ་ལྟོ་བོ་ལྟོ་བོ་ལྟོ་བོ་ལྟོ་བོ་
སྐྱེས་པའི་སྐྱེས་པའི་སྐྱེས་པའི་སྐྱེས་པའི་སྐྱེས་པའི་

གྲེ་མཛེས་མའི་རྒྱལ་། །འཁོར་ལོ་སྤྲོ་མ་པའི་
 གནས་ཀྱི་འཁྲུག་འཁོར་གཏོ། །འགྲོ་བའི་དོན་དུ་དམི་
 རིག་མའི་ཕྱོག་། །འཁྱུང་རྒྱུ་འདི་བས་གསལ་
 སྤྱོད་ལུང་དུ་འཇུག་། །ས་ལམ་བགྲོད་ལ་ཐུབ་
 སེལ་སྤྱོད་མེ་བཞིན་། །ཀུན་གསལ་ཤེས་ཀྱི་
 སྤང་དོན་སྤྱོད་ཀྱི་བའི་། །ཁྱོད་མེན་གཞན་ལ་
 བདག་སྤྱོད་དོན་སྤྱོད་དམ། །དགྲེས་པར་རེལ་ཞིག་
 སྤྱོད་གི་དཔལ་སྤྱོད་མ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་
 གཅིག་ལ་གཅིག་གིས་དགྲེས་བའི་མཛོད་པ་
 སྤྱོད་ཅིག་ཀྱང་བྲལ་མི་ཤོད་པ་དེའི་མཛོད་པ་
 མཛོད་པ་སྤྱོད་པོ་གཞན་ཕྱམས་ཀྱང་སྤྱུག་བསྤྱོད་
 དཔལ་ཞིང་ཡིད་ལ་བདེ་སྤྱོད་ལུང་དོན་ཆོས་
 དཔལ་ཆར་རྒྱ་དུས་འབེབས་ལོ་ལོགས་སྤྱོད་རྒྱལ་
 བད་མཛོན་ཐུ་གེའི་རྒྱ་ཆོགས་ཀུན་ཞི་བའི་
 བདེ་སྤྱོད་སྤྱལ་བ་བདེ་གི་དཔལ་ལ་སྤྱོད་བའི་

(192)

སྐབས་ཤིས་དང་། གང་མ་འགྲོ་བའི་དོན་གྱི་དཔེ་
དེའི་འགྲུལ་དུ་བདུད་རིགས་གནས་། ཁེས་
བ་ལྟར་འབྱུང་བོས་རྒྱུད་བསྐྱུལ་བའི་བརྩམ་
མོ་ལྟ་བུ་ཕྱོགས་ལངས་། དེ་ཡང་སྟོན་དུ་དཀྱེས་
སྟོན་སྐབས་གྲུལ་དང་། ཕྱི་འབྱུལ་བ་མགུལ་
དར་སོགས་ལ་ཡང་ཡིད་འཕྲོག་མ་ལ་བབ་
ཅིང་། ཀུན་གྱི་སྤྱིར་གཏམ་ལ་ཡང་ཡིད་འཕྲོག་
མཆར་རྒྱལ་མཛད་བཟང་སོགས་ཡིད་སྤྲོད་གྲུ་
སྤྱིང་ཞིང་། རྒྱལ་བོ་ཉིད་ཀྱང་ཡིད་འཕྲོག་མར་
བཅེ་དུང་ལྟར་ཞིང་། བརྩམ་མོའི་ཁྲིད་རྒྱ་རྩོམ་
བར་འདེམས་ཁ་གནང་བས་ལྟ་བུ་སྤྱི་པོ་
ཞིང་མཛད་མ་ཡིད་འཕྲོག་མའི་ཞལ་དུ་མ་རྩྭས་
ལས་ཀྱང་མཐོང་རྒྱུད་བ་ལྟ་བུའི་འབངས་འཁོར་
བྱིངས་ནས་ཀྱང་འདྲིམས་ཆེར་མ་བྱུང་བ་སོར་
བརྩམ་མོ་རྩམས་ཀྱི་སྤྱིར་མཐོང་བའི་ཁོ་རང་

འཕྲོམ་འཁངས་ཀུན་འབྱུང་དབྱེས་པའི་ལེན་
 བསྐྱེད་བྱ། ཀུན་གོས་གཡོག་མོ་ལ་སོགས་
 ཅི་འདྲོད་སྤྱད། འཁངས་འཕྲོམ་རྣམས་ཀྱི་རང་
 རང་སྒྲིལ་ཆ་ཡང་། འཕྲོམ་གཡོག་ཐུག་འདྲེ་
 རང་ཕྱོགས་སྤྲང་རྒྱུ་ལ། མི་འབྱུང་ཙམ་ས་
 བསྐྱུལ་པའི་ཕྱ་མོ་ལ། འདི་ཅུ་ཀུལ་པོས་
 མ་ཐོང་བཞེས་ཡོང་བེར་མ། རང་ཅག་ལྟ་བུ་
 རང་རང་པ་མིང་གིས། སྒྲིལ་སྒྲིལ་བས་བསྐྱུལ་
 བྱས་པའི་བརྩམ་མོ་ཞེས། སྤྲང་རྒྱུ་བྱེད་པའི་
 ཀུལ་པོའི་ཁྲེལ་གཞུང་བས་མ། སྤྲུལ་གྱི་དུལ་
 བརྩམ་མོ་ལྟ་བུ་བྱེར། ཀུལ་པོའི་སྤྱོད་ལ་ཀུལ་
 ཅིང་ཅི་འདྲོག་ཆེ། ཡིད་འཕྲོག་བེར་པའི་རྒྱུ་
 འབྱུལ་ས་འདིར་འབྱོར་བས། ལྟ་བུ་ཀུལ་
 པོའི་དུང་དུ་ཐར་མི་སྤྱད། ཡིད་འཕྲོག་མེད་
 པའི་ཐབས་ཤིག་མ་བྱས་མ། ཕྱིན་ཆད་གཡོག་

མོའི་མཐོང་ཡང་བྱེད་པ་དགའ། །ཡལ་ཆེན་མཚོ་
 གནས་རྒྱལ་འབྱོར་དེ་རི། །ཐབས་དང་མཐོང་
 དག་རྩ་འཕུལ་ཤིང་ཏུ་ཆེ། །དེའི་དུང་དུ་རང་ཅག་
 ཁལ་པས་བཅས་། །ཡིད་འཕྲོག་མེད་པའི་ཐབས་
 ཤིག་ཁྱུ་འགྲོ་། །ཁེས་བྱས་པས་བརྟུན་མོ་ཆེན་
 བ་དེས་ངེ་ལྟར་བེད་པར་ཀུན་ལ་འཆམ་བས།
 དེའི་སངས་ལྷན་བརྟུན་མོ་ཁ་གོ་ཆོད་པ་བཞི་གསང་
 ཐབས་ཀྱིས་འགྲོ་བ་ཐབས་ཆོད། །བརྟུན་མོ་འགའ་
 དེས་མི་ཡིད་འཕྲོག་མེད་པའི་ཐབས་བྱུང་ན་རང་
 རང་ལུས་ཆད་ཀྱང་སྤྱ་མཆོད་ལ་འབུལ་དགོས་
 ཀྱང་བལྟོས་མེད་ཅེས་པའི་འགྲོ་མི་རྣམས་ལ་
 མངགས་གནམ་བྱེད། །སྤྱ་མཆོད་དེ་རི་གནས་
 པའི་ཕྱོགས་དེར་བརྟུན་མོ་བཞི་གསང་སྤྲུལ་
 ཀྱིས་བྱིན་ཏེ་རི་པོ་ཆེའི་ཕུག་རྒྱུ་སྤྲུལ་མཐོང་
 བ་བཅས་ལུས་བས་འདི་སྤྲད་དོ། ། རྩ་ཏུར་ལ་

(196

[illegible]

བམ་པ་བཟོད་དཀར་ཡང་། ། རྒྱལ་པོའི་རྒྱུ་
 དགོངས་འཕུག་དྲུག་པ་བཟོད་པ་སྒྲིམ་། འིར་
 བཟོད་དཔོན་གྱི་ཡོད་ཡོད་འཕྲོག་དཔལ་བསྐྱེད་
 བས། འི་འདྲ་ས་སྤྱོད་འདྲི་བ་མེད་དྲུག་སྒྲིམ་། །
 ལྷ་བ་ཉི་མའི་བཞི་བ་དུ་ཤེས་སྒྲིམ་མཐོང་། ། དཔལ་
 སྤྱོད་སྒྲིམ་སྤོང་རྒྱལ་འཕྲུལ་ཅི་རིག་ས་སྒྲིམ་། །
 ད་ཆ་ལྷ་བཟུ་ཆ་ཟེར་མ་མཆིས་པའི། བདག་
 ཅག་མི་བཞི་སྒྲིམ་མའི་དུང་དུ་བཅ་ར། ། བཟུ་སྒྲིམ་
 སྤོང་མཐུན་ཟེར་འཕྲུལ་ཤི་དགོས་ཀྱང་། ། ཡོད་
 འཕྲུག་མེད་པའི་བཟུ་སྤོང་ཞིག་ཅིས་ཀྱང་འཆ་ཡོད་།
 དགོས་ཆ་སྒྲིམ་མའི་བཀའ་བཞི་བ་ལྷ་བཟུ་སྤོང་
 བཟུ་མའི་འདྲོད་དེ་འདྲོད་འདྲོད་འདྲོད་སྒྲིམ་པ། མེད་
 འཕྲུག་མཆོད་གནས་ཆེན་པོའི་སྤྱོད་འདྲོད་ལྷ་བ་
 ལྷ་བཟུ་སྤོང་སྤོང་པོ་སྤོང་སྤོང་སྤོང་སྤོང་སྤོང་སྤོང་
 ཞེས་ཞུས་པས་ད་ལྟེན་ལྟེན་༥ ལྷ་བཟུ་སྤོང་

(198)

དང་འདྲར་ཕེབས་བཅུ་མོ་བཞི། །ཡིག་པར་
དགོངས་དང་ཅུ་མཆོད་དཔ་གསལ་ཡིད་
འབྲེག་མཛེས་མའི་ཡོན་ཏན་འཛིན་ཁུངས་
པའི། །ཀུན་གྱིས་སྤྲོད་ཁིང་ཅུ་མཆོད་དཔ་ཀུང་
ཐོས། །ཀུལ་པོས་ལྷ་བརྒྱུ་ལྷུ་མཐོང་ཤོར་
ཅུལ་མོགས། །ད་ཡན་ད་ཡི་རྩ་ཤར་མ་ཐོས་
ཀུང་། །ཁྱེད་ཅག་འདྲར་ཕེབས་བཅུ་མོས་
གསུངས་པ་བཞི་ལ། །བདེན་ཆོ་མོར་བཟང་མཛེ
སྤྱད་སྤྱོད་དུ་གོ། །ལྷ་མ་དོན་ཡིད་འབྲེག་འཁོར་
བཅས་དཔའ་བསྐྱེད་བསུ། །ཁྱེད་སྤྱོད་རང་ཕྱི་
ཆེ་མ་ལྷ་བརྒྱ་པའི་ལ། །སྤྱེ་འཛིན་སྤྱོད་ལ་སྤྱོས་
པའི་རྩ་བ་དང་། །ཁྱིས་སྤྱོས་རྩ་ཆོ་བཅུ་པའི་
དང་ཅུལ་འདི། །ཅུ་མཆོད་ད་ཡིས་སྤོར་ཡང་
མཐོང་པ་དགའ། །ད་ཡིས་གང་ཤེས་བཅུ་
མའི་བསམ་པ་སྤྱུག་། །བསམ་དོན་གྲུབ་པ་

ཁོ་ཤོ་ལེ་ལས་སྒྲིལ་ཀྱང་། རིམ་པར་བྱ་བུ་
 གནང་བ་དཔེ་འདྲ་ལས། ཁྱུ་དམ་ཆེ་བ་དཔྱེ་
 ཅི་ལ་ལྷོ། ཁྱིམ་གསུངས་པས། བརྩམ་མོ་དོ་
 ཆོད་པ་མི་བཞི་ནས་ད་མི་ཞེས་བཞིས་ལ་
 རྒྱུར་བ་མེད་པའི་བཅུ་གྲག་ཁུམ་དེ་ཕྱིར་
 མོག་འདི་གནས་རྒྱལ་ལྷ་བརྒྱའི་ཆོར་རྩྱལ་
 ལ་བ་ཤད་པས་ཀུན་དགའ་བར་གྱུར་ཅིང་།
 ཅུ་མཆོད་ལྷ་མ་བྱས་ནས། ཡབ་རྒྱལ་
 བོའི་མི་ལྷས་དཔེ་པ་རིམ་པར་ཡོད་ཐབས་
 བྱས། ལྷ་ག་དེ་བུ་བ་བཅིག་ཡབ་ཀྱི་མཆོན་
 ལམ་དུ། ཁོ་རང་ཡབ་ཡུམ་སྤུས་ཀྱི་ཆོ་ཐར་
 ཡིན་ཞེས་བའི་ལུག་ལུ་ཞིག་ལ་སྤྱད་ཀི་
 ལུག་ལས་མང་བ་ཤོར་བས་ལུག་ཀུན་
 བསད། ལུག་མགོ་ཁམ་པས་སྤྱད་ཀིས་ཁྱེར་
 བས་ཐག་མིང་དུ་ཕྱིན་པ་རྩིས་ཤིང་། དེར་

(200

[illegible]

བས་སྒྲུབ་ཁྱུར་བཅར་འདོད་ཀྱང་། ཁི་ལ་མ་
 འདིར་ཕེབས་མཛད་པ་ཡིན་ཏུ་འཇིགས་ཀྱི་ལས་ཀྱི་
 ཚ་གནད་ཆེ་ཆས་རྒྱལ་མཁུར་པོའི་གཟུགས་
 ཞེས་མདུན་དུ་བྱིང་དཀར་ཆེ་བ་ཞིག་བཞིན་
 བྱེ་མཉམ་པ་ལྷུང་ཆུང་། དཀར་མོ་ལག་གཡམས་
 མདའ་དར་རྒྱལ་མཁུར་དུ་བཞག་མཉམས་པ་ལ་
 ཆེ་བཞིན་མཉམ་འདི་སྒྲུབ་དོ། །ལྟ་བུ་ལ་ལོ་
 བས་ལ་ལོ་ལྟ་བུ་ལ་ལོ་ལོ། རི་རབ་ཆེན་པོའི་
 ཡང་སྤྱིང་མཉམ་ཀྱིས་དབང་བཟུ་བྱིན་ལ་སོར་
 བཞི། རྩ་བ་ལ་སྒྲུབ་རྒྱལ་མཉམ་མདའ་བས་ལ་
 ལོ། །རི་རབ་ཆེན་པོའི་བང་རིམ་མཉམ་ཀྱིས་
 ཆེན་རིགས་བཞི་འཁོར་བཅས་བས་ལ་ལོ་
 ལྟ་སྤྱིང་གི་ས་ཕྱོགས་མཉམ་ཀྱིས་སྒྲུབ་མ་བཅུ་
 བཞིས་འཁོར་བཅས་བས་ལ་ལོ་ལོ། རི་རབ་སྒྲུ་
 ཞིང་མཛོད་པ་ཡིས་ཀྱིས་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་

(202

མིང་ཞིག་ལུ། །འཕྲིམ་མི་ཕེས་སྒྲ་ལ་དྲིམ་
སྒྲ་ལ་ཕྲིམ་སྒྲུབ་དང་སྒྲུབ། །ཡིག་ས་མ་
ཡིག་ས་པའི་རྒྱལ་ས་འདི་སྒྲུབ། །ཡིག་ས་རྒྱལ་
མ་འདྲེས་གསལ་པོར་ཕྱོད། །མི་དང་པོ་
བྱང་ཕྱོད་ས་ཡུལ་ཆེན་ཆུལ་པོའི་ཁྲི་ཆ་ལ།
ཕུ་རི་མགོ་མཐོན་པོའི་དར་སྒྲུབ་དེ། །འདྲ་སྒྲུབ་
གིས་པསྒྲུབ་ནས་ཡིག་ས་ཐུར་ཀུང་། །སྒྲུབ་
དམར་མཁ་ཕྱོད་ས་པའི་ར་གཡོ་བ་ཡི། །འདྲ་
སྒྲུབ་གིས་པསྒྲུབ་ནས་གཞུང་འདྲེ་མོ་གཞི་
པ་མོར་པམང་ཆུལ་པོའི་སྒྲུ་ཆ་ལ། །ས་དེག་
མོ་རྒྱ་ཁྲི་ཆུ་འགྲུལ་ལ། །འཕྲིང་སྒྲུག་མའི་
མོ་རྒྱ་མའདྲས་མཆར་ཀུང་། །འདྲུང་ཆུ་
འདྲིམ་འདྲས་པའི་འདྲུག་སྒྲུ་སྒྲུག། །འདྲུག་
པར་མོ་རྒྱ་མའི་པས་པམ་ལ། །ཞིས་མོ་
པཔས་པས། །ད་རི་མོ་རྒྱ་ཆུར་ལ་གསལ་

དང་ཡབ་ཆེན་ཀླུ་པ་པོ་ལགས། ། དམ་ཆོད་གཞུ་
 ཀྱིས་གཤམ་ཅེ་བཞིང་བ་ལ། ། མོ་དེས་ལས་
 འཛུགས་བ་ཡོང་མ་ཅོང་། ། བྱིད་ཡབ་སྐུ་
 ཀྱི་ཁྱི་ཆ་འཛུགས་དེ་ཆེ། ། སྒོ་སྐྱོད་ཕྱོགས་སུ་
 དགྲ་དེ་ཕྱིར་དུ་ཆེ། ། ཁེས་ཁུས་བས། ། རྩེ་ཆེན་
 བ་རེ། ༥ མོ་དང་གཉིས་ཀྱི་མོ་ཕྱང་དམ་རྒྱལ་
 སུ། ། དེས་དགྲ་དེ་ཡོད་ཅེས་གསུངས་བ་ལ།
 ཕྱོགས་ཕྱོགས་མཆོམས་གང་མ་དགྲ་དེ་ཆེ། །
 དེ་ཅེ་འགྲུངས་བར་མ་གང་ལ་གཞུས། ། ཡང་
 མོ་ཚུགས་ཕྱིར་ཁུའི་གནང་དུ་འཆོལ། ། ཁེས་
 གསུངས་བས་ཁ་མཆོད་བ་རེ། ༥ ཕྱང་ཕྱོགས་
 ཡུལ་ལ་གནས་པའི་ལྷ་སྐྱ་བཀའ་གཉེན་
 གསོལ་ལོ། ། ཕྱང་ཕྱོགས་ཕྱུར་མོ་ཀུག་པའི་
 ལོགས་ཅེས་གསལ་བར་སྒྲོམ་མཛོད། ། ཟེར་
 བས་མོ་ཚུགས་གསུམ་པའི་ཕྱུར་མོ་དགྲ་པོ་

(204)

བྱེད་པའི་དོན་ལ། བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་ཕ་པོ་དག་
སྤྱི་ལངས་པ་ཡི། །ཐག་རིང་ལས་ཀྱི་པགྱོད་པའི་
བྱང་ཕྱོགས་ན། །ཁ་ཉེ་རེད་མི་ཁྱོད་མང་པོ་ལ་
ཀུན་པས། །འདྲིའི་འཕམ་འདུལ་དཔུང་གིས་མ་
པའི་མ་ན། །ཁྱི་ལོ་ཚུ་རའདུལ་ཀྱི་པའི་ཆལ་སྤྱོད་
ཉམས། །ཞིས་ཤོར་ཆེན་ལ་ཁུས་པས། །ཡལ་
བ་ཤི། ་ ་ ་ ཕྱོགས་དེར་དཔུང་འདྲེས་མི་དགོས་
པའི་རིམ་གྱོས་པགྱོད་པ་ཞིག་མཆིས་པའི་ཞིས་
གཞུངས་པས། །ཡལ་ཆེན་རང་གི་དགོངས་པ་
ལྟར་རིམ་གྱོས་པགྱོད་མི་ཁྱི་ལོ་ཚུ་ལས་པའི་
པའི་དོན། བྱང་ཕྱོགས་མི་ཁྱོད་དཔུང་གི་པའི་མ་
ན་ཡང་། །དཔུང་ཀྱི་པའི་རིམ་གྱོ་མགོན་པའི་...
དཔུང་མདོས་དང་། །ཁ་ཡིན་ཇི་ལྟར་ཆེན་པོར་
མ་མཐོང་སྤྱི་མདོས་དང་། །འོ་རལ་ཙམ་གསུང་
ལ་སྤྲོད་པས་གཞེས་མཁ་ཀྱི། །རིམ་གྱོ་འབད་པས་

བོར་བཟང་དཔུང་བཅས་ཇུང་། ཡེ་ཤེས་དཔུང་།
 ཡེ་ཤེས་བོར་བཟང་དེ་ཡེ་ཤེས་མི་རིང་ཚོ་ལ་
 བས་ཇུངས་ན་ཡིན་ཏུ་ཡིག་སྒྲུབ་ཆེན་པོ་
 ལ་ཁུམ་པས་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་ལ་ ༥ དཔུང་པོ་
 དེ་མཁས་འདུལ་བ་ལ་རིམ་གྱི་དཔུང་འདེགས་
 བཅས་བབས་འབྲེལ་སྤྱེད་འདུག་ཀྱང་། བཞིན་ཏུ་
 བོར་བཟང་ཐག་རིང་དུ་གཏོང་བ་ནི་མི་ཡོད་པ་ལྟར་
 བཟང་པོ་ལྟར་བཟང་པོ་ལྟར་གསུངས་པས་། ཏེ་
 བཟང་པོ་ ༥ སྤྱིར་བཏུ་ཕྱོགས་ཡུལ་ལ་འཇོག་པས་
 ཞིག་ཡེ་ཤེས་འདུག་ཆོས་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་ལ་ཡོད་པས་
 སེམས་ལ་སྤྱོད་འདུག་ཤིང་ལོ་མེ་ཆ་དགོས་ཞེས་
 ལུང་གསུངས་པ་ལ་མི་ཉམ་པ་ལྟར་ལྟར་པོ་འདུལ་བར་
 བོར་བཟང་ལ་བཏང་དང་བཟང་ལ་ཁྱུ་ལ་ཡོད་པ་
 སྤྱིར་དཔུང་པོས་བཟུང་བ་ལས་མི་འདུག་ཞེས་
 བཟང་པོས་མི་ཆས་ཆུང་པས་པས་པས་ཡེ་ཤེས་

(206)

ཆེན་པོ་ལྟ་ ༥ ཅེ་མ་ལ་སྐུ་དང་མཆོད་པ་ལས་
ཆེན་པོ་ལ་ལས་པ། རྒྱ་བ་མ་ཡིངས་ཡལ་ཆེན་
བདག་ལ་ལས་པ། ཡལ་བ་ཉིད་ལོར་བཟང་སྤྱིང་
ལ་བཅུ་བ་ཡིས་པ། ལཱ་ཏིང་མ་ལོད་ཀྱི་རང་ལྟོ་
བྱས་པ་ལས་པ། ལྷོད་ཀྱི་མོ་ལ་ཆོད་ལྡོམ་མེད་
མ་ལུས་པ། ལོར་བཟང་མ་ལྱིན་དགྲ་པོ་མ་ལུལ་ལ།
རང་ལོ་ཆུང་སྤྱིང་དོན་ཡིན་ལཱ་ཏིང་བ་ལས་པ། ཐུག་
པ་ལས་མ་མཆོས་སྤྱིང་ལ་བཅུ་ཡང་ལཱ་ཏིང་།
ལུ་ར་ལྟ་དཔལ་ལུ་རྒྱུང་རང་གི་སྤྱོད་དང་བསྐྱུ་བ།
ཞེས་པ་ལྟ་དཔལ་ལས་མཆོད་པ་ལས་ལྟོས་པ་ལི་
རྩལ་གྱིས་ཅི་ཡང་མི་བློ་ཡལ་ལུ་པོ་ལི་
ལྟ་པས་མ་བདེ་པས་པོ་བྱང་དུ་ལེགས་པ་ལས་
སྤྱོད་པོ་ཞིག་ལོར་བཟང་གི་རྒྱུང་དུ་བཅད་པས་
ཡལ་ཀྱི་ལཱ་ལི་མ་རྒྱུང་དུ་ལེགས་དགོས་པ་ལི་
བཀའ་ལྟོས་དུ་སྐྱུ་ལ་ལས་པ་ལཱ་ལི་བཅུ་ལོར་

བཟང་དེ་འཕྲུལ་ཡལ་གྱི་དུང་དུ་ཁེབས་པས་
 ཡལ་ཆེན་ནས་འདི་སྐད་དོ། ། ཨི་མ་ཨོན་
 དང་སྤྱིང་དང་འདྲ་བའི་བྱ། ། འོ་ར་བཟང་མཆོན་
 ཅན་དཔལ་ཚུར་གསལ་བ་དང་། ། སྤོམ་དུང་ལ་མི་
 ལྟས་དན་པ་ཡིས། ། ཁལ་པས་སོང་ཁིང་
 ལྷག་དོན་ལྟལ་ཅིག་ལ། ། དན་རྟགས་འཛུགས་
 ཆེ་བས་སྤོམ་བདེ། ། མཆོད་གནས་དུང་དུ་མོ་
 ཆ་ཁུ་ཅུ་ཕྱིར། ། མེ་ཆ་འཛུགས་ཅིང་དགྲ་དོ་ཆེ་ལྷོ་
 བསྐྱུངས། ། རང་རེའི་སྤོམ་གྱི་དགྲ་སྤོམ་ལངས་པ་
 ཡིས། ། བྱང་ཕྱོགས་མི་ཆོད་པ་བྱ་ལངས་སོ་
 ཁེས། ། འདི་ལོ་དཔྱད་གིས་པར་འདུལ་མ་བུས་
 བ། ། ཕྱི་ལོ་ཚུར་འདུལ་ཡོང་ཁེས་བསྐྱུངས་
 བ་དང་། ། མི་ཆོད་འདུལ་བའི་བཀའ་བབས་
 ང་ལ་མེད། ། བུ་ཚུང་འོ་ར་བཟང་དགྲ་བོ་འདུལ་
 དུ་ཐོང་། ། ཨི་མཆོད་ཐུགས་དམ་བཅས་བྱང་
འདི་འདྲ་ ཅུ

ཡུམ་ཡིད་འཕྲོག་པ་ལུ་མ་གྱི་བྱུང་ས་བཟོ་འདྲོ།
 གཅིག་ཏུ་ཡིན་ན་བུ་ཆུང་སྟོ་སྐྱེས་པ་བདེ། ཁྱིམ་
 གཞུང་ས་བས། ཞལ་དེ་ནས་པོར་སོང་ནས་མོར་
 བཟང་གི་གཟིམ་ཆུང་དུ་ཕེབས་པས་ཡིད་
 འཕྲོག་མས་ཀྱལ་པོའི་ཞལ་ག་ཤིས་འཁྱུར་
 བ་མཆེན་ནས། ཀྱལ་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཡུག་ལ་འཆུ་
 སྟེ་འདི་སྐད་དོ། ༥ ཅེ་མ་བཀའ་དྲིན་མཆུང་ས་
 མེད་མི་མེད་མཆོག་ཀྱུར་ལགས། ། ཡེགས་
 པར་བུ་མོ་བདག་ལ་སྐྱོན་གསུང་དང་། ། གཞིན་
 བུ་ཉིད་ཀྱི་ཆུབ་ལུན་ཞལ་རས་མི། ། དཀར་གསུ་
 བཅོ་ལྟེ་ལྟོ་བ་ཤར་དང་མཆུང་ས། ། ད་ལམ་
 ཞལ་མདངས་འཁྱུར་བས་བུ་མོའི་སྟོ། ། བདེ་
 བ་མེད་པས་སྐྱིད་ནས་བཟོད་དཀར་ཁིང་། ། ཡུ་
 ཡུམ་གཤིས་ཀྱིས་བཀའ་བཀྱོན་མ་གཟང་
 དམ། ། ཡུ་བཀུས་བདག་མི་འདོད་ཀྱི་བྱུང་ས་

(210

དཀྱུགས་སམ། །ཡལ་ཡུམ་གཉིས་ཅི་སྐྱུ་
ལམས་བཟང་ལགས་སམ། །བདག་ཅིད་ཐུར་
མས་འདྲོད་འདྲོད་མེན་ལས་ཆེ། །འབངས་འཕྲོ་
ངེན་པས་དགོངས་འཆོམ་མ་བཞེས་སམ། །
དལམ་ཞལ་དེ་མཁ་པ་ཅི་ཞིག་ཡིན། །གསུ་
བར་གསུངས་མཛོད་ཀྱལ་པོ་བཀའ་དྲིན་ཅན། །
ཞེས་ཞུས་པས། ཀྱལ་པོ་ཅིད་གསོལ་པ་ཨ་
བཞེས་འཕྲོས་མཆོད་སྐྱུད་ཡིད་འཕྲོག་མར་
གནང་མས་བཅེ་བའི་སྐུ་བ་ཀྱིས་ལེགས་པར་
གཟིགས་ཏེ་ཤུགས་རིང་དང་བཅས་འདི་སྐྱུད་
དོ། །ཏྲུ་ཡིད་འོང་སྐྱུ་སྐྱུས་སྐྱིད་ལ་བཅེ་བ་
ཁྱོད། །ལེགས་པར་དང་ལ་སྐུ་བ་ཀྱི་དབང་པོ་
གསོལ། །ཡལ་ཡུམ་སྐྱུ་ལམས་བཟང་ཅིད་
བཀའ་མ་བཀྱོལ། །ཕྱ་བཀྱུ་འཕྲོད་འབངས་
ཕྱམས་ཀྱིས་ཀྱུད་མ་དཀྱུགས། །ཡིད་འཕྲོག་

སྤྱིང་ལ་བརྟེ་པས་སྤྱོ་མ་བཅས་༥ ༥ཡལ་གྱི་བཀའ་
 ལ་དེ་རིང་འདི་ལྟར་འདུག ༥མཐལ་ལོ་འཛུག་
 ཅིང་ཆ་རིས་མེ་ཆ་མཛད༥ ༥མོ་ལུང་དཔ་ཁིང་
 བུང་མས་དགྲ་ཤོ་ལངས་༥ ༥ུང་ཕྱོགས་ཐལ་
 རིང་མི་ཁོད་འདུལ་བ་ལ༥ ༥བདག་ཅག་འགྲོ་
 དགོས་ཁེས་བའི་བཀའ་ཁེས་བུང་༥ ༥ཡལ་གྱི་
 བཀའ་ལ་གཙོག་ཐབས་མ་མཆིས་ཤིང་༥ ༥མ་
 མ་ཡིད་འཕྲོག་སྤྱིང་ལ་བརྟེ་པས་གྱི༥ ༥བདག་
 སྤྱོས་མ་བཟོད་དེ་འཛུག་ཅག་ཤོ་ཡིག༥ ༥ཁེས་
 བསྐྱུངས་པས་ཡིད་འཕྲོག་མས་རྒྱལ་ཤིང་
 ཕུག་ལ་འཆང་བས་ཅིང་རང་གི་དབུ་རྒྱལ་ཤིང་
 དཔལ་བར་སྐུར་བས་སྐུ་འཆང་བ་པས་མ་ཁིང་
 འདི་སྐད་དོ༥ ༥ཁྱེ་བརྟེ་ཁིང་བཀའ་དྲིན་འཁོར་
 མཛད་མི་ཚེ་མཆོག་༥ ༥ཁུ་མོ་བདག་ལ་སྐྱབ་
 གྱི་དབང་ཤོ་གསོལ༥ ༥གཞིན་བུ་ཁྱེད་ལ་

(212

ཡབ་ཀྱི་བཀའ་ལེགས་ལ། །བྱང་ཕྱོད་ལས་ནས་མི་
ཚོ་དམངས་ཀྱི་ལངས་པ་ཡི། །འོར་བཟང་དགྲ་པོ་ལྟུང་
དུ་ཤེགས་དགོས་པའི། །ཏཱ་ལའི་ལུང་ཡིན་གསུང་
བས་འོར་ཆེན་གྱིས། །ཆ་མེད་གཞན་ལ་ཁྱེད་ཉིད་
ཤེགས་གསུངས་པས། །བྱང་ཕྱོད་ལས་པ་ལ་ཁྱུ་
སྤྱུ་ཁྱེད་ལས་མེད། །གཏོང་དུ་ཤོད་པ་ཡབ་
ཆེན་ངོ་ཆ་རྒྱུད། །དགྲ་པོ་སྤོམ་སྤོམ་མེད་པའི་
ཡོང་ལུགས་དང་། །སྤྱོད་གསུང་འོར་བཟང་ཤེས་
དགོས་གསུངས་སྟེན་བཅས། །ཕྱོ་བང་གང་གི་
དགྲ་ཡིན་མ་ཤོད་ལས་པས། །ཡུམ་ཆེན་དུང་
དུ་བུ་མོ་ལྷུ་ར་བར་ལགྲོ་འོར་བཟང་གཞོན་ལྷ་
གཏོང་བ་ཤོད་སྤྱོད་དམ། །ཞེས་གསུངས་ཡོང་
གཏུང་པའི་སྤྱོད་ལས་དང་བཅས་འོར་བཟང་ཕྱང་
དུ་ཤེགས་པའི་ཞལ་བཞེས་མི་མཛེད་པ་དགོས་
ཚུལ་མཁྱེས་ལུས་པས། །འོར་བཟང་ན་ེ།

རྩེ་རྩེ་ལ་ཉིན་དང་ལྷན་སྒྲུབ་ཡིད་འཕྲོག་མཁུ་མཁུ་
 བྱང་ཕྱོགས་དགྲ་བོ་གནས་པའི་ཐག་རིང་དེས།
 འགྲོ་མེན་ངལ་བའི་ཉེས་མ་མཆིས་ཤིང་། མ་
 མ་ཡིད་འཕྲོག་གཉིས་ཀྱིས་ཡབ་ཆེན་ལ། །
 དགོངས་འབྲེལ་ཁྱེས་ན་ཡབ་ཀྱིས་གནང་སྤྲོད་
 དམ། ཁྱེས་ཁྱེས་པས། ཡིད་འཕྲོག་མས་དེའི་
 སང་ཉིན་མཁུ་ལང་མ་ཐུག་ལ་ཡུམ་གྱི་དུང་
 དུ་བྱེན་ནས་ཡུམ་མཆོག་ལ་འདི་སྤྲོད་དོ། རྩེ་
 མ་གསལ་ནང་ཡུམ་ཆེན་པ་ཀའ་དྲིན་ཅན། འཁྱེད་
 མོས་སྤྲོད་མེད་ཀའ་བའི་གདམ་འདི་ཐོས། །
 སྤྱོད་ཡིས་མ་བཟོད་ཡུམ་གྱི་དུང་དུ་བཅར། སྤྲོད་
 དང་འདྲ་བའི་གཞིན་ཅུ་ཞེས་བཟང་ལ། ཡབ་ཀྱི་
 དཀའ་ལ་འདི་བཞིན་གསུངས་གདའ་བས། །
 བྱང་ཕྱོགས་ཡུལ་མི་ཆོད་ལང་འདུག་ཟེར། །
 དགྲ་བོ་འདུལ་དུ་ཞེས་བཟང་ཡེ་བས་དགོས་ཞེས།

(214)

དེའི་ལུང་བསྟན་པ་རིམ་གྱི་ཡིན་པས། འདི
ལོ་ལས་འདུལ་དཔུང་གིས་མ་བཅོམ་མཁ། བྱི་ལོ་
རྩེ་འདུལ་ཡོང་བའི་མགྲོགས་པོ་ལས། བོ་རྩེ་
བཟང་བུ་དུ་ཕྱེད་པས་དགོས་པ་ལྟུངས་པ་ཡི།
ཡབ་ཆེན་པལ་ལ་གཅོག་པས་མ་མཆིས་
པས། བོ་རྩེ་བཟང་ཕྱེད་པས་པའི་རྩེ་ལ་འདུལ་
པ་ལ། བལ་ལ་མཁ་མ་གཅོག་ཕྱེད་པས་པར་
ཐལ་ཆོད་ཅིང་། བདག་ཉིད་ཡུམ་གྱི་དུང་དུ་
བཅར་བའི་དོན། བལ་བསམ་ཡུམ་གྱི་སྟོན་དུ་
འདི་སྟུང་ཁྱ། སྟོན་སྟོན་ལྟུང་ཕྱོགས་དག་པོ་
ཡོང་སྟུང་དམ། སྟོན་ཕུར་མི་ཆོད་ཡོང་བའི་མི་
ཡིན། ཡབ་ཆེན་མི་དཔལ་ལེན་གྱིས་མ་བསྟུས་
སམ། ཡུམ་ཆེན་པལ་ལ་བགོས་པོ་རྩེ་བཟང་
དགོངས་ཁུ་ཞིག་ཁུ་བར་རིགས་སམ་ཡུ་
ཆེན་ཨ་མ་ལགས། ཞིས་པ་ལྟུངས་པོ་སྟུང་

ཆབ་བསེལ་བས། ཡུམ་ཡང་བྱུགས་ངལ་བུ་
 གུར་བས་འདི་སྐད་དོ། །རྩུ་ར་ལ་གསལ་དང་
 ལྷ་སྒྲུལ་ཡིད་འཕྲོག་མ། །བྱ་ཆུང་ཐག་རིང་
 གཞུ་དུ་གཏོང་བ་མེད། །ང་ཡིས་མ་མོད་ཡབ་
 གྱི་དུང་དུ་འགྲོ། །ཨ་མ་ཆོད་མུང་ལ་ཆ་བཞག་སུ་
 ཡིས་བྱུག་། སྤྲིང་དང་འདྲ་བའི་བྱ་ཆུང་མེད་ཟེར་མ།
 རྒྱལ་བོའི་ཆབ་སྤྱིད་བདག་པོ་སུ་ལ་རེ། །མ་སྒྲུབ་
 གཞུ་མ་དེ་ཉི་མ་དེ་རིང་ཐོས། །ཐོས་བའི་གཏྲོ་དེས་
 ཨ་མ་ཡིད་མ་བདེ། །རང་ཉིད་ཡབ་གྱི་དུང་
 དུང་ལྟ་འགྲོ། །གསུངས་པོང་ཡུམ་ཉིད་གྱིས་ཡིད་
 འཕྲོག་མ་ལ་འཆང་ཞིང་སྐྱབ་ཆབ་བསེལ་ཞིང་
 ཡིད་འཕྲོག་མ་དང་བཅས་ཡབ་གྱི་དུང་དུ་ཕྱོག་
 བས་འདི་སྐད་དོ། །རྩུ་ར་ལ་གསལ་དང་ཡབ་ཆོབ་
 རྒྱལ་བོ་ལགས། །དིང་སང་ཡབ་གྱི་བཀའ་ལ་
 འདི་ལྟར་འདུག། །བྱང་ཕྱོགས་མི་ཆོད་དམ་པོ་ལང་

(216)

བ་ཡིས། །བྱ་ཆུང་བྱང་དུ་འགྲོ་དགོས་པ་སུངས་
པ་དང་བས། །བྱང་དུ་མི་ཆོད་དམ་པོ་ཡོད་དོན་མེད་
ངེས་མེད་དམ་པོ་དེ་འདྲ་ཡོད་ཀྱང་གྲང་། །རང་ཚུ་སྒྲ་
ཆབ་འབངས་སྟོབས་ཀྱིས་སྐྱབ་སུམ་ཆོག་པས། །
འབངས་འཁོར་འདྲིའུགས་དཔུང་དང་བཅས་པས་
གཏོང་། །ཁོར་བཟང་གཞིན་ཐུག་ཏོང་བ་སུ་ཡིས་
ཡོད། །རང་ཅག་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ལ་སྟོན་དུས་
སྟུ། །ལྷ་སྐུས་མེད་པའི་གདུང་བ་འི་ལྷ་རྒྱུད་ཀྱི་
དཀོན་མཆོག་མཆོད་ཅིང་དཔ་སྟོང་སྟོན་གཏོང་
བུས། །མདོས་གཏོར་འཕེན་ཁིང་མོ་ལྷ་སྐུ་བ་བ་
དང་། །ལུས་ལ་བསྐྱུང་འཁོར་འདྲེན་པས་ཤིང་...
བསངས་ལུས་བུས། །དེར་བརྟེན་ཁོར་བཟང་
མཆོན་ལྷན་འདྲི་གཅིག་བྱང་། །མ་གཅིག་གྱུ་
གཅིག་ཁོག་པའི་སྟོང་དང་འདྲ། །ཁོར་བཟང་མི་
ཡུལ་གཞན་དུ་གཏང་བེད་པ། །ཁྱུ་ལ་པོ་འི་ཆབ་

སྤེངས་ཡིས་འཛིན་དུ་རྒྱུ། འཛིན་བཟང་མེད་པས་
 ཆབ་འབངས་དགོས་པ་མེད། འཛིན་བཟང་...
 དགོངས་པ་ཁྱུ་བར་བདག་ཉིད་བཅུ། ཡལ་
 ཆེན་སྤྲིང་ཐམ་མ་རིང་དགོངས་འཁྲོལ་དགོས།
 ཞེས་གསུངས་ནས་ཡུམ་དང་ཡིད་འཕྲོག་
 བཞིས་ཀྱིས་སྐྱུ་ཆབ་བསེལ་ཞིང་ལྷུ་མང་
 དུ་བཅུལ་བས། ཡལ་ཆེན་ན་རྒྱུ་མ་ཡིད་
 འཕྲོག་ཅེ་ཅེ་མ་མང་བ། ཇེ་ཡི་གཏམ་འདི་...
 ཡིགས་པར་ཡིད་ལ་ཞིག་སྤྲོད་དུ་མི་སྐྱས་...
 ངམ་པས་སྤྲོ་མ་བདེ། །སྤྲོ་མ་ཆོད་དུང་དུ་མི་ཆ་
 ཁུ་རུ་ཕྱིན། །སྤྲོ་མ་ཆོད་ཁོང་གི་ལུང་ལ་འཕུག་
 མི་སྤྲིད། །ལུང་ནས་མི་ཆོད་མང་པོ་ལང་འདུག་
 ཟེར། །འདི་ལོ་ཡར་འདུལ་དཔུང་གིས་མ་བཅོ་
 བ། །ཕྱི་ལོ་རྩུར་འདུལ་ཡོང་ཞེས་གསུངས་...
 པ་དང་། །ལྷུ་གའོ་འདུལ་སྐྱལ་ཞོར་གྱུ་བཟང་

(218)

པོར་ཡོད། །དེ་དོན་མོར་བཟང་བྱུང་དུ་བཤད་བ་...
ཡིན། །དེ་མཆོད་ཀྱིས་པོའི་བསོད་ནམས་དཔལ་
ཡིན་པས། །དགོངས་འབྲེལ་ཡོང་ཅེས་སྒྲུབ་
དེ་མི་བྱ། །ཅ་མ་ཡིད་འཕྲོག་གཤིས་ཀྱི་ཡོང་
དོན་དུ། །འགྲུངས་པའི་ཞལ་པས་དགོངས་པ་
ཐུན་བྱ་བཤད། །དེ་མཆོད་མཆི་མ་མ་གཏོང་...
ནས་མོའི་སྒོ། །ཅ་མ་ཚ་རང་གི་གནས་སུ་
སོང། །ཞིས་གསུངས་པོང་ཡབ་བྱམས་རུ་...
གཏུམ་པས་ཡུམ་དང་ཡིད་འཕྲོག་གཤིས་...
བྱམས་པམ་བཞིན་པས། །མོར་བཟང་གི་གཟི་
ཅུང་དུ་ཁྱེན་ནས་མོར་བཟང་ལ་ཡུམ་མཆོག་
གིས་འདི་སྐད་དོ། །ཧྥྱེ་དང་འདྲ་བའི་བུ་ཅུང་
ཅུར་གསལ་དང་། །ཁྱོད་ཅིད་མི་མོད་འདུལ་དུ་
འགྲོ་དགོས་པའི། །གཏུམ་དེ་ཐོས་པས་ཅ་མ་
སྒོ་མ་བདེ། །ཡབ་ཀྱི་དུང་དུ་ཡིད་འཕྲོག་ང་...

གཞིས་པཅར། ། བུ་རྒྱུད་བྱུང་དུ་འགྲོ་དགོས་མེད་པ་
 ཡི། ། ། རྩུ་བ་ཅན་གྱིས་སྐུལ་བའི་བཀའ་ལན་གྱི།
 ད་ཟིའི་སྐུང་ལ་འཕྱུག་པ་མེད་པ་ཡིན། ། དེའི་
 ཆེན་རྒྱལ་པོའི་བསོད་ནམས་དམའ་ཡིན་སྟེ།
 དགོངས་འཁྲོལ་མི་འོང་འགྲོ་དགོས་གསུངས་
 བྱུང་ཞིང་། ། བཀའ་བཀྲོལ་མཛད་པས་བྱ་བ་བྱུ་
 མ་མཆིས་ན། ། རང་ཉིད་མ་གཅིག་སུ་གཅིག་སྟོ་
 སེམས་སྟོ། ། ཞིས་གསུངས་པས། རྗེས་བཟང་
 བ་རེ། ༥ རྩུ་ལ་གསལ་དང་ཡུམ་ཆེན་ཅུ་མ་
 ལགས། ། བདག་ཅག་ཐུགས་དང་དེའི་ལ་མི་
 འཆོར་ཏེ། ། ཡུམ་ཆེན་སྐུ་བ་མཐོ་བས་བདག་སྟོ་
 འཁོལ། ། ཡལ་གྱི་བཀའ་གཅིག་ཐབས་མི་དལ་
 མེད། ། ཅུ་མ་ཡིད་འཕྲོག་སྐུ་ལལ་མ་མཛད་
 ཅིག་ཅེས་གསུངས་པས། ཡིད་འཕྲོག་མ་
 བ་རེ། ༥ བདག་ལ་བཅེ་བའི་ཡུམ་སྐས་གཞིས་

(220

པོ་གསལ། །ཤེས་སྒྲུབ་ལྟ་མོ་བདག་ལ་གསལ།
དུ་འཆོལ། །ཡུལ་ཆེན་ཀླུ་པོ་མི་འཕྲུལ་ལ་
གསལ། །སྤྱིང་ཐེ་མེད་པས་མོར་བཟང་བྱང་ལ་
བདང་། །འགོ་ངས་འཕྲོལ་ཁུས་ཀྱང་བསྐྱོད་ཕྱོགས་
བཀའ་བཀྱོལ་མཛད། །ངེས་མེད་ཀླུ་པོ་བྱང་
ལ་ཕེབས་བེར་མ། །ཡིད་འཕྲོག་ཀླུ་པོ་འི་
ཕེབས་ཐེས་འཕྲིད་དུ་འཆོལ། །དེ་མིན་སྒྲོལ་པའི་
ཡུལ་དུ་སྤྱོད་གྲོགས་མཛད། །ཁིས་ཁུས་པས།
ཀླུ་པོ་ནེ་མེ་རྩ་སྤྱིང་དང་འདྲ་བའི་ཡིད་འཕྲོག་
བདག་ལ་གསལ། །ང་ལ་ཡུལ་གྱི་བཀའ་ལ་
གཅོག་ཐབས་མེད། །ལྷ་སྤྲུལ་དེ་ལྟར་མ་གསུང་
ཡིད་འཕྲོག་མ། །བདག་ཉིད་བྱང་ཕྱོགས་ཡུལ་
ལ་འགྲོ་བའི་དུས། །ཡུལ་ཆེན་ཙམ་མའི་ཁབས་
འགྱུར་སུ་ཡིས་སྒྲུབ། །ཙམ་མ་བསྐྱེད་པེད་
བདག་ལ་བུ་མས་བ་ཡི། །ཙམ་མའི་བྱུངས་

སེམས་སྒྲི་གྲོགས་བྱ་མེས་གནང་། ། མེ་
 སྒྲི་ག་གཅིང་ང་ཡིས་བྱེད་ཅེས་འདུག ། དེ་ལྟར་
 མ་གསུངས་ལྟ་སྒྲི་ཡིད་འཕྲོག་མ་ཁེར་
 བཟང་ཡབ་བས་བྱང་དུ་རྒྱང་བའི་ཁར་། མེ་
 ཡིད་འཕྲོག་གཅིས་ཀྱི་སྒྲི་ངལ་འདི། ། བདག་ཅིང་
 བང་སེམས་བསོ་བས་མ་བྱེད་ཀྱི་འདུག ། མེ་
 མ་ཡིད་འཕྲོག་སྒྲི་ངལ་མ་གནང་བ། ། དཀྱིལ་མགོ་
 འདུལ་བར་བྱ་རྒྱུ་བཀའ་མེ་ཆོ། ། ཁྱིམ་གསུངས་
 བས། ། ཡུམ་ཆེན་མས་ཡིད་འཕྲོག་མ་ལ་འདི་
 སྒྲི་དེ། ། ༥ སྒྲི་དང་འདྲ་བའི་ལྟ་སྒྲི་ཡིད་
 འཕྲོག་མ། ། ཡབ་ཀྱི་བཀའ་ལ་གཅིག་བློ་བས་
 མ་མཆིས་ཤིང་། ། ཁེར་བཟང་བྱུགས་བསོ་རྒྱུ་
 གྲོ་འདི་ལྟར་གྱུ། ། སྒྲི་དང་འདྲུགས་ཤིང་སྒྲི་བ་མི་
 ལེགས་པར་བདག་། ། བྱ་རྒྱུ་དཀྱིལ་མགོ་འདུལ་
 བའི་བས་མ་དེའི་འགྲུག་། ། ཆེན་འབྲེལ་གང་

(222

ལེགས་སྒྲོལ་པ་སྒྲོལ་དུ་ཕྱིན། །ཞིས་པ་སྐྱེས་པ་
པས་ཡིད་འཕྲོག་པས་ཡུམ་གྱི་བཀའ་བཞིན་
དུས་རིམ་རྩེར་སྒྲོལ་པ་སྒྲོལ་བའི་ཆས་བསྐྱེས་
ཏིང་པས་ཕྱི་ལོ་མོ་མང་ལོ་དང་བཅས་དུས་
རིམ་སྐྱེས་མཁར་ཡིད་བའི་ས་དེར་ལེགས་པས་
སྐྱེས་མཁར་གྱིས་མཆོའ་རི་མགོ་ཀུན་ལ་དར་སྒྲོལ་
དང་། པས་དས་མཆོད་པ་སྒྲོལ་སྐྱེས་པ་བཅས་
བའི་ཡིད་འཕྲོག་པ་རང་གི་ལུས་དུ་པ་སྒྲོལ་གྱི་
ལུད་ལོར་ཆེ་བ་ཡལ་བ་ལྷ་ལྷ་བཞིའི་བསྐྱེས་པ་
ཞལ་དུ་མ་ཀུན་དག་འཕྲོལ་དུས་ཕྱི་པ་ཞིང་
པ་འབྱུ་སྐྱེས་དང་པ་སྒྲོལ་ཕྱིས་བཀའ་བཞིའི་བ་
བཅུང་། འཛོམས་སྐྱེད་པས་ཇ་ཁ་བདུད་རྩིས་
བཀའ་བཞིའི་བཅུང་ཡིད་འཕྲོག་པས་འདི་
སྐད་དོ། །༥ ཕྱིར་བཅུད་སྐྱེས་པ་སྐྱེས་པས་ཀུན་དང་
ཀུད་སྐྱེས་བཞི་ཡི་སྐྱེས་ཆོག་པས་ལ། །རིན་ཆེན་པ་སྐྱེས་

སྐྱེམས་འདི་འབྱུང་ལོ། །ཅི་བསམ་འབྱུང་...
 བའི་དངོས་གྲུབ་སྒྲིལ། །དྲི་ཐོག་དཔེ་གྱི་བྱང་...
 ཕྱོགས་ལ། །ཁངས་དཀར་ཏི་མེ་ཁེས་སུ་གྲགས།
 འཁོར་ལོ་སྒྲིལ་བའི་གཞུང་ཡས་ནས། །བྲལ་
 འབྱང་ཡབ་ཡུམ་འཁོར་བཅས་དང་། །ཁིང་...
 སྒྱིང་བཀའ་སྒྲིང་རྒྱ་གེ་ལ། །རིན་ཆེན་གསེར་སྒྲིལ་
 འདི་འབྱུང་ལོ། །དགྲ་བཤམས་ལོག་འདྲེན་མ་
 ལུས་བཅོམ། །སྒྲིལ་ཕྱོགས་གཤམ་ཐེན་ཐོང་ཕྱོང་ཕྱེར་
 བས། །ཆོས་ཀྱི་ཡུལ་ཡུམ་དང་། །འཁོར་ཆོགས་
 བཀའ་ལྟར་ཐམས་ཅད་ལ། །རིན་ཆེན་གསེར་
 སྐྱེམས་འདི་འབྱུང་ལོ། །བསྟན་དགྲ་སྒྲིལ་བའི་
 མཆོད་སྤྱད་བསྐྱེད། །བྱང་ཤར་ཁྱུ་མཆོ་ཆེན་ལོ་
 བ། །འདྲོད་པམས་བདམ་མོ་རེ་མ་ཏི། །དམག་
 རོར་ཁྱུ་ལ་མོ་འཁོར་བཅས་ལ། །རིན་ཆེན་གསེར་
 སྐྱེམས་འདི་འབྱུང་ལོ། །ཁོར་བཟང་དཔུང་

(224

[illegible]

བེག་ཏུ་ཀུལ་པོའི་སྐུ་སྐྱུང་འཛུགས་སུ་ཕེབས་
 བས་སྐྱོན་ལམ་མང་དུ་གནང་། དེ་ནས་བྱང་
 རྩུགས་ལ་གཟིགས་པས་བྱང་རྩུགས་ཐག་
 རིང་གི་རི་མགོ་གངས་ཀྱིས་གཡོག་པ་ཆེ་
 གཟིག་དང་། རྩུགས་དེར་ཁ་ཆར་རྒྱུན་མི་ཆད་
 པ་སྐྱོ་ལས་ཆེ་བའི་ཡུལ་དེའི་བྱང་དངས་ལྷ་
 རིང་བོའི་སར་ཀུལ་པོ་ཉིད་ཕེབས་དགོས་པ་
 འདུག་སྐུམ་ནས་བྱུགས་ངལ་ཁིང་སྐུན་ཆབ་
 མང་དུ་བསིལ་ཁིང་ཁལ་དུ་མ་རྩམས་ལ་
 གཟིགས་ནས་འདི་སྐད་དོ། ། རྩུར་ལ་ཉོན་
 དང་འདྲར་འདུས་བུ་མོ་རྩམས། སྐྱུར་ཡང་
 འཁོར་བའི་ཆོས་ལ་བརྟགས་མི་རྩུ། སྐྱོས་
 བེ་ཡིད་འཕྲོག་ང་ཡི་སྐྱིད་སྐྱུག་བསམ། སྐྱུ་
 ཡུལ་བུ་མོ་སྐྱུ་སྐྱིད་ནས། རིགས་ངའ་དེ་
 བའི་ལག་ཏུ་བུ་མོ་བེབས། ཡིད་འཕྲོག་སྐྱོས་

(226

ལ་བཤམ་པའི་འདི་གས་པ་བྱུང་། །མཚུངས་
མེད་དུང་སྤྱིང་ཆེན་པོས་ལུང་བསྟན་པ་གས་ །
བཀའ་རྒྱུ་ཅན་གྱི་ལོར་བཟང་རྒྱལ་པོས་བསྟོ་
བདག་ལ་བརྟེ་ཁིང་དུང་པའི་གྲོགས་ལྟ་བུ་། །
མི་འདོད་ཆེན་གྱིས་སྒོ་བྱུར་བྲལ་དགོས་པའི
བྱ་མོས་ལས་ངན་གང་དུ་བསལ་གས་སྟེ་། །
མཐའ་མེད་བྱུང་ཕྱོགས་ལུལ་ངན་ས་ཕྱོར
དེས་ཁའི་ལུ་མཆི་པ་པོར་གཏོགས་ངས་མི་
ཡོད། །འཆི་བ་སྒྲིག་ལ་བཤམ་བར་གྱུར་བ་
ཡང་། །ཡིད་འཕྲོག་མི་སྤྱིང་རྒྱལ་པོའི་རྒྱ
ལུ་འགྲོ་ཁིས་གསུངས་པའི་དུང་མེད་དུ་
སྤྱིང་བས་དེར་འདུས་ཀྱིས་བྱ་བཤམ་བྲལ་
བས་པོ་བྱུང་དུ་རྒྱལ་པོ་ཉིད་ལ་གསལ་རྒྱལ་
ལུ་བར་པོ་ཉི་བཟང་བས་གཞི་ལུ་ལོར་བཟང་
གཞལ་དེ་ཐོས་མ་ཐལ་དུ་སྤྱིང་གྲོགས་བཟོད་

བར་ན་མཆོག་རྒྱུད་གི་ཡུལ་ས་བསྐྱོད་ཆེན་
 བས་མི་རིང་བར་མཛེས་མའི་སྤྱོད་པས་
 གཡེ་ག་མེ་ཞིག་གི་སྤྱུང་ཁར་ཡིད་འཕྲོག་
 བཞིན་རས་བྱིས་བ་སྤྱོད་མེ་དྲུག་མེད་དུ་
 སོང་བ་ལ་བྱིས་པས་སྤྱིང་འགས་པར་ཤི་
 བས་ཞལ་གྱིས་ཆབ་བཞིས་བས་མཛེས་མའི་
 ཞལ་དུ་གསོལ་བས་དུམ་ཞིག་བས་བྱུགས་
 སོས་གཅིག་ལ་གཅིག་གིས་འཆང་སྤྱོད་ཞིག་
 དེར་ལུས། དེ་ལྟའི་མཛེད་པ་ལ་གཞིག་བས་
 ཞབས་འབྱོར་པོ་མོ་ཁུན་དལ་བར་ཁུར་ཅིང་།
 ཁུལ་པོ་ཉིད་བས་འདི་སྤྱུང་དོ། །རྩེ་བ་མཛེས་
 སྤྱིང་ལ་ལྟའི་ཡིད་འཕྲོག་ལ། འལ་བར་མི་
 མཛེད་སུ་རྒྱུད་བདག་ལ་གསོལ། ཁྱིད་ཉིད་རི་
 མགོ་མཛོལ་པོའི་ཡང་ཐོག་ཏུ། དུས་མིན་ཆོ་
 དུས་བུས་བེད་གོ་བ་ཡིས། སྤྱིང་བས་མ་བཟོད་

(228)

བདག་ཅིད་འབྲུལ་དུ་ཡོང་། ། ཁལ་དུ་ཆབ་གསོ་
དགོན་མཆོག་ཐུགས་རྩེ་ཡིས། ། སྤྱར་ཡང་བུ་
མོ་བསོས་པས་ཡ་མཚན་ཞིང་། ། བསམ་
ཞིང་དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་ཐུགས་རྩེ་དྲུག་
ད་ཡང་མི་སྡོད་རང་ཅིད་ལོག་ནས་འགྲོ། ། དགའ་
བའི་བསམ་སྤྱིང་དེ་ལ་ལོག་ནས་འགྲོ། ། ཁྱིམ་
གསུངས་པས། སྤྱིར་ཐེབས་ནས་ཐོ་བྱང་
དུ་ཐེབས་བསྐྱུན་ཡིད་འཕྲོག་མས་འདི་སྒྲོད་
དོ། ། ༥ྷ བཀའ་དྲིན་འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་
ཀུལ་པོའི་སྤུལ། ། མཐོང་བས་བུ་མོའི་གདུང་
བ་ཀུན་སེལ་ཅིང་། ། མཚན་ཅན་མ་ཐོས་པས་
ལུས་སེམས་གཡོ་བ་ཡི། ། ཁའི་མ་རུ་ལོར་
བཟང་བུ་མོ་བདག་ལ་གསོལ། ། རི་མགོའི་ཐོག་
ནས་ཐོགས་པའི་ཀུན་ལ་བསྐྱས། ། བྱང་ཕྱུ་
མིག་གིས་མཐོང་བའི་ས་ཆ་ཡང་། ། མཐོང་

བ་ཅམ་གྱིས་སྒྲོ་ཁིང་དལ་བའི་ཡུལ། །ཕྱིར་
 དེར་རྒྱལ་མཆོག་གཅིག་ཕུ་གཏོང་མི་ཤིང་། །
 ཡིད་འཕྲོག་སྒྲོག་ལ་བབ་བར་གྱུར་ན་ཡང་། །
 རྒྱལ་བའི་ཕུག་ཕྱིར་ཕུ་མོ་སྤྱི་འཆོལ་། །བདག་
 ཉིད་འཛོམས་བ་ཕུགས་ནས་ཤོད་ལས་སྤྱོད་ལེན་
 བར་དགོངས་དང་རྒྱལ་བོ་བཀའ་དྲིན་ཅམ་། །
 ཁེས་སྒྱུ་ཆབ་བསེལ་ཁིང་ཡིད་འཕྲོག་མ་རྒྱ་
 རྒྱལ་བོ་དང་སྒྲུབ་དུ་ཕེབས་ཤིང་མཛད་པའི་
 ཆོ་བ། ཡང་དེ་རིས་ལུག་གཅིག་ཡང་ཁྱེ་...
 མཐུང་ལམ་ལོག་པའི་མཆོག་ལམ་དུ་རྒྱལ་
 བོ་ཡང་སྒྲུབ་རང་སྒྱུ་ལུས་གཅིར་གྱུར་ཕུས་
 མི་མང་བོ་ཁྱིམ་གྱིས་བསྐྱོར་ཤོ་བྲང་གི་ཕྱི་
 བང་ཁྱུ་སྒྲེ་བོ་ཆ་ལུགས་མི་འདྲ་བ་མང་པོ་
 བཅའ་བཞིས་བས་ཡང་རྒྱལ་བོས་ཁྱི་ལང་
 འཕྲལ་ཆོམ་ཆེན་དུ་ཕེབས་ནས་ཤོར་བཅང་

(230)

ཡུམ་དང་ཡིད་འཕྲོག་གསུམ་གྱིས་མཆོམ་
པའི་ལོ་བྱང་གི་མང་གཟམ་སྟོན་འབངས་
ཀུན་ཆོམ་ཆེན་དུ་འབྲུལ་དུ་འཛོམས་དགོས་
པའི་བཅ་གཟམ་བས་ཀུན་འཛོམས་བསྟུན་
ཡལ་ཆེན་མ་རེ། རྩུ་ལ་ཉེན་དང་མེད་བཟུ་
པ་ཡི་ཤུ། རྩུ་ཡི་མིས་ལྟས་ངན་པའི་དོན་
འབྲས་ལ། རྩུ་དེ་ཡོད་པས་ཁོར་བཟང་
བྱང་འགྲོའི་སྟོན། རྩུ་མ་ཡིད་འཕྲོག་ཡོད་
པས་འགྲུངས་དགོས་ཁེས། རྩུ་ཡལས་འགྲོ་
འགྲུངས་བཅང་བ་ཡིན་ན་ཡང་། རྩུར་ཡང་
ང་ལ་མི་ལྟས་འཛུགས་ཆེ་བས། ཁོར་བཟང་
མི་རིང་ལྷུར་དུ་སྟོན་པར་བྱེད། རྩུ་ཉེན་དམ་
སྟུར་བྱེདས་ཀྱི་དགོས་ཆ་རྣམས། རྩུ་གསུམ་
སྟོ་སྟོའི་བྱང་དུ་ཆེ་ཤོས་ཤུ། རྩུ་ཉེན་དུང་བང་
གཟམ་རིགས་ཀྱིས་དགོས་ཆ་རྣམས། རྩུ་

(232

ཆང་འབྲུ་སྤྱོད་དང་། །ཟུམ་སྒྲིམ་དམ་པ་སྤྱོད་ཀྱི་
བ་པམ་པ་ཡིས། །ལུས་ཆས་ཐབས་ཤེས་
རྟེན་འབྲེལ་གང་འབྲིག་བྱ། །པང་ཉིན་གོ་གསེས་
གནངས་ཉིན་ཐོན་པར་བྱེད། །བྱ་ཆུང་འགྲོ་དགོས་
ཨ་མ་ཡིད་འཕྲོག་གིས། །དྲིན་མེད་ཅེ་ཅེ་མཆི་
མ་འདྲོན་པ་སྟོན་པ། །རྟེན་འབྲེལ་ལོག་པའི་བྱ་
སྤྱོད་མི་བྱ་བར། །དྲན་ཤེས་ང་ཡིས་མོལ་བའི་
ལས་རྒྱམས་སྤྱབས། །ཞེས་ཡབ་ཀྱིས་དཔྱེན་
འབངས་ཀྱབ་ལ་བཀའ་སྤྱུལ་བས་སོ་སོར་
འབྲི་བའི་ལས་དྲིན་ཇི་བཞིན་དང་དུ་སྤྱངས་
བའི་པང་ཉིན་གཞིས་བྱས་དཔྱེན་གཡོག་
ཀྱབ་གཟབ་མཆོར་བཅས་སྒྲོ་སྒྲོའི་ཐང་དུ་
འཛོམས་བའི་གོ་མཛོད་སྤྱོད་ཆོམ་ཆེན་ནང་
གི་གོ་ཆ་འདྲོན་བའི་ལྷེ་མིག་རྒྱམས་ཡུལ་དང་
ཡིད་འཕྲོག་མ་སྒྲོན་པོ་བཅས་ལ་ཡབ་ རྒྱས་

ལྷ་པ་པས་འདི་སྐད་དོ། ། ༥ རྩུ་ལ་ཉེན་དང་
 ཅམ་མ་ཡིད་འཕྲོག་མ། ། གོ་མཛོད་སྤྱད་གི་
 བཀའ་ཁྱེ་ཆོས་ཆེན་ན། ། བྱང་ཕྱོགས་པ་མེས་
 རིམ་པའི་གོ་ཆ་ཡོད། ། གོ་ཆས་ཆ་ཆོད་མང་
 ཞིང་གྲངས་ཀ་མང། ། དལ་མ་འོར་བཟང་
 གཡུལ་སྤོང་མ་ཡིན། ། བྱང་འོར་འདི་རྩམས་
 སྤྱད་དོ་སྤྱད་གི་བྱ། ། ཞེས་གསུངས་ནས་
 ལྷ་པ་སྐུ་མ་ཀ་པ་ནས་ད་པའི་བར་དུ་ཡོད་
 བའི་གོ་ཆ་རྩམས་བཏོན་ནས་འདི་སྐད་དོ། །
 ༥ འོར་བཟང་གའི་བྱས་འདིར་འདུས་ཀུན་
 ཉེན་ཅིག་མེད་ཆེན་འདི་ལ་གངས་ལ་ཉེ་
 ལཔར་ཞིག་ཟེར། ། རྒྱབ་ཆེན་འདི་ལ་གཟིམ་
 བའི་དཔུང་ཡང་ཞིག་ཟེར། ། ལྷ་པ་གདོང་འདི་
 ལ་གནས་ལྷ་པས་ཤོ་བྲང་ཞིག་ཟེར། ། མདའ་
 མོ་འདི་ལ་གནས་ལྷ་པས་ཐོག་འབེབས་ཞིག

(234

[illegible]

(236) ལྷ་མོ་

གསོལ་གྱི་ལ་བས་བྱིངས་རྒྱལ་ས་སོ་སོའི་གནས་
ལ་བྱོལ་མོས་བཟང་ཡུལ་དང་ཡིད་འཕྲོག་གཙམ་
གཟིམ་ཆུང་གཅིག་ཏུ་ལྷན་ཀླུ་ལ། ཡིད་འཕྲོག་ལྷ་
བྱང་དུ་ཤིགས་ཀྱི་ཡིན་གསུངས་པའི་སྒྲོལ་ལ་
ཡུལ་དང་ཡིད་འཕྲོག་གཉིས་ལ་མོས་བཟང་རྒྱ་
འདི་སྒྲུང་དོ། ། བཀའ་དྲིན་ཅན་གྱི་ཡུལ་ཆེན་ཙམ་
མ་དང་། ཡིད་ལ་བརྟེན་པའི་ལྷ་སྤྱུངས་ཡིད་འཕྲོག་
མ། ། ལྷན་གྱི་དབང་པོ་མ་ཡེངས་བདག་ལ་གསོལ་
ཡིད་འཕྲོག་བདག་དང་ལྷན་དུ་འགྲོ་གསུངས་པའི་
ཡང་ཡང་གསུངས་པས་བདག་ཅག་སྒྲོ་སེམས་
སྒྲོ། ། ཙམ་མ་ཡིད་འཕྲོག་གཉིས་ལ་གཞིན་བྱ་
ངས། ། ལ་ཁེ་མེད་པའི་ཁྱ་བ་འདི་ལྷ་ར་འབུལ།
བདག་ཉིད་བྱང་ལས་ཡུལ་དུ་མ་འཁོར་བས། །
ཙམ་མ་ཡིད་འཕྲོག་གཟིམ་ཆུང་གཅིག་ཏུ་བཞུགས་
བུ་མོས་ཙམ་མའི་བཀའ་བཞིན་དུ་དུ་ལེན། །

ཡ་མས་བདག་ལ་བྱམས་བཅེས་སྟོང་བ་...
 བཞིན། ཡིད་འཕྲོག་འདི་ལ་བྱམས་དང་སྟོང་
 རྗེས་སྟོང་ས། ཁྱིམ་གསུངས་ནས་བྱ་མོའི་གཙུག་
 རྒྱུ་དེ་རྒྱལ་པོས་ཡུམ་གྱི་ཕུག་ཏུ་ཕུལ་ནས་
 འདི་སྐད་དོ། ༥ ཡིད་འཕྲོག་གཙུག་རྒྱུ་བཅས་...
 བ་ཡ་མ་བྱེད་ལ་བཅོལ་ལོ། །ད་དང་ཡིད་འཕྲོག་
 ལྷ་མོའི་སྐྱབས་ཡུལ་གཞན་ནས་མ་མཆིས། །བྱ་
 མོའི་སྟོག་ལ་བཅས་བའི་འཛིགས་བ་བྱུང་ན་
 མ་གཏོགས། །གཙུག་རྒྱུ་ཡུམ་ཆེན་ཡ་མས་...
 ཐུགས་བཅས་གནང་རྟོགས་གནང་དང་། །བྱ་མོ་
 མཆི་མ་མ་གཏོང་བདག་ཅིང་སེམས་ཡང་པོ་
 བ། །མི་འགྲོ་ཞུ་བ་ཕུལ་བ་རང་ཅག་གཞིས་...
 ལ་མི་འདུག་། འདུས་བ་ཀུན་གྱི་ཐ་མ་འབྲུལ་...
 བལས་འོང་བེད། །དེ་ལན་དེ་ཡི་ཞུ་འབྲུལ་ཐུག་
 སེམས་ལ་བཅང་ཞིག་ཁྱིམ་གསུངས་པས།

(2,38

ཡུམ་ཆེན་པོ་ལ། རྩེ་རྩེ་ལ་གསལ་དང་དགོངས་
 དང་ལུ་རྩེ་གི་ལོ་ལ་བཟང་། ལེ་ལས་འབྲུལ་བ་
 ཡོང་བ་མི་སྤྱི་ཀུན་གྱི་སྤོལ་ཡིན། ལེ་ལི་...
 གསོན་བྲུལ་ཡོང་བ་མ་ལུ་གཉིས་ལ་གུང་སྤོང་
 དང་ལོ་ལྟོང་ཆེད་མ་སྤྱིས་ལ་མ་སྤྱི་ཐུག་ཆེད་
 འགྲོ། སྤྱིས་པའི་ལོ་ལ་བཟང་བའི་གཞི་གཞི་ལོ་ལ་བའི་
 ཡུམ་ལ་བཟང་སྤོང་། ལེ་ལོ་ལ་དཔྱད་པོ་འདུལ་
 བ་ལོ་ལོ་མང་ཆུང་འགོ་ལོ་འགྲོ། ལུ་རྩེ་ལུང་ལས་
 འཁོར་འཁོར་ལ་མའི་ཆེ་ཡིས་མི་སྤྱི། ལེ་
 ལི་ཆེ་རིང་ལུང་ལ་ལུ་རྩེ་ལ་གསལ་བའི་ལོ་ལ་བཟང་།
 ཆེས་གསུངས་པས་ཡོད་འཕྲོག་པ་ལོ་རྩེ་རྩེ་
 ལ་གསལ་དང་དགོངས་དང་སྤྱིང་དང་འདྲ་བའི་
 ལུ་ལོ་། གསོན་ལུང་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་...
 ལོ་ལྟོང་ལ་བའི་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་
 བསྐྱེད་པ་དང་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་

ལྷ་མོའི་སྤྱོད་པ་དང་ཐོས་བསྟུང་ལ་ཁུམ་གྱི་དང་ཁྱུལ་
 བོ་བྱང་ལ་འཕྱོམ་བ་བྱ་མོ་ཡུལ་ལ་འོག་འགྲོ།
 བྱ་མོ་ཡུལ་གྱི་རྩུང་དུ་སྤྲོད་འདོད་མེད་པ་མིན་
 ཇི། །དང་ལ་མི་ངན་གཞུག་གྱིས་བསམ་འོག་
 བྱ་ངན་རྩལ་ཡོད་། །རབ་གསུམ་ཁྱུལ་པོའི་
 རྩལ་སུ་བྱ་མོ་འཁྲིད་རྟོགས་གནང་དང་། དེ་མིན་
 ལྷོན་བའི་ཡུལ་ལ་བྱ་མོ་སྤྲོག་རྟོགས་གནང་
 མཛེད་། ཁུམ་ཁུམ་པས་ཁྱུལ་པོ་བ་རེ། བྱ་
 མོ་དེ་ལྷ་རམ་གསུངས་བྱ་རྩུང་བདག་ལ་གསུང་
 དང་། ལམ་རེལ་དག་ཡི་ཡུལ་ལ་ཡོད་འདྲེན་ག་
 ལ་ཞེས་པ། དེ་འདྲེན་ཡུལ་ལ་བྱ་མོ་ཤོད་
 བའི་ས་འི་མེད་དོ། ཁྱིལ་མོ་མི་མེད་མཚན་མོ་
 འདྲེ་སྤྲོད་རྩལ་ས་ཚུགས་ཡོད་། །ལྷ་པོ་དེ་རང་
 རེ་གཞིས་ཀ་དག་བོའི་ལག་རྩུ་རྩུང་ཡོད་། །
 དག་པོ་ཁྱུལ་ཁིང་རང་ཁིང་པམ་བརྩ་སྤྱོད་པ།

(240

[illegible]

སྐྱེལ་མ་གྱིས། །ལ་བཅས་དང་པོར་མ་མས་
 སྐྱེལ་མ་གྱིས། །ལ་བཅས་གཉིས་པར་ཡིད་
 འཕྲོག་སྐྱེལ་མ་གྱིས། །བུ་རྩུང་ཕྱོགས་དང་པོའི་
 རྒྱུ་འབྲེལ་སྐབས། །རྒྱུ་འབྲེལ་གང་ལེགས་
 དགོས་པ་སྒྲིབ་མེད་བཞིན། །དཔོན་འབངས་
 རྣམས་ཀྱི་རྩ་བར་དེ་ལྟར་ཞིག། རེས་པ་ཀུན་སྐྱེལ་
 བས་ཡལ་ཆེན་རང་གིས་འབས་གྲས་རྣམས་
 ལ་བཀའ་བསྒྲིམ་མས་དེ་གཅིག་དུ་མེད་བཟང་
 ལ་སྐྱེལ་ཆད་གི་ཐོག་དར་དང་བཅས་འདི་སྒྲིབ་།
 རྩ་བའི་ལྟེན་དང་མེད་བཟང་སྒྲིབ་གི་བུ། །དེ་ལ་
 དགྲ་པོ་འདུལ་དུ་འགྲོ་དོན་འདི། །རང་འཛིན་ཆ་བསྒྲི་
 ཅིམ་གྱི་དོན་གྱི་ཕྱིར། །ཞེས་བཟང་དཔལ་རྩལ་
 ཆེ་བས་བཟང་བ་ལས། །ང་ཡི་སྒྲིབ་ཐོག་རིང་
 བས་བཟང་བ་མིན། །བསྐྱེད་དགྲ་མི་མོད་འདུ་
 བ་ལ་ཡ་མི་ང། །འདུད་ཅོད་པོ་མཚོན་འདི་

(242)

རྒྱལ་སྐྱོད་པ་ཡིས། །མཐོང་བ་ཅམ་གྱིས་དགྲ་
བོ་ཉམས་བྱས་ག་ཤིས། །སྤྱོད་ལ་མ་དགོས་
དགྲ་མགོ་ཀུན་ལ་ཐུག་པས། །མི་རིང་ད་དང་...
ལམ་དང་པའི་ཡིད་གྱིས། །ཁིས་གསུངས་བས།
མོར་བསྐང་ནས་ཐུག་དང་བཅས་ཡབ་ལ་འདི་
སྐད་དོ། ། རྒྱུ་ལ་གསལ་དང་དགོངས་དང་...
ཡབ་ཆེན་གྱི་སྒྲ་ལ། །བདག་ལ་ཡབ་གྱི་བུ་
དང་སྤྱེལ་ཆང་བཀའ་དྲིན་ཆེ་རུང་། །ལ་རེལ་དགྲ་
བོ་འདུལ་བ་ལ་ཡབ་གྱི་བཀའ་བཞིན་ལྷུ་ཡོད།
བདག་གིས་ཁུས་པའི་ཆོག་འདི་བ་པའི་ཐུག་
ལ་བཅང་དགོས། །བདག་ཉིད་དགྲ་བོ་འདུལ་བ་
ལ་ལོ་ངོ་མང་ཅམ་འགོར་འགྲོ། །ཨ་མ་ཡིད་
འཕྲོག་གཉིས་ལ་ཡབ་གྱིས་བཅོམ་བར་སྤྱོདས་
དགོས། །ལ་རེལ་གཞན་གྱི་བསམ་བསམ་ཡབ་
ལ་སྒྲན་དགྲ་བྱུང་ཡང་། །ཨ་མ་ཡིད་འཕྲོག་

སྒྲུ་སེམས་པམ་དུ་འདུག་པ་མ་གཅིག་ཀྱི་འདྲ་
 ཡང་ཆེན་པ་པས་གོ་ཡུལ་དུ་འདུག་པ་གོ་སྒྲུ་
 གུ་ཆུང་གྱིས་པས་གྱིས་གོ་ཆེན་པ་རུ་བྱ་ཡོད་ཀྱི་
 ཡང་ཆེན་པ་ཀའ་དྲུག་ཅན་གྱིས་ཡི་འཕྲོག་
 པམ་དུ་མ་འདུག་ཁེས་ཁུས་ལས་ཕྱི་ཕུག་
 འཆལ་ལས་ལེགས་པའི་སྒྲོ་སྒྲོའི་ཐང་དུ་
 བརྩམ་མོ་ལྷ་བརྒྱའི་ལེགས་སྒྱུ་ལ་གྱིས་འདི་
 སྒྲུ་དོ། །རྩྭ་རྩྭ་ལ་གསལ་བ་དང་རྒྱལ་སྒྲུ་
 རྩྭ་བཟང་ལགས། །ལྷ་བརྒྱའི་ཕྱི་གསལ་སྒྲུ་
 བའི་དབང་པོ་གསལ། དེ་རིང་ཐང་སྒྱུ་ལ་རྩྭ་
 འཕྲུལ་འདི་བཞེས་ལས། །ཕུ་རྩྭ་ལ་དག་མཁོ་
 མ་ལུས་ཀུན་ཐུལ་ལས། །ཕྱི་གསལ་འདི་རྩྭ་
 དུ་མཇལ་བའི་སྒྲོ་ལ་མ་འདེགས། །ཁེས་ཁུས་
 པས། རྩྭ་བཟང་མ་རྩྭ་རྩྭ་ལ་གསལ་བ་དང་
 གཅིག་གྱི་གསལ་བརྩམ་མོ་ལྷ་བརྒྱའི་ལེགས་སྒྱུ་

(244)

ལ་མ་ཡིངས་ཅེས་བཟང་ལ་གསལ་དང་། །ཡལ་
ཀྱི་བཀའ་བཞིན་ཅེས་བཟང་དག་པོ་འདུལ་བ་
ལ་བཏང་འགྲོ་ཁྱེད་ཅམ་བཅུ་ལྟོ་ལྟོ་བཅུ་སྟུ་
ཁམས་བཟང་བར་བཞུགས་པེད། །མ་ཡི་
ཆེ་རིང་བྱུང་ན་དང་གི་དང་གི་མཇལ་ཡིད། །དེ་
རིང་ཅེས་བཟང་དེ་ལ་སྟེལ་ཆང་བཀའ་དྲིན་ཆེ་
བྱུང་། །ཁིས་གསུངས་པེད་ལུང་གཏོར་ཁིས་
མཇེད་མས་བྱེད་པས་ལ་བཅས་དང་པོ་འི་
སྟོན་ཏུ་ཡུམ་ཆེན་འཁོར་བཅས་ཀྱིས་བསྟེལ་
ཆང་མཇེད་མས་ཡུམ་གྱིས་འདི་སྐད་དོ། །
༥ སྤྱིང་དང་འདྲ་བའི་བྱ་ཆུང་ཅམ་མ་དེ་ལ་
ཉེན་དང་། །འཁོར་བཅུ་གཉིས་བར་ལ་བྱ་ཆུང་
ཡུམ་དང་མི་མཇལ། །འཁོར་བཅུ་གཉིས་བྱ་
ལ་ན་སྟོ་ཡིས་མི་བྱུང་། །རང་གཉིས་མ་
གཅིག་བྱ་གཅིག་འཁོར་བའི་སྤྱིང་དང་འདྲ་ཡི།

འགྲོགས་པའི་མཐའ་མ་དེ་རིང་བུལ་དགོས་
 རང་བྱས་བྱང་། །པ་རིལ་དགྲ་མགོ་འདུལ་བའི་
 ས་ཕྱོགས་སུ་འགྲོ་དགོས། །ཆི་སྒྲོལ་ལས་ཀྱིས་
 འདུལ་དགོས་ཡོད་པ་ཁྱིམ་འདྲ་བས། །ང་ལ་
 མ་འཕྲེང་བསམ་པ་བཞི་མཆོད་སྒྲོལ་སྒྲོལ་རང་སྒྲོལ་
 བས། །ཡལ་གྱི་བཞིམ་དགྲ་སྒྲོལ་བ་རུ་བཅུལ་
 བས། །སྒྲོལ་ཡང་ཡལ་གྱི་བཀའ་ལ་ལོག་པ་
 རུ་མི་འཛིན། །བྱང་ཕྱོགས་སྒྲོལ་མི་ཀུན་གྱིས་
 མགོན་སྒྲོལ་དཔུང་གཞིན་དུ་ཡོད་བས། །
 ལ་མ་ངས་ཀྱང་སྒྲོལ་པ་འཛུགས་དུ་བྱེད་དོ། །
 ཁྱིམ་གསུངས་ལས་དཔུང་ལོར་བཅུད་རྩིས་
 བཀའ་བ་ལུག་དུ་བུལ་བས་འོར་བཟང་ན་ལ།
 ལུམ་གྱི་ལུག་ལ་འཆང་བས་འདི་སྒྲོལ་དོ། །
 ཨྤ རུམས་བཅེ་བཀའ་དྲིན་ཅན་གྱི་ལ་མ་བདག་
 ལ་གསལ་དང་། །བུ་རྒྱུད་བྱང་དུ་འགྲོ་བ་ལ་ལ།

(246

མ་སྐྱུང་ལ་མི་དགོས་ཤིང་ཕོ་འདུལ་པའི་བསྐྱུ་
བབ་ཕུ་རྒྱུང་བདག་ལ་ཡོད་དོ། །ཨ་མ་སྐྱུ་མ་
མཐོ་བས་ཕུ་རྒྱུང་སེམས་པ་སྐྱུ་བྱུང་། །བསྐྱུ་
ཁིང་ཨ་མའི་བཀའ་དྲིན་འཁྱེར་ས་མི་མི་འདུག་
བུམས་པའི་སྤང་དུ་བཞེས་པ་བསམ་ཁིང་ཨ་
མ་དུ་བྱུང་། །འཇམ་པོ་ལུས་ལ་གཡོག་པའི་
བསམ་ཁིང་ཨ་མ་དུ་བྱུང་། །བུ་ཁོ་སྐྱུ་རྒྱ་བདུང་
བས་བསམ་ཁིང་ཨ་མ་དུ་བྱུང་། །བུ་སྐྱུ་པའི་
སྐྱུ་གྱིས་གཟིགས་པ་བསམ་ཁིང་ཨ་མ་རྒྱ་
བྱུང་། །སྐྱུ་པོའི་མིང་ནས་འབོད་པའི་བསམ་
ཁིང་ཨ་མ་དུ་བྱུང་། །བདག་ཉིད་བྱུང་རྒྱ་རྒྱུར་
འཁོར་ཨ་མའི་སྐྱུ་ཆོས་བྱུང་ན། །རང་རེ་མཁུ་
གཞིས་ཀྱི་བསམ་དོན་འགྲུབ་པ་འདུག་སྟེ། །
ངས་མེད་མ་མཇུག་ཟེར་ན་ཕྱི་མ་མཇུག་པར་
སྐྱུ་མོ། །ཁིས་ཕྱི་ཕུག་འཆལ་ནས་ཕེབས་

བས། ལ་བཅས་གསུམ་པའི་ཐོག་ཏུ་ཡིད་...
 འཕྲོག་འཁོར་བཅས་ཀྱི་བསྐྱེད་ཆང་སར་...
 གེབས་ཡིད་འཕྲོག་མས་དདུལ་པོར་ལུང་...
 ཀྱིས་བཀའ་ནས་འདི་སྐད་དོ། ། རྩེ་བུ་མས་...
 བཅེ་ལྟ་བུ་པའི་ཀྱལ་སྤྱུ་མི་ཤེས་མཆོག་།
 བསོད་དམའ་ཡིད་འཕྲོག་བདག་ལ་སྒྲུབ་གསོན་...
 དང་། ཀྱེད་ཅིང་མི་རིང་ཞབས་སོར་བསྐྱེད་པ་...
 བས། ཀུར་གེབས་ཡིད་འཕྲོག་བདག་དང་མ་...
 མཇལ་བར། རྒྱལ་མི་འདོད་སྤྱད་གཞིས་མ་...
 གོས་པར། ལ་རོལ་བསྐྱུན་དགྲ་མ་ལུས་...
 ཀུན་བཅོམ་མས། མཁའ་མཁའ་མཁའ་སེམས་...
 ཅན་བདེ་ལ་འགོད་པ་ཡི། རྒྱལ་ས་ལ་བསྟོན་...
 པའི་རེ་བ་དོན་འབྲས་རྣམས། འཇི་བཞིན་སྒྲོན་...
 འཁྱུལ་བུ་མོས་སྒྲོན་ལམ་འདེབས། ཡིད་...
 འཕྲོག་ལྷགས་ནས་འདོར་བ་མེད་པ་མཁྱེན།

(248)

ཞེས་དུལ་ཤོར་ཀུལ་པོའི་ཕུག་དུ་ཕུལ་ནས་
སྤུང་ཆབ་བསིལ་བསམ་ཀུལ་པོའི་ཕུག་གཡུ་
དུལ་ཤོར་བརྒྱང་། ཕུག་གཡོན་ཡིད་འཕྲོག་
མ་ལ་འཆང་ནས་འདི་སྒྲིང་དོ། །རྩྱ་སྒྲིང་དང་
འདྲ་བའི་བྱ་མོ་ངལ་ཉིན། །ངལ་བར་མྱི་བྱ་
སྒྲིབ་དུ་མོལ་བ་བཞིན། །ཏམ་མའི་བཀའ་བཞིན་
ཞེས་པར་སྒྲུབ་པ་དང་། །ཅེ་ཅེ་མི་ངན་ལ་
མི་ཉན་ཞིང་། །རང་གཞུང་དོན་དུ་དཀོན་མཆོག་
མཆོད་པ་འབྱུངས། །ང་ཉིད་པ་རྩལ་དག་མགོ་
ལྷུང་བུལ་ནས། །མི་རིང་རང་གི་ཡུལ་དུ་
ཡོང་བ་ཡིན། །ཡིད་འཕྲོག་སྒྲིང་ལ་བརྟེ་བའི་
སྒྲིལ་ཆང་འདི། །ལུས་སེམས་གཉིས་ཀའི་
བརྒྱད་དུ་དཔེས་བྱུང་། །ང་ཡང་མི་སྒྲིང་བྱ་
ཅུང་བྱུང་དུ་འགྲོ། །ཞེས་ཆོས་ལ་བསྒྲུབ་པར་
རྩམ་པས་ཡིད་འཕྲོག་མས་འདི་སྒྲིང་དོ།

ཨ་མ་མ་མ་མ་འདི་འདྲའི་སེམས་ཉིད་ཀྱི་
 སྒྲིབ་པ། བསམ་སྒྲུབ་གང་ལས་བཟང་ཡང་
 འབྲུལ་དུ་ཕྱིན་པ་མི་འདུག། ཁྱིམ་རྒྱལ་པོའི་
 སྒྲིབ་པ་འདོད་མི་དཀའ་ཐུག་ལས་བཟང་སྟེ་སྒྲིབ་
 ཆབ་བསམ་པས་རྒྱལ་པོ་མ་རེ། ཨ་མ་
 མ་མ་བུ་རྒྱུད་དུ་ཡི་སེམས་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ།
 ང་རང་ཡབ་ཀྱི་བཀའ་བཞིན་དུ་བོ་འདུལ་
 དུ་འགྲོ་སྟེ། དེ་རིང་ལྷ་སྤྲུལ་ཡིད་འཕྲོག་
 གིས་སྒྲིབ་པ་འདོད་པ་ཡས་ལས་བཟང་བུང་། །
 བུ་མོའི་ཐུགས་དང་བསྐྱེད་པ་ཡབ་ཀྱི་བཀའ་
 དང་འགལ་འགྲོ། བུ་ཕྱེད་གང་ལས་དཀའ་
 བས་བུ་རྒྱུད་སེམས་པ་སྒྲིབ་པ། བུ་མོ་
 དེ་ལྟར་མ་མཐོང་བསམ་སྒྲུབ་ཆེན་ཉིད་
 དང་། ཁྱིམ་གསུངས་པས་ཡིད་འཕྲོག་མ་
 མ་རེ། རྩེ་རྩེ་ལ་གསལ་དང་དགོངས་སྤྲོད་དང་

(250

འདྲ་བའི་ཀུལ་པོ། །ཕུ་མོས་བསམ་མཁོ་བཏང་
ནས་ཞག་མ་མང་ཅི་མ་སོང་ངོ། །བསམ་མཁོ་
གང་ནས་བཏང་ཡང་འབྲུལ་དུ་ཕོང་བ་མི་
འདུག །རྟ་དང་རྟེན་འབྲུལ་གྱི་དྲིལ་རེའི་ཕན་
ཚུན་ཡིན་འདུག །དེ་ཡང་དཔྱད་པའི་སེམས་ཀྱི་
ཕར་སྐད་ཚུར་སྐད་བྱེད་འདུག །ང་དང་ཀུལ་པོ་
ཞོར་བཟང་ལ་ལུང་མང་པོས་བཅད་འགྲོ།
བལྟས་པས་མཐོང་ས་མི་འདུག བོས་བས་
ཚོར་ས་མི་འདུག །འབྲི་དང་བེའུ་འབྲུལ་གྱི་
གང་གི་ཕན་ཚུན་ཡིན་འདུག །དེ་ཡང་དཔྱད་
པའི་སྐད་ནི་ཕར་སྐད་ཚུར་སྐད་བྱེད་འདུག །ང་
དང་ཞོར་བཟང་ཀུལ་པོ་ལ་ལུང་མང་པོས་བཅད་
འགྲོ། །ཁྱོལ་སོང་མ་ཐུ་དུང་བའི་བྱེད་པ་ལ་གཞི་
གྱུང་། །ང་དང་ཀུལ་པོ་ཞོར་བཟང་འབྲུལ་དུ་ཕོང་
བ་མི་འདུག །ཀུལ་པོ་དེ་ལྟར་མ་གསུངས་ཐུ་

མོ་བྱང་ལ་འབྲིང་མཛོད་། །འཆི་བ་སྟོག་ལ་བསྐྱེད་
 གྱུང་བུ་མོ་སྟོད་ཀྱི་མི་འཛོམས་། །མ་གྱི་འཛོམས་མོ་མ་
 ལ་གསེར་བྱ་བ་བཟང་མི་སྟེང་གྱི། །གསེར་བྱ་ལ་
 ཡ་བྲལ་བ་མཛོམས་མོ་མ་འཛོམས་འདུག །ཡ་གྱི་
 བྲལ་སྟོད་ཡ་ལ་མཛོད་པོ་བཟང་མི་སྟེང་གྱི། །
 འདབ་བྱ་ལ་ཡ་བྲལ་བ་བྲལ་སྟོད་ཡ་འཛོམས་
 འདུག །ལྷུང་སྟོད་ལྷུང་བཞི་མ་འཛོམས་མོ་བཟང་
 མི་སྟེང་གྱི། །འཛོམས་མོ་ལ་ཡ་བྲལ་བ་ལྷུང་
 སྟོད་མ་འཛོམས་འདུག །སྟེང་མ་འཛོམས་པོ་བཟང་
 བ་ལྷུང་མ་འཛོམས་པོ་ལ་འཛོམས་པོ་ལ་འཛོམས་
 གསེར་བྲལ་བྱེད་པ་ལ་མི་འཛོམས་པོ་འདུག །
 མི་མཛོད་དབྱིས་པ་བཞུགས་པའི་བསྐྱེད་
 དཀོན་མཛོད་ཅུ་མ་གསུམ་། །ལས་དབྱུང་
 བྱེད་མ་ལ་ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་ནས་གཟིགས་
 ཤིག །ཅེས་གསུངས་པའི་སྐད་དང་བཅས་

(252

བ-ཕུམ་པས་ཀྱལ་པོ་ན་མེ། རྩ་མོ་དེ་ལྟར་མ་...
གསུངས་སྤྱིང་དང་འདྲ་བའི་ཡིད་་འཕྲོག་ །བུ་མོ་
ཡིད་འཕྲོག་ལྷ་མོ་བྱལ་འདྲེད་ལ་མེད་དེ། །དབང་
ཆེན་མི་ཡི་དཔོན་པོ་ཡབ་ཆེན་པ་པས་བྱལ་སོང་།
ཡབ་ཆེན་པ་པའི་བཀའ་རྒྱུ་ལ་མེད་མཁའ་པའི་ཐོག་དང་
མཚུངས་བྱུང་། །ཡིད་འཕྲོག་མཆི་མ་མ་གཏོང་
རང་རེའི་ཆོ་ལ་གསུམ་པ། །རྩ་མོ་ལ་གསུམ་པ་
བཅོང་ཡང་མཐུར་འགོ་རྩུ་ལ་ལེན་ཞིང་། །དེ་
ཡང་སྤོམ་སྤོམ་བ་བར་པོའི་རྩེ་ལ་འབྱུང་ལ་འདྲུག་
བ་། །བུ་རྩུང་བྱུང་དུ་འགྲོ་ཡང་བྱུགས་རྩེ་ལ་དེ་
ལྟར་འབྱུང་ལོ། །དབུ་མོ་ལ་འདྲི་བེད་ལ་པོ་འདྲུལ་བ་
ལ་དགོས་སོ། །དབུ་རས་འདྲི་བེད་མཛེས་མའི་སེལ་
རྩེ་ཡང་ཁུ་ཞིང་། །དབང་དམ་འདྲི་བེད་ལ་པོ་
འདྲུལ་བ་ལ་དགོས་སོ། །ཁུ་གྱི་འདྲི་བེད་མཛེས་མའི་
སེལ་ས་རྩེ་ཡང་གཞན་མཛོད་ཆེ། །ལ་སྤྱི་འདྲི་བེད་

མདའ་མའི་སྒྲིང་ཆོད་ལ་དགོས་སོ། །མཛུབ་...
 རྒྱུད་འདི་ནི་མཛེས་མའི་སེམས་སྒྲེན་ཡང་གནང་
 མཛོད་། །སྒྲུབ་དོན་འདི་ནི་དགྲ་པོ་འདུལ་བ་ལ་
 དགོས་སོ། །གཡས་པ་ལ་འདི་ཡང་མཛེས་མའི་
 སེམས་སྒྲེན་ཡང་མཛོད་དང་། །གསལ་བ་ཅི་...
 བྱུང་ལྟ་སྤྲུལ་ཡིད་འཕྲོག་གི་སྒྲུ་མོ། །ད་ཡང་
 བྱ་རྒྱུད་བྱུང་དུ་གཏོང་གྲོགས་རང་མཛོད་ཅིག །
 བེས་རྒྱལ་པོའི་བྱུག་གིས་ཡིད་འཕྲོག་མའི་
 འལ་རས་སྤྲིས་བས་ཡིད་འཕྲོག་མ་ན་ལ།
 ལྟ་ ཡང་ཅིག་ཚུར་ལ་གསལ་དང་སྤྲིང་དང་འདྲ་
 པའི་རྒྱལ་པོ། །བྱ་མའི་སེམས་ཀྱི་རྒྱེན་མ་...
 གནང་བ་བཀའ་དྲིན་ཆེ་སྟེ། །ཡིད་འཕྲོག་གཞི་
 རྒྱུ་བས་ཆིན་མཚན་འཕྲོལ་དུས་མི་འདུག།
 རྒྱལ་པོ་བྱུང་ལ་བྱང་བ་རྒྱ་གྲི་ཁྱེད་རང་བསྐྱེས་
 བས། །བདག་ལ་གཞིན་ལུ་ཁྱེད་ཀྱི་སྐུ་འབྱུང་

(254)

འདམ་ཞིག་དང་། དེ་ལ་བུ་མོ་བདག་གིས་རེ་
བའི་སྒོ་ལ་ཏད་བཅོལ་ལོ། །ཞེས་ཁུས་བས་ཀྱལ་
བོས་ཀྱི་མི་དེ་བཞིས་སྐྱུ་འབྱར་འདམ་དེ་ཡིད་
འཕྲོག་མར་ག་འདམ་བས་གཞིན་བུ་མི་སྐྱུ་འབྱར་
དེ་བུ་མོ་མི་གཤོང་ལ། བཀའ་བས་སྐུ་མཆའ་བསྐྱེ་
ཞིང་བཞུགས་བས་མེར་བཟང་དཔོན་གཡོག་
སྐད་ཅིག་ཅིད་ལ་རིང་བོ་མི་སར་ཐེབས། ཡིད་
འཕྲོག་དུམ་ཞིག་ཞེས་ཏེ་རྒྱ་མཐའ་ཀྱིས་བསྐྱོར་
ཏེ་ལུས། སྐར་ཡང་བཞིངས་ནས་ཀྱལ་བོ་མི་
ཐེབས་ཆེས་སྐར་རིང་བོ་མི་སར་སྐུ་མཁྱིས་གསོ་
ཞིང་བཞུགས། ཅི་མ་དགོང་ཇ་ཁར་ཐོ་བྱང་
དུ་ཡུམ་གྱི་དུང་དུ་ཐེབས་ནས་ཡུམ་ལ་འཆང་
ནས་སྐུ་མཆའ་བས་ལ་བས་ཡུམ་མཆོག་...
ནས་འདི་སྐད་དོ། །རྩ་ལ་གསལ་དང་སྐྱོ་
སྐས་ཡིད་འཕྲོག་མ། །དེ་ལ་སྐྱེས་པའི་ཀྱིས་

བ་མཆིག་པོ་དེ། ཁྲི་རིང་མི་ཡུལ་གསལ་ལ་གསོད་
 དགོས་ཀྱང་། ཁྲི་ཆོང་ལ་ལ་མ་སྐྱེས་ཀྱི་མོ་ཁྱེད་ཀྱི་
 རང་གཅིས་མ་གུ་གཅིག་སེམས་གཅིག་གིས་
 འཛིན་པ། ཁྲི་ལ་བར་མི་གུ་ཙམ་མའི་ཡིད་འཕྲོག་
 མ། ཁྲི་སྐྱེས་གསུངས་པས་ཡིད་འཕྲོག་མ་བ་
 རེ། རྒྱ་ཁྱེད་ལ་གསལ་དང་ཡུལ་ཆེན་ཙམ་མ་ལས།
 སྐྱེས་པའི་ཙམ་སྐྱོན་པའི་ཡུལ་དུ་ལུས་ཀྱི་ལྷོ་
 བའི་བཟང་ལྷ་གུང་ཕྱོགས་རིང་པོར་ཕྱོགས་ཀྱི་མོ་
 མ་སྐྱེས་ཙམ་མའི་ཁྱེད་མེན་པ། མཐོང་ཐོས་ཤི་
 བའི་ས་མ་རེ་གསལ་མེད། ཁྲི་དུ་ཆོར་རེ་ཙམ་མ་
 ཐུགས་ཤི་ཅན། ཁྲི་སྐྱེས་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་
 དཀྱིས་པའི་མ་གུ་ལས་ཀྱང་ལྷ་གུ་པའི་དུང་སྐྱོ་
 མཛད། རྒྱལ་པོ་ལོར་བཟང་ལི་བར་ཞིག་མང་
 པོ་བཟོད་པའི་སྐྱེས་ལ་ལ་ཕྱོགས་ཅེས་མཐོ་
 ཞིང་གུང་པའི་ས་ཤིར་ལེགས་ལས། ལ་བཅོས་

258

ཉེ་གས་གང་ལོ་དེ་ཉེ་། ། སུ་རྒྱུ་ལ་མ་སྒྲོ་
འདྲི་པ་འི་མ་གོ་སྒྲོ་བས་སྒྲོ་ཡིས་གཞུང་དཔ་
བྱང་ཉེ་གས་བརྒྱུད་ལ་མ་གོ་སྒྲོ་བོ་སྒྲོ་གར་མཆོ་
གཞུང་མོ་། ། སུ་རྒྱུ་ཡུལ་ངམ་འདྲི་མས་སྒྲོ་ལ་
བའི་སྒྲོ་བས་ལ་ཉེ་མ་ཞིག་ཞིག་མོ་སྒྲོ་གསོ་
བས་ལུང་པ་དེ་ཉེ་བྱང་ཡུལ་མང་དུ་གཞུང་བ་
མོད་བའི་སྒྲོ་བ་གསར་དཀར་མོ་ཞིག་མོ་བྱང་
བས་དེ་ལ་མ་སྒྲོ་བ་ཉེ་བརྒྱུད་མོ་པ་དེ་ཉེ་མང་
བྱང་མ་འདྲི་རིང་མོར་བཞུད་བའི་ས་ཞིག་མ་
རྒྱུ་མིག་ཅིག་འདུག་འདྲི་ཉེ་འདུག་མ་རྒྱུ་
མུ་བྱ་འདུག་པ་དེར་སྒྲོ་བ་བས་བྱིངས་ཕྱིས་
མི་མི་རྒྱ་ཁུ་ཆད་པར་ཉེ་བའི་ས་དེར་སྒྲོ་བས་
འཕྲུལ་པོ་གསོས་ཀྱི་སྒྲོ་བ་འཕྲུང་པ་ལྟར་
ཁུར་བས་ཁུ་བའི་འདུག་འདྲི་སང་ཉེ་བྱིང་
རྒྱུ་མས་དེར་བཞུག་ཁུ་པོ་ཉེ་བས་རྒྱ་

ཁུ་གང་ལེགས་ལམ་གར་ཡོང་དགོངས་མས་
 རལོན་གཡོག་གསུམ་ཙམ་གནང་མས་ཡུལ་དེའི་
 རུང་པར་ཁྱོགས་སུ་བྱོན་པས་རིང་པོར་ཐེགས་...
 པའི་ས་ན། ཁུང་ཁུ་ཁྱེག་འདུག་པ་དེ་གཟིགས་སུ་
 ཐུགས་དགེས་ཤིང་སྤྱིང་ཇི་བས་འདི་སྐད་དོ། ༥ུ་
 ཁུང་ཆ་མེད་ཡུལ་ལ་ལ་ལུང་བཅད་མས་ཡོང་བས།
 ཡུལ་འཕྲུ་མེད་ཁུ་མེད་སྒྲོལ་དགོས་ཤིག་བྱུང་།
 དེ་རིང་ཁ་དགར་ཁུང་གི་ཁྱེཾ་གས་འདི་དང་འབྲུད་
 བྱུང་། བསམ་མཁིང་སྤྱིང་ཇི་ལྟ་བུའི་དུང་ཐེམས་
 ལ་སྒྲོས་དང་། ཁུང་ཐོ་ཨ་ལ་ཡིན་ཟེར་སྒྲོལ་སྒྲོལ་
 སྒྲོལ་ལ་འགྲོ་ཁྱིད་། ཁུང་མོ་ཨ་ལ་ཡིན་ཟེར་ཇིས་
 ཇིས་ཇིས་ལ་སྤྱིང་ཙིང་། ཁུང་ཡུག་ལས་ཙན་ལ་
 མའི་སྤྱོ་ཁྱེག་ལ་འགྲོ་ཁྱིད་། ཁུ་ཁྱེ་བདུང་ཁྱིད་
 མ་ཡི་དུང་ཐེམས་ཆེ་བ་འདུག་གོ། དེ་འདྲ་མཐོང་
 བ་བུ་ཁུང་ཨ་ལ་ཡིད་འཕྲོག་བསམ་བྱུང་། །

(260

བྱང་ཐང་ཁ་དགར་རྒྱུད་གི་དུང་སེམས་ལ་གཞིག་
ཀྱང་། ཁྱ་མ་ཡིད་འཕྲོག་གཏིས་པོ་ཡིད་མས་
བྲལ་བ་མི་འདུག །བསྟོ་བ་མིག་གི་གདོང་ལ་
ཁྱ་མ་སྒྲོར་སྒྲོར་བྱས་བྱུང་། །འགྲོ་བ་རྒྱུད་པའི་
གདོང་ལ་ཡིད་འཕྲོག་ཡུལ་ཡུལ་བྱས་བྱུང་། །
ཁྱ་མ་ཡིད་འཕྲོག་དུམ་པས་སྒྲོ་སེམས་སྒྲོ་བ་
འདུག་ཀྱང་། །ང་ལ་སེམས་བསོ་གདོང་མཁན་
བསྟོ་མེད་དཀོན་མཆོག་གསུམ་པོ་། །བྱ་རྒྱུད་
སྒྲོ་བས་སྒྲོ་གོ་ཆོད་པ་རུ་མེད་དོ། །བསྟོ་ར་དག་
མ་རུང་མི་ཆོད་ང་ཁ་འདུལ་དགོས་ཡིད་དོ། །ཡལ་
ཆེན་པ་པའི་བཀའ་བཞིན་ང་ཁ་བསྟོ་བ་དགོས་
ཡིད་དོ། །ང་ཉིད་མི་སྤྲོད་ད་ཡང་བཟད་དུ་འགྲོ་
རྒྱུ་ཡིན་ནོ། །ཁོར་བཟང་དག་པོ་འདུལ་བའི་ལམ་
སྟོན་ལྟ་ཡིས་གཞུང་དང་། །ཞེས་གསུངས་
ཡིད་ཅེསས་པས། ཡུལ་གྱ་རྩ་རྩ་ཕུན་སུམ་

རྩོམ་པ་ཞིག་ཏུ་ཡོད་པས། རྩོམ་པ་བཟང་དེར་བཞུགས་
 ཞབས་གྲས་མི་གཅིག་དམག་སྒྲར་བྱིངས་ཀྱི་
 སར་བྱིར་ལོག་གི་བྱིངས་རྒྱམས་ཀྱང་དེར་ཤོག་
 གསུངས་པའི་བཀའ་དང་བཅས་བཤེངས། ཞག་
 གཅིས་ནས་ཀུན་ཀྱིས་པོའི་དུང་དུ་འགྱེད། དེར་སྒྲར་
 གཤམས་དེ་མི་རྒྱ་ཀུན་བསོ་བར་མཛད། དེ་ནས་
 ཞབས་གྲས་མི་བཞི་རྒྱ་བཟང་ལ་བསྐྱོན་ནས་མི་
 རྩོམ་ཡུལ་དུ་སོ་ལ་གཏོང་གཞན་གི་དེར་བཞུགས།
 སོ་མི་རྒྱམས་ཕྱིན་པས་ཞག་གསུམ་གྱི་ས་
 བ་མི་རྩོམ་ཀྱི་སྡེ་ཟེན་པའི་ལོར་རྗེ་མང་པོ་མཐུ་
 བས་དེ་རྒྱམས་ལ་མི་རྩོམ་པ་བྱའི་གཞས་ཡུལ་
 གར་ཡོད་དྲིས་པས། དེ་ནས་ཞག་ལྔ་བསྐྱོད་...
 པའི་ས་བ་ཡོད་ཚུལ་ལྟར་བ་དེར་ཕྱིན། མི་རྩོམ་
 ཀྱི་ཡུལ་ས་མཁར་མེད་པ་ཀོ་པའི་གུར་ལུབ་
 པ་ལྟར་བ་གང་ག། ཟས་སུ་ཤ་ལྷག་ལ་ལོངས་

སྤྱི་ཅིང་། སྤྱི་བ་ལྟམ་པ་རིག་པ་ལྟམ་པ་སྤྱི་བ་སྤྱི་བ་
 ཞིང་མཚོན་ཡང་གི་ཅོམ་ལས་གཞན་མེད་པ་
 ཞིག་འདུག་པ། སྤྱི་མི་བཞི་ཕྱིར་ལོག་ཀྱུ་ལོར་
 དེའི་གཞན་ཚུ་ལ་ཁུ་པ་ལས་ཀྱུ་ལོར་ཉིད་པ་
 ཏུ་དགྱེས་ནས་འདི་སྤྱི་དེ། ༥ སྤྱི་སྤྱི་བ་འགྲོ་
 བའི་གཞན་དེ་བཞི་ལ། །ལོ་བསྐྱེད་དགྱེས་གཞན་
 ཡུལ་མི་རིང་ཞིང་། །དེ་རང་ཅེའི་དམག་སྤྱིར་
 བྱིངས་མ་རྣམས། །ས་དེ་གྲོག་འགྲོ་བའི་གྲུ་བ་
 གྱིས་ལིག་ཅེས་གསུངས་ནས་ལོར་བཟང་
 དཔོན་གཡོག་ཚང་མས་དམག་སྤྱིར་བཞུགས་
 བས་མི་ཚོད་ཀྱི་སྤྱི་སྤྱི་ཟེན་བའི་ལོར་བཟང་གི་
 དཔུང་ཚོགས་མཐོང་བ་ཅོམ་གྱིས་ཀུན་སྤྱི་བ་
 ཅིང་ལ་བར་གྱུར་ནས་མི་ཚོད་པ་བྱུང་སར་
 བྱིངས་རྣམས་ཡོད་སྤྱི་དཔུང་ཚོགས་གྲངས་
 དཀར་བའི་དཔུས་སྤྱི་བོ་མཐོང་བ་ཅོམ་གྱིས་

འབྲུག་མི་རུས་པ་ཞིག་འདུག་ཚུལ་མོལ་བས་
 མི་ཆོད་ཀྱི་ཕ་དེ་བརྟེན། ཚུར་ལ་ཉེན་དང་རང་
 རིགས་ཀྱི་ཕ་བྱའི་ཆོག་ལས། ། དུས་དང་སངས་རྒྱལ་
 ཡུལ་བྱང་ཚུགས་འདིར། ། སློབ་མེད་ཀྱི་དཔུང་
 ཞིག་སློབ་འདུག་ཟེར། ། དེ་ཚུར་ཆོལ་ཞིག་ཡིན་
 བལ་སྐྱབས་ཁུ་ཡིན། ། དེ་དེ་གཉིས་མིན་པ་
 འདས་ས་མེད། ། རང་ལ་བྱ་ཆོ་ལོ་ཡི་གཏོང་དུ་
 འགྲོ་བ་ལ་ཆུན་གྱི་མཆོལ་ཆ་ཀུན་ཁྱེར་ཤིག།
 བྱ་ཆ་ཡུག་ཆོ་རང་ཆས་ཀུན་བསྐྱེད་ལས་བས། །
 ཁོ་དཔུང་ཆོག་ལས་ཀྱི་མདུན་དུ་རུག་སེ་ཤིག།
 སྤྱོད་དཀར་མོ་མ་ཉལ་དཀར་མོ་ལོང་། ། དཀར་མོ་
 ལོང་ལ་བསང་ཞིག་ཐོང་། ། ཁོ་ང་དང་གཞན་ཞིག་
 འདྲ་ལེ་མིན། ། དེ་ཅི་འདྲ་མི་འདྲ་སྟེས་ལས་
 ཅིག་ཞིས་མི་ཆོད་པ་བྱ་དཔུང་ཆོག་ལས་དང་བཅས་
 བཞེར་བཟང་གི་མདུན་དུ་ཡོང་བས་འདི་སྐད་དོ།

(264

ཕྱི་དང་ཡུལ་ལོར་མས་གང་དུ་འགྲོ་ཁྱེ་མེ་མོད་
ཡུལ་དུ་ཡོང་དོན་ཅི་ཁོར་མས་གོས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་
ཁུ་འདོད་དམ། །སྒྲིབ་ས་རིག་མས་ཀྱི་མགོ་འདོན་
ཁུ་འདོད་དམ། །དོན་ཅི་ཡིན་འཕྲོས་པ་ཁོང་དུ་
འོད། །ཁེས་བྱས་པས་ལོར་བཟང་མ་རེ། །རྩ་རྩ་
ལ་ཁོར་དང་མེ་མོད་ལ་བྱ་རྩ་མས། །ཁྱེ་ཡོང་བ་
བྱང་ཕྱོགས་ཡུལ་མས་ཡོང་། །ཁྱེ་དང་པ་འདི་
ཕྱི་དང་ས་པ་མེད། །ཁོར་མེད་ལ་ལོར་བྱ་བཟང་པོ་
ཟེར། །དོན་སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་པའི་བྱ་ར་ཡིན།
སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་མགོ་བསྐྱེད་ས་ཡིན། །
བསྐྱེད་དམ་སྒྲིབ་པའི་གཤེད་མ་ཡིན། །དོན་དེ་
ཡིན་གཞན་དུ་ཡོང་བ་མེད། །གོ་བ་ཡིད་ལ་
དེ་སྒྲིབ་ལོག། །ཁེས་གསུངས་པས་མེ་མོད་
ཕྱི་དང་རྩ་མས་ལོར་བཟང་མཚོང་བ་ཅན་གྱི་
སྒྲིབ་པ་ལྟར་ཅིང་། །མེ་མོད་ཀྱི་ལ་དེ་ཁོད་

སྐྱུལ་ཀྱང་མི་སྐྱུལ་པའི་རྩལ་བྱས་ནས་འདི་
 སྐྱུང་དེ། ། ༥ ། ཁྱེད་སྐྱུལ་པ་གཞིན་ལུ་ཁ་པོ་ཆེ་
 ཁྱེད་འབྲུག་ཡ་དག་མོ་སྤུལ་བྱེད། ། མི་ངལ་
 དག་གཞིན་གང་དུ་འཛིན། ། ང་མི་ཆོད་པ་བྱུ་
 ས་ཆ་ལ། ། ཁྱེད་འགྲོ་སྤྲོད་བྱེད་པའི་ཆེ་བ་དེ་
 ང་མི་ཆོད་ཁ་ལ་ཁྱེད་ཉན་ལ། ། ཁྱེད་རང་ཤེད་
 མ་བྱེད་ལུས་བདུད་བ། ། རང་ས་ཡུལ་གཅིག་
 དུ་བསྐྱེད་པས་ཆོག་། ། ཟས་གང་ཡོད་མཆོ་
 ཟ་བྱས་པས་ཆོག་། ། ཁྱེད་རང་ཤེད་ཆེན་ལུ་
 ཆོ་བ་ད། ། ང་མི་ཆོད་པ་བྱུ་མགོན་སྐྱབས་སྤྱ་
 བདུད་ཀྱལ་བཅོམ་སྤྱ་དང་སྤེ་བའི་ཡོད། ། ཁྱེད་
 མོ་ན་ཡོད་ལ་དེ་ལྟར་ཞིག་། ། ཞེས་བྱས་པས་
 བོར་བཟང་བ་ལ། ། ༥ ། ཁྱེད་མ་ཡོངས་ལས་ལྷ་
 དམ་སྤྲི་མི། ། ས་འདི་ཐོག་ཡོད་པ་ལྟ་ཅི་
 སྤྲོས། ། ང་འཛམ་གླིང་ཡོངས་ཀྱི་བདག་པོ་

ཡིན། །ཁྱོད་མགོ་བསྐྱེད་པས་པདུད་བཅོམ་གྱིས་
 རེ། །དེ་ཡི་དཔལ་དུད་འགྲོ་འི་རིག་སྤྱོད་འཛིན། །
 སྐྱེད་པས་བཅོམ་ས་ལོག་བའི་བསྐྱེད་དག་
 ཁྱོད། །ཁྱོད་དམ་ཉམས་དག་པོ་རྩེ་མོ་ཉེན་དཔ།
 མི་ངོ་ཁྱོད་ཀྱིས་མ་ཤེས་ན། །ངའི་མིང་ལ་
 ཆོས་ཀྱི་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་
 བསྐྱེད་ཀྱིས་རྩེ་མོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་
 ཀྱི་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་
 གྲོགས་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་
 དུ་བཀོལ། །ལུས་སྤྱོད་དོ་རྩེ་མོ་ཆ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་
 ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་
 རིང་མདུད་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་
 མོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་
 བའི། །ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་
 ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་

སྐྱུར་ཁིག་པ་བྱུང་ཆོག་མཁུ་ཁེས་གསུངས་སྒྲུ་
 མི་ཆོད་པ་བྱུ་ཆུ་མཁུ་ཁེས་གསུངས་དེ་ཐོས་པ་
 དང་དེ་འདྲུལ་ཕྱིར་འཐེན་མཁུ་གྲོང་དེའི་ཆེ་...
 འདབས་རེ་ཁིག་གསུང་མཁུ་མི་ཆོད་རང་ལ་
 གང་ཡོད་ཀྱི་འཐབ་ཆས་སྐྱུར་མཁུ་པ་མ་རེ།
 རྩ་ཆུར་ལ་ཕྱིར་དང་རང་རེའི་པ་བྱུང་ཆོག་མཁུ་ཁེས་
 དཔུང་དཔུས་ཀྱི་མི་དེའི་བཞུང་རིགས་སྐྱུ་ལུས་ཆ
 སྐྱུ་མཁུ་ཁེས་པ་བཟང་བ་འདྲུལ་ཕྱིར་ཁེས་རང་ཆས་
 པ་བྱུ་སྐྱུར་ཁིག་ཟེར། ཁེས་ཆོལ་འདྲུལ་ཀྱི་ཆོ་འཐུར་
 ཅི་རིགས་ཕྱིར་ཁེས་འཐབ་གྲོས་ཀྱི་བསམ་མཁུ་ཁེས་
 ཏུ་བྱོང་། ཁེས་ཆུ་ཁེས་བསམ་མཁུ་བཟང་བ་ལ།
 ཁེས་ཆོ་ཆར་ཀྱི་འཐབ་པ་མི་ལེགས་གསུངས་ཁེས་
 རིང་མོ་མཁུ་མཁུ་འདྲུལ་ཕྱིར་ཁེས་པ་འདྲུལ་། ཁེས་
 ཟེར་ཁེས་ཟེར་བཟང་གི་དཔུང་མཁུ་བཟང་བ་ཅོ་ཁེས་
 མཁུ་འདྲུལ་ཕྱིར་ཁེས་ཆུ་པ་ཟེར་བཟང་མཁུ་ཆེ་

(268)

སར་བྱོན་ཏེ་འདི་སྐད་དོ། ། རྩུ་ལ་ཉེན་དང་
མི་ཚོད་དཔུང་གི་ཚོགས། ། ང་མ་ཡོང་གོང་དུ་
དོན་ཤོག་ཟེས། ། ཡོང་བའི་དུས་སུ་འཐབ་མི་
ཤེས། ། རྩུ་དཔུང་ཚོགས་ཀྱི་ལག་ལེན་
དུ། ། འོ་འཐབ་མའི་གཅིག་ལོ་ལྟར་གསོད་
མའི་འདི་ཡི་གཏོང་ལ་ཆགས་ཟེས་ན། ། མི་ང་
ལ་འཐབ་ཡི་ཡོད་ཅེ་ཅེ། ། མའི་འདི་ཡི་གཏོང་
ལ་མ་ཆགས་ན། ། མི་ང་ལ་འཐབ་པ་ལྟོད་ཀྱི་
འཕུལ། ། ཁིས་གསུངས་ནས་མའི་གཅིག་
འཕེན་པས། མའི་དེའི་གཏོང་ལ་མི་མང་པོ་
ཤི་ཁིང། མའི་རྩུ་ལུགས་ཀྱིས་མི་འགའ་
བརྒྱལ་བས་དུན་པ་ཐོར་ཁིང། གྱིངས་ཀྱི་འོ་
བཟང་ལ་འཐབ་ཅེ་གྲལ་བས་ལྷག་འཕུལ་བར་
རྩུ་ལ་བས་འོ་བཟང་ནས་འདི་སྐད་དོ། ། རྩུ་
ལ་ཉེན་དང་མི་ཚོད་དཔུང་གི་ཚོགས། ། ང་སྐྱོན་

ཅན་ཀུན་ལ་ཉེ་འཁྱུངས་མེད། །ཁྱེད་དགོན་མཆོག་གི་
 གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་མི་འཛིན་པའི། །ལས་
 རབ་སེམས་ཅན་སྤྱིང་རེ་ཤི། །ཡལ་པ་པ་པའི་...
 བཀའ་བཞིན་འདུལ་དུ་ཡོད། །དགོས་དཔེ་
 བའི་མི་ཆོད་པ་བྱ་གསུམ། །སྒོས་ཀྱང་ཐར་དུ་
 རས་མི་འདུག །བྱིངས་རྒྱལ་པ་བསད་ཀྱང་སྤྲིག་
 པའི་ཐུ། །ད་ཡི་བཀའ་ལས་མི་འདེམ་པ། །ཆོས་
 ལ་བསྐྱར་བས་གནས་འདིར་འཛིན། །ཁོ་བ་ཡིད་
 ལ་དེ་ལྟར་ཞེས། །ཁིས་གསུངས་པས། །བྱིངས་
 རྒྱལ་པ་ཀུན་ལོ་སྤྱུ་གཉེན་སྐྱར་བས་ཇི་...
 གསུངས་དྲུང་དུ་ཡོན་པའི་ལས་སྐྱངས། །ལས་
 རབ་མི་ཆོད་པ་བྱ་གསུམ་རང་ཐོབ་བས་འདི་
 སྐད་དོ། །རྩ་ཆུར་ལ་ཉེ་བ་དང་ཐོབ་པ་བཟང་དུང་
 གི་ཆོག་པ། །ཁྱེད་འདིར་ཡོད་དེ་བྱི་དགོས་པ་
 ལ། །དེད་པ་བྱ་སྒོལ་དེ་བྱི་ཡོད་ཟེར་བ། །ད་

(270

རང་ཡུལ་རང་གིས་ཟིན་པ་ལ། །ཁྱེད་ཕྱིར་བཟང་ཐོག་
ཏུ་ཕར་ཕྱོད་གྱི། །ལས་བྱ་ངན་གང་ངན་གང་ཡང་ཕྱི་
བ་མེད། །ང་ལ་བྱ་མ་གཤོད་གཤོད་ཐོག་ལས་མེད། །
ཡུལ་ཐུ་མཐའ་ཀུན་ལ་སྤྱི་མ་བྱེད། །སྤྱི་གཡོག་
རྒྱ་ཀུན་ལ་མཉམ་པོལ་བྱེད། །ཁེར་བཟང་བཟང་
ཀུན་ལ་མཉམ་པད་བྱེད། །ཟས་ཁིམ་མངར་ཀུན་
ལ་མཉམ་བྱེད། །ཁྱོད་ཀྱི་རྩ་མོ་ཕར་གཤོད་ཚུར་
གཤོད་བྱེད། །ང་ལ་བྱ་མ་གཤོད་ལ་བྱ་ཐོད། །ཁེས་
བྱས་པས། ཕྱིར་བཟང་མ་རེ། །ཁྱེད་ལ་བྱ་མ་
ཡེངས་ང་ལ་ཉེ་བ། །ཁྱེད་སྐྱབས་ཡུལ་ལོག་པས་
སྤྱི་ལ་ཁེས་ལས། །མི་ང་སྤྱི་ས་པའི་དགྲ་ཁྱེད་མི་
ཡབ་པ་པའི་བཀའ་ལ་གཅིག་ཐབས་མེད། །ཁྱེད་
ལ་བྱ་སྤྱི་ལ་པའི་དུས་ལ་བབ། །སྤྱི་ང་རྒྱ་ཡང་སྤྱི་ལ་
དགོས་པ་པའི་བཀའ། །ཡ་ང་ཡང་སྤྱི་ལ་ཤོ་
པ་པའི་བཀའ། །ཁེས་རལ་གྱི་བཤོན་ནས་འདི་

སྐད་དོ། ། རྩེ་ཆོ་སྒྲོམ་སྒྲོམ་ལམ་ལོག་པའི་དགྲ་པོ་
 ཟེད། ། རང་གཞན་དོན་དུ་འདུལ་དགོས་ཀྱིས་པགྱོ་
 ལོང་ཕྱོ་སྒྲེ་ཁྱེད་པའི་ཡུལ་མེན་ཀྱང་། ། ཡལ་པ་
 པའི་བཀའ་བཞིན་སྒྲོལ་བ་ཡིན། ། སྤྱུག་མགོ་
 སྤྱི་པའི་གཙུག་ལ་མཆོར་ཆ་ཡོད། ། ཆོད་སྒྲོམ་སྒྲོ་
 མའི་འཕོ་པའི་རྩལ་དུ་བསྒྲེལ། ། རྒྱལ་པོ་འདྲེ་
 གང་གུ་བཞིན་མཆོར་ཆ་ཡོད། ། རྩེ་གཟན་གྱི་
 ཁྱེད་སྤྱོད་པའི་རྩལ་དུ་བསྒྲེལ། ། བེས་མི་ཆོད་པ་
 དུ་གསུམ་ཀ་ཆོར་གཅོད་ཇེས་འདྲེ་ཁྱིས་སྤྱི་
 གཞན་འཕོང་གསུམ་གྱི་སྒྲོ་འགྲུ་པར་མཛད།
 ཁྱེད་སྤྱོད་མཆོར་ཆ་ཡོད། ། རྩེ་གཟན་གྱི་
 ཁྱེད་སྤྱོད་པའི་རྩལ་དུ་བསྒྲེལ། ། བེས་མི་ཆོད་པ་
 དུ་གསུམ་ཀ་ཆོར་གཅོད་ཇེས་འདྲེ་ཁྱིས་སྤྱི་
 གཞན་འཕོང་གསུམ་གྱི་སྒྲོ་འགྲུ་པར་མཛད།

(272)

པའི་དོན་ཆེན་ལྟུང་བས་རང་བྱུང་དོ། །བུ་ཆུང་བས་
པའི་དོན་ཀུན་ལྟུང་བས་རང་བྱུང་དོ། །འདི་འདྲ་
བསྐྱེ་མེད་རྣམ་གསུམ་གྱི་ཐུགས་རྗེ་རང་ལོས་ཡོན་
ཡ་གའི་གངས་རི་ཡ་ལ་ཚད་ཅིག་འཇུག་ཀྱུ་ཡིན་
ནོ། །གངས་རི་མ་ཞུ་བར་ལ་བསྐྱེན་དག་ལང་བ་
མེད་དོ། །མ་གའི་མཚོ་མོ་མ་ལ་ཚད་ཅིག་འཇུག་
ཀྱུ་ཡིན་ནོ། །མཚོ་མོ་མ་སྐྱེ་བར་ལ་བསྐྱེན་
དག་ལང་བ་མེད་དོ། །བསྐྱེན་པ་མ་སྐྱོང་བར་ལ་
བསྐྱེན་དག་ལང་བ་མེད་དོ། །བསྐྱེན་པ་མ་རྗོལ་
བར་ལ་བསྐྱེན་དག་ལང་བ་མེད་དོ། །བུ་ཆུང་བས་
པའི་དོན་ཀུན་ལྟུང་བས་རང་བྱུང་དོ། །ཁྱི་དགུམ་
པའི་ཚུལ་གྱིས་དཔའ་སྐྱད་མཛད་ནས་འདྲི་སྐྱད་
དོ། །རྩྭ་དཔང་མི་སྐྱོད་རང་གི་ཡུལ་ལ་འགོ་
ཡབ་ཆེན་པ་ལ་དཔའ་བྱུང་ལོག་ནས་འགོ་ཡུལ་
ཆེན་ཙམ་མ་དཔའ་བྱུང་ལོག་ནས་འགོ་སྐྱོད་དང་

273)

[illegible]

བའི་བཀའ་འཕྲིན་དང་བཅས་པོ་ཅ་བཅད་བས་
 ཡལ་གྱི་དུང་དུ་དེ་འབྱེད་བས་བཀའ་བསྐྱོ་
 ལུན་ལུན་ཆོག་པས་བ་མཛད་ནས་འདི་སྐད་དེ།
 རྩེ་ལ་གསལ་དང་ཅལ་མཆོད་ཆེན་པོ་ལྟ་
 དེང་དུས་བདག་གི་ཆེ་ལྷན་ཤིན་ཏུ་དམ་པོར་
 བཟང་བུང་དུ་བཟང་ས་བའི་དོན་འབྲས་རྣམས་
 རི་བཞིན་ལུང་རྒྱལ་ས་བུང་མིན་ལུ་བ་དང་།
 གཞན་ཡང་རང་ལྷོགས་སྤྱི་ཆའི་བུས་མོ་བསྐྱོ་
 བདག་ཉིད་མོ་ལུང་ལུ་བས་གཞན་དུ་འཆོལ་།
 ཞེས་ལུས་པས་། དེ་ལྟར་། རྩེ་ལ་གསལ་
 དང་ཡལ་ཆེན་རྒྱལ་པོ་ལགས་། འཇོག་པ་
 གྱི་མོ་ལུང་ལུ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་
 ལུང་དུ་ལེབས་རྒྱུ་སྤྱི་ལ། མོ་ལུང་ལ་གང་
 བབ་ཐོལ་མེད་ལུས་། ལུགས་སོལ་ཉིས་པ་དེ་
 འཁོལ་མི་མཛད་ཅིང་། འདི་མོ་ལུང་གི་དོན་རྣམས་

མི་བསྐྱབས་མཁུ་། མི་གནང་ཡང་རྩམ་ནི་ག་
 ཟ་བའི་རྒྱ། །སྒྲིབ་ཅེས་བཟང་ཡང་འབྲུལ་ཇིང་
 གནང་གུར་མ། །དེ་མ་གྱུར་འབྲུལ་ཡིང་བའི་དོ་
 །ཤར་ཀྱང་། །ཡེ་བས་དུས་མས་རིམ་འབྲུངས་
 ལྷ་བཅར་སྤང་། །ད་འཆུབ་དེ་ཆེ་བ་དེ་ཡིས་
 ལམ། །ཡལ་རྒྱལ་ཤོར་སྒྲུབ་ཁུངས་ཁུས་ཀྱང་།
 དེ་མ་གྱུར་ཤར་ལས་དགོངས་བའ་ཡིང་བ་
 དཀའ། །ཁེས་ཁུས་མས། ཅེས་ཆེ་བ་མ་རེ།
 ཨ་མ་མཆོད་མ་ཡིངས་རྩ་བའི་དབང་ཤོ་
 ཅེས། །སྒྲིབ་ཅེས་བཟང་གུང་དུ་ཇིང་སྒྲུབ་སུ།
 ཨ་མ་ཡིད་འབྲེག་ཡིང་བས་འབྲུངས་དགྲོ་
 ཁེས། །དེ་དེ་མ་འགྲོ་འབྲུངས་ཕུན་སུ་བཏང་བ་
 ལས། །ཨ་མ་ཆོད་བཀའ་ལ་འབྲུར་བ་ངས་
 མ་ཁུས། །ད་ལམ་མི་ལྟས་འཆུབ་པའི་མོ་
 ཁུས་མས། །རིམ་གྲོ་མོ་ལུང་གང་ཐོབ་ང་

ཡིས་སྒྲུབ། །མོ་ལུང་གསལ་པར་ཤོད་ཅིག་
 གྲུབ་དབང་དུང་། །ཁིས་གསུངས་པས། ཅེ་
 བ་རེ། ༥ྷ་ཡ་བ་ཆེན་བཀའ་ལ་འགྱུར་བ་མེད་
 སྤྱིད་ལ། །མོ་ལུང་མ་འཕུག་གསལ་པོར་ཁྱེ་
 རྩེ་མར་ཆང་ལུང་འགྱུ་སྒྲུ་དམར་རྒྱུན་དང་།
 བསལ་དང་མདའ་དར་ལ་སོགས་གསལ་
 པར་གསལ་ལ། །ཁིས་མདུན་དུ་མཆོད་པ་རྩིས་
 བ་ཤམས་ཏེ་འདི་སྒྲུང་དེ། ༥ྷ་གསོལ་ལོ་
 གསོལ་ལོ་ལྷ་གསོལ་ལོ། །སྤྱིད་པ་ཆགས་
 པའི་ལྷ་རྩམས་གསོལ། །ཁེ་དར་ཐང་ལྷ་
 དེར་ཁེགས་གསོལ། །ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་
 ལ་སོགས་བའི། །ལྷ་སྒྲུ་བཅོན་རྒྱལ་གར་
 གནས་བའི། །བུས་ལྷན་ཀུན་ལ་བདག་གྱི་
 གསོལ། །དེ་རིང་ལུང་ལྷོགས་རྒྱལ་པོ་ཡི།
 འདྲི་བའི་དོན་འདི་བདག་གིས་ཁྱེ། །ཅེས་

མ་ཤེས་སྒྲུ་ལ་འདྲི། །སྒྲུ་ཡིས་ལེན་ཆེས་
 གསལ་པོར་ཤོད། །བཟང་ལ་མ་འདྲེས་སོ་
 སོར་འབྱེད། །ཁེས་མོ་ཚུ་གསུང་དང་པོ་མོར་བཟུ་
 ཡབ་སྐུས་ཀྱི་ཁྲི་ཆ་ལ། །ཐུང་ཁྲི་གདུགས་ཆེ་
 མའི་འོད་ཟེར་དེ། །ཕྱོགས་སྤྱིང་བཞི་ཀུན་ལ་
 ཁྱུ་མ་བ་ཡང་། །སྤྱིང་རང་ཕྱོགས་ཆེ་སྤྱི་གཟུང་
 ཡིས་འཛིན། །ཡུལ་བྱང་ཕྱོགས་ཟུར་པའི་
 བང་དུ་ཚུད། །མདའ་གཡུ་མཚོ་འཁྱིལ་བའི་
 ཚུ་བང་བ། །ཁོང་ལྟོ་དཀར་གྱི་ཉེ་མོ་ཁུ་གྲ་...
 འཁྱིལ། །ཁུ་ས་འཁུ་གྲ་འཁྱོས་ཀྱི་སྤྱོད་པར་
 མཁས་བ་ཡང་། །ཚུ་ལྷུར་གྱིས་ཉེ་མོ་སྤྱི་
 དུ་འདོན། །སྤྱོད་ཡོད་སྤྱོད་མེད་པའི་མིའམ་ཅི་
 སྤྱི་ཀུན་གྲུད་དུ་བཟང་བའི་སྤྱི་ས་ངོ་ལེགས། །
 རང་སྤྱི་རྒྱ་དམའ་བའི་ཁྱིལ་དུ་ཚུད། །དམི་
 འདོན་ཁྱེབ་ངོ་ཚུབ་མི་ཆད། །ཁེས་མོ་བསྐྱུ་

(278)

བས་དཱི་བ་རེ། རྩུ་ལ་གསལ་དང་ཡལ་
ཆེན་ཀུལ་པོ་ལགས། ཁོ་སྒྲོན་མ་ལུ་ཀུང
ད་རེས་འཛུགས། ཁྲི་དང་ཕྱོགས་ཉི་མ་གྲུ་
ཟིན་པས། ཡུལ་གྱི་ཕྱོགས་ལུན་པའི་བུང་
ཚུད་དེ། འི་དབུང་དབུས་ཀྱི་ཕྱོད་ལུ་བཟང་པོར
ངེ། འོན་པར་ངོ་ཡོད་པས་རིམ་གྱི་དགྲོ།
ཚུ་ལུ་སྐྱམ་གྱིས་ཅ་མེ་སྐྱམ་འདོན་དེ། འ
གཞིས་གནས་ཕྱོད་ཆེན་རང་ལ་ངེ། འོན་
ཆབ་སྤྱིད་འཆོར་བའི་བུང་ལུ་འདུག ཁོ་
ངེ་དྲགས་དེ་བསྐྱོན་པའི་རིམ་གྱི་ལ། འལ་
བཀའ་གཙུག་མཛེས་གཏོར་འཕེན་པ་དང་། འ
ལ་ཕྱོད་ཆེན་ལ་བུམ་ལུས་ཀུས་པར་གྱུ་
དེ་བཞིན་ངོ་ཡོགས་སྐྱབ་པ་བ། འོན་ངེ་
པའི་རིགས་ཀུན་བསྐྱོད་པ་ཡིན། ཡུལ་གྱི་
ཕྱོགས་ཀུལ་པོ་ལ་ཆབ་སྤྱིད་ཀུས། འལ་ལུས་

བསམ་པའི་རྩེ་ཆེན་པོ་རེ། མེ་མ་གསལ་ན་དང་
 སྤྱི་མཆོད་ཆེན་པོ་ལ་གསལ། ཁོའི་འཛུགས་དེ་ཆེ་
 ཡང་བསྐྱོད་པ་ཐབས་འདུག ཁུང་གཤམ་བབ་
 གྱི་རིམ་གྱོ་འཕྲུལ་དུ་བྱེད། ཁ་དགོས་ཆ་
 རྒྱལ་མེ་འདོས་བཀའ་སྤྲུལ་ནས། ཁ་མེ་
 རྒྱལ་གྱི་རིམ་གྱོ་བྱེད་ཀྱིས་སྤྲུབ་སྤྲུབ། ཁེས་
 བསྐྱེད་པས་པས། ང་རི་ན་རེ། མེ་མ་ཆེན་
 རྒྱལ་པོ་དེ་ལ་གསལ་བེར་བ། ཁྲུག་པོ་འོ་
 བའི་རྩེ་ཆེན་པོ་འདི་སྤྲུལ་སྤྲུབ་པོ་གྲོ་
 འཛུགས་ཀྱིས་བའི་རྩེ་ཆེན་པོ་འཕྲུལ་བའི་དང་
 རི་ཕུ། མཆོད་འབྲུ་ལོས་ནས་འཕྲུལ་སྤྲུལ་
 རྒྱ་དམར་ཀྱི་རྩེ་ཆེན་པོ་འཕྲུལ་དང་བའི་གཞུང་
 བའི་པ། ཁྲུག་ཀྱིས་སྤྲུལ་པུ་བའི་པས་བར་
 མར་འཕྲུ་བའི་པའི་པའི་པས་ཕུར་དར་
 བའི་པ་དར་སྤྲུལ་པ། བའི་པའི་པའི་པའི་

ཀོ་བ་མགོ་འབྱར་བཞི། མདའ་དར་མཛོད་དར་
 བཅས་པའི་བག་མདའ་བརྒྱ་ལྷགས་སྤང་
 ཀླུ་མ་ལུ་མ་བཅས་པ་ཆ་ཚང་བཞི། དེ་ཕྱི་ས་
 བཏེར་ཀུག་ཀུག་པའི་ཆས་རྩམས་ཡིན།
 བྱལ་ལུས་ཀུས་པའི་དགོས་ཆའི་ཐོ་བཞུ་
 བས། ཐོ་བྱང་མདུན་དུ་ལུས་ཀྱི་རྩིང་བུ་རྒྱ།
 རེད་མ་ལུ་མ་གྱུ་བཞི་རི་མཐེལ་དོ་ཡོད་
 ཅིག ། དེ་ཐོག་བྱུག་རྒྱུ་ཆེ་ཆེ་ལ་བྱུ་རིགས་ལུ་
 དགོས། ། ལྷག་པ་ཟེལ་དེ་མ་སོགས་པ་ཅུ་
 བཟུང་ཆེ་ལ་རིགས་ལུ་མཐུ་ལ། ། ༡༩ ལུ་མ་སྤྱོད་
 སོགས་ཀུ་ཆལ་ཆེ་ལ་སྤྱོད་ལུ་མཐུ་ལ། ། ལུ་ད་
 བར་མེད་མ་ཅི་ཡི་སྤྱིང་ཆེ་ལ་བཅས། ། ཆེ་ལ་
 ལུ་བཅུ་དང་བྱུ་རིག་ལུ་མཐུ་ལའི་སྤྱོད་ལུ་དང་སེར་
 ལ་དང་ཆེ་ལ་སྤྱོད་ལུ་ལུ་དང་། ། མི་དེ་ལུ་ལུ་
 བསྤྱོད་པའི་གྱི་གྱུ་ལ་ལེན། ། ལུ་ད་པའི་ལུ་ད་

ཡེད་གྲུ་གསུམ་སྤྱ་ད་གཅིག་ཀྱི་ཡིག་ས་པར་
 འགྲེགས་པའི་བྱ་བས་ཁྱུས་གནད་ཟེར་བ། །
 རྒྱལ་པོའི་བསམ་པ་དེ་ལྟར་དུ་འགྲུབ་པོ་ཞེས་
 དེ་རིམ་སྤྱུས་པས་གཏོར་རྒྱལ་གྱི་ཆས་
 རྒྱལ་པོ་བཞིན་གནད་པས་འགྲེགས་པོ་པོ་
 བྱ་བས་ཁྱུས་ཀྱི་རྩ་སྤྱེད་སྤྱུས་པས་ལམ་
 འགྲེག་ཀྱི་ཡི་ལམ་ཅི་ཅི་ཅི་ལྟར་བྱ་ཞེས་གོ་བས་
 ཆ་མ་ཆོད་པའི་ཅི་ཡིན་དེ་རིམ་ལ་དྲིས་སྤྱུ་
 དེ་རིམ་མི་ལམ་ཅི་གཞན་དུ་བཅོམ་པས་
 མི་རྒྱུད། ད་ཆ་རྒྱལ་པོའི་ཆབ་སྲིད་ཅམ་གྱི་
 དེ་ལྟར་ཡིན་གཤེས་མི་ལམ་ཅི་ཡིད་འཕྲོག་མ་
 ལས་མེད་དེའི་སྤྱི་དུ་ཅི་ལྟར་པ་རིག་སོ། །
 ཞེས་སྤྱུས་པས། ཡལ་པོར་ཆེན་ལམ་དེ་
 བཀ་པོར་གྱུར་བས་འདི་སྤྱི་དུ་། རྩ་རྩ་
 ལ་གསལ་དང་ལ་མཆོད་ཆེན་པོ་ལགས། །

(282

ལེགས་པར་དགོངས་དང་བུས་ལྟར་དེ་
ལགས། ། ང་ལ་གཅིས་པ་ཅེས་བཟང་གཞིན་
བུ་ཡི། ། གཞིན་བུ་སྤྱིང་དང་འདྲ་བའི་ཡིད་འཕྲོག་
འདྲི། ། རང་ཅེས་མེད་པར་བཞེས་ན་ལེགས་
སྤྱིང་དམ། ། ང་དང་ཅེས་བཟང་ཆོ་ག་ཁྱལ་བུ་བྱ་
དང་། ། གློ་མཆོད་རང་ཡང་སློག་གིས་ལུང་བ་
ཡོད་། ། དེ་མེན་ཅེས་གྲོ་ཡོད་ན་གཞིན་དུ་འཕྲ་
ཞིས་ཁྱལ་པས། ། དེ་ཅེས་རྩ་མེད་ལྟར་གསུང་
དང་ཡབ་ཆེན་ཀུལ་པོ་ལགས། ། སྤྱིན་དུ་མོ་
ཆ་གཞིན་ནས་ཅི་ཡོད་ཁྱལ་། མོ་ལུང་ཇི་བཞི་
ཡབ་ཀྱིས་གཞིན་ན། ། བྱམ་རྟེན་ཀུ་ཡིན་
ཁྱལ་པས་མི་གསུང་ཅིང་། ། རང་སློག་བུ་དང་
ཀུལ་པོའི་ཆབ་སྤྱིད་ལས། ། དམན་ཆུང་གཅིག་
ལ་གཅིས་པར་འཛིན་ན་ཡང་། ། ང་ལ་ཁྱད་
མེད་ཁྱེད་རང་ཅི་དགའ་བུད། ། ཞིས་ཁྱལ་

སྒོལ་བྱེད་ལྟ་བུརྟེན་སྒྲུབ་པ་བརྟེན་པས།
 སྒྲུབ་ཆེ་བྱེད་པ་ཀྱི་ཐང་དུ་མཛེས་འདྲ་བས། །ལྟ་
 བུར་བྱུལ་པའི་བཀའ་བཞིན་སྒྲུབ་པར་ལྟ་
 བེས་ཁུས་པས། དེ་འབྲུལ་ཞེས་ཆེན་པོས་ལྟ་
 བུར་ཡབ་ཀྱི་དུང་དུ་ཤོག་གསུངས་པའི་
 པོ་ཅ་བཏང་བས་དེ་འབྲུལ་འབྱོར་བྱུང་བ་
 ཡབ་པོས་འདི་སྐད་དེ། །ཕྱུར་ལ་གསོན་
 དང་ཁྱོད་ཅག་ལྟ་བུརྟེན་ཆོག་པས། །པ་མཐའ་ཀྱི་
 རྟོགས་སུ་རྩ་བ་ཏུ་ལ། །སྒྲིམ་ངལ་ཆི་ལྟས་
 འཛུགས་ཆེ་བས། །ཤིང་ཅུ་མཆོད་ལ་མེ་ཆ་ཁུས་
 པ་ལ། །བྱང་མཐའ་མེད་པས་དགྲ་སྤི་ལང་
 བ་ཡིན། །དེ་འདུལ་བར་ཞེས་བཟང་གཏོང་...
 དགོས་པའི། །སྒྲུ་མཆོད་ཀྱི་ལུང་ལ་གསུང་
 བའའ་བས། །དེ་རང་རེའི་ཆབ་སྤྱིད་དེ་བ་ཀྱི་
 ལྷོས། །ཤུ་གཞིན་བུ་ཞེས་བཟང་བྱུང་དུ་བཏང་།

ཡང་དེ་ཆེས་མི་ལྟས་འཁུ་བ་ཆེ་བས། །སྤྱི་མཆོད་
 སྤྱི་ཆ་སྤྱི་རྒྱུ་རྒྱུས་ཁྱུ་ལ། །ད་འཁུ་བ་དེ་ཆེ་བའི་...
 རིམ་གྱི་ལ། །མདེས་གཏོར་དང་ཁྱུ་ས་པའི་...
 ལྷུ་བས་ཁྱུ་ས་དགོས། །ལྷུ་བས་ཁྱུ་ས་ཀྱི་རྒྱ་ས་...
 ལྷུ་འི་ཐོ་བ་དང་དུ། །མི་འམ་ཅི་འི་ཆེ་ལ་ལྷུ་དགོས་
 པ་ལ། །དེ་ག་འབ་དུ་བཅུ་ལ་བས་མ་རྒྱུད་ག་སྤྱི་
 མོ་ཡི་ད་འཕྲོག་སྤྱི་མོ་ཟེར་བ་འདི། །སྤྱི་ཁྱུ་
 ལྷུ་ད་དུ་བཅུ་དས་པའི་མི་འམ་ཅི། །དེ་ག་...
 ག་བས་ཀྱང་ཁྱེན་དབ་ཡོད་བ་ཡིན། །མེ་འི་སྤྱི་
 གི་ཆེ་ལ་ལྷུ་ཡིན་དགོས་པས། །ཁྱེད་སྤྱི་བཟུ་...
 གོང་ལ་མོ་བསྤྱུ་ལ་བས། །སྤྱི་དེ་ཆེ་ལ་དེ་མི་རིང་
 ལྷུ་རྒྱུ་ཁྱེར་ཤོག། ཅིས་གསུངས་པས་སྤྱི་བཟུ་
 །ཀྱེད་བར་ལྷུ་རྒྱུ་འདི་སྤྱི་དེ། །རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་...
 གསལ་དང་ཡབ་ཆེན་ཁྱུ་ལ་ཤོ་ལགས། །དེ་ད་སྤྱི་
 ཁྱུ་ལ་ཡབ་ཀྱིས་བཀའ་ཤེས་པས་ལ། །དེ་བ་

(286

ལམ་གཅིག་དེ་ཉེན་ལྡན་གཅིག་ལ་ལྷན་པ་དང་ལྷན་
བཟུང་ལ་མཆོའམ་ཆེན་ཅིས་ཁྲ་ཁྲིག་པ་ཡིན་པ་ལྷན་བཟུང་
མཆོའམ་ཁྲིད་ཀྱིས་སྤྱུལ་དུ་གསོལ་པ་ཁྲིག་ལྷན་
པས་པ་ཡིན་པས་ལྷན་བཟུང་མཆོའམ་ཆེན་ཅི་དགྲོ་
ཅིས་ཁྲ་སྤྱུལ་བའི་ལྷན་བཟུང་ལྷན་དེས་
དུངས་དེ་ཉེན་གཅིག་དམར་བའི་བསམ་སྒྲིབ་
གི་མཐའ་དམག་གིས་བསྐྱོར་བས་གི་སྤྱུལ་དུ
སྤྱུང་བུང་བ་ཡིད་འཕྲོག་བཅས་ཀྱིས་ཆོར་སྤྱོད་
ཅི་ཡིན་དགོངས་དེ་མཛུས་མ་དཔོན་གཡོག་
བས་གཟིགས་པས་དེ་དང་ལྷན་བཟུང་དམག་
ཡིན་པ་མཁྱེན་ཅིང་དེ་འཕྲུལ་སྤྱོར་བ་རྩིས་
ལ་ལྷན་སྤྱོར་ཅི་ག་དགོས་པའི་བཅའ་གཙང་
ཁིང་སྤྱོར་བ་ཕྱི་བང་ཀུན་བས་ཀྱང་རང་རང་
གི་ལྷན་སྤྱོར་ལྷན་ཅིང་ཡིད་འཕྲོག་མས་ལྷན་
པར་ཡུམ་གྱི་དུང་དུ་ཤེས་སམ་བས་འདི་སྤྱད་པོ།

རྩེ་ཆུ་ར་ལ་གསལ་བ་དུང་ཡུམ་ཆེན་བཀའ་དྲིབ་
 ཅན། །གསལ་སྒྲུབ་བྱ་མེད་བདག་ལ་གསལ་བ་དུ
 འཆོལ། །ད་རང་སྤྱ་ཆར་པོ་བྱང་ལྷུག་གསལ་རིམ་
 མཐུར། །ཀུ་ཅོས་འཁོར་པ་ཐོས་པས་ཅི་
 ཡིན་བསམ། །བྱ་མེས་བལྟས་པར་ད་རིམ་
 བརྒྱུ་རིམ་གསལ། །པོ་མཆོན་ཐོག་གསལ་སྤྱི་ལྟ་ཅི་
 རིགས་འདྲེ། །པོ་བྱང་ལྷུ་བརྒྱུས་བསྐྱོར་བའི་
 དབྱང་འདི་ཡང་། །ཡིད་འཕྲུག་བདག་ལ་མིན་
 བ་སུ་ལ་ཅུ་མ། །དང་པོར་ཐོས་བཟང་བྱང་དུ་ཐེགས་
 དགོས་སྐབས། །དམིགས་བསལ་དུས་སྒོ་དང་
 བཅས་འགྲོ་དགོས་ཞེས། །དེ་སྐབས་བྱ་མེས་
 ཡུམ་སྤྱུ་རྩལ་གསལ་ལ། །བསམ་མཆོད་
 དགོས་པའི་ཆོག་གིས་འདི་སྐད་དོ། །དམིགས་
 བསལ་ཐོས་བཟང་བརྒྱུད་པའི་དབྱ་པོ་དོ།
 རྩེ་བུང་གང་གི་དབྱ་ཡིན་མཆོག་གསལ་ཁུལ། །

(288)

ཁུམ་དེམ་ཐོག་ཏུ་འཁེལ་བ་དེ་རིང་བྱུང་། ། ཁུ་
མོ་མི་སྒྲིང་སྒྲིབ་པའི་གནས་ལ་འགྲོ་བདག་
གི་གཙུག་ཀྱི་དེ་ལམ་གནང་དུ་འཆོལ་། ། ཁེས་
ཁུམ་པས། ཡུམ་གྱི་སྐུ་ལ་ཁིང་བྱུགས་འཁྱུར་
བར་ཁྱུར་ནས་འདི་སྐད་དོ། ༥ ཅི་མ་གསལ་
དང་སྒྲིམས་ཡིད་འཕྲོག་མཁུ་ཁུ་ཁུ་རང་ཡུལ་
འདི་ཁུ་མ་འཁོར་བར། ཡིད་འཕྲོག་གཙུག་
ཀྱི་བཅས་པ་དེ་ལ་བཅོལ་། བཅོལ་བའི་
དུས་སུ་ཅུག་དགོས་པ་ཡིན། ། ཁེབ་པའི་
དུས་སུ་སྒྲིང་ཀྱི་དགོས་པ་ཡིད་ཀྱི་དེ་ལྟར་མ་
གསུང་སྒྲིམས་ཡིད་འཕྲོག་མཁུ་ཁུ་ཁུ་མས་
ལྷགས་དེ་ཕྱི་མའི་སྒྲིང་སྒྲིབ་གི་ཁར་དཔོན་
གཡོག་ཁ་ལས་ཕེབས་ནས་འདི་སྐད་དོ། །
རྒྱ་ཁུ་ལ་གསལ་དང་ཁྱིད་ཅག་གཙུག་མོ་
ཡི་ལྟ་བུ། ། ཁེགས་པར་དགོངས་ཅུ་མཚུ་
དང་དྲོད་

དཀར་ཡི་ནག་པོ། ། འཛེར་བཟང་བྱང་དུ་དགྲ་ལ་
 ལོར་བ་ཁྱིམ་གོ་བས་མཁུ་ཡལ་ཆེན་ཀླུ་ལ་
 བོའི་ཁྱི་ལ་འཕྲོ་འཁྱུར་ཁྱིམ་གོ་བས་མཁུ་ ། དེ་
 མེན་བྱང་ཐུང་འདི་འདྲ་ཅ་མ་དེན་མི་མི་འདུག །
 སོ་སོ་རང་ཆོད་འཛིན་ན་འཛིན་རན་འདུག །
 ཁྱིམ་གསུངས་བས་ ། བརྩམ་མོ་ལྷ་བརྒྱའི་ཁྱོད་
 བས་གཡོ་བྱང་ལ་མཁུ་བ་ན་ཆུང་བ་ཁྱིམ་
 བས་འདི་སྐད་དོ། ། ཅུ་ལ་དགོངས་དང་ཡུ་
 ཆེན་གྱི་ཨ་མ། ། འཛེར་བཟང་བྱང་དུ་དགྲ་ལ་ལོར་
 བ་ཡང་མ་གོ། ཡལ་ཆེན་ཀླུ་ལ་བོའི་ཁྱི་ལ་
 འཕྲོ་འཁྱུར་ཁྱུང་མེད་དོ། ཡལ་ཆེན་བཀའ་
 བཞིན་བདག་སྐྱོབ་དུ་རང་ཡོང་དོ། ། བྲག་སྟོད་
 འདི་ཆོ་བཀ་རྩི་ཁྱ་བོ་ཡིས་བསྐྱོར་ཡོད། ། བཅང་
 དཀར་ཆོད་པོ་ཁོ་ལ་འགྲོ་ས་ཨེ་འདུག་སྟེ་ས་
 ལོག་ ། སྤང་སྟོད་འདི་ཆོ་ལ་ཁྱི་དར་མ་ཡིས་

(290

བསྐྱོར་ཡོད། །ཡ་བ་སྐྱུག་རྩུང་ཁོ་ལ་འགྲོ་ས་
ཅེ་ཡོད་བལྟ་ཡོད། །ལྷུང་སྒྲིང་འདི་ཆོ་རྒྱ་
ཁྲ་རྩོར་པ་ཡིས་བསྐྱོར་ཡོད། །ཁྱིའུ་འཛེལ་
མོ་ཁོ་ལ་འགྲོ་ས་ཅེ་འདུག་བལྟ་ཡོད། །འོ་
བྲང་འདི་ཆོ་བརྩུབ་མོ་ལྷ་བརྒྱ་ཡིས་བསྐྱོར་སྒྲིང་
ཡོད་འཕྲོག་ལྷ་མོ་ཁྱོད་ལ་འགྲོ་ས་ཅེ་ཡོད་
བལྟ་ཡོད། །ཡ་བ་ཆེན་རྒྱལ་པོའི་བཀའ་...
བཞིན་ལྷ་མོའི་སྒྲིང་ཆེལ་ལེན། །འོར་བུ་ལྟ་
ཆེན་ཅེ་མ་གཟིགས་མོ་ལེགས་པ་རུ་གཟིགས་
ཤིག །ཞིས་ཟེར་བའི་ལྷ་བརྒྱའི་དོན་སྒྲིང་ལ་
འགོང་བོ་ཁྱུགས་པས་ཉན་འཛེག་ལྷ་ཅི།
ལུ་མ་ཆེན་ལ་ཡང་མཐོང་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱུ་...
རྒྱུར་ཅི་སྒྲིང་བསྐྱུར་བས་ལུ་མ་མཆོག་...
ཡོད་འཕྲོག་མའི་དུང་དུ་ལྷུར་བར་ཁྱོད་དེ་ལྷ་
བརྒྱའི་བཛྲོད་རིགས་ཇི་ལྷར་ཟེར་བ་བཞིན་

གསུངས་ནས་སྐྱབ་ཆབ་བསིལ་བས་ཡིད་འཕྲོ་
 མ་བ་ཤེ ༥ ཚུར་ལ་གསུང་དང་ཡུམ་ཆེན་བུ་
 རིན་ཅན་༥ བཅེ་ལྷན་མེད་བཟུང་བུང་དུ་དག་
 ལ་མ་ཤེད་དང་ཟེར་བ༥ ཡིད་འཕྲོག་ལྷ་བུ་
 དམག་གིས་འཇིགས་པ་ནི་མེད་དོ༥ འེར་བཟུ་
 རྒྱལ་པོའི་བཀའ་ལ་གཙུག་རྒྱལ་ཡུལ་ལ་ལུལ་
 བས༥ ལུ་མེའི་སྤྲོག་ལ་བབ་པ་གཙུག་རྒྱལ་
 གནང་དགོས་ཡིད་བས༥ ལུ་མ་བཀའ་རིན་
 ཅན་གྱིས་གཙུག་རྒྱལ་བདག་ལ་གནང་དགོས༥
 བེས་གསུངས་བས༥ ཡུམ་གྱིས་མཆོད་
 ཁང་གོང་མ་ནས་གཙུག་རྒྱལ་བཞེས་དེ༥
 དོལ་ལ་མེད་ཡིད་འཕྲོག་མེའི་ལུག་ཏུ་ལུལ་
 མེད་ཡུམ་རང་ནས་བཟུང་ནས་འདི་སྐད་༥
 ༥ ཚུར་ལ་གསུང་དང་ལྷ་སྐས་ཡིད་འཕྲོག་
 བེ་ལྷ་མོ༥ ལུང་ལྷོགས་དམ་སྤྲིའི་སྤྲོད་བས

རྩ་འདི་ལྟར་ཅ་བྱུང་། ། རྩ་མོ་ལྟོན་པའི་
 ཡུལ་ལ་དེས་ལེགས་པ་བདེན་ཀྱང་། ། རྩ་
 རྩུང་བྱུང་བས་འཁོར་བ་ཡིད་འཕྲོག་འདི་ཁར་
 ལེགས་ཤིག་། ཆེ་འདིར་སྐྱེས་པའི་ཁོར་བ་བཟང་
 རྩུང་ཕྲོགས་ཡུལ་ལ་བཟངས་སོ། ། མ་སྐྱེས་
 རྩ་མོ་ཡིད་འཕྲོག་རང་ཡུལ་ལ་ལོག་མཁུ་
 རྩ་སྐྱེས་ཆེ་རིང་པའི་ལྟས་ངམ་དུ་ཆེར་བྱུང་།
 རེས་གསུངས་པས་ཡིད་འཕྲོག་མ་བ་རེ།
 རྩ་བཀའ་དྲིན་ཅན་གྱི་ཡུལ་ཆེན་བདག་ལ་
 རྩ་སོན་། ཡུལ་ཆེན་བདག་ཕྱིར་སྐྱེ་ངལ་མི་
 རྩུང་ཅིང་། ། ཁོར་བ་བཟང་ལེགས་བརྟན་དགོན་
 རྩ་ཆེན་མཆོད་པ་དང་། ། སྐྱེ་ལ་འཕྲོད་བཞིས་
 རྩ་གས་སེམས་མི་ངལ་བཅས་། བདག་གི་
 རྩ་ཕྱོག་མོ་འདི་རྩ་མས་སྐྱོག་ལས་སྐྱོབ་།
 རྩ་ཡིད་འཕྲོག་ངོ་མཆོར་ལྟར་པའི་ལྟ་མོ་དེ།

དེ་རིང་ལྷ་བརྒྱའི་ཆོ་གས་ལ་བདག་གིས་སྟོན་
 གིས་གསུངས་ནས་གཙུག་ཀྱི་དེ་མཁུལ་
 ཏུ་བཞེས་ནས་ཕོ་བྲང་གི་ཡང་ཐོག་ཏུ་ཡོད་
 ཏེ་ལྷ་བརྒྱའི་གཏམ་ལན་འདི་སྒྲུབ་དོ། །རྩ་མཚན་
 ལ་གསལ་དང་ལྷ་བརྒྱ་དེ་དང་བཅས་པ་
 བྲག་སྟོན་འདི་ཆོ་བཀའ་རྒྱུ་ལོ་ཡིས་བསྟོར་
 བྱུང་། །ཐང་དཀར་མི་སྟོན་གྱང་སང་མཐོན་དེ་
 ལ་ཆས་འགྲོ། རྩ་སྟོན་དེ་མས་ཤིང་བྱ་འཕང་
 གཙོད་བ་ལ་ཆས་འགྲོ། མཆོད་མཐོན་འདི་མོ་
 ལྷགས་ཀྱང་ལྷ་བ་ཡིས་བསྟོར་བྱུང་། །ལྷ་མོ་
 མི་སྟོན་གང་གྱི་རྩ་སྟོན་ལ་ཀྱུ་གུ་འགྲོ། གསུ་
 མི་གུ་དེ་མས་ཤིང་རྩ་མོ་གང་བཟང་ལ་ཆས་
 འགྲོ། སྟོན་སྟོན་འདི་ཆོ་ལ་ཁྱི་དར་མ་ཡིས་
 བསྟོར་བྱུང་། །ལ་བ་མི་སྟོན་སྟོན་དེ་གང་མོ་
 ལ་ཆས་འགྲོ། རྩ་བརྒྱ་དེ་མས་ཤིང་རྩ་ཀྱུ་གུ་

(294)

བཟང་ལ་ཆས་འགྲོ། །ཕྱང་སྤྱིང་འདི་ཚོ་ཁྱ་ཁྱ་རྒྱ་
བ་ཡིས་བསྒྲོར་བྱུང་། །འདྲེལ་མོ་མི་སྤྱོད་...
སྤྱོད་མའི་བཀའ་ལ་ཆས་འགྲོ། །ཁས་སྤྱོད་
སྤྱོད་སྤྱོད་ཁིང་ཁིང་སྤྱོད་ཁིང་ཁིང་ཁིང་ཁིང་ཁིང་
འགྲོ། །ཕྱང་འདི་ཚོ་བཅུ་མོ་སྤྱོད་ཡིས་...
བསྒྲོར་བྱུང་། །ཡིད་འཕྲོག་མི་སྤྱོད་སྤྱོད་ཕྱོགས་
སྤྱོད་ཡུལ་ལ་ཆས་འགྲོ། །ཁུལ་ཁྱོད་འཕྲོག་...
ཡིད་སྤྱོད་ཕྱོད་ཕྱོད་ཕྱོད་ཕྱོད་ཕྱོད་ཕྱོད་ཕྱོད་ཕྱོད་
དེ་སྤྱོད་བཅུ་མོ་བཅུ་མོ་ཕྱོད་ཕྱོད་ཕྱོད་ཕྱོད་ཕྱོད་
བཅུ་མོ་འདྲེལ་བ་ཕྱོད་ཕྱོད་ཕྱོད་ཕྱོད་ཕྱོད་ཕྱོད་
ཕྱོད་ཕྱོད་ཕྱོད་ཕྱོད་ཕྱོད་ཕྱོད་ཕྱོད་ཕྱོད་ཕྱོད་
དཔུང་ཚོ་ཕྱོད་ཕྱོད་ཕྱོད་ཕྱོད་ཕྱོད་ཕྱོད་ཕྱོད་ཕྱོད་
བས་ཡུལ་ཕྱོད་ཕྱོད་ཕྱོད་ཕྱོད་ཕྱོད་ཕྱོད་ཕྱོད་ཕྱོད་
འཕྲོག་མི་སྤྱོད་ཕྱོད་ཕྱོད་ཕྱོད་ཕྱོད་ཕྱོད་ཕྱོད་
འཕྲོག་ཕྱོད་ཕྱོད་ཕྱོད་ཕྱོད་ཕྱོད་ཕྱོད་ཕྱོད་ཕྱོད་

ཕྱུར་ལ་གསེབ་དང་མཁུལ་ལྟ་བུ་བུའོ་ཡི་
 ལྟ་བུ། །ལེགས་པར་དགོངས་དང་བུས་ལྟ་
 ཏེ་རི་ཡི་བཀ་པོ། །མདའ་ཆ་བོ་ཡིད་བ་བུ་མོ་
 རྩེས་ལ་རྒྱུ་པ་ཤོག། །མདུང་རིང་བོ་ཡིད་བ་བུ་
 མོ་ལྟ་རྩེས་ལ་སྒྲུབ་ཤོག། །བུ་མོ་དེ་ལ་འགྲུབ་བ་
 བམ་མཁུལ་ལ་མཐོངས་ལ་འཕུར་ཤོག། །མཛེས་
 མའི་སྒྲིང་ཆོལ་དགོས་བ་གུང་སང་འདི་རུ་ཤོག།
 དང་། །ལྟ་དེ་ཆེ་བ་ཤི་བུང་བུའོ་ཡི་ལྟ་བུ། །
 བུགས་དགོངས་ཏྲེ་གསེབ་པ་ཤི་བུང་དེ་རི་ཡི་
 བཀ་པོ། །ལྟ་དེ་མོ་འདི་ལས་ཆེ་བ་དེ་དུང་རིམ་
 གྱིས་སྒྲིབ་པོ། །ཁིས་གསུངས་པས་ལྟ་བུ་
 ཁྱོད་བས་ཁ་བདེ་བ་ཁིག་བ་རེ། ཡིད་འཕྲོག་
 མ་གཏད་བས་འདི་སྒྲིང་དོ། །ཕྱུར་ལྟོག་ལྟ་
 མོ་ཟེར་བའི་རྒྱུ་ལྟ་མ་མོ་རེ། །ཁྱོད་ལ་
 སྒྲིང་རྒྱུ་ལྟ་བ་ཕལ་བོ་ག་འདྲ་བུང་། །ཁིས་

(296)

ཐེན་ཞིང་། ཡིད་འཕྲོག་ཆོད་མཁ་འཕང་བཅད་པ་བཞི་
ཕྱོད་པས་ལྷ་བརྒྱུ་ལ་སྤྱངས་ལས་ང་ལམ་ཁྱེད་ལམ་
ནང་འཇབ་ཀྱི་ཀྱའོས་འགོངས་པས་སྤྱབས་དེར་
དྲི་ལས་འདི་སྤྲད་དོ། ༥ྟེ་དེ་ལྟར་དང་ལྟར་ལྟར་
མོ་ཡི་ལྷ་བརྒྱུ། ཀྱའོས་ལ་རས་མ་རྒྱུ་དྲི་ང་
ལ་ལྟར་དང་། འདྲ་པོ་མི་དྲུག་དྲུག་ལྷ་བརྒྱུ་
དྲུག་འདུག ། དྲུག་པ་ཐོག་དུ་འཁོལ་བ་ཅས་མཆོད་
ངས་བྱས་པོང་། ། བྱས་པའི་སྤྱོད་ལོ་རི་རྒྱལ་མཆོད་
ཉི་མ་དེ་རིང་འཕྱར་པོང་། ། ཡལ་ཆེན་རྒྱལ་པོ་
དུང་དུ་དུ་ཆ་ག་འདྲ་ལུ། ། བྱང་ལས་ཐོག་པ་ཐང་པེ་
སྤྱབས་རང་ཅག་ག་འདྲ་ལུ་བ། ། ལྷ་བརྒྱུ་འཕྲོད་
ལག་མ་རྒྱུ་དྲི་སྤྲོད་རྒྱུ་ལང་བྱུང་། ། ཞེས་པས་
ལྷ་བརྒྱུ་ཐོག་ཅིག་གི་གོང་ལ་གཅིག་གིས་བཞུགས་
མཆོད་མ་འདོན་པར་ཉི་ཞིང་། དྲི་ལས་ཡལ་ཀྱི་
དུང་དུ་ཕྱི་ལས་འདི་སྤྲད་དོ། ༥ྟེ་རྒྱུ་ལ་གསེབ་དང་

ཡབ་ཆེན་ཀུལ་པོ་ལགས། །བུ་ཕྱེད་ཀྱིས་པ་ལ་ལྟས་
 རམ་སྒྲོན་ཆང་བའི། །བུ་ཕྱེད་ཡིད་འཕྲོག་ལྟ་མོ་
 དེ་རིང་བཏོན། །ཡབ་ཆེན་ཀུལ་པོ་འོ་སྐྱ་ལོགས་པ་ལ་
 ཆེན་མོ། །བུ་པས་ཁུས་ཀུས་པའི་རྩལ་རྩལ་མ་
 འགྲིགས་ཀྱང་། །བསྐྱུས་པའི་སྐྱ་ཁུས་གནང་བ་
 འབྲུས་འདྲ་བས་མ། །ཡབ་ཆེན་ཀུལ་པོ་འོ་སྐྱ་ལོགས་
 པ་ལ་ཆེན་མོ། །ཁུས་ཁུས་བས་རྩིང་ཕུ་གསར་
 པ་དེར་རྩལ་སྐྱ་ཀུལ་བཏབ་སྟེ་བུ་པས་ཁུས་ཡིན་
 ཟེར་བའི་ཁུས་བུས། ཕྱི་མ་ཆང་མི་འདྲོད་པ་བསྐྱོག་
 ཀུལ་གྱི་བརྟུན་གྱིས་མགོ་སྒྲོན། །སྐབས་དེར་ཡིད་
 འཕྲོག་མ་མི་བར་སྤང་དུ་བྱུགས་ལ་འདི་ལྟར་ཁུག་
 ལར་ཏེ་མོར་བཟང་བ་ཀའ་དྲིན་ཅན་དེ་བཅེ་དུང་ལྟན་
 ཀ་ཀིས་སྒྲར་ཡང་བུ་པས་ཐེབས་བསྐྱུན་ངལ་
 འཕྲེང་བས་སྐྱ་ངལ་བ་དང་། བུ་མོ་འོ་རྩལ་བཅའ་ལྟ་
 ཐེབས་བར་སྤྲོད་པ་སྤྲོད་པའི་ལམ་དགྲ་འདྲེ་ཁུན་

(298)

ཀྱི་ཕྱིར་ལམ་ཁྱིམ་མཛོད་གོ་སྒྲིལ་དེ་ཡང་ཀུན་རྒྱུ་
སྤྱོད་ཆེན་པོ་ལ་འདྲིམ་དགོས་སྒྲུབ་ཀུན་རྒྱུ་རྒྱུ་
རི་སྒྲིལ་ཅིག་ལ་ཡེ་ཤེས་ལས་མཛོད་མས་དེ་ལི་
མདུན་དུ་ཡེ་ཤེས་ལས་འདི་སྒྲིལ་དོ། ། རྩལ་ལུག་
འདི་བ་བཀུགས་པའི་སྒྲིལ་བུ་ཏིང་འཛིན་གྱི་བཟང་
པོ་ལ། ། རྩལ་བ་མཛོད་ལ་མ་ཡིངས་བུ་མོ་བདག་ལ་
གསོལ་དང་། ། རྩལ་མོའི་སྤྱོད་གཏམ་གྱི་འཕྲིན་པ་ཚོ་
གསུམ་ཁུ་ཁུ་ཡོད་དོ། ། ཁྱིམ་གསུངས་པས་དྲང་
སྤྱོད་གི་དགོངས་བ་ལ་དེ་རིང་སྤྱོད་སྤྱོད་འཁོད་མི་
ཡིད་འཕྲོག་མའི་གསུང་འདྲ་བ་ཁྱིམ་བུ་དགོངས་
གཟིགས་པས་ཡིད་འཕྲོག་ཡིན་པར་མཁྱེན་ནས་
ལུག་པར་སྒྲུབ་དྲངས་པས་འདི་སྒྲིལ་དོ། ། རྩལ་
ལ་གསོལ་དང་ལྷ་སྒྲུབ་ཡིད་འཕྲོག་ལ། ། རྩལ་གསུ་
ལ་མ་ཡིངས་དྲང་སྤྱོད་པ་ལ་ཚོལ་། དང་པོ་འཛིན་སྒྲུ་
བཟུང་བའི་འདིར་ཡེ་ཤེས་སྒྲིལ་སྒྲིལ་། དྲང་སྤྱོད་བདག་

གིས་ལུང་བསྐྱེད་ལུས་པ་ཡི། ། ལུང་ཕྱོགས་མོར་...
 བཟང་དུང་དུ་ཁྱེད་ཉིད་བཟང་ངས། ། ལས་སྒྲོན་ལྷན་...
 པའི་ཕུན་སུམ་ཚེ་གས་པ་ཡི། ། ལྷན་གྲུ་དང་...
 སྒྲོང་ངས་ཀྱང་རིམ་པར་གོ། ཉེ་རིང་གྲོ་བུར་འདི་
 རུ་ཕེབས་དོན་ཅི། ། སྒྲོང་གཏམ་མཛེས་མཚོན་...
 མེད་པ་ད་གསུངས་ཤིག། ཅིས་གསུངས་པས་...
 ཡིད་འཕྲོག་ན་ཟེ། ༥ དམིགས་མེད་འཕགས་པའི་
 ཐུགས་བསྐྱེད་བཟང་པོ་ཡི། ། ལམ་ལའ་མཉམ་སྦྲེས་...
 ཅན་ཀྱབ་ལ་བཅེ་བཅས། ། བཏེར་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་...
 ཆར་པ་འཕེབས་མཁས་པའི། ། ལམ་ལའ་བརྩམ་...
 ལྷན་རས་གཟིགས་པ་གཉིས་པའི་དུང་། ། ལྷན་གྱི་...
 དབང་པོ་ཡིད་འཕྲོག་བདག་ལ་གསོལ། ། ལུ་མོ་...
 རོན་པས་བཟུང་བའི་གདུང་བའི་སྐབས། ། དུང་སྒྲོང་...
 ཆེན་པོའི་བཀའ་བཞིན་ལུང་ཕྱོགས་སུ། ། རོན་པས་...
 བོར་བཟང་དུང་དུ་བུ་མོ་ཕུལ། ། ཡིད་འཕྲོག་སྒྲོག་

(300)

ཕྱོག་ལ་བབས་པའི་ཆེན་ལས་ཐར་། ། རྩོམ་པས་སྒྲོ་
གོས་གཏམ་ཆེ་འདི་རུ་འབྱོར་། ། བདག་བརྩེ་ཁིང་
དུང་པའི་ཕྱོགས་དང་མཇུག་། ། དྲང་སྤྱང་ཆེན་པོའི་
བཀྲིབ་གཞུང་དཀར་ཡང་། ། བུ་མོ་བསོད་ནམས་
དམའ་པའི་ཁྱེན་འདི་བྱུང་། ། བྱུང་ཕྱོགས་ཡབ་
ཆེན་མི་དཔ་གཞུབ་གྱིས་བསྐྱུས་། ། དེའི་མེད་
དགྲ་ཡུལ་རིང་པོར་འཕྲུལ་བཟང་བཟང་དུ་། ། འཕྲུལ་
བཟང་ཕེབས་གཏོང་ཡུལ་དང་བདག་ཉིད་ཀྱིས་།
འཕྲུལ་བཟང་ཕེབས་མི་དགོས་པའི་ཁྱེན་ཡང་།
ཡབ་ཆེན་རྒྱལ་པོར་འཕྲུལ་གྱིས་སྒྲུབ་ཁུ་ཕུལ་།
དཀོངས་འཁྲེལ་སྒྲུ་ཅི་ཕེབས་འགྲུངས་ཐུབ་བུ་
གཞུང་། ། འཕྲུལ་བཟང་ཕེབས་ཉིད་ཡབ་ཀྱི་སྒྲུལ་རྒྱ་
སར་། ། ཡབ་ལ་ཁུ་བཞུགས་གཏོང་གཏམ་འདི་སྒྲུར་
མཇུག་། ། འཕྲུལ་བཟང་བྱུང་བས་གཞིས་སུ་མ་འཁྲེལ་
བར་། ། ཡབ་དང་ཅི་རིགས་ཀྱིས་བྱུངས་བརྩེ་

ཡིས། །སྒྲིངས་དགོས་པ་ཅུ་གཙང་བ་དེ་ཡིན་...
 ཀྲུང་། །འོར་བཟང་གུང་དུ་ཕེབས་པའི་རིང་བས། །
 ཡལ་དང་དེ་རི་བཀའ་དགོས་ལྟ་བུ་ལ། །འོ་
 མཚོན་གཙང་པོས་མོ་གུང་དམག་གིས་བསྐྱོར། །
 ཡིད་འཕྲིག་ཁྱིའི་སྒྲིང་ཆེ་ལ་ཡོན་ཤེས་པ་རི། །
 ལྟ་བུ་དཔའ་སྒྲིང་བསྐྱུགས་པས་བདག་ཐོག་...
 །འོས། །ཁུ་མོ་རང་གི་ཡུལ་དུ་ཁོག་དགོས་གུང་། །
 འོར་བཟང་ཁོང་གི་བདག་ལ་བཅེ་བ་རུ་ཡོད་ལྟ། །
 གཞིན་ཅུ་བདག་གི་ཤེས་སུ་ཕེབས་པ་ཞིག་གུང་
 བ། །དྲང་སྒྲིང་ཆེན་པོས་ཁུ་མོ་འི་ཕྱིར་ལན་འདྲི་
 གསུངས་ཤིག་། རབ་གསུམ་འོར་བཟང་གཞིན་...
 ཅུ་ལྟ་ཆེས་གཙང་གོ་གས་མཛེད་གསུངས་པ་ལྟེ་
 གསུམ་ཡུམ་གྱི་བཀའ་དཞིན་ཅུ་ལ་གཞིས་འདྲི་
 རིགས་མཛེད་གསུངས་། །མཐའ་མར་ཁུ་མོ་འི་ཤེས་...
 ལུངས་མེད་ཕེབས་པར་སྒྲིང་བ། །ཁུ་མོ་འི་སོར་...

ཚད་དུམ་ཁིག་འདས་པ་བཟུ་ཤིང་ཡེ་བ་ལུ་བཞི་
 ལྷག་གཤམ་ཅིམ་ཁིག་ཡོད། །དེ་འོག་ཀ་ཤིང་རྒྱ་
 དཀར་ཡུག་ཅིག་ཡོད། །ཕྱག་པ་གཡས་ལ་གཟུ་
 ལྷར་བཀལ་བས་ཤིབས། །ཚེས་རྒྱལ་འཛིགས་པའི་
 འཕྲང་ལས་བསྐྱལ་བ་ཡིན། །དེ་བས་དཔག་ཚད་
 འགའ་ཁིག་འདས་པ་བཟུ་ཤིང་ལ་སྤྱང་ཆེན་ཉལ་འདྲེ་
 རང་ཁྱེན་ཡོད། །དེའི་འགྲམ་བ་ལྷགས་ཀྱི་ཐེའུ་ཡོད།
 ལྷགས་ཐེའུ་སྤྱང་ཤིང་ལྷོ་བར་བསྐྱལ་བ་བཟུ་
 བར་འཆི་མེད་བདུད་ཆེ་བུམ་གང་ཡོད། །དེ་བས་
 ཚེས་རྒྱལ་ཁལ་དུ་གསོལ་བ་ནི། །སྐྱུ་ལ་མི་འདོད་
 སྤྱང་གཞིས་མ་གསོལ་ཤིང་། །དེ་བས་དཔག་ཚད་
 འགའ་ཁིག་འདས་པ་བཟུ་ལགས་ཚལ་གསོལ་
 བ་གཅིག་གཟུབ་དུམ་ཡོད། །དེ་ལ་མཛེས་མའི་
 མཛུགས་རྒྱུ་ཤིང་ཁིང་ཤིབས། །དེ་བས་དཔག་
 ཚད་འགའ་ཁིག་འདས་པ་བཟུ་ཤིང་ཁྱེན་གསོལ་

(304

[illegible]

(306)

སྤྱིང་དང་འདྲ་བའི་བྱ་མོ་ཡིད་འཕྲོག་དང་འཕྲད་
དགོས་ཡོད་དོ། །བསམ་བཞིན་དཀོན་མཆོག་
གསུམ་གྱི་ཐུགས་རྗེ་དྲན་བྱུང་། །ཞེས་དམག་
སྐར་བྱིངས་མ་རྒྱལ་ས་རྗེས་ལ་འཛེག་གའང་
གི་ཁེར་བཟང་དཔེན་གཡོག་ཉུང་བསྐྱུས་ཤིག་
ཚེ་ལ་ཁུད་ཀྱི་ཕྱོེན་བས་སྐྱུག་ལ་ལ་ཐོག་ཏུ་
འཕྱོར་བས་སྐྱུ་རྒྱལ་ས་ལ་གཏང་རག་མངའ་
གསོལ་གྱི་འདྲི་སྐྱར་ཞིག་གའང་དོ། །བསྐྱུ་
མེད་དཀོན་མཆོག་ཡི་དམ་སྒྲ། །གང་བསམ་
དངོས་གྱུབ་སྒྲོལ་བ་ཡི། །གཞན་དཔོན་མཛེད་...
བའི་ཐུགས་རྗེ་ཅན། །ཁེར་བཟང་མགོན་སྐྱུ་
ཀུན་གསོལ་ལོ། །དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་
སྤྱིང་ཆོག་སྒྲ། །སངས་རྒྱལ་བསྐྱུ་བའི་བྱ་ར་
ཀུན། །ཁེར་བཟང་གཞན་ལུས་དེ་རིང་གསོལ་།
གཞན་ཡང་བདག་ལ་དཔྱེས་པ་ཡི། །སྐྱུ་སྐྱུ་

མཐུ་ལམ་ཀུན་གསལ་ལོ། ། ཁེས་གསུངས་པའི་
 ལ་ཁ་དེར་བསངས་མཆོད་གནང་བའི་བསང་
 དུད་སྟེ་ཆེལ་ཆེལ་བྱུང་བ་དང་། ལ་དེའི་ཤར་ཕྱོད་
 བས་བྱ་རེ་ག་གཉིས་འཕུར་བྱུང་བས་ཀུལ་བོ་
 ཅིད་ཀྱི་དགོངས་པར་དེ་སྡེ་ཐོག་བྱུང་དུ་ཐོན་ན་
 ད་ཡན་བྱ་རེ་ག་འདི་རིགས་དེ་རིང་ཡན་ལ་མཐུ་
 མ་བྱུང་བས། འདི་གཉིས་བྱུང་ཕྱོགས་ཡུལ་སྡེ་
 གཞི་བདག་གི་སྤུལ་བ་ཡིན་པ་ཡང་སྤྱིད་སྟེ་
 བས་བྱ་རེ་ག་གཉིས་ལ་འདི་སྐད་མ་ཀུན་སྤུལ་
 བ་། རྟེན་གང་བསམ་སྐད་ཅིག་མཁའ་ལ་བགོད་
 བྱེད་པའི། འདབ་བྱ་ཅིན་དུའི་མདངས་དང་ལྟན་
 བ་ཡི། ། བྱུང་ཕྱོགས་སྤྱིང་བའི་སྡེ་ཡི་སྤུལ་བུ་
 དེས། ། དེ་རིང་བྱ་ཆུང་ང་ཡི་གཏམ་འདི་ཅི་ལ། ། སྡེ་
 ཆེན་པ་ཡ་སྟེ་ཁམས་བཟང་ལགས་སམ། །
 བཟང་འདུག་ཟེར་བ་འདབ་བྱ་ཕྱོད་གཉིས་ཀྱིས། །

(308

བསྐྱོར་བ་གཡམས་སུ་བསྐྱོར་ནས་ཕྱེ་མར་གསྐྱུ་
མ་བཟང་ཟེར་ན་བསྐྱོར་བ་གཡེན་ལ་བསྐྱོར་
ཞེས་གསུངས་པས་འདབ་བྱ་གཅིས་ནས་
བསྐྱོར་བ་གཡམས་སུ་བསྐྱོར་ནས་ཐོར་བཟང་གི
འགྲམ་དུ་ཡོང་སྟེ་ཕྱེ་མར་ཐོས་པས་ཐོར་བཟང་
དགྱེས་པོང་འདི་སྐྱད་དོ།༥ འདབ་བྱ་གཅིས་ཀྱི
ཕྱད་བབས་ལ་གཞིག་ཀྱང་༥ ཡལ་ཆེན་སྐྱུ་ཤིས་
བཟང་བའི་བདེ་འུ་འདུག་༥ ཡུམ་ཆེན་ཙ་མ་
སྐྱུ་བམས་བཟང་ལགས་སམ་༥ བཟང་འདུག་
ཐོར་ན་འདབ་བྱ་ཕྱོད་གཅིས་ཀྱིས་༥ བསྐྱོར་བ་
གཡམས་སུ་ཁྱབ་ནས་ཕྱེ་མར་བཞེས་༥ མ་བཟུ་
ཟེར་ན་བསྐྱོར་བ་གཡེན་དུ་ཆེན་ཞེས་གསུངས་
པས་༥ འདབ་བྱ་གཅིས་ཀྱིས་སྟོན་མ་ལྟར་བྱས་
པས་ཐོར་བཟང་རབ་དུ་དགྱེས་ནས་འདི་སྐྱད་དོ།
༥ ཙ་མ་མ་མ་བྱ་རུང་འདི་སེམས་ནིད་ཀྱི་དགྲ་

[illegible]

(310

འདྲད། ག་ཁོ་བ་བདག་བྱས་པས་མེར་བཟང་བེ་
ཞལ་ངོ་མཁ་པོར་གུར་ཏེ་ལྷ་གསོལ་བའི་ཆས་རྩྭས་
ཞབས་ཀྱིས་གཏོར་བས་འདི་སྐད་དོ། ། ལྷ་མི་མེད་
དབྱིངས་ན་བཀུགས་པའི་བསྐྱེད་མེད་དཀོན་མཆོ་
རྣམ་གསུམ་། ། རྒྱ་འབྲས་ཞིབ་རྩིང་འབྲས་བུ་
སོ་སོར་དབྱེ་བཞིན། ། ཡལ་ཆེན་ཀུལ་པོས་གཏོ་
བྱས་བྱང་ཕྱོགས་ལྷ་མི་ཀུན་ལ། ། ས་མ་ཡིད་
འཕྲོག་སྒྲིབ་པའི་སྤྲིང་གཏམ་འཕྲོན་བཅོལ་
ཞུས་ཀྱང་། ། བུ་རྒྱུད་ཡུལ་དུ་འཁོར་གདོང་ཡིད་
འཕྲོག་མེད་པར་བཟོས་འདུག ། བྱང་ཕྱོགས་ལྷ་
མི་ཀུན་ལ་བུམས་སྤྲིང་ཁྲེལ་གཞུང་མི་འདུག །
འདག་བྱ་ལྷ་བུ་མ་ཡིན་འདྲེ་བུ་མི་འདུག་གོ ། བུ་
རྒྱུད་དུ་ཡི་སྒྲོག་གཅོང་འདག་བྱ་གཉིས་ཀྱིས་
བྱས་སོང་། ། འདྲེ་བུ་མེར་བཟང་དུ་ཡིས་མདའ་
ལ་འདི་བས་མི་གཏོང་། ། ཞེས་ཐུག་མདའ་...

བསྐྱུལ་པར་བརྩམ་པས་བྱ་གཏིས་ཀྱང་འཕུར་
 མི་རུས་པ་ཟེར་བཟང་ཕྱོགས་ལ་མགྱིན་པ་
 བཀུག་པས་བསྐྱེད་པས་ཟེར་བཟང་མི་བྱང་...
 རུབ་སེམས་དཔའི་དགོངས་པ་བཞེས་སྐྱེད་
 ཅིག་ཉིད་ལ་ཡིད་འབྱུང་སྐྱེས་ནས་འདི་སྐྱེད་
 དེ། །༥ ཅེ་མ་སྟོན་བསམས་ངན་པའི་འབྲུ་
 བུའི་རྩམ་སྟོན་གྱི། ཆེ་འདིར་མི་འདོད་སྐྱུག་...
 བསྐྱེད་སྐྱོ་ཆོགས་བྱང་། །དངུང་རང་རྒྱུད་རང་གྱི་
 མ་བརྟུལ་བ། །ཕྱི་དགྲ་མི་ཆེ་རྒྱལ་པོར་བརྟུལ་
 ཀུར་ཀྱང་། །འཇོན་མེད་རྩ་ཡི་སྟེར་མ་དང་མཆོད་
 པའི། །ཟེར་བཟང་དུལ་མ་བྱེད་བདག་འཇིག་...
 སྐུལ། །ཁིས་རང་ལ་རང་གིས་སེམས་བཅད་
 གཞན་བས་ལ་ཁ་དེར་དུམ་ཁིག་གཞན་གྱི་...
 དགོངས་པ་ལ་བཞུགས། །སྐྱར་ཡང་འདབ་བྱ་
 གཏིས་ལ་གཟིགས་ནས་འདི་སྐྱེད་དེ། །༥ རྩུར་

312

ལ་ཉེན་དང་འདབ་བྱ་བཟའ་མི་གཉིས། །དེ་རིང་བྱ་
ཡི་རྒྱལ་འགྱུར་ལ་གཞིག་ཟ། །ང་ཡི་ཡིད་འཕྲོག་
མེད་པར་ཆར་འདུག་པས། །ཡིད་འཕྲོག་མེད་ན་
བྱ་ཆུང་རང་ཡུལ་དུ། །ལོག་ཀྱང་སློ་སེམས་སློ་
བའི་ཆུར་འདུག་ཀྱང་། །འིན་དེ་ཙམ་མ་མཇལ་
བར་ལའ་གཅིག་འགྲོ། །འདབ་བྱ་གཉིས་ལ་ང་
ཡི་འཕྲིན་འདི་ཁྱེར་གསུངས་ནས་མཇལ་ཡིག་
གནང་བའི་ཆོག་སྟེ། བྱང་ཕྱོགས་སློ་འགྲོ་
ཀུན་གྱི་མགོན་སྐྱབས་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་
དང་། །ལྷ་སྐུ་ཡིད་འཕྲོག་མ་བཅས་ཀྱིས་གཙོ་
མཇེད་པའི་བྱང་ཕྱོགས་ཇི་འབངས་ཀུན་ལ་
ཡི་གེ་ཐུལ་དོན། དེ་ཁར་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་
པོ་སྐྱེ་ཁམས་བཟང་བ་དང་། བྱ་མོ་ཡིད་འཕྲོག་
བདེ་སླེད་ལྡན་པ་ནས། བྱང་ཕྱོགས་ཀུན་བདེ་
འཇགས་ཡིད་པ་ཅི་གཞིན་བཅས། དེད་ཅོན་བྱ་

བཟང་པོ་དཔུང་ཚེགས་དང་བཅས་པ་ཡར་ཕྱིན་
ལམ་བཟོད་བདེ་ཁིང་བྱང་ཕྱོགས་མ་རུང་བསྟན་
དག་ཀྱང་མིང་གི་སྟེན་མ་མ་ལུས་པ་ཚར་...
བཅད། བཅད་ལ་བཅད་འདུལ་གྱིས་བཅད་ལ་བྱ་བྱང་
ཡར་ཅན་སངས་རྒྱལ་པའི་སྟོར་འདུག་འེས་རྩིས་
སྟབས་ཁོངས་སུ་བཅུག་སྟེ་ལུགས་གཤིས་...
ཁྱེད་མས་སྟོལ་བཅུགས། །ཚེས་མིང་གཤིས་སྟེན་
གྱི་སྟོན་མ་འཇམ་དར་ཡུག་ཅིག་ཏུ་བསྐྱེདས་...
ཟླ་བས་དེད་ཤོར་བུ་བཟང་པོ་དཔུང་ཚེགས་དང་
བཅས་ཕྱིར་ལོག་གི་སྟེན་ལ་ལ་ཐོག་ཏུ་སྐྱབས་
གནས་ཁག་ལ་བཅད་རྒྱ་མཐའ་གསལ་གྱི་...
སྟེན་གསལ་བའི་སྟབས་སུ་གནས། མི་རིང་ཡར་
པོ་བྱང་དགའ་བའི་བསམ་སྒྲིང་དུ་འགྱུར་ཐུག་པའི་
བསྟེན་རིམ་པ་བྱིངས་ཡབ་ཀྱི་བཀའ་བསྟན་དང་།
སྟེན་སྟེན་ཡིད་འཕྲོག་མས་མཚོན་པོ་འཁོར་མས་

༭ 314

གང་འཕྲད་ཀྱི་སར་ཡོང་བའི་དེ་གཤོང་ཡང་ཡུམ་
གཉིས་ཀྱི་སྐུ་ཁམས་བཟང་བའི་གཞས་རྒྱལ་ཞི་
ལྷུ་ག་དུ་ཡོད་པ་ཁུ་རྒྱུ་ཡི་གེ་སྟེ་ཆོས་དགེ་བར་
སྐྱུ་ག་ལ་ལ་ཐོག་ལས་འདབ་བྱ་གཉིས་ལ་འོར་
བྱ་བཟང་པོས་སྤྱིང་བའི་ཡི་གེ་ཁྱེས་བཀའ་
སྐུ་ལ་པས་འདབ་བྱ་གཉིས་ལས་འོར་བཟང་གི་
མདའ་ཡིག་དེ་ཁྱེར་ལས་བྱུང་ཕྱོགས་སུ་ཡབ་ཆེན་
ཐོག་བསྐྱོར་དུ་ཕེབས་པའི་སྐུ་མདུན་ཡོང་ལས་
སྤྱང་རྒྱུ་ཁར་བབ། དར་སྐྱོད་བསྐྱུ་གས་པས་ཡབ་
ལས་མདའ་ཡིག་དེ་ལྷུ་ག་དུ་བཞེས་པས་འོར་བྱ་
བཟང་པོའི་བཀའ་སྤྱིན་ཡིན་པ་མཁྱེན་ལས་
དགྱེས་པར་གྱུར་ཅིང་། ཡུམ་དང་ལྷ་བརྒྱ་འབད་
འཁོར་མི་དྲུག་ཀུན་ཡབ་ཀྱི་དུང་དུ་ཤོག་ཅེས་
བཤའ་མཛད་པས་དེ་འཕྲུལ་འཛོམས་ཤིང་ཡབ་
ལས་འདི་སྐྱོད་དོ། ། ༥ ལ་མ་ལྷ་བརྒྱ་མཆོན་

པའི་འདིར་འདུས་ཀྱི་མཁའ་ཡེངས་ང་ཡི་གདམ་
 འདི་ལེགས་པར་ཉེ་བཤེས་པའི་སྤྱི་ཆར་ལོ་བྱང་ཡང་
 ཐོག་ཏུ་འདེམས་ཀྱང་བཅག་ཐོག་བསྐྱོར་ལ་
 ཕྱིན་པས་ཀྱང་འཕྲོ་བའི་གཉིས་མདའ་ཡིག་ལྷ་
 བྱང་བས་ཀྱང་འདེམས་པའི་གྲིས་ལས་འདུག་པ་ལ་
 དེ་ལྟར་བྱ་བ་བྱང་པའི་འཕྲོ་བའི་འདུག་ཀྱི་ཆོག་པོ་
 འདི་བཞིན་འདུག་པས་དེ་ལྟར་ཞིག་ཞིག་ཞིག་གསུང་
 བས་མདའ་ཡིག་དེ་ཀྱུ་ལྟེན་པར་ལྷང་དེས་
 བསྐྱུ་གས་པས་ཀྱང་བཅུ་དེ་དང་བཅས་པ་ལྟེན་
 གཅིག་ལྟེན་པའི་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་
 ཡང་མི་སྤྱི་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་
 ཡང་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་
 ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་
 ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་
 ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་
 ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་

(316

པ་དེ་ལེགས་ཏེ། ལྷ་སྐལ་ཡིད་འཕྲོག་མེད་པས་
ཨ་མ་དེ་སྟོ་བ། ཡལ་ཆེན་ཀླུ་ལ་པོའི་བྱུགས་
ལ་ཇི་འདྲ་ཞིག་འདུག་པ། ཁྱི་བཅུ་ལ་ལྷ་བཅུ་
བྱུགས་ལ་ཇི་འདྲ་ཞིག་ཡོད་དམ། ཨ་མ་རང་སྟོ་
ཆུང་ལས་སེམས་ལ་ཅི་འཆར་མི་འདུག། ལུ་ཆུང་
བྱང་ལས་འཁོར་པའི་དགའ་སྟོ་ལ་བསམ་མ་མཁ།
ལྷ་སྐལ་ཡིད་འཕྲོག་མེད་པའི་སྐྱུ་ག་བསྐྱལ་ལ་
བསམ་མ་མཁ། ཨ་མ་དགའ་སྐྱུ་ག་གཉིས་ལ་སྟོ་
བྱུག་འཐེན་འཐེན་བྱས་བྱུང་། ཡལ་ཆེན་ཀླུ་ལ་
བཀའ་ཁྱབ་ལེགས་པ་རུ་གཤམ་དང་། ལུ་ཆུང་
གཤོང་བསུའི་རིམ་པ་མི་རིང་བར་བསྐྱུ་གས་
གཤོང་། ཁྱིས་ཁུས་པས་ཡལ་ཆེན་ལས་འདྲི་སྒྲོང་
དོ། ། རྩ་ལ་ཉེ་བ་དང་འདྲི་འདུས་བྱང་ཕྱོད་
ཀྱི་ཇི་འབངས། ལྷ་བ་མ་ཡོདས་མི་གཤམ་ཉིད་
ལ་ཉེ་བ་དང་། ཡིད་འཕྲོག་གཤིས་སུ་མེད་པར་

ཡ་མ་སྟོ་སེམས་མ་སྟོ། །བུ་ཚུང་འདི་རུ་སྟེ་བུ་
 གདོང་བསུ་བ་འདི་ལྟར་བྱས་ཆོག །ལ་བཅོས་...
 གཉིས་པའི་ཐོག་ཏུ་ཡ་མས་བསུ་བ་སྟེ་གས་
 ཤིག །བུ་ཚུང་དེས་འཕྲད་བྱུང་སྟབས་འཕྲོས་
 བ་འདི་ལྟར་རྩིས་ཡོང་། །ཡིད་འཕྲོག་ལྟ་མའི་གདོང་
 བསུ་རྩིས་ལ་སྟོན་བ་ཅི་ཡིན། །ཡ་མ་བགྲོས་
 པའི་བསུ་ཆང་སྟོན་ལ་ཡོང་བ་ཅི་ཡིན། །དེ་འདྲ་
 ཡུམ་ཆེན་ཡ་མས་གསལ་པོར་ཤོད་ལགས་
 ཟེར་ཡོང་། །དེ་ལ་ཡུམ་ཆེན་ཡ་མས་འདི་བཞིན་
 བྱས་བ་ལེགས་སོ། །ཡིད་འཕྲོག་སྟོན་པའི་ཡུམ་
 ལ་གཉིན་འཕྲད་དུ་སོང་གྱིས། །བུ་ཚུང་བྱུང་ནས་
 འཁོར་ན་བུ་མོ་ཡོང་བ་ཡོད་གྱིས། །ཁུན་མོ་ཅ་
 ཅོ་མ་མང་དེ་བཞིན་ཡིད་ལ་ཞིག་དང་། །ལ་བརྩ་
 གཉིས་པའི་བསུ་བ་མ་འཕུག་པ་ལེགས་སོ། །
 ལ་བཅོས་དང་པོའི་བསུ་བ་བརྩན་མོ་ལྟ་བུ་སྟེ་

(318)

བསྐྱེད་པ་ལས་ཀྱི་ལུས་ཆས་པ་ཟེང་ཅིང་པ་དོད་ལ་
པ་ད་ཀྱིས་ལེགས་པར་བྱས་པ་ལས་ཀྱི་དེ་འདྲུལ་
འདྲུལ་གྱི་རྩམ་འདྲུལ་པ་དང་ཡེས་རང་སྤྱོད་
ལོག་ཀྱི་ཡལ་ཆེན་དེ་ཡིས་བསྐྱེད་ཆེན་སྤྱོད་ལོག་
དུ་བསྐྱེད་པ་ལས་ཀྱི་ལུས་ཀྱི་འདྲུལ་པ་དེ་ཆེན་འདྲུལ་
པ་དང་འདྲུལ་པ་རང་བྱེད་དོ་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱོད་
པས་ཡལ་པས་དེ་ལྟར་པ་སྤྱོད་པ་བཞིན་
བསྐྱེད་པ་དེ་ལས་ལྟར་པས་སོང་བའི་ཆེན་
ཡུལ་ཆེན་ལེགས་པར་བྱས་པ་བཞིན་པ་ལོག་
པའི་ཐོག་ཐབ་བསྐྱེད་པ་ལས་ཀྱི་ལུས་ཀྱི་ལུས་
པས་དྲ་པ་ལོག་པའི་བཟང་པོའི་ལུས་ཀྱི་ལུས་
པས་ལྟར་ལེགས་པའི་བཟང་ཆེན་པས་ལྟར་པ་
ཆུང་ལུས་ལོག་དེ་ལས་ལོ་རིང་པར་རི་བུར་
ལོག་པས་ལེགས་པའི་ལུས་ཀྱི་ལུས་ཀྱི་ལུས་
པའི་ཐོག་ཐབ་བསྐྱེད་པ་ལས་ཀྱི་ལུས་ཀྱི་ལུས་

མཐུན་པས་ལ་ཁ་དེ་ན་གྲ་བསྐྱེད་པས་འདུག་པའི་རྒྱུ་
 ཡིད་འཕྲོག་མེད་ཀྱང་ཨ་མ་ཡིད་འཕྲོག་པོ་དཔེ་ཚོས་
 ལྷན་ཀྱི་ཡེ་བས་པས། ཐབ་བསྐྱེད་པས་ཡུམ་ཡེ་སྐྱེད་
 པ་མཐུན་པས་མདའ་རྒྱུང་ཅོམ་མས་ཆེ་བས་བཞེས་
 དར་ལྷག་ཏུ་བསྐྱེད་པས་མས་ཡེ་བས་པས་ཡུམ་ཡེ་
 རྒྱུང་ཅོམ་ཡེ་བས་མདའ་དར་ཅེ་སྒྲིབ་པ་བཅུ་ལྔ་ལྟེན་
 བཟང་མས་ལྷག་དང་བཅས་འདི་སྐད་དོ། །རྩ་རྒྱུ་ལ་
 བསྐྱེད་དང་ཡུམ་ཆེན་བཀའ་དྲིན་ཅན་། བདག་ཉིད་
 གྲེས་པས་ལྷེས་པོ་ཆེད་མས་ཡིད། ལྷན་ལྷེས་པས་
 ཡུམ་པས་ཡུམ་པོ་ཆེད་ལགས་སམ། །ཡུམ་ཆེན་
 ཨ་མ་སྐྱེད་པས་ཐབ་པས་ལགས་སམ། །ཨ་མ་
 བཞེས་པའི་བསྐྱེད་ཆད་སྒྲིབ་ལ་གྲོན་པ་གང་ཡིན།
 ཡིད་འཕྲོག་གཞིན་པའི་བསྐྱེད་ཆད་རྒྱུ་ལ་སྒྲིབ་
 པ་ཅི་ཡིན། ཨ་མ་བཀའ་དྲིན་ཅན་གྲིས་བདག་ལ་
 བསྐྱེད་པའི་བསྐྱེད་ཆད་། བཞེས་ལྷེས་པས་ཡུམ་

(320)

ནས་འདི་སྐད་དོ། ། ལྟ་བུ་དེ་ཡེ་ཤེས་པ་ལེགས་ལྟུང་
ཨ་མའི་གཞིན་ལུ་ལོར་བཟང་། ། ལུ་ལུང་བྱེས་པས་
བྱེས་གོ་ཆོད་པ་དེ་ལེགས་ལྟུང་། ། དེ་ཆོ་གཞིས་སྤྱ
གཞིས་གོ་ཡ་མཆོན་ཆེ་ཆོས་ཡོད་དོ། ། ཨ་མ་ལྟ
སེམས་བྲལ་བའི་གཏུང་བ་ཆེ་བ་མ་གཏོགས་། །
མི་འདོད་འདུ་ལུང་འཁྲུག་པའི་ནད་ཀྱིས་གོས་པ་
མ་ལྟུང་། ། ལུ་ལུང་གཏན་ལ་བཞུགས་དང་དངགི་
དངགི་ལུ་ཡོད་། ། ཞེས་གསུངས་པས་ལོར་བཟང
ཞལ་དོན་གཏུར་ལུ་ལོར་ལུ་ལོར་ལུ་ལོར་ལུ་ལོར་
འདི་སྐད་དོ། ། ལྟ་བུ་ལ་གསོན་དང་དཔེ་ལྟོ་ཆོན་
ཀྱི་ཨ་མ་། ། ལྟ་བུ་ལ་ལ་མེད་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་
ལོར་བ་བདེན་ལྟུང་། ། བདེན་གོ་སྤྱ་སྤྱས་ཡོད་འཕྲོ
ད་ལོ་མེད་པ་ཆོར་རམ་། ། ལུ་ལོ་མེད་པའི་མེད་ལུ་
ཨ་མས་ཤོད་རྟོགས་གཏང་དང་། ། བཞི་ལུ་ལྟུང་དང་
མཐུན་ལ་འཕྲོད་ཀྱང་ལྟུང་བས་བྲལ་སོང་། ། བསམ

ངམ་ཐམ་ལ་སོགས་པས་བུ་མོ་ཤི་བ་མེན་ཅོ།
 འགྲུབ་སེམས་མི་ངམ་གཞན་གྱིས་བུ་མོ་བསད་པ་
 མེད་དམ། །བུ་མོ་མེད་པའི་མེད་ལུགས་གསལ་པོ་
 རུ་གསུངས་དང་། །ཁེས་ཁུས་པས་ཡུམ་ཆེན་ལྷ་
 འདི་སྐད་དོ། །ཁྱེ་རྒྱུ་ལ་གསལ་དང་དགོངས་དང་
 སྤྱིང་དང་འདྲ་བའི་བུ་ཆུང་། །ཐུ་བ་གཞན་ལ་མ་
 ཡོངས་ཙམ་ངལ་གསོན་དང་། །ཡིད་འཕྲོག་མོ་
 གྲང་འདི་རུ་མི་བཞུགས་པ་མེན་པ། །ཡིད་འཕྲོག་
 སྤྱིང་དང་གྲལ་བའི་བུ་བ་དེ་མེད་དོ། །བུ་ཆུང་ཐུ་བ་
 ངལ་མ་མཛད་ཙམ་མའི་བསུ་ཆང་བཞིས་དང་། །
 གཞུ་དང་འཕྲོས་པའི་སྤྱིང་མོ་ད་དུང་ཁིབ་ཏུ་ཁུ་
 ཆོག་། །ཁེས་གསུངས་པས་འོར་བཟང་ཐམ་ཡུམ་
 གྱིས་སྤུལ་བའི་ཇ་ཆང་རྒྱ་མས་བཞིས་ཐམ་འདི་
 སྐད་དོ། །ཁྱེ་རྒྱུ་ལ་གསོན་དང་དགོངས་དང་ཡི་
 ཆེན་གྱི་ཙམ་། །ཙམ་མའི་བཀའ་བཞིན་བདེན་

(322

མ་བུ་མེ་ཤི་བ་མེད་འདྲ། །བུ་མོ་མ་ཤི་བེར་བ་བུ་
ཆུང་སྟེ་སེམས་བདེ་བ། །ཡུམ་ཆེན་ཙམ་མས་
སྟེ་འཁྲིད་གསུང་ཕྱེས་འདྲ་མེད་མེད། །སྟེ་བ་དུ་སྟེགས་
ལའི་ལ་ཐོག་འདབ་བུའི་གདམ་དེ་ཐོས་པས། །བུ་
ཆུང་བུང་ཕྱོགས་འདི་རུ་ཡོང་འདོད་སེམས་ལ་མ་
བུང་། །ཙམ་མ་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བས་ད་ལམ་འདི་རུ་
ཡོང་དེ། །ལུས་སེམས་སྟེས་པའི་ཙམ་མ་མཇུག་
བ་དེ་མཆར་ཆེ་སྟེ། །སྟེ་སྟེས་ཡིད་འཕྲོག་མེད་པས་
བུ་ཆུང་སེམས་བ་སྟེ་བུང་། །ཁེས་གསུངས་པས་
ཡུམ་བས་ཀ་བ་ཤད་དཔེ་རུ་དངས་དེ་འདི་སྟོང་
ཅེས་གསུངས་སོ། །ཀ་ལས་བུས་བ་ཅན་གྱི་ཙམ་
མའི་བུ་ཆུང་ཐོར་བཟང་། །ལ་ལ་ཅན་པའི་བུ་ཆུང་
བུང་བས་འཁོར་བ་ཡག་བུང་། །ག་བཟང་གི་ཆོད་
ཡོང་བའི་མ་དའི་དགྲ་འདུལ་གཞི་བ་སྟེང་། །ད་ཅིད་
མ་བུ་འདྲུད་པས་ཁེས་པོའི་བསུ་ཆང་བའིས་

(324

[illegible]

[illegible]

(326

ཕུག་གཡས་ཆིབས་བཅག་གི་ཡུ་བ་འབས་ཕུས་
ལ་བརྩམས་ནས་འདི་སྐད་དོ། །རྩུ་ཙུ་ལ་གསོལ་
དང་གཏམ་གྲོགས་བརྩམ་མོ་ཡི་ལྷ་བརྒྱུ་དབྱེས་
བས་བྱེས་གོ་ཆོད་ལུལ་དུ་ཡོད་དོ། །ཁྱེད་ཅག་
གཞིས་པས་གཞིས་གོ་ཆོད་པ་རུ་ཡོད་དམ། །
ལྷ་བརྒྱ་སྒྲིམ་མས་བཟང་བ་མཛོལ་སུམ་དུ་
མཇུག་གྱུང་། །འཛོལ་བཟང་ཕྱི་དགྲ་མི་ཆོད་སྒྲིམ་
མེད་དུ་བརྩམ་ཀྱང་། །དེ་ལ་དགྲ་གོ་མང་ནས་ད་
དུང་འཕུལ་དུས་མི་འདུག་ཁྱེད་ནམས་ལྷ་བརྒྱུ་
བསྐྱེད་བཀའ་འདྲིན་ཆེ་བ་གྱུང་ཡང་། །འཛོལ་བཟང་
སྒྲུབ་དང་ཆེ་བ་རང་སྒོལ་རང་གིས་སྒྲེལ་ཡོད་། །
ཞིས་ཐེབས་པས་ལྷ་བརྒྱ་ཀུན་ཡི་ལུག་ཅིང་།
སྒོ་ཆ་ལྷ་པར་གྱུར་ནས་འདུག་གོ། །དེ་ནས་སྒོ་
སྒོའི་ཡབ་ཀྱི་བསྐྱེད་མར་ཐེབས་བསྐྱུབ་
འཛོལ་བཟང་ནས་ཆིབས་བཅག་ལོལ་དར་ཕུག་དུ་བསྐྱེས་

བས་ཐུག་དང་བཅས་ཡབ་ལ་ཕུལ་བས། ཡབ་
 ཆེན་པོས་འདི་སྒྲིད་དོ། ༥ ཐུག་དེ་ཕྱི་བས་པ་ཕྱོ་
 བཟང་པོ་ཡི་ཕུ། ཡེ་རེ་ལ་བསྐྱེད་དགྲ་མ་ལུས་
 ཀུན་ལ་ཕུལ་ལ་མཁུ་ལ་ལུས་ལ་བད་ཀྱི་གདུང་བས་
 མ་གོས་སམ། ཡེ་མ་ཡུན་རིང་བྲལ་བས་
 མ་དཔེ་བཟུང་། བཟང་བྱེས་པས་བྱ་ལུ་
 ད་ལ་འོད། ༥ རང་གཞིས་པ་གཅིག་བྱ་གཅིག་
 དེ་རིང་འཕྲད། ཡེ་ཆུ་དེ་ཡི་བསྐྱེད་ཆུང་འདི་བཞི་
 ཤིག་ཁ་སྐྱེད་པས་འོད་བཟང་བས་གདེང་
 ལ་མ་བཞུགས་པར་གཞུ་ལ་མཁུ་ལ་བཟང་
 བས་འདི་སྒྲིད་དོ། ༥ ཕྱི་ལ་གསོལ་དང་དགོས་
 དང་ཡབ་ཆེན་ཀྱི་ཕུ་ལོ། བཟང་པོ་པ་པེ་
 བཀའ་བཞིན་དགྲ་པོ་མ་ལུས་བུལ་ཡོད། ༥
 བྱ་ཕྱི་བས་པས་བྱེས་པོ་གདེང་རང་ལུས་
 ཡོད། ཡབ་ཆེན་གཞིས་པས་གཞིས་པོ་བཞུ་

(328

ལྷ་མོ་པར་ཡོད་དམ། །བདག་ཉིད་བྱང་དུ་འགྲོ་
ཁར་ཡབ་ལ་ཁུམ་པའི་གདམ་རྒྱལ་ས། །ཡབ་ཕྱི་
ཀྱལ་པོས་ཁལ་བཞེས་མ་འགྱུར་བ་ཡོད་དམ། །
བདག་བཅོམ་བའི་ཡིད་འཕྲོག་མཐོང་ས་བ་མི་
འདུག། ཡབ་ཆེན་པལ་འདྲིའི་ཅན་གྱིས་ཡིད་
སློབ་རོགས་གཞན་དང་། །ཁེས་ཁུམ་ཡུལ་བས་
འདི་སྐད་དོ། །ཁྱེད་པུ་བཟང་སློབ་ཅུང་མི་ཕྱེ་པ་པ་
ལ་ཉེན་དུང་། །རང་རེད་པ་བྱའི་ཆོག་ལ་འགྱུར་
བ་ཡོད་དེ་གསུམ་མི་འདུག། །སྒྲ་སྒྲ་ཡིད་འཕྲོ་
སྒྲ་མོ་སློབ་པའི་ཡུལ་ལ་ཐེག་སོང་། །སློབ་
པའི་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ལ་མཇུག་ཁ་ཁུལ་
ཐེག་སོང་། །ཁྱེད་པུ་བཟང་ཡིད་འཕྲོག་མཐོང་པར་
ཡུད་མཐར་བྱེད་དེ་མཐོང་དོ། །ཁྱེད་ལ་སློབ་སྒྲ་
བརྒྱུ་མོ་སྒྲ་བཅུ་ཅུ་ཡོད་དོ། །ད་དུང་ཅི་ཅི་
དགོས་ཀྱང་པ་པ་པ་ཡིས་ལེན་འོ། །སྒྲ་མོ་

མེད་ཀྱང་ལྷ་འདྲ་བའི་ལ་བས་རང་ཆོག་གོ། མེད་
 ལ་མཛེས་ལྷན་ལྷ་མོ་བདག་ས་པས་རང་ཆོག་གོ།
 ལུས་ལ་རིན་ཆེན་དོ་ལལ་སྒྲོན་པས་རང་ཆོག་གོ།
 བོར་བཟང་སྤྲ་ཆེན་མ་བྱེད་གདན་ཐོག་ལ་སྤྲོད་
 དང་། ། གསུངས་པས་བོར་བཟང་ནས་འདི་སྤྲོད་
 དོ། ། ། རྩེ་ཕྱར་ལ་ལན་གཅིག་གསེན་དང་ཡབ་ཕྱེ་
 གྱི་པ་ཨ། ། བདག་གིས་འགྲོ་ཁར་ཁུས་པའི་སྤྲོད་
 གསལ་འདི་ལྟར་ཁུས་སོ། ། བྱ་ཕྱུང་བྱུང་ལ་ལོ་རྒྱུན་
 རིང་བ་ཞིག་འགོར་བ། ། ཨ་མ་ཡིད་འཕྲོག་བྱུང་
 བས་འདྲོར་བ་མེད་པ་ཁུས་པ། ། བྱུང་ཕྱོགས་ལྷ་
 མི་ཀུན་གྱིས་བྱུགས་ལ་བཅང་དགོས་ཡོད་ཀྱང་།
 ད་དང་ལྷ་མོ་གཉིས་ལ་མིག་མཐོང་མེད་པས་ལན་
 བྱུང་། ། འདི་འདྲ་ཡབ་ཆེན་པ་ཨས་བྱུགས་ནས་
 ཡོད་པ་འདུག་གམ། ། བྱུང་ཕྱོགས་ལྷ་མི་ཀུན་
 ལ་བྱུགས་དང་སྤྲོད་མེ་འདུག་། ད་དང་ལྷ་མོ་

(330)

ཕུལ་བས་གདན་དོན་གལ་ལེན་བཤམ་པ། །ལྷ་མོ་མེད་
པའི་ལྷ་འདུས་ངལ་དགོས་པ་མེད་དོ། །ཡིད་འཕྲོག་
མེད་པའི་རྒྱལ་གཞིས་བདག་ལ་དགོས་པ་མེད་དོ། །
ཡིད་འཕྲོག་མ་རྟོག་པར་ལ་བདག་ཉིད་འཆོལ་དུ་
འགྲོ་འོ། །ཡིད་འཕྲོག་མ་རྟོག་གཞན་དུ་འཁྱམས་པ་
ལས་འེས་མེད། །ཡལ་ལ་བཟླ་གིས་ཁུས་པར་གསུ་
འཛིག་ཟི་མི་གཞན། །ཡ་རེལ་གཞན་གྱི་ཆོག་ལ་
བདེན་པ་རུ་འཛིན་ན། །དལ་མ་ཡལ་གྱི་བཀའ་ལ་བུ་
རྒྱུ་དགོངས་པ་ཁུ་འོ། །གསུངས་ནས་ཕོ་བྲང་དུ་མི་
ཕེབས་པར་རྩ་མ་པས་མཛེས་མ་འཆོལ་བར་འགྲོ་
འགྲོ་གསུངས་ཕེབས་པར་རྩ་མ་པས་ཡལ་བྱུགས་
རུ་གཏུམ་སྒྲུབས་པར་བུ་ཁྲིས་ནས་འདི་སྒྲུབ་དོ། །
༥ མི་ངན་ཟེར་བ་བྲང་བུ་རུལ་ཁྱེད་ཉོན་དང་། །ཡ་མ་
གཉིས་དང་རྒྱལ་པོའི་ཆབ་སྲིད་ལས། །འཁྱུང་གཅིག་
ལས་གཅིས་པས་འགྲོ་ཟེར་ན། །སྒྲུབ་རྒྱལ་ཡོངས་

གྲི་མིག་སྒྲིམ་ལ་གཞོན་ཅིང་། ། བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་པོ་ལི
 རིགས་ལ་རྒྱུ་ལྡན་ཅིང་། ། སྤྱང་འཁྱམས་ཡུལ་
 གཞན་གང་དུ་འགྲོ་ཡང་དཔོན་ཞིག་། གསུངས་ནས་
 ཕྱག་འཇུག་གཞན་པར་ཉེ་བས་ཞེས་བཟང་བྱས་པ་
 བཞིན་པ་ནས་འདི་སྐད་དོ། ། ཡལ་ཆེན་ངར་ངར་མི་
 མང་དོ་གསེར་། རྩུ་རྩུ་ལ་ཡོད་ལ་བསམ་བ་མེད་ན་
 ཡང་། ། བྱང་ཕྱོགས་མི་ཆོད་ཡང་གྲི་བཀའ་བཞིན་
 བརྟུལ་། ། དེ་ཡང་སྤྱང་ཇི་འགྲོད་གྲི་རྩུ་རྩུ་བྱང་། ། ཕྱི་རྩུ་
 ཕྱི་དག་འདུལ་རྩུ་བདག་ལ་མེད་། ། ཡམ་འི་བཀའ་བཞིན་
 གོ་མཆོན་ཅིས་ཀྱང་འདུལ་། ། རང་སྤྱང་གཞན་སྤྱོལ་
 ཀུན་སྤྱང་ངན་པ་ཡིས་། ། གོ་མཆོན་ལུས་ལ་ཐོགས་
 བས་ཉེས་མེད་བརྟུལ་། ། དེ་ཡང་བདག་ལ་གོ་ཆ་མི་
 དགོས་པས་། ། སྤྱོད་མེད་པ་ཡི་ཕྱག་དུ་ད་བཞིས་
 ཤིག་། གསུངས་ནས་སྤྱུ་ཆས་རྩུ་མས་ཀུན་ཡང་གྲི་
 སྤྱུ་མདུན་དུ་སྤྱངས་ནས་འདི་སྐད་དོ། ། མི་མངོན་

(332

དབྱིངས་མ་བཞུགས་པའི་བསྐྱུ་མེད་དཀོན་མཆོ་
ཅམ་གསུམ་༥༥ བོར་བཟང་ཆེ་སྟོན་ལས་ངེ་ག་
འདྲ་ཞིག་བསམས་སམ་༥༥ དང་པོར་ཆ་མེད་ཡུ་
ལ་ལོ་ངོ་གང་བས་བཟངས་བྱུང་༥༥ གཉིས་པར་
ཡིད་འཕྲོག་མེད་པའི་བྱ་ངེ་འདི་བཞིན་རྩ་མ་
འདུག །གསུམ་པར་ལུས་ཆས་མ་ལུས་ཡལ་
ཆེན་པ་ལས་བཞིས་སོང་༥༥ འདི་འདྲ་དགྲ་པོ་ཡིན་
ཀྱང་ཐུགས་བས་ཤོད་པ་འདུག་གམ་༥༥ ཡལ་ཆེན་
གཞན་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་མཛེད་པ་ཡི་འཕྲིན་སྒྲུ་
ལེགས་པར་སྟོད་པའི་དགྲ་པོ་བོར་བཟང་ཡིན་ན་
ཐུལ་སོང་༥༥ ཞིས་ཡུམ་ལ་གཟིགས་ནས་སྟུན་
ཆལ་བསམས་པས་ཡུམ་ནས་འདི་སྐད་དོ༥༥ རྩུ་
ལ་གསོན་དང་ཡལ་སྐས་ཅམ་གསུམ་པོ་༥༥ བོར་
བཟང་བྱུང་ནས་འཁོར་འཕྲལ་ཡལ་ཆེན་གྱིས་༥༥
བཀའ་པུན་གཞན་གཞན་བས་བྱ་རྩུ་པའི་ན་ཡང་༥༥

ཤོ་བྲང་ཁྲི་ལ་ལན་གཅིག་མ་ཐེབས་པར། འཕྲོ་བ་
 བཟང་འདི་ནས་འགྲོ་བ་ཅི་ལ་རུང་། །བུ་རྒྱུང་དེ་ལྟོ
 མ་གསུང་ཨ་མ་ང་ལ་ཉི་མ། །ཨ་མ་ང་ཡིས་ལོ་
 རྒྱུས་ཁིབ་དུ་ལྷ། །དེ་ལྟར་མི་བྱ་ལོ་བཟང་སྤྱོད་སྤྱོད་
 པ་སྤྱོད། །དེ་ཡང་ཤོ་བྲང་བར་དུ་ཐེབས་པར་ལྷ། །
 ཞེས་གསུངས་ནས་ཡུམ་གྱིས་ལོ་བཟང་གི་ལྷ་
 ལ་འཆང་ནས་ཤོ་བྲང་དུ་ཁྲིད་པས་ལོ་བཟང་ནས་
 འདི་སྐད་དོ། །རྩ་རྒྱུར་ལ་གསོན་དང་ཨ་མ་བཀའ་
 དྲིན་ཅན། །ཡལ་ཆེན་མི་ངན་གཞན་གྱིས་དགོད་
 བ་དུ་གསུངས། །ཉིས་མེད་བདག་ཉིད་བྱང་དུ་དགྲ་
 སར་བཏང་། །དེ་ལྟལ་ཡིད་འཕྲོག་མེད་པའི་
 ལས་འདི་རྩ་མ། །བདག་ཉིད་སྤྲེལ་པས་འཕྲུལ་བཀའ་
 བཀྲོན་ལུས་ཆས་བཞེས། །འདི་འདྲ་དགྲ་ལོ་ཡིན་ཀྱང་
 ཤོད་ལགས་སམ། །སྤྲིང་དང་འདྲ་བའི་ཡིད་འཕྲོག་
 གཞིན་བུ་དོ། །བྱང་ནས་ཁོང་རྒྱུན་ཨ་མས་གསུང་

(334

དུགསོལ།།ཞེས་ཁུས་པས་ཡུམ་ནས་དེ་རིམ་
བརྒྱུ་ཤིང་བཟ་སྒྲ་མོ་ལངས་ལུགས་སོགས་ཞིབ་
དུགསུངས་དེ་ཡུམ་སྦྱུ་ཆབ་བསིལ་ནས་ཤོར་
བཟང་སྒྲ་ངལ་གྱིས་གསོལ་ཆས་ཀྱང་མི་བཞེས་
ཤིང་།ཞེས་གསུམ་ནས་ཡུམ་ལ་ཤོར་བཟང་ནས་
འདི་སྒྲ་དེ།།ཎྜྟ་བཀའ་དྲིམ་འཁོར་མེད་ཡུ་ཆེན་
ཙ་མ་ལར།།བདག་ཅིང་མོ་བྱང་འདི་རུ་བསྐྱེད་ན་
ཡང་།།ཡིད་འཕྲོག་དམ་པའི་སྦྱག་བསྐྱེད་མེད་མ་
ཤེས།།ཡལ་གྱི་བཀའ་བཀྱོན་སྒྲ་བརྒྱུ་སྒྲིང་
ཆོམ་གྱ།།འདི་རུ་བསྐྱེད་ཀྱང་སྦྱག་བསྐྱེད་དབང་
ཆེ་འདི།།ཤོར་བཟང་མཐར་བས་དུས་མཐར་འཆི་
བར་དེས།།བདག་ཅག་ཡིད་འཕྲོག་ཆོལ་དུ་འགྲོ་བ་
ཡིན།།རེ་ཞིག་ཙ་མ་སྒྲ་ངལ་མེད་ཅིག་གསུང་
ནས་ལྷ་བ་བཞི་པའི་ཆོས་པའི་སྒྲིལ་བ་པར་བ་
དང་དུས་མཐར་ཤོར་བཟང་གཅིག་ཤོར་ཤོར་སོང་།

བོར་བཟང་མེད་པས་ཡང་ཡུམ་ལམོར་འབངས་
 སྐྱེ་ངལ་ཁིང་། ལྷ་བརྒྱ་དྲི་ལ་ཁི་ཁྲེལ་མི་འདོད་
 པའི་སྒོ་ཡམ་པའི་སྐྱེ་པས་སྤྱ་གཞུང་པའི་དྲི་
 སྤྱིས་རྒྱུད་དཀྱུགས་པའི་བརྩམ་མོ་ལྷ་བརྒྱའི་འདོད་
 དེམ་དྲི་སྤྱིས་ཁས་ལེན་བྱས་པའི་དེམ་ཐོག་དུ་མ་
 ལེལ་པའི་བྱེད་ངན་ཁ་སྤྱེངས་པའི་ལེལ་སྤྱི་
 གསུམ་པའི་༥ ༥༥ བོར་བཟང་ལོ་བྱང་གི་རྒྱལ་
 སྒོ་ཐོབ་པ་དང་སྤྱ་བ་ཤར་བ་དུས་མཉམ་དུ་བྱུང་
 ཁིང་། མཛེས་མ་ཐམ་མཁར་འཕུར་བར་ལམ་
 ལུལ་རྩེད་ཐོབ་མེད་པའི་དབུས་རི་མཐོན་པོའི་
 རི་བྱེ་འགྲུལ་ལ་ལེགས་པས། དབུས་རིའི་སྤྱ་མཁྱ
 ཡོད་པ་དེར་ལེགས་པ་དང་། མམ་ལངས་པ་དུས་
 མཉམ་ཁིང་དབུས་རིའི་རྩེ་དེར་ལེགས་པ་དང་མི་
 མཁྱུར་བ་དུས་མཉམ་དུ་བྱུང་ཁིང་རི་རྩེ་དེམས་
 གར་ལེགས་མེད་པའི་ཕྱོགས་བཞི་ཀུན་ལ་གཟིན་

(336

མས་བྱུགས་སྒྲིལིང་ངལ་བ་ཞིག་བྱུང་ནས་འདི
སྐད་དེ། ལྟ་བུ་ཆུང་མོར་བཟང་ངལ་མཆོག་གསུ
ཀུན་གྱི་བྱུགས་ཆེས། འཇིག་རྒྱུ་འདི་བ་དཀོན་
པའི་མཛེས་མ་ཞིག་བྱུང་ཡང་། ལྟར་འགྲོ་ལྟར་
སྤྲོད་མེད་ཤེས་རིམ་འགྲོ་འདི་རུ་སྤྲོད་པས་བྱུང་། འདི
ནས་སྤྲོད་པས་བཞི་ཀུན་ལ་བྱུ་མེད་མི་མཛང་ནས་
འཛོད་དེ། ཡིད་འཕྲོག་ག་བ་ཡོད་ཀྱང་རིམ་འགྲོ་འདི
བ་སྤྲོད་པས་ཡོད་ཀྱང་མཛེས་མ་སྤྲོད་འདྲ་བས་མོར་
བཟང་ཡོད་པ་འདུག་གམ། རིམ་འགྲོ་ཞིག་སྤྲོད་པས
བཞི་ཀུན་ལ་ཡིད་འཕྲོག་བྱེད་གསུམ་འཛོད་དེ།
བྱུ་མོ་རྩ་འཕུལ་ལྟར་བ་ངལ་ཅུ་ལ་མཛོད་དཔ
བྱུ་ཆུང་གཅིག་པོར་བསྐྱར་བ་ཡིད་འཕྲོག་ལྟ་སྤྲོ
འཛོད་དམ། ཞེས་རིམ་པོའི་སྐད་ཀྱིས་སྤྲོད་པས་
བཞི་ཀུན་ལ་འཛོད་པའི་ལན་གང་ཡང་མ་བྱུང་བ
མོར་བཟང་ངལ་བར་ཁྱུར་ནས་འདི་སྐད་དེ། ལྟ་བུ་ཆུང་མོ

བཅུ་རི་ཀུལ་པ་སྤུལ་དང་སྒྲོལ་མར་བཅས། ། རྗེས་
 བཟང་ཉིས་མེད་བདག་ལ་བྱུགས་ཆེས་གཟིགས། ། བདག་
 ཉིད་ཡིད་འཕྲོག་དཔལ་མེད་འདོད། ། རྒྱུགས་བཞི་
 ཀུན་ལ་སྤྲད་ཀྱིས་ཐོས། ། འདོད་ལན་བྱེད་མི་ང་ལ་
 མ་མཆིས་པས། ། ཆེ་འདིར་ཡིད་འཕྲོག་དེ་དང་མི་
 འཕྲད་པ། ། རི་མགོ་འདི་རུ་ཕྱོད་བཟང་ལྷུང་ལི་བས། །
 བྱི་མ་ཡིད་འཕྲོག་ཁོང་དང་འཕྲད་པར་ཤོག། འཕྲད་
 བས་གཅིག་ངོ་གཅིག་གིས་ཟིན་པར་ཤོག། ཁྱིམ་
 སྐྱུ་ལུས་ལ་འཕུངས་སེམས་མེད་པས་བྱུག་གུང་
 འབྱེལ་བ་ལྷུང་རྒྱུགས་བཞིར་བཅོལ་བས་རི་མགོ་
 དེ་བས་ཀེའུ་རིའི་རྒྱུགས་ལ་འཇུག་ཁྱིམ་བས་
 ཅི་ཡིན་དགོངས་བྱུགས་བསམ་བཏང་བས་ཡིད་
 འཕྲོག་དེའི་སྒྲོལ་གྱི་ཡིད་སྐྱེན་གུང་ཀེའུ་རི་རྒྱ་བུང་
 ཁོང་། ང་ལན་གུང་འཇུག་འདི་ལས་སྒྲོལ་གྱི་བདེང་
 རུ་འདུག་དགོངས་དེ་བྱུགས་ལ་ཤར་བས་དབྱེས་

(338)

པར་གྱུར་ནས་ཀེའུ་རིར་རྩོམ་ཁུངས་ཀྱི་ལུག་པའི་
མདུན་གྱི་མཆོམས་རྩོམ་པ་ལ་འདི་སྐད་དོ། །
༥ དཔེན་གནས་འདི་ནི་པུའུ་གཤམ་པའི་སྐྱེས་པུ་ཏིང་
འདིན་གྱི་བཟང་དོ། །བདག་ཉིད་ཐག་རིང་གི་མེལ་
ཞལ་མཇལ་གསུང་ལན་ཞིག་ལུ་ཡོང་། །སྐྱབས་
གནས་རེ་མེམས་ཀྱིས་གསོལ་འདེབས་འབྲུལ་
བྲལ་སྤྱིང་དཔུས་ནས་འདེབས་སོ། །བཅེ་བའི་ཐུར་
རྩེ་ཡི་སྐུ་ལྷོས་མི་རིང་ལུར་རྒྱ་གཟིགས་པེག་ལུ་
གསུངས་པས། དྲང་སྤྱིང་ནས་ཀུལ་དེའི་གསུང་
ཐོས་པ་ཅོམ་གྱིས་དྲེས་པར་གྱུར་ནས་དེ་འབྲུལ་
གཟིགས་པས་སྐྱེ་བོ་མཐོང་ན་དགའ་བ་བཞུས་
པ་ཅོམ་གྱིས་དྲང་བ་འདྲེན་པ་ཞིག་འདུག་པ་འདི་
སྐད་དོ། །༥ མཆོམས་རྩོམ་པ་ལ་འདི་མདུན་ནི་གནས་པའི་
སྐྱེ་བོ་མ་ཡོངས་ཉིན་དང་། ཁྱེད་ཉིད་ཐག་རིང་ལུ་
ཐུགས་ག་འདྲ་ཞིག་ནས་ཡིན་ནི། །དཔེན་གསུ་

འདི་རུ་ཡོང་བ་དགོས་དེ་ནི་ཅི་ཞིག་ཡིན་པ། འདི་དེ་
 མཚམས་པ་འབོད་པའི་དགོས་དེ་ནི་ཅི་འདྲ་ཡོད་
 པ། ། ཞེས་གསུངས་པས་རྒྱལ་པོས་ཐུག་དང་
 བཅས་ཏི་འདི་སྐད་དོ། ། རྒྱ་ལམ་ལ་འགྲོ་བའི་
 དེ་ནི་རྒྱལ་སྐྱེའི་གར། ། མི་ཡི་རྒྱལ་འཛིན་མཛད་
 བཟང་འཕྲེལ་ལས་ཀྱིས། ། འགྲོ་བའི་རྩེ་རས་པའི་
 ལུང་པ་ཀྱུང་སེལ་བའི། ། ཞིབ་ཤེད་འཛིན་བུངས་
 གཞིས་བ་ཁྱེད་གསོལ་དང་། ། བདག་གི་ཡུལ་ནི་
 བུང་ཕྱོགས་མངའ་ལྡན་ཡིན། ། རིགས་ནི་རྒྱལ་
 པོའི་རྒྱུད་འཛིན་ལུང་ཡིན་ཀྱང་། ། བསོད་དམན་
 གཅིག་པོར་འབྲུམས་དགོས་འདི་འདྲ་བུང་། ། ཁྱིལ་
 རན་ཡོད་ལུགས་བདག་གིས་ཞིབ་ཏུ་བྱ། ། འདི་
 འཛིན་ཆོས་སྲོང་ཆེན་པོར་དབྱེད་ཏུ་འཆོལ། ། ཞེས་
 ཞབས་བྲལ་སེལ་བ་ཐུགས་ནས་འདི་སྐད་དོ། །
 རྒྱ་བདག་གི་ཡུལ་ལ་བུང་ཕྱོགས་མངའ་ལྡན་རྒྱ་

(340

ཡལ་གྱི་མཆོའལ་ཀུལ་པོ་ཤོར་ཆེན་ལུ། །ཡུམ་གྱི་
མཆོའལ་ཀུལ་པོ་ཤོར་ཆེན་ལུ། །བདག་ཅེས་མིང་ལ་
ཤོར་ལུ་བཟང་པོ་ལུ། །ཕུང་ཕྱོགས་པ་ལ་ཀུང་འཛིན་
བདག་ལས་མེད། །སྤྱོད་སྤངས་བཅུ་ལྟ་བུ་བཀུ་
བུ་བ་ཡོད། །སྤྱོད་སྤངས་འབྱོར་ཀུལ་པོ་གཞན་གྱིས་
འགྲུབ་མི་བུས། །སྤྱོད་སྤངས་འབྱོར་ཀུལ་པོ་འཛིན་ཆེས་
བཟང་པོ་ལ། །དྲུང་སྤྱོད་ཆེན་པོ་འཛིན་ཕུགས་ཅེས་སྤྱོད་
གྱི། །སྤྱོད་སྤངས་བཟང་པོ་ཡོད་འབྱོར་ཀུལ་པོ་ཤོར་
བདག་དང་ལས་སྤྱོད་ཡོད་ཅེས་བཀའ་འཁུངས་ཀྱི། །ཕུང་
ཕྱོགས་ཀུལ་པོ་བདག་གི་སྤྱོད་སྤངས་སྤྱོད་ཕུང་། །སྤྱོད་
ཆད་མི་ཡུལ་འདི་བཅས་གྲགས་པའི། །མཛེས་
མའི་ཡོན་ཏན་ཀུན་དང་ལྡན་པ་ལྟེ། །སྤྱོད་སྤངས་དེ་
འདྲ་བདག་ལ་བཅུ་བ་དང་། །ཡལ་ཡུམ་བཀུར་
སྤྱོད་ཐབས་ཅིང་འབདས་ལ་བུམ་སྤྱོད་འདྲའི་མཛེས་
བཟང་ཡོན་ཏན་བསམ་ལས་འདས། །དེར་བཅེན་

བདག་ཅག་ཀུན་གྱིས་གཅིས་པར་འཛིན། ། བཀའ་ལློ་
 དམ་སྤྱིའི་དབུང་གི་ཆོ་རམ་ལྷན་གྱིས་། དེ་ལ་ལྷ་བརྒྱ
 ལྷག་དེག་ལངས་པ་ཡི། ། མཆོད་གནས་དེ་རི་ལོར་
 གྱིས་བསྐྱུས་ནས་སུ། ། འཕྲུལ་ལྷ་མ་བསྐྱེད་
 བས་ཡབ་རྒྱུད་དཀྱུག་། དེ་ལ་མེད་བདག་ཉིད་ཐག་རིང་
 རྒྱུད་དུ་རྫོང་། ། དེ་ལྷ་ལྷ་ཡིད་འཕྲོག་བཀའ་མེད་སུ་མོ་
 དེ། ། དེ་རི་ལྷ་བརྒྱ་བཀའ་པའི་དམ་ལྷ་གིས་བསྐྱོར་།
 གསེད་ག་ལག་དཔའ་སྒྲིད་མང་དུ་བསྐྱུགས་འདུག་
 ཀྱང་། ཡིད་འཕྲོག་རྒྱ་འཕྲུལ་ལྷ་བས་འཕྲུལ་ལྷ་
 འཕྲུལ་། དེ་རི་ལྷ་བརྒྱ་ཆོ་གས་ནས་སུ་ཐབས་
 དཔེ། ། བདག་ཉིད་གཞིས་སུ་འཕྲོག་གཞིང་ཡིད་
 འཕྲོག་མེད་། ཡལ་ཡུམ་འཕྲོག་འབངས་ཀུན་ལ་
 ཅི་ཡིན་དེས་། ཡིད་རྒྱུ་སྤྱོད་ལུས་ལྷ་རྒྱ་གཞི་
 གོ་སྤྱོད་སྤྱིད་ནས་མ་བཟོད་སུ་མོ་འཕྲོག་དུ་ཡིད་།
 སྤྱིར་ཀྱང་དུང་སྤྱིད་ཆེན་པོའི་ཐུགས་རྒྱུ་ཡིད་།

(342

ཡེགས་ཉིས་ཐམས་ཅད་ཉེད་ལ་འདྲི། །བདག་གི་
ཡིད་འཕྲོག་ལྟ་མོ་གཟིགས་ལགས་སམ། །མཐོ་
ཐོས་རེ་བའི་གཏམ་ཞིག་མེད་ལགས་སམ། །ཁྱིམ་
ཆད་ལུགས་གཞུག་ཇི་ཡེགས་སྒྲ་མས་གསུངས། །
ཞིས་ཁུས་བས་ཆེས་དྲངསློང་བས་ཀྱལ་བ་གཟི་
ལུག་ཏུ་སྤྱོད་དངས་ཏེ་བཀུར་སྟེ་ལུག་སུམ་ཆོས་
བམའོད་བས་འདི་སྒྲ་དོ། །རྩ་ལ་གསོལ་དང་
ཀྱལ་སྒྲས་ཤོར་བཟང་ལགས། །ཉེད་ཉིད་ལྟེ་བུའི་
མའོད་བཟང་འཕྲིན་ལས་ཀྱིས། །མེམས་ཅན་ཀུན་
ལ་ཕན་བ་བདག་གིས་ཐོས། །ལྟོན་པའི་ལྟ་
སྒྲས་ཡིད་འཕྲོག་ལྟ་མོ་དེ། །འདྲིན་ཐབས་ཤོར་
པའི་སྟོ་སྒྲ་ད་ཡིས་ཁྱིད། །ཟིན་ཆོ་ཤོར་བཟང་བུ་
ཤོར་ལུག་བ་ལ། །འག་ལྟུགས་བདུད་ཀྱི་བར་
གཅོད་ལ་བཞེན་བས། །མི་འདོད་ཁྱེན་དན་བུད་
བ་མ་ཡེགས་ཀྱང་། །འདྲིན་ཀྱང་འཁོར་བའི་ཆོ་

ལ་འདི་ལས་མེད། ། རྒྱལ་སྤྱི་ཐུགས་དཔལ་མ་
 མཛེད་བདག་ལ་གསོལ། ། བྱང་ཕྱོགས་རྒྱལ་པོའི་
 ཆབ་སྲིད་འདི་འདྲ་བ། ། ས་སྤྱི་རྒྱལ་པོ་གཞན་
 ལ་ཡོད་མ་མཆིས། ། རྒྱལ་པོའི་ཆབ་སྲིད་བརྒྱ་
 བས་ག་ལ་འཐད། ། ཡབ་ཡུམ་ལྟ་བུ་བཞག་
 བས་ག་ལ་འཐད། ། འཁོར་ཆོགས་འོངས་སྤྱི་
 བཞག་བས་ག་ལ་འཐད། ། དེ་རིང་ཕྱོར་དགེ་ཡུལ་
 དུ་ལོག། སྤྱི་ཡོད་ཡོད་འཕྲོག་བདག་ལྟ་མཐོང་
 ཐོས་ཀྱི། ། གཞན་རྒྱལ་ཁུ་འོས་བྱུང་བ་འཕྲལ་དུ་
 ཐུལ། ། ད་པམ་ཡོད་འཕྲོག་མཐོང་ཐོས་མ་བྱུང་
 བས། ། རྒྱལ་བུའི་ཐུགས་ལ་དེ་ལྟར་བཞག་དུ་
 འཆོལ། ། ཞེས་ཁུས་པས་ཤོར་བཟང་ཞེས་དེ་
 བག་པོར་གྱུར་བས་འདི་སྤྱི་དེ། ། རྩ་མཆོངས་
 མེད་དྲང་སྤྱི་ཆེན་པོ་བདག་ལ་གསོལ། ། བདག་
 ཉིད་རྒྱལ་གཞིས་བསམ་པའི་བདག་འཛིན་

(344)

གྱིས། །བྱང་ལྷོགས་མི་མོང་པ་བྱ་མང་དུ་བཀུམ། །
གཞིས་སུ་སྤྱོད་སེམས་གཏད་པའི་ཡིད་འཕྲེག་
མེད། །འགྱུང་སེམས་ངལ་བས་གཅིག་པོར་...
ཐོབ་དགོས་བྱུང་། །ཡིད་འཕྲེག་རྟེན་པ་ཀུལ་...
གཞིས་སྤྱོད་ཀྱི་ཡིག་། །ཡིད་འཕྲེག་མ་རྟེན་
གཞིས་དུ་འཁུམས་ཀྱི་ཡིག་། །དེ་མིན་བཀའ་
གསུང་ཡིད་བསམ་བཅས་པ་ལས་། །དྲང་སྤྱོད་
བཀའ་འོ་ལས་མེད་ལྟར་ལ། །ང་ཉིད་མི་སྤྱོད་ཡིད་
འཕྲེག་འཆོལ་དུ་འགྱུར་གྱིས་རྩོལ་ཁུང་གྱིས་
ཕྱོག་བས་རིང་པོར་ཐེབས་པའི་ཆེ་བ། དྲང་
སྤྱོད་གི་པ་བཟའི་སྤྱོད་གཡལ་པ་མོ་གཞན་པ་
ཀུལ་བུས་གཞིགས་ནས་སྤྲོད་ཡང་དྲང་སྤྱོད་
གི་དྲང་དུ་ཕྱོག་པ་ལས་། དྲང་སྤྱོད་ནས་འདི་
སྤྱོད་དེ། །རྩ་ཀུལ་བུ་ཡུད་མཐར་མི་མཛད་...
གཏམ་འདི་གསོན་དང་། །ཅིས་ཀྱང་གཞིན་

བུ་མི་གསལ་ཕེབས་ཟེར་བ། ། ལྟ་མོའི་ལམ་དང་
 འཕྲིམ་པ་བདག་ལ་ཡོད། ། རྒྱལ་བུ་ཐུག་པའ་
 མི་མཛད་ཅུ་བ་གསོ་བ། ། ཡིད་འཕྲོག་ལྟ་མོའི་
 རྩི་ལམ་འདི་ལྟར་འདུག། རབ་གསུམ་རྒྱལ་པོ་
 ལྟ་ཆེས་གནང་གོ་གསལ་མཛོད། ། འབྲིང་གསུ་
 ཡུམ་གྱི་བཀའ་བཞིན་རྒྱལ་གཞིས་བྱུངས། །
 མཐའ་མར་ཡིད་འཕྲོག་ཆེས་སུ་ཕེབས་གསུང་
 བ། ། ལྟ་མོའི་མཛུབ་རྒྱལ་འདི་བཞིན་ལུམ་བ་
 ཡིས། ། ལྟོན་པའི་ལམ་དགྲའི་དགོ་སྟོན་འདི་ཁུ་
 ཟེར། ། ལྟ་མོའི་སོར་གདུབ་དེ་རྒྱལ་པོའི་ཐུག་ཏུ་
 ལུམ་ལམ་དགྲའི་བཀའ་མངགས་རྩམས་ཞིབ་
 ཏུ་ཁུས་པས་ལྟ་མོའི་སོར་གདུབ་ཐུག་ཏུ་འཕྲོར་
 པ་དང་། དྲན་མེད་ཏུ་སོང་པས་དུམ་ཞིག་ལུས།
 དྲང་སྤྱོད་ལས་སྐྱུ་ལུས་གསོལ་བས་ཐུགས་
 དྲན་པ་བསོས་ལས་འདི་སྐད་དོ། ། རྟེན་པས་

(346

གཞིན་ལུས་ཡིད་འབྲོག་པས་མ་ལས་ཕྱོགས་བཞི་
ཀུན་ལ་བོས་ཀྱང་། །ངལ་ཁ་ལ་འབྱེད་མི་སྲུ་ཡང་གྲ་
ཞིག་མ་བྱུང་། །སྤྱིང་དང་འདྲ་བའི་མཛེས་མས་བུ་
ཆུང་སྐྱུར་བ་འདྲ་བས་མ། །བུ་མོ་བཙེ་དུང་ལྷན་པས་
ངལ་ཕྱིར་ལན་བཞག་འདུག་། ཡིད་འབྲོག་ངས་ཁྱེས་
མ་ཟིན་དེ་རིང་ལོར་དེ་ཡིས་བྱུང་། །ཞིས་པོར་གདུབ་
དེ་སྤྱིང་ཁར་སྐྱུར་ནས་སྐྱུན་ཆབ་པས་ལ་བས་དྲང་
སྤྱིང་ནས་ལམ་དགའི་འཛིན་པ་ལས་ཐར་བའི་སྐྱུ་
འདུག་གཞན་། ཆངས་པ་འདྲ་བའི་བྱས་ཁྱེད་ཁ་བར་
ལ་ཡེ་བས་སྦྱེལ་དུ་ཕྱོག་། །དེ་ནས་ལོར་བཟང་གིས་ལོ་
དག་ཅུ་མས་མཛེས་མས་གསུངས་པ་བཞིན་སྦྱོར་
ནས་སྦྱོར་བའི་ཆུ་མིག་རིན་ཆེན་སྐྱུངས་འདྲར་
ཡེ་བས་དེ་ནས་གཟིགས་པས་ཡོ་བྱང་མཐོ་ཞིང་
ཡངས་པ་ཆུ་ཆེ་བ་ཆེ་མོ་མོ་ཏོག་དང་འདྲ་བས་མཆོ་
པ་མཐོང་བ་ཅི་མ་གྱིས་བག་ཡེ་བས་པ་ལྷན་མོ་

ཆེ་བ་ཞིག་འདུག་པ་དེ་ག་ཟེགས་པས་ཐུགས་པ་དེ་...
 ཞིང་སྤོ་བ་ཞིག་ཀྱང་བྱུང་བས་ཚུ་མི་ག་དེ་འཁར་...
 ཐུག་པས་དེར་ལ་སྤྲོ་གས་གཅིག་འདུག་ཅིང་དེ་
 ཁར་ཡང་བྱངས་བུམ་བཞག་པའི་ཇེས་ཞིག་ཀྱང་
 འདུག་པར་བྱུང་བས་ཅིག་བསྐྱད་པས་རེ་ཞིག་སྤྱོད་
 མཐོང་གྲོལ་མས་མཆོམ་ལྷ་མོ་མཛེས་མ་གསུམ་
 ཚུ་ལེན་དུ་བྱུང་བས་དེར་ཚུ་ལ་ཕོ་མཐོང་བ་དང་ལེགས་
 པར་གཅིག་བཞུས་ནས་ཡིད་ལྡན་གྱི་པའི་ཆོ་འགྱུར་
 དུ་མ་བྱེད་ཅིང་། འཆོར་ཉམས་ཀྱིས་ཚུ་ཁ་དེར་ཡང་
 འབྲལ་ཡོང་མི་བུས་པས་ཆུང་ཆོམ་ཞིག་སྤྱོད་མཛེས་
 མ་གསུམ་གྱིས་དབྱངས་ཀྱི་རྒྱ་ལ་བསྐྱོན་ནས་འདི་...
 སྐད་དོ། ། རྩེ་རིམ་ཆེན་པོ་སྤྱངས་འདུའི་ཚུ་པའི་གཞིལ་
 བུ་མཐོང་དགའ་བ། ། བདག་ཅག་མཛེས་མ་གསུམ་
 ཀྱི་གསུམ་འདི་ཆོམ་། ། གནས་འདིར་ཡོང་བའི་དགོས་
 དོན་ཅི་ཞིག་ཡིན། ། ཞུའི་མིང་གང་ལུ་རིགས་ཅི་གང་

(348

གི་རིགས། ། ཡུལ་ལ་ཇི་སྐད་དེ་བ་མི་ཅི་ཞིག་ཡིན། །
དྲི་བའི་ཀླུ་པ་པོའི་གསལ་ཁུ་ལེན་ས་ཡིན། ། དེ་རུ་
བསྐྱད་ན་རང་ལ་མི་ལེགས་སོ་ཞེས་བྱས་པས་མོར་
བཟང་ནས་འདི་སྐད་དོ། ། རྟོག་ལ་ཉེ་བ་དང་བརྒྱུད་
བྱ་མོ་གསུམ། ། རྒྱ་ཡི་ཡུལ་ཕྱོགས་དྲིས་ནས་ཅི་
ཞིག་བྱེད། ། འདི་རུ་སྤྲོད་དེ་བ་མེད་པ་ཅི་ཞིག་ཡིན། །
ཁྱེད་ཟེམས་ཀྱང་ཁར་ཡོང་ན་དེ་ཞིག་ཅི་ག། གསུངས་
ནས་ཀླུ་པ་པོས་ཡར་ཅོམ་ཞིག་ལེགས་པས། ། དེ་
ནས་བྱ་མོ་གསུམ་པོས་ཀྱང་ཁུ་ཁ་དེར་རྒྱུར་ཡོང་
ནས་བྱམ་པ་པལ་ཏེ་རྒྱ་སྐྱུ་ཅིང་འདུག་པས་དེར་ཀླུ་
པོས་བྱ་མོ་གསུམ་ལ་འདི་སྐད་ཅིག་གསུངས་སོ། །
རྟོག་ལ་ཉེ་བ་དང་ཁུ་ལེན་བྱ་མོ་གསུམ། ། འདི་འདྲི་
ཡུལ་གྱི་མིང་ལ་ཇི་སྐད་བྲེ། ། ཁྱེད་ཀྱི་མ་ལུ་འི་མིང་
ལ་ཇི་སྐད་བྲེ། ། ཁུ་འདི་སྐད་ས་ནས་དགོས་དེ་བ་ཅི་
ཞིག་ཡོད། ། དེ་ཟེམས་གསལ་པོར་ང་ལ་བཤད་

དགོས་སོ།། དེ་མེན་བུམ་པ་ང་ཡིས་སྟོན་ཐུ་མིན།
 བེས་གསུངས་པས་བུ་མོ་དེ་རྒྱམས་ཀྱི་དདུལ་གྱི་
 བུམ་པ་ལྷོ་རིན་པོ་ཆེའི་ཕ་ཚྭ་མ་བུས་པ་རྒྱམས་
 འཕྲོག་པས་མཐོང་གྲོལ་མ་བ་རེ་འདི་སྐད་དོ།།
 རྟུན་པ་ཉེན་དང་སྟེས་པ་འཆར་ཅན་།། ང་ཡི་བུམ་
 པ་ཁྱོད་ཀྱིས་འཕྲོག་དོན་མེད།། བེང་ཁམས་འདི་འདྲ་
 ཁྱོད་ཀྱིས་མ་ཤེས་ན།། འདི་ལ་དྲི་བའི་ཀུལ་པའི་ཕོ་
 བྱང་བེད།། ཡཔ་ཀྱི་མཆན་ལ་སྟོན་པ་དྲ་མགོ་བྱ།།
 ཡུམ་གྱི་མཆན་ལ་ཡིད་འོང་དྲ་ཀི་བྱ།། ཡ་སྟེའི་
 མཆན་ལ་ཡིད་འཕྲོག་སྟོ་མོ་བྱ།། ང་རེའི་མིང་ལ་
 མཐོང་གྲོལ་སྟོ་མོ་བེད།། བུ་མོ་འདི་གཉིས་ང་ཡི་
 མདུན་གཡོག་ཡིན།། རྟུ་འདི་ཁོ་བོ་དོན་ང་ཡི་ཡ་
 སྟེ་བྱི།། ཡིད་འཕྲོག་སྟོ་མོ་བེས་བྱའི་མཛེས་མ་
 དོ།། རྟུ་འདི་ཁྱུས་ཇིང་ཁ་དེར་དོན་པས་
 གཟུང་།། མི་ཡུལ་རྟུ་བོ་རིང་བཅུགས་པའི་ཉམས་

(350

གྲིབ་ལ། །སྐྱུ་ཁུམ་གསོལ་བའི་ཁུམ་རྒྱལ་བ་...
ཡིན། །ཁྱོད་ཀྱིས་ངྱི་བའི་ལན་དེ་གསལ་བོར་གསུ
ང་ཡི་བུམ་པ་དཀ་འཕྲལ་དུ་སྤྱོད། །ཁེས་གསུངས་
པས་མེར་བཟང་ནས་འདི་སྐད་དེ། །རྩེ་མོ་མེ་ཉིན་
དང་བུ་མོ་མེ་ཉིན་གྲོལ་མ། །དེ་ཉིད་རིང་བའི་ཡུལ་
ནས་འདིར་ཡོང་བ། །གནས་མཆོག་འདི་དུང་ལ་
ལས་སྤོམ་ཡོད། །ཁྱོད་ཀྱི་ཨ་མེ་དེ་ལ་འདི་སྐད་
སྤོམ། །རྒྱ་འདི་མ་ཟང་བར་ལ་ཁུམ་གསོལ་གྱིས། །
རྒྱ་འདི་ཟང་བ་བུམ་པ་དགྲུགས་པའི་གྱིས། །དེ་འདྲ་
བུ་མོ་གསུམ་གྱིས་ངེས་པར་མོལ། །ཁེས་གསུངས་
ནས། མེ་ཉིན་གྲོལ་མའི་བུམ་པ་དེ་བསྐྱར་བར་
གནང་ནས་རྒྱལ་བའི་ཕྱག་རྒྱ་ཡོད་པའི་ཡིད་...
འཕྲོག་མའི་རིན་པོ་ཆེའི་སོར་གདུབ་དེ་ཁལ་གྱིས་
བཞེས་ནས་བུམ་དང་དུ་བྱུག། །བུ་མོ་དེ་རྣམས་
ཀྱིས་མ་ཞེས་པ་བུས་བའི་བུ་མོ་རྣམས་ཀྱི་...

ཡིད་འཕྲོག་མའི་སྐྱེ་མའུ་བ་དུ་འབྱོར་བ་དང་མཐོང་
 གྲོལ་མས་འདི་སྐད་དོ། ་ཚུར་ལ་གསོལ་དང་ཨ་
 རྩེ་ཡིད་འཕྲོག་མཁའ་དེ་རིང་རིམ་ཆེན་སྐྱེད་སྤེལ་འདྲེལ་
 རྩེ་ཁ་བཤུ་མཐོང་མཐོང་སྐྱེས་པ་ལ་མཆོལ་ཅན་ཞིག་
 འདུག་ཀྱང་མཐོང་འཕྲུལ་འཛིགས་པའི་སྐྱེ་བའི་
 མི་ཞིག་འདུག་ཞིག་པར་བསྐྱེད་པ་ཡིད་ཀྱང་སྐྱོ་
 བར་འདུག་ཀྱང་མེ་ཚུ་འདི་བད་བད་ལུས་གྱིས་
 ཟེར་ཀྱང་འདི་བད་བད་བུམ་བ་དགྲུགས་ལེག་ཟེར་ཀྱང་
 ད་ལྟ་རིམ་ཆེན་སྐྱེད་སྤེལ་འདྲེལ་ཁ་བ་འདུག་ཞིག་བྱ་
 བས་ཡིད་འཕྲོག་མ་དེའི་དགོངས་པར་བུ་མོ་
 གསུམ་གྱི་ཀུ་རེ་ཡིན་འདུག་དགོངས་བས་ལུས་
 གསོལ་བས་བུམ་ཚུ་བད་མཆོལ་སྐྱེ་ཡིད་
 འཕྲོག་མ་རང་གིས་ཞེས་བཟང་ལ་ཁོ་ཁྱེ་རིང་
 བཞག་པའི་སོར་གསུལ་དེ་ལྷག་དུ་ཐོབ་བྱུང་བས་
 བུ་མོ་དེ་མཆོལ་གྱི་བཞེད་རིགས་དང་ཞེས་བཟང་

(352)

བཀའ་དྲིན་ཅན་དེ་ཡིན་པར་ངེས་པོ་དགོངས་ནས་
ཐུགས་དྲན་མེད་དུ་སོང་བས་དུམ་ཁིག་ལུས་དེར་
མཐོང་གྲོལ་མ་ཡང་དེར་ཤིན་ཏུ་སྒྲིག་ནས་ཡུམ་
ཀྱི་སྒྱུ་དུང་དུ་མུར་བར་བྱོན་ནས་རིབ་ཆེན་སྒྱུངས་
འདྲིའི་ཁ་ནས་སྒྲོན་མེད་སྒྱུས་པ་ཡོད་ལུགས་ཡོད་
འཕྲོག་མར་འཕྲོན་པ་བྱུང་ནས་དྲན་པ་ཐོར་པ་...
སོགས་ཁིག་པར་ཁུས་པས། ཡང་ཡུམ་གཉིས་...
ནས་སྒྲོན་མེད་ཀྱི་མི་དེར་སྒྱུས་ཀྱང་ཁ་སྐྱ་བྱས་མི་
ཆོག་པའི་འབངས་རྣམས་ལ་བདེན་སྒྱུར་མཛད།
ཡོད་འཕྲོག་མ་ཐུགས་དྲན་བསོས་ནས་འདི་...
སྐད་དོ། ། ལྷ་ཁྱུར་ལ་གསལ་དང་མཐོང་གྲོལ་གཞི་
བུ་མ། ། ལྷ་ཆོངས་པ་འདུ་བའི་ཁུས་རྗེ་དང་ཁན་
རིགས་འབྲེལ་པས་གསུང་བའི་གདུང་བ་ལྡོ་
དུས་མི་བཞེད་དུས་བྱེད་ལ་ཆེ་བའི་ཆོ། ། བདག་
སྟོན་ཐོར་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་བཀའ་དྲིན་ཅན་། ལྷ་

ཕྱོགས་ཐོར་བཟང་གནས་འདིར་ཡེགས་འདྲ་བསྟོ།
 ང་ཉིད་མི་སྟོང་རིམ་ཆེན་སྐྱེས་འདྲར་འགྲོ། ཞིས་
 ལྷུང་བར་ཁྱེད་པ་རྩ་མ་པས། ཡལ་ཡུམ་གྱི་བཀྲ་
 ལ་སྐྱེས་ཀྱང་ཐུག་འཕྲད་བྱས་མི་ཆོག་པའི་བཀའ་
 ཡེགས་པ་ལྷུང་སྟོར་པ་རྩ་མ་པས་ཀྱིས་ཡིད་འཕྲོག་
 མ་ཐུགས་དྲུབ་བསོས་ནས་ཡིད་འཕྲོག་ནས་ཡལ་
 ཡུམ་གྱི་སྐུ་དུང་དུ་ཁྱེད་ནས་འདི་སྐད་དེ། ། ཡལ་
 ཡུམ་བཀའ་དྲུབ་ཅན་རྩ་མ་པས་བདག་ལ་གསུམ་པ།
 བདག་ཉིད་ཆོངས་པ་འདྲ་བའི་ཁྱེད་ཇིང་ཁམས།
 རིགས་ངན་རྩོམ་པས་གཟུང་བའི་གདུང་བ་སྟོ།
 དུས་མིན་སྟོག་དང་འདྲར་བར་ཉེ་བའི་སྐབས།
 མཐོང་གྲོལ་འཁོར་བཅས་ཡུལ་ལ་ལོག་པས་
 སྟོ། ། བུ་མོས་ཡལ་ཡུམ་གཉིས་ལ་འཕྲིན་
 འདི་ལུལ། ཡིད་འཕྲོག་ལས་ངན་ཅན་མ་རྩོམ་
 པས་གཟུངས། ཡལ་ཡུམ་གཉིས་ནས་བུ་

(354)

མོ་བསྐྱེལ་ཡེ་བསྐྱེལ་། བོར་སྒྲ་གསེར་དངུལ་དར་
ཟབ་ལ་སོགས་དང་། རྟ་སྒྲ་བུ་མོའི་ཚབ་དང་
བཅས་པ་ཡི། བསྐྱེལ་རིབ་བསྐྱེལ་མས་མས་སྒྱུར་
བར་ཡེ་བསྐྱེལ་ཁུས་པས། རི་སྒྲ་བས་སྒྲོལ་པའི་
ལའོར་ལབ་ངས་སུ་གཅིག་ཀྱང་། མིག་ལྟ་ཅི་མ
ཞིག་མཛད་མི་མེད་ལགས་ཀྱང་། བུ་མོའི་སྒོ་ག་
ལ་སྒྲོལ་པའི་རྒྱལ་སྐས་དེ། རང་ཡུལ་འདི་རུ་
ཡེ་བསྐྱེལ་པའི་ངང་རྒྱལ་ལ། བདག་དང་འབྲུད་བཟུ་
མེད་པ་ཅི་ཞིག་ཡིག། བུ་མོ་རིབ་ཆེན་སྒྱུངས་
འདྲར་གཏོང་བར་ཁུ། ཞིས་ཁུས་པས། ཡབ་སྐུ་
འདི་སྒྲ་དེ། རྒྱ་རིབ་ཆེན་སྒྱུངས་འདྲའི་ཁ་ཡི་
སྒྲིམ་པ་དེ། ཁྱེད་ཀྱི་སྒོ་ག་བསྐྱེལ་བུས་པའི་རྒྱུ་
ཡོད་པ། ཟས་ལའ་བོར་གྱི་སྒྲིབ་པ་ཅི་འདྲེད་སྒྲིམ་།
མི་གྲིབ་སྐྱེལ་ཡེ་བསྐྱེལ་པའི་ཆེན་ཡོད་ག་ཤིས། ཁོ་
བྱང་བཅུ་གཏོང་བ་མི་རིགས་པས། ཡིད་འཕྲོག་

ཇོས་འབྲུད་བྱས་ན་གཞན་གྱིས་འཕྲུག་འབྲུད་འདོད་...
 ཡོད་ན་པོས་ཐོས་ཅི་མ་གྱིས་ཀྱིས་པོས་བས་བཅད་
 བས་འཕྲོས་མོས་བྱས་བས་ཆོག་ཀྱིས་ཡལ་
 བས་བཀའ་འཕྲོས་གཞན་བས་སྒྲོལ་འབངས་ཆོས་
 ཀྱིས་ཡལ་སྒྲོལ་ཐང་དུ་ཡོས་བས་བཅད་བས་...
 རྒྱལ་པོ་དང་ཡོད་འཕྲོག་གཞིས་ཡལ་རྩུ་དུ་
 བཞག་བས་ཐོས་བཟང་བས་འདི་སྐད་དོ། ། རྩུ་ལ་
 བས་ཆི་མ་ཡལ་བ་གཞིག་ལ་དེ་རིང་ལྷ་དྲུ་བ།
 གཞན་མཆོག་མཐོང་བ་གཞིག་ལ་ཁིང་ལ་ལྷ་
 འདི་སྐད་བྱུང་། འཕྲོག་བཟང་ཡོད་བའི་ཡོད་པོ་
 ཆོད་པ་རང་བྱས་རུང་། འདི་འདྲུ་ཡོད་འཕྲོག་
 ལྷ་མོའི་བཞུགས་གཞན་འདྲུ་ལོས་ཡོག་ཀྱིས་
 ཐོས་བཟང་བས་གསུང་དབྱེས་དེ་བཞིས་པ་...
 མཐོང་མས་ཆོས་བས་ཡོད་འཕྲོག་བས་འདི་...
 སྐད་དོ། ། རྩུ་གཞན་གཞིག་ཐོས་པ་གཞིག་ལ་དེ་རིང་ལྷ་

(356

སྒྲུབ་པ། །སྒྲུགས་སྒྲུགས་པས་རྒྱལ་པོ་གཞན་མཆོག་
འདི་རུ་ཡེགས་བྱུང་། །ལྷང་ལྷང་སྒྲུབ་ཀྱི་གསུང་དབྱེས་
བྱ་མེད་ཅི་ཞུ་བར་ཆོར་བྱུང་། །ང་ལ་དར་དཀར་ཡོལ་བའི་
སྒྲིབ་གཡོག་འདི་སོལ་དང་། །ཁེས་གསུངས་པ་དང་
ལོར་བཟང་ནས་འདི་སྒྲུབ་དོ། །༥ ཡིད་འཕྲོག་ལྷ་མེད་
གསུང་དབྱེས་ཐོས་པས་ལུས་སེམས་བདེ་བ་རང་
བུས་བྱུང་། །སྒྲིམ་སྒྲིམ་སྒྲུ་ཡི་རྩ་མ་འགྱུར་དར་དགྲ་
ཡོལ་བས་བསྒྲིབས་འདུག །ང་ལ་ཡོལ་བ་གཅིད་
པའི་གྲིབ་ཅན་ལོ་མ་ཡིན། །ཡོལ་བ་ལོར་བྱ་བཟང་
པོའི་ལག་རྒྱུང་གཡམས་ལ་དཀྲིས་ཆོག །ཁེས་...
གསུངས་ཕྱག་གཡམས་པས་ཡུག་ཅོམ་ཁིག་མཛུ་
པས་དེར་ཡོད་ལྷོ་བ་པའི་ཡོལ་བ་འཛིན་མི་སྒྲོ་བ་...
འབྲས་ཀྱུ་དུས་གཅིག་རྒྱ་འབྱེལ་བས་རྒྱལ་པོ་
དང་ལྷ་མོ་གཉིས་དེར་གསེར་ཁལ་ལྷན་རྒྱས།
ཡིད་འཕྲོག་མས་རྒྱལ་པོའི་ཕྱག་ལ་འཆང་ནས་

ལྷུ་འཁྱུ་འདོན་ཁིང་གཞིན་ཅུ་འཁྱུ་འཁྱུ་ལ་
 ལེགས་པར་གཅིག་གཟིགས་ཏེ་ཞབས་ཀྱི་ལུས་
 མེས་ལ་བརྩུགས་ནས་ཀྱལ་པོ་འཁྱུ་འཁྱུ་ལྷོ་
 བཟུང་སྟེ་འདི་སྐད་དོ།། ཆེས་ཀྱི་ཀྱལ་པོ་མེས་
 བཟུང་མེད་དཔང་པོ།། གཞིན་པར་འགྲོ་དོན་མཛད་
 བཟུང་ཐུགས་ཇེ་ཡི། རྒྱལ་པོ་མཛད་པའི་མཛས་
 ཅན་ཀུན་ལ་བཀའ་དྲིན་ཅན་། རྒྱུངས་མེད་ཕྱོ་
 བཟུང་གཞིན་ཅུ་བདག་ལ་གསེར་། ཀྱལ་པོ་བྱང་
 རྩུགས་ཐག་རིང་ཕེབས་པ་དེས། ལྷུ་ལ་མེ་འདོད་
 ཀྱེན་དཔེ་ལྷར་བྱང་། ཡལ་ཀྱི་བཀའ་བཞིན་
 དག་པོ་ཐུལ་བ་དང་། བྱང་ནས་ཕྱིར་ཕེབས་ཡུ་
 ཡུམ་མཛད་ལགས་སམ། འདིར་ཕེབས་བདག་
 ལ་བཞེ་བ་བཀའ་དྲིན་ཆེ། ཞིས་གསུངས་ནས་
 ཀྱལ་པོ་འཁྱུ་ལ་འཆང་ནས་ལྷུ་འཁྱུ་འཁྱུ་པའི་
 བས་དེར་མེས་བཟུང་ནས་འདི་སྐད་དོ།། རྩུ་པ

(358)

མེས་སྒྲིང་ལ་བརྟེ་བའི་ཡིད་འཕྲོག་མ། །ལམ་བར་
མི་ཤི་སྒྲིབ་ལམ་དེ་རིང་འགྲུབ། །ང་ཉིད་ཡལ་
ཀྱི་བཀའ་བཞིན་བྱང་དུ་བྱིབ། །བྱང་བྱེད་ས་དག་
བོ་མ་ལུས་ཚར་བཅོད་ཅིང་། །སྐྱབས་ཁུས་མེས་
ཅན་མ་ལུས་བདེ་ལ་བཀོད། །བྱེད་ས་དེར་མི་
འདོད་ཀྱི་བ་ལྷ་མ་མཆིས་ཀྱང་། །ཅུ་མ་ཡིད་
འཕྲོག་དྲུབ་པས་ལྷུང་བར་ཡོང། །སྐྱབས་ལ་ལ་
ཐོག་ཁེས་བའི་ས་བྱེད་ས་དེར། །མངའ་ལྷན་
ལྷ་ཡི་སྐུ་ལ་བའི་བྱ་རོག་གིས། །ཡིད་འཕྲོག་
བདེ་འཇག་མེད་བའི་རྟགས་མཚན་བྱང་། །ཁྱོ་
སེམས་མ་བདེ་ལྷུང་བར་ཡོང་བ་ཡིན། །ལ་
བཅོས་གཉིས་པར་ཅུ་མའི་བསུ་ཆད་བྱང་། །
ཡིད་འཕྲོག་ཀྱི་བ་ལྷ་མ་དུ་བྱ་བྱུར་ཁིག་ཅས་
མར་བཀའ་འདྲི་ཁུས་བའི་དོན་གསལ་ལ་ལ། །
ཕོ་བྱང་བདེ་དུ་ཡིད་འཕྲོག་མེད་པ་ལས། །ཀྱི་བ་

ང་བ་སྒོ་ག་ལ་འཆོ་བ་མེད་གསུངས་ཤིང་། །སྒོ་
 སྒོ་འི་བྱང་དུ་ཡབ་ཀྱི་བསུ་ཆང་བྱུང་། །ཡིད་འཕྲོ་
 བ་ང་སོང་ཡབ་ལ་བཀའ་འདྲི་ཁུས། །ཡིད་འཕྲོ་ག་
 སྒོ་བ་པའི་ཡུལ་ལ་སོང་བ་ཡི། །སོང་དོན་ཡབ་
 ཡུལ་གཤིས་ཀྱི་མཇལ་ཁར་སོང་། །གསུངས་
 ཤིང་གསལ་ཆའི་བཀའ་གསལ་མ་བྱུང་ཡང་། །
 བུ་མོ་སྦྱང་ལ་བརྟེ་བས་འདི་སྦྱང་ཁུས། །བདག་
 ཉིད་འདི་ནས་བྱུང་དུ་འགྲོ་ཁ་རྒྱ། །ཡབ་ནས་ཅ་
 མ་ཡིད་འཕྲོ་ག་བྱམས་བརྟེ་ཡིས། །སྦྱང་དགོས་
 བ་ཁུས་བྱས་བ་ཡལ་དོར་རམ། །བྱུང་ཕྱོགས་
 ལྷ་མི་ཀུན་ལ་བུ་རྒྱུང་ངས། །གཉེར་གཏམ་ཡལ་
 བར་འདོར་བའི་ཁྲེལ་མེད་པོ། །ང་ཉིད་མི་སྦྱང་ཡིད་
 འཕྲོ་ག་འཆོལ་དུ་འགྲོ། །ཡིད་འཕྲོ་ག་བརྟེད་ན་ཁུལ་
 གཤིས་སྦྱང་རྒྱ་ཡིན། །ཡིད་འཕྲོ་ག་མ་བརྟེད་གཞུ་
 དུ་འབྱམ་རྒྱ་ཡིན། །དེ་བཞིན་ཡབ་ལ་བདག་གིས་

(360

ཁུམ་པ་ལ། ཡལ་ཆེན་ཐུགས་རུ་གཏུམ་པས་འདི་ལྟར་
གསུངས། །ཡིད་ལ་སྡོམ་སྤངས་བརྟུན་མེ་ལྷ་བརྟུ་
ཡོད། །ད་དུང་ཇི་དགོས་ང་ཡིས་ཡེན་པ་ཡི། །ལྷ་མོ་
མེད་ཀྱང་ལྷ་འདྲ་བའི་ལ་བས་ཆོག། མིང་ལ་མཛེས་
ལྷན་ལྷ་མོ་བཏགས་པས་ཆོག། ལུས་ལ་རིན་ཆེན་
དེ་ལལ་བཏགས་པས་ཆོག། གསུངས་པེང་ཁྲོ་
བའི་རྣམ་པ་འདུག་པ་ཡང་། །ཡལ་གཅིག་ཡལ་
ལ་བདག་གིས་འདི་ལྟར་ཁུམ་། །ལྷ་མོ་མེད་པའི་
ལྷ་འདྲས་དགོས་པ་མེད། །ཡིད་འཕྲོག་མེད་པས་
རྒྱལ་གཞིས་དགོས་པ་མེད། །ཁོར་བཟང་ཡིད་འཕྲོ་
འཆོལ་དུ་འཕྲོ་བ་ལ། །བསམ་པའི་སྒོ་རྩེ་གང་
ཡང་ང་ལ་མེད། །དེ་ལྟར་ཁུམ་པས་ཡལ་ཆེན་ཐུག་
ཁྲིམ་བས། །མི་ངན་རྒྱུད་ཀྱི་སྐད་འདྲེན་ཁོར་བཟང་
ཁྲོད། །ཡ་མ་གཉིས་དང་རྒྱལ་པོའི་ཆབ་སྲིད་ལས།
དམན་རྒྱུད་གཅིག་ལ་གཅིས་པར་འགྲོ་བེད་པ། །སྒྲི་

361)

[illegible]

(362

པའི་བསམ་དོན་དེ་རིང་འགྲུབ། ། ཁེས་གསུངས་
བས་གཅིག་ལ་གཅིག་གིས་འཆང་ནས་དྲི་ཞིག
ལུས། ། རྩོམ་པའི་སྒོ་བ་འབངས་ཡོལ་བ་འཛིན་
མི་ཐམས་ཅི་ཤོར་བཟང་གི་ཤེད་སྒྲིབས་ལ་ད་སྒྲ
པར་གྱུར་ཅིང་། དེ་ནས་ཡིད་འཕྲོག་མ་ནས་ཀུལ་
པོའི་ལྷག་ལ་འཆང་ཁིང་སྒྱུ་བ་ཆབ་དང་བཅས་
འདི་སྐད་དོ། ། རྩོམ་ཆུངས་མེད་བལྟ་བས་མི་དོམ་
ཀུལ་པོའི་མཆོག་། བསྟན་དོན་བྱང་ཕྱོགས་མི་ཚོ་
ཀུན་བརྒྱལ་ནས། ། བདག་ལ་བརྟེ་བས་གནས་
ཕྱོགས་འདི་རུ་ཡེབས། ། བདག་ཕྱིར་ཀུལ་པོའི་
སྒྲིང་ལ་ལ་བསམ་ན། ། བཀའ་དྲིན་བསྐྱེད་པའི་
བར་ལ་འཇུག་དཀའ་ཁིང་། ། འདི་ཀུལ་སྐྱེས་པོ་
བྱང་བཟང་དུ་ཡེབས། ། ཁེས་གསུངས་ནས་ཡིད་
འཕྲོག་མ་རང་གི་གཟིམ་རྒྱུང་གཡུ་བཀོད་སྒྲིབ་
འད་དུ་སྒྱུ་བ་དྲངས། ། བཀའ་སྒྲིབ་སྐྱེས་ཆོག་ས་

བས་མཆིས་པར་མཛད། ལྷོ་བ་པའི་ལྷོ་བ་ལབ་དུ
 བམས་པས་ཡལ་ཡུམ་གྱི་དུང་དུ་འོ་ར་བཟང་
 གི་དཔལ་དང་གཟི་བུ་དེ་སྒྲུབ་གྲགས་གཟས་
 རྩེ་ལ་ཁུས་པས་དྲི་ཟའི་རྩེ་ལབ་དང་སྒྲུབ་དུ་སྒྲུབ་
 འིང་བཀ་ཚ་བར་གྱུར་ཅིང་། དེའི་ཆེ་འོ་ར་བཟང་
 བས་ཡིད་འཕྲོག་མ་ལ་འདི་སྒྲུབ་དོ། ། རྩེ་བུར་
 ལ་གསུམ་དང་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཡིད་འཕྲོག་མ། ། རྩེ་བུར་
 གཆིས་གྲོགས་ལ་བཀོད་བས་དུ་སྒྲུབ་པར་། །
 གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་ཡོ་བ་དཔལ་མཐོང་བ་དང་།
 ཡིད་ཆེས་དུང་པའི་ལྷོ་བ་ལ་འགྱུར་བ་མཛད། ། བཀ་
 རྩེ་གསུམ་དམ་སྒྲིའི་འཕུལ་གྱིས་ཡལ་བྱུང་དུ་སྒྲུབ་
 མི་འདོད་ཀྱི་བ་དཔལ་སྒྲུབ་བྱུང་ཐལ་བ་ལས་། རྩེ་བུར་
 ཆད་རང་གཆིས་དགའ་བའི་བསམ་སྒྲིའི་དུ། །
 ལོག་བས་ཡལ་ཆེན་ཐུགས་ཡིད་དུངས་བ་དང་།
 བཀའ་དྲི་བ་འཁོར་མཛད་ཅུ་མའི་ཐུག་བསྐྱོ་བསྐྱོ།

(364

མི་རིང་བྱང་ཕྱོགས་ཡུལ་དུ་མྱུར་བར་འགྲོ་བའི་དྲི
ལྷོན་པའི་ཡལ་ཡུམ་གཉིས་པོ་ལ། །དེས་མཇལ
བྱ་མེད་དགོངས་འཁོལ་ཁུ་བ་བཅས། །ཡལ་ཡུམ་
གཉིས་ཀྱི་མཇལ་ཁ་ཁུ་བར་རྟགས། །དེ་ལྟར་བྱམས་
ཡལ་ཡུམ་སྐྱབ་དུ་གསོལ། །ཞེས་གསུངས་པས་
ཡིད་འཕྲོག་ན་རེ། ༥ྟེ་འཁོར་མེད་བཀའ་རྒྱུ་ཅན
ཀྱི་མིའི་བདག་པོ། །གཞན་ཡན་འགྲོ་བའི་དེད་
དཔོན་གཞིན་ཁུ་ཁྱེད། །མཐོང་ཐོས་དྲན་པས་སྤྱོད་
ལ་དཔལ་སྤྱོད་པ། །འཁྱུང་ཡིད་འཕྲོག་བདག་ལ་
སྐྱབ་གསོན་དང་། །ཐོག་མེད་ལས་ཀྱིས་བསྐྱོས་
བའི་རྒྱལ་བུ་ཡི། །བཀའ་ལ་ཁྱེན་བསྐྱོག་བྱ་མེས་
མཐུས་ཀྱང་། །ལྟ་བུ་དེ་རིང་བྱང་ཕྱོག་ཕྱེད་མང་
དང་། །ཡལ་ཁྱུད་གདོན་ཀྱིས་བསྐྱམས་པའི་མཛུ
སྤྱོད་བཅས། །ཕྱོགས་དེར་ཡིད་འཕྲོག་འགྲོ་བ་སྤྱོད་
བ་འཁུལ། །གཞིན་ཁུ་བུ་བྱ་མེ་དགོངས་པའི་ཡུལ་

ལྷོགས་འདིར། །བཅུགས་མེན་ཀྱུ་པ་པོ་ཁྱེད་ཀྱི་ཐུར་
 རྩེར་རག། །ལྷོན་པའི་ཡཔ་ཡུམ་གཤེས་ཀྱི་མཛུ་
 ལ་ལ། །ཀྱུ་པ་ལུ་འགའ་བཞིན་ཁུ་ཐབས་བདག་
 གིས་འགྲོ་ཁེས་གསུངས་ནས། །ཡང་ཁོར་བཟང་
 བས་འདི་སྐད་དོ། །༥ ལུ་མོ་དེ་ལྟར་མ་གསུངས་
 ལྷ་སྤྲུལ་མ། །རང་ཉིད་འདོང་ཐོན་བསྐྱུ་བ་པའི་...
 དོན་ཚང་བ། །བཀའ་དྲིན་ཅན་གྱི་བདག་གི་ཡུ་
 ཆེན་དེ། །རང་ཉིད་དོན་དུ་སྐྱུ་ངལ་ལྱེད་ལུགས་
 བསམ། །ལྷག་དོན་ལུ་མོ་འཆོལ་བར་བདག་ཐོན་
 སྐབས། །ཨ་མར་གསང་སྤྲུལ་བུ་བ་གཅིག་ཡོང་
 བ་ཡིན། །ཨ་མ་བདག་གྱིར་སྐྱུ་ངལ་སྒྲོག་ལ་ཉེ། །
 ལུ་མོ་དེ་ལྟར་མ་གསུངས་ཀྱང་ལྷོགས་སུ། །ལྷན་ཅིག་
 ཐེབས་ན་ང་ཡི་བསམ་པ་རྩོགས། །ཨ་མ་ཡིད་...
 འཕྲོག་སུ་དང་བུལ་ན་ཡང་། །ཁོར་བཟང་སྒྲོལ་བདེ་བ་
 མ་མཆིས་པས། །ཡིད་འཕྲོག་བདག་ལ་བརྟེ་བའི་

(366

བསམ་སྒྲོ་དེ། །ཡིད་ཆེས་གདེངས་དང་ལྟ་བུ་མེད་པ་
ཞེས་གསུངས། །སྤྱི་མོའི་ཁས་སྤྲོད་ཆོག་ལ་མ་ལུགས་
ན། །ཡིད་འཕྲོག་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀྱི་དགོངས་་་
འཕྲོལ་ལ། །འབེབས་མཁས་མེད་བཟང་གཡེང་བ་མ་
མཆིས་ཤིང་། །སྤྱི་མོས་ཡབ་ཡུམ་དུ་དུ་དུ་སོང་ལ།
མེད་བཟང་མཇལ་ཁ་དགོས་པའི་སྐབས་ཁུ་གསོལ། །
ཞེས་མེད་བཟང་ནས་གསུངས་པས། ཡིད་འཕྲོག་་
ནས་འདི་སྒྲོད་དོ། །ཧྲེ་མ་གསོལ་དང་ཀུལ་སྐས་་
བྱུགས་ཇི་ཅན། །ཀུལ་མཆོག་ཁྱེད་ཀྱིས་བདག་རང་
བཅེ་བ་ཡི། །བཀའ་དྲིན་སྤོང་བ་ཁྱེད་སྤྱོད་མ་མཆིས་
ཤིང་། །ལྟ་བུ་དེ་གཞི་བུའི་ཡུམ་ཆེན་མ་མ་དེ།
བདག་སྐྱེས་པའི་མ་ལས་དུང་སེམས་ལྟན། །དྲིན་་
ཅན་ཡུམ་སྐས་གཉིས་ཀྱིས་སྤྱི་མོའི་ཁྱིམ་། །སྤྱོད་་
ཆད་པལ་བར་སེམས་པའི་མཛད་པ་ལ། །བསམ་མ་
བཞིན་ཀུལ་སྐུའི་བཀའ་ལ་ངས་མི་བཅོག་ལྟེན་པའི

ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཡིད་འཕྲོག་ལ། གཅེས་ཕུ་
 འཛིན་པས་དགོངས་འབྲེལ་ཡོད་དཀའ་བའི། ཁྱེད་
 ལོ་ཉིད་ཀྱིས་སློབ་པའི་ཇི་འབངས་ལ། དགོངས་
 འབྲེལ་རེ་བའི་དོན་ལ་འབྲེལ་མཁས་ཀྱི། འདབ་
 བྱ་ཚད་ནས་གཞན་འཕུར་མི་དགོས་པའི། སློང་
 རང་གིས་ལོན་པའི་ཐབས་ལ་འབད། ཞེས་ཁུས་
 པས་དེ་ནས་ཡིད་འཕྲོག་མས་ཡབ་སློབ་པ་རྒྱ་
 མགོ་ཅན་དང་། ཡུམ་ཁྲ་ཀི་མའི་གཟིམ་རྒྱུད་ལ་
 རྒྱུར་རྩི་ལ་གྱིས་ཐེགས་ནས་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་
 ལ་ཐུག་དང་བཅས་འདི་སྐད་དོ། འདྲོད་ཁམས་དྲི་
 ཟའི་གཞན་ཀྱི་སེམས་ཅན་ལ། མི་འདྲོད་གཞུང་
 བའི་མུན་པ་ཀུན་སེམས་ཅིང་། གསལ་གྱིད་སྤྲོད་
 བའི་སློབ་ལམ་བུ་སྤྲོད་པའི། ཡབ་ཡུམ་བཀའ་
 དྲིན་ཅན་གཉིས་པདག་ལ་གསོལ། པདག་ཉིད་སློབ་
 བྱས་ཚད་འདྲེ་ཁུས་ཇིང་ཁམས། པར་གཅོད་དེ་

(368

མཁུ་བཟུང་བའི་གདུང་བ་ཡིས། ། དུས་མི་བཟོ་དུམ
ཁྱེད་ལ་མེ་བའི་ཆོ། ། བདག་སྟོན་མེར་གྱིས་བསྐྱུས་
པའི་དྲི་མ་ཅན་གྱི། ། རྒྱལ་མཆོག་མེར་བཟང་ཞེས་
པའི་ཆོས་རྒྱལ་དེ། ། བུ་མོ་ཐུགས་ལ་བརྟེན་བའི་
རྩ་འཁྲུལ་གྱིས། ། ལྟོན་པའི་ཁིང་མཆོག་འདི་རུ་
མེད་པས་བ་ཡིས། ། ད་ལྟ་ཁོ་མོའི་ལག་དུ་སྒྲུབ་
ཅིག་བཞུགས། ། ལྟོན་པའི་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་
ཀྱི་མངལ་ཁ་ཞིག་ཁྱེད་འདྲེད་བུ་མོས་སྒྲུབ་ཅུ་
དགོས་སྒྲུལ་བས། ། མཆོངས་མེད་དྲི་བའི་ཡབ་
ཡུམ་རྣམ་གཉིས་ཀྱིས། ། འཁྲོ་མགོན་རྒྱལ་སྒྲུབ་
མེར་བུ་བཟང་བོ་ལ། ། མི་རིང་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་
ཀྱི་མངལ་ཁ་ཞིག་ཁྱེད་པར་ཁྱེད་འདྲེད་དེ་བ་སྒྲུབ་
བཀའ་ཡི་གསལ་ལ། ། བུ་མོའི་སྤྱི་བོ་ཞི་རྒྱུན་དུ་སྒྲུབ་
དུ་གསོལ། ། ཞེས་ཁུས་པས་ཡབ་ཆེན་རྩ་མགོ་
ཅན་ནས་ཡིད་འཁྲོག་མཁར་འདི་སྒྲུབ་དེ། ། རྩ་བུ་

(370

ལས་འདས། །སྒྲུ་བོ་ཡལ་བ་རྣམས་དང་ཅི་ལ་འདྲ།
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མི་ཡི་གཟུགས་སུ་བྱེ་
རྩ་འབྱུང་སྒྲོལ་བས་བུས་ལྡན་པས་གནས་འདིར་...
ཡེབས། །བྱ་མོར་བརྩེ་དུང་ཆེ་ནས་ཡེབས་པ་ལྟ་
བམ་གོས་མོར་གྱིས་ཡོངས་བ་ཅི་ལ་ཡིན། །མི་
གྲིབ་ཡོང་བའི་སྒྲིག་ཅན་རུས་ངན་མིན། །ཡལ་སྒྲུ་
བཀའ་བསྐྱོས་མོར་བཟང་མཇུག་ཁ་ཁྲིག་མི་རི་
མུར་དུ་སྒྲོལ་བ་ཅིས་ཀྱང་མ་བྱེ། །ཁེས་ཁུས་པས་
སྒྲུ་མ་ཁྲ་གི་མས་ཀྱང་ཡིད་འཕྲོག་མའི་ཁུ་བའི་
ཁུབ་སྒྲོར་མཇོང་ནས་འདི་སྒྲུ་དྲོད། །ལྟ་མཆོངས་
མེད་དྲི་བའི་དེད་དཔོན་ཆེན་པོ་བྱེད། །ཁོ་མོའི་
བསམ་མཆོད་ཁུ་བའི་ཆོག་དོན་ལ། །སྒྲུ་བ་དབང་དར་
ཅིག་མ་ཡོངས་བདག་ལ་གསོལ། །རང་མའི་ཁུ་
སྒྲུ་ཀྱུ་གི་དང་མ་ཡིན། །སྒྲུ་ལྟ་ཡིད་འཕྲོག་
ཁེས་བྱའི་བྱ་མོ་འདི། །སྒྲོལ་ལས་དབང་གིས་རྩེ་

(372

[illegible]

བའི་དབུས་སུ། ཡིད་འཕྲོག་མའི་གཟིམ་རྒྱུ་
 བོར་བྱ་བ་བཟང་བོ་ཡིད་འཕྲོག་མ་འཁོར་བཅས་
 གྱིས་གདན་དྲངས་བེ་ཤྩི་གྲོ་སྒྲ་སྒྲུབ་ལ་སོར་
 བའི་རོལ་མེའི་རིག་བྱེད་མང་པོས་སྒྲ་མདུན་དུ་
 བསྟར་རྟེ། ཆོམ་ཆེན་སྒྲུབ་ཐུབ་ཟེལ་གཞེན་དུ་ཡབ་
 ཡུམ་གྱི་དུང་དུ་ཡེབས་སོ། བོར་བཟང་ནས་དྲི་ཟེའི་
 དེད་དཔོན་ཆེན་པོར་དར་དཀར་གཏོང་བ་ཅམ་གྱིས་
 རྟེན་མགོ་ཅན་བོར་བཟང་མཐོང་བ་ཡང་རབ་དུ་...
 སྒྲུག་ནས་གདན་ཁྱིའི་ཁ་ནས་སྒྲུང་བར་ཅེ་བས་...
 དེར་རྒྱལ་སྤྱོད་སྒྲོན་འབངས་དང་བཅས་པ་ནས་
 རྒྱལ་བོའི་ཁྱིའི་ཁ་ནས་གཟུང་དགོས་བྱུང་ཞིང་།
 དེའི་ཐོག་བོར་བཟང་ནས་འདི་སྐད་དོ། རྩེ་མ་
 གསོན་དང་དྲི་ཟེའི་རྩེ་བོ་ཅིད། བདག་ཅིང་མོས་...
 བས་ཞི་བའི་མཇལ་ཁུ་ལས། ཡོག་སེམས་བྱ་
 ར་ཅམ་བའི་དོན་མ་ཡིན། རྒྱལ་བོ་དེ་སྟར་མ་

(374)

མཛད་ཁྱིལ་བཞུགས། །ཡིགས་འབུལ་དར་དཀར་
ལྷ་གོས་འདི་བཞིས་ལ། །ལྷ་སྒྲུབ་བཀའི་ཕེབས་
ཚེགས་བདག་ལ་སྒྲུབ། །ཞེགས་ལུངས་པས་དེར་སྒྲུབ་
པའི་འཁོར་འབངས་རྣམས་ཀྱང་ངོ་གཞོང་ཞིང་།
སྤྱི་ཡོད་མེད་བཟང་ལ་དྲི་བའི་རྒྱལ་པོ་དང་ཁྱིལ་
མཚུངས་སུ་རྒྱལ་ཁྱིལ་དེར་འདུག་དུམ་ཞིག་མས་
དྲི་བའི་རྒྱལ་པོས་འདར་སྤྱད་དང་བཅས་མས་འདི་སྤྱི་
དོ། ། ༥ཱཱ་འཛམ་གླིང་མི་ཡི་ཡུལ་མས་བྱེད་པ་མི་
མོར་བཟང་ཞིས་བྱའི་སྒྲུབ་པོ་གཞོན་ལྷ་ཁྱིལ་། །ལོ་ལར་
བཞུང་བདེ་ངལ་པར་མ་ལྟར་ཏམ། །འདིར་ཡོང་ང་
དང་འཕྲད་པའི་དགོས་དོན་ཅི། །ཞིག་པར་གསུངས་
ཤིག་མོར་བཟང་མའི་ཆེ་བོ། །ཞིས་ལུས་པས།
མོར་བཟང་མས་འཛུམ་ཞལ་དང་བཅས་འདི་སྤྱི་
དོ། ། ༥ཱཱ་ཁུ་མཚེག་རྩེ་དབུ་ཅན་སྤྱིའི་དོད་དཔོན་
དྲི་བའི་བདེ་སྤྱི་ཅིན་བྱེད་ཚངས་པའི་གྲོགས།

མེདས་པའི་མུན་པ་སེལ་བའི་སྒྲོལ་གར་མཁམ་
 བོར་བཟུང་གཞིའི་ཕུ་བདག་ལ་སྒྲུབ་གསོལ་དང་།
 རྒྱུ་མེད་ལས་ཀྱི་སྒྲུང་ལུགས་བཅའ་པོ་སྒྲིམ་
 རྒྱུད་སྒྲུས་ཡིད་འཕྲོག་ལྷ་མོ་འདི་ཉིད་དང་།
 བདག་དང་ལས་སྒྲོལ་ཡོད་པའི་མེ་ཆེ་འདིར་།
 ཡོད་ཀྱི་འཆང་ས་འདྲེ་ཁྱུས་ཀྱི་རྩིང་བུའི་ཁར་།
 སྒྲོལ་སྒྲུབ་རྒྱུ་པས་ཡིད་འཕྲོག་བཟུང་བའི་
 སྒྲུབས་།།ཀུ་རི་དང་སྒྲིང་སྒྲེ་གྲོས་རབ་གསལ་
 གྱི་།།བཀའ་ཡི་ལུང་གིས་བདག་གི་བཅུ་མཚུ་
 བཟངས་།།སྒྲོལ་ལས་དབང་གིས་གཅིག་སྟོང་
 གཅིག་ལ་བཅེ་།།བྱང་ཕྱོགས་མངའ་འབངས་་་
 ཀུན་ཚེགས་བཀྲ་ཤིས་པའི་།།མངའ་གསོལ་ལོར་
 སྒྲེས་སྒྲུབ་ལྷ་ག་ཅུ་ཞིག་བྱས་།།ལྷ་སྒྲུས་ཡིད་
 འཕྲོག་ལྷ་མོ་སུས་མཐོང་རུང་།།སྒྲོལ་བྲལ་ལྷ་
 ཏན་འཛིན་པའི་སྒྲུབ་གྲགས་ཀྱིས་།།འཛི་

[illegible]

བཙེ་བའི་ཡིད་འཕྲོག་ལྷ་མོ་འདི། །ཡལ་ཡུམ་
 གཉིས་ཀྱིས་ཐོན་ཐུག་སྐྱུལ་དུ་གསོལ། །ཁེས་
 ཟུམ་པས་དྲི་བའི་རྒྱལ་པོ་ན་རེ། ་ཐག་རིང་...
 ཡུལ་ནས་ཕྱོན་པའི་སྒྲིམ་པ་གསོལ། །ང་ཡི་བུ་
 མོ་ཡིད་འཕྲོག་གཞིན་ཅུ་འདི། །ཁྱེད་དང་ལས་སྒྲོན་
 ཅུང་བཤད་ལྡན་པ་ཡིས། །འོན་པས་བརྒྱུད་ཆོ་བུ་མོ་
 གཤུང་བའི་སྐབས། །རྒྱལ་པོས་མེད་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་
 བཀའ་དྲིན་ཅན། །བསམ་མཁིང་བཟང་ལན་རིམ་ཆེན་...
 བོར་སྤྲོ་དང་། །གསེར་དཔུང་དངོས་རིགས་ཁྱོད་ཀྱི་རེ་
 བ་སྒོར་། །ཡིད་འཕྲོག་གཞིན་དུ་གཏོང་བྱེད་མེད་པ་
 ཡིན། །ཁུ་མོ་འདི་ལ་ལྷ་ཡུལ་གཞིན་ནས་ཀྱང་། །སྒྲོ་
 འདོད་རེ་བའི་སྒོར་མི་མང་བ་ཡིས། །ཡིད་འཕྲོག་ཀྱི་
 ལུས་ཁྱེད་ལ་ལུལ་གྱུར་ན། །གཞན་ཕྱོགས་སྤྲོད་
 མི་དགའ་བའི་ཁོང་ཁྱོད་ཡིས། །གནས་འདིར་མི་...
 དགོའི་གཤུང་བ་སྤྲོ་ཆོག་ལ་འབྱུང་། །དེ་ལྟར་ཐུགས་

(378

ལ་བཅང་ཞིག་མི་འི་ཇི་བོ། །ཞིས་གསུངས་བས།
འོ་ར་བཟང་མས་འདི་སྐད་དོ། །རྩ་ལ་པོ་དེ་སྐར་
མ་གསུངས་བདག་ལ་གསེར། །ལས་ཀྱིས་་་་
བསྐྱོས་པའི་ཡིད་འཕྲོག་ལྟ་མོ་འདི། །སྤྱིང་ལ
བཙེ་བས་གམས་འདིར་ཡོང་བ་ལས། །སྐབས་
འཁྱེར་འོར་གྱིས་འཕྲོངས་བས་ཡོང་བ་མི། །
ཡིད་འཕྲོག་འདི་ལ་གཞན་གྱིས་འཕྲིང་བ་ཡི།
སྟ་ཡུལ་ཀུན་ལ་མཐུ་བུས་ཡོད་གྱུར་མ། །ཚུ
འདྲར་རིགས་ངན་རྩོན་བས་བཟུང་བའི་སྐྱེ།
འདིས་མཚོན་སྟ་ཡུལ་གཞན་གྱིས་མཚོར་
བས། །བུ་མོར་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀྱིས་བཀའ་
འཁྲེལ་མ། །གཞན་ཕྱོགས་གཟུགས་ཅན་་་
གཟུགས་མིང་གང་ལ་ཡང་། །འོ་ར་བཟང་ཁྱི་
པར་བྱེད་པའི་སྐྱིས་པ་མི། །དྲི་བ་ཇི་འབངས་
འོངས་སྤྱོད་མ་མཆོས་མ། །ཅི་འདོད་འོར་གྱི་

བཞིད་པ་ང་ཡིས་སྐྱོང་། ། ཡིད་འཕྲེག་ཐོན་ལྷག་
 མི་རིང་མུར་དུ་སྒྲུབ་། ། ཁིས་གསུངས་པས།
 ཡུམ་ལྷ་ཀི་མས་འདི་སྐྱོང་དོ། ། རྩེ་བྱང་ཕྱོགས་ཀྱིས་
 སྒྲུབ་གཞིན་ཅུ་བདག་ལ་གསོལ། ། ཡིད་འཕྲེག་
 ཐུགས་ལ་བརྟེན་པ་བདེན་པ་ཡང་། ། བདག་ཅག་
 སྒྲོན་པའི་ཇི་འབངས་ཀྱི་མཆོག་སྐུ་མས། ། བཀའ་
 གྲོས་དོན་ཆོག་ལེགས་ཆེས་རིམ་བར་འབུལ། །
 བོར་བཟང་ཐག་རིང་མས་ཕྱོན་སྐུ་ངལ་བས། ། རི་
 བོག་དྲི་ཟའི་ཡུལ་འདིར་བཀུགས་པ་ལེགས། །
 ཀྱུ་ལ་བྱའི་ཐུགས་ལ་དེ་ལྟར་བཞག་ཀྱང་འཆོལ།
 དེ་རིང་གཞིན་ཅུ་དཀྱུས་པའི་མཆོད་པ་འབུལ། །
 ཁིས་ཁུས་མས་ཟས་སྒྲོམ་རོ་མཆོག་ལྟན་པའི་
 སྐུ་དུ་མ་དང་། དྲི་ཟའི་སྐུ་དབྱངས་རྟེན་མའི་
 རིག་བྱེད་མང་པོས་ཡ་མཆོན་དཀྱུས་པའི་
 ལྟན་མེ་ཉི་མ་སོང་བ་ཡང་མ་ཆོར་ཁིང་། གསོ་

སྒྲོལ་གྲོལ་བསྐྱུལ་ཡིད་འཕྲོག་འཁོར་བཅས་ཀྱིས་
 བོར་བཟང་ག་ཟིམ་རྒྱུད་དུ་སྐྱུལ་དངས། དེ་ནས་ཁག་
 །ཡས་བོར་བཟང་ལྲོལ་པའི་སྒྲིད་མོས་ཚལ་རྩམས་
 །ལ་སྐྱུལ་དངས་དེ་ཡིད་འཕྲོག་གིས་མཚོན་ལྷའི་བྱ་
 དང་བྱ་མོ་མང་པོས་སྒྲུ་གར་རྩེད་འཛའི་སྒྲོ་བས་དཔྲེ་
 །ཤིང་བག་འཕེལ་བའི་ཐབས་བྱས། ལྲོལ་པའི་ཡབ་
 །ཡུམ་གཉིས་ཀྱིས་མཚོན་དྲི་བའི་གཙོ་བྱེད་ཀུབ་
 །ཡིད་འཕྲོག་འཛམ་གླིང་དུ་གཏོང་མ་ཡོད་པའི་བཀྲ་
 བསྒྲོས་པའི་ཆེ་ལ་ལ་འི་གཏོང་བར་མི་རིགས། ལ་
 །ལ་འི་གཏོང་བར་མི་ཡོད། འགའ་ཞིག་འི་ཡིད་འཕྲོ་
 བོར་བཟང་ལ་བྱུགས་མི་གཏོང་བའི་ཡབ་ཡུ་གྱིས་
 བཀའ་འདོམ་པར་རིགས་བེད། ལ་ལ་ཅིག་འི་
 འཐབ་པས་བྱུང་བེད། འགའ་ཞིག་འི་གཞི་སྒྲིབ་
 གཞུ་བྱི་དམག་བསྐྱུལ་བ་ལེགས་བེད། གང་
 །ཡང་ཁ་མ་དན་པའི་ཆེ་ཡབ་དྲི་བ་རྩ་མགོ་ཅན་

382
 བས་འདི་སྐད་དོ། ། ཅུ་ར་ལ་ཉེན་དང་དྲི་བ་འི་ཇེ་འབྲུ་
 བས་ས། ། ཁོང་འཇམ་སྒྲིང་མི་ཡི་ཇེ་བོ་དེ། ། ཁོང་རྩ་
 འབྲུལ་ལྟུང་པ་འི་དྲགས་ཚང་ཞིང་། ། དེ་སྒྲིམ་པ་
 བཞུགས་དང་ཅི་ལ་འདྲ། ། བཞུགས་འདི་རྩ་ཐར་པ་འི་རྩ་
 འབྲུལ་དང་། ། སྒྲིམ་པར་སྒྲིའི་ཐང་དུ་འབྱེར་པ་འི་དུས།
 ཡོ་ལ་འཇོན་གྱི་སྒྲིམ་འབངས་ཀུན་བསྒྲེལ་ཞིང་། །
 དེ་མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་ང་སྒྲིང་འདྲ། ། མི་དེ་ལ་མེད་
 བ་མེད་འདྲ་ཡང་། ། ཞུགས་པས་ཤིག་རྩ་ལ་སྒྲིམ་འབྲུ་
 བ་ཡིན། ། རྩ་ལ་སྒྲིམ་མཐོན་ལ་བུ་མོ་སྒྲིམ་བུས་བ། །
 དོན་ཐོབ་པ་ཐུབ་མིན་ཤིས་པ་ཡིན། ། ཞེས་གསུངས་
 པས། ། སྒྲིམ་པ་འི་ཇེ་བོ་རང་གིས་ཇི་གསུངས་ལ་ཀུན་
 ཁ་འཆམ་བས་དྲི་བའི་ཆབ་འོག་ལ་ཡོད་པའི་སྒྲིམ་
 འབངས་རྩ་ལ་དང་ལྟུང་པ་ཀུན་བས་གསུངས་པ་དེ་དག་
 གི་བང་བས་ཀྱང་ལྟུང་པ་འི་རྩ་ལ་ཆེ་བ་མི་བཞི་
 འདེམས། དེ་བས་སྒྲིམ་པ་ལྟུང་པ་ཀུན་གྱི་མི་སྒྲིམ་

(382)

ཡིན་ཚུལ་བྱས། ཉིན་གཅིག་དྲི་བའི་ཀླུ་པོའི་དུང་
འོར་བཟང་ཆོམས་ཆེན་དུ་སློབ་མ་ལྟར་སྦྱོར་དངས།
དེ་ཐོག་རྩལ་ལྟར་མི་བཞི་ལ་དང་གདན་འཕགས་ཀྱི་ག
གསོལ་སློབ་ཐོག་གར་རེལ་མོས་ལྟ་དམོ་ཆོམ་བ་
བྱས་དྲི་བའི་ཀླུ་པོས་འདི་སྒྲུང་དོ། ། རྩུ་རལ་གསུ་
དང་འཇམ་སྒྲིང་ཀླུ་པོའི་སྤྲུལ་། ། འཕྱི་བྱ་མོ་ཡིད་
འཕྲོག་ལྟ་མོ་འདི། ། དགོས་འདོད་སློང་མི་མང་བས་
བྱ་དཀར་བཞི། ། གཞོན་སྦྱོར་ཀླུ་པོས་ཁག་གཞུག་གི་
སློབ་པོ་དང་། ། འོར་བཟང་བཅས་པས་ཀླུ་པོས་ཁག་ལྟ་
འཇམ་བཞི། ། གཅིག་ལ་བྱ་མོ་སྦྱོར་བ་བཞི་སྒྲི་ལོ།
མི་འདོད་འཐབ་རྩོད་ཀླུ་པོས་མི་འདས་ཤིང་། ། དེ་རིང་
བས་བཟུང་ཉིན་ཞག་དུ་མའི་རིང་། ། བྱིད་རང་ཀླུ་
ཁག་ལྟ་ཡིས་རྩལ་འཕྲུབ་བས། ། དཔལ་རྩལ་སྦྱ་
ཆེ་དེལ་ཡིད་འཕྲོག་སྒྲིར། ། དེ་ལྟར་བྱུགས་ལ་ཞོག་
ཅིག་ཀླུ་པོས་གཏོ། ། ཞིས་གསུངས་པས་འོར་

བཟང་བ་རེ། རྩུ་ལ་གསལ་དང་དྲི་བའི་ཇི་ལོ་ཆིང་།
 ཡིད་འཕྲོག་པ་དེ་དུམ་བདག་གི་སྲོག་ལས་བསྐྱུས་།
 ཡུན་རིང་གོ་གསལ་སྤྱི་བ་ལས་འདིར་ཀྱང་ཡོད་། །
 གཅིག་གོ་གསལ་གཅིག་གིས་རྩིང་དོན་མེད་པ་ཡང་།
 རྒྱལ་པོའི་ཐུགས་དགོངས་ཇོ་གསལ་ཕྱིར་རྩལ་...
 སྤྱི་རིགས་། སྤྱི་དང་འབྲུད་རུང་ཇི་གསུངས་དང་
 རྩུ་ལོ་། ཞིས་གསུངས་པས་ཉིན་གཅིག་སྤྱིད་...
 མོས་ཆལ་དུ་མདའ་རྩིང་བྱེད་ཞིས་རྩལ་ལྟ་བུ་
 ཁག་བཞི་མདའ་ཡིད་སྤྱིང་ལ་འཕེབ་ལས་སྤྱིང་པོ་
 གསུམ་རེ་འཕུབ་པར་དཔའ་སྤྱིད་འདོན་པོ། ཁོར་
 བཟང་ལས་ཕུག་མདའ་སྤྱིང་པོ་སོ་སོར་ལྷགས་...
 སྤྱིང་རེ་སྤྱིཔས་ཐོག་དེར་མདའ་བསྐྱུབ་པས་ཡིད་
 སྤྱིང་པོ་དགུ་དང་ལྷགས་སྤྱིང་བཅས་ཆབ་ཅིག་...
 མདས་ཐུག་པས་ཀུན་ཉལ་ལས་ཡིད་ཁུམ་པར་
 ཕུར། ཁོར་བཟང་ལས་འདི་སྤྱིད་དོ། ། རྩུ་ལོ་སོ་སོར་

(384

མདའ་འཕེན་པའི་སྒོར་པོ་རྩ་ཆེར་སྒྲོམ་མེད་པར་
ཁྱེར་ལ་རྒྱལ་པོའི་དུང་དུ་ཤོག་གསུངས་ནས་ཕྱིར་བརྒྱ
ནས་མདའ་འཕེན་པའི་སྒོར་པོ་དགུ་པོ་དེ་ཡོལ་མོ་
འཐེན་པ་ལྟར་སྒྲོམ་ནས་ཀར་སྒྲུའི་ཐང་དུ་འཕངས།
པོ་རྩ་ལ་ལྟན་གཞན་ཞེས་རང་རང་གི་མདའ་འཕེན་པོ་
སྒོར་པོ་སྒྲུལ་བསྒྲོད་ཀྱང་མ་བྱུག་སྒྲོམ་པའི་རྗེ་འབད་
དེར་འདུས་ཀྱུན་ཕྱིར་བཟང་གི་ཤེད་སྒྲོམས་ལ་དུ་ལྟ་
ཤིང་། དྲི་བའི་རྗེ་པོ་དེའི་མདུན་དུ་ཆོག་ས་ཐོག་ཕྱིར་
བཟང་ནས་འདི་སྒྲུང་དོ། །རྩ་ཆུང་ལ་གསོལ་དྲི་བའི་རྗེ་
འབངས་རྣམས་། རྩ་ལ་སྒྲུབ་སྒྲུར་ནས་སྒྲུ་ཐོན་བྱ་
མོ་སྒྲུར། །དེ་མེན་བྱ་མོ་སྒྲུར་བ་མི་རིགས་ཞེས།
ལན་གཅིག་རྒྱལ་པོའི་བཀའ་ལས་འགྱུར་མི་སྤིང་།
དེ་རིང་རྩ་ལ་སྒྲུབ་འགྲུབ་པའི་ལོ་ཁྱད་མི། །ཁྱེད་ཅག་རྗེ་
འབངས་ཀྱུན་གྱིས་ཤེས་ལས་སྤྲོ་། །ཅུ་སྒྲོམ་དུ་རྒྱལ་
བྱ་ཆེན་པོས་བཀའ་བཞེས། །རྒྱལ་ཁབ་ལྟ་ཡི་མི་སྒྲུབ་
རྩ་ལ་སྒྲུབ་རྣམས་།

ཡིད་འཕྲོག་བདག་ལ་ཐོབ་པོ་ཁྱེད་ཅག་ཀུན་༥ མཛུགས་
 མོ་ལ་ལ་ཚུག་ལ་སོ་སོར་ལོག་ཤིང་ལས་ཀྱིས་བཀོད་
 པའི་ཡིད་འཕྲོག་སྤྱོད་མོ་ལ་༥ ཡང་ཡུམ་གཉིས་ཀྱི་
 ཐོབ་ལྷག་མི་རིང་བར་༥ བཀའ་གསལ་འདི་ཀུན་
 འཛིན་པར་སྤྱལ་དུ་གསོལ་༥ ཁྱིམ་ཁུས་བསམ་དྲི་
 ཟའི་ཇི་པོ་ལྟ་སྤྱོད་ཀྱི་ཅི་ཡང་མི་གསུངས་༥ དྲི་
 ཟའི་སྤོབ་པོ་མཐོ་བ་སྤོ་གྲོས་དཔལ་ཁྱིམ་པ་ལས་
 འདི་སྐད་དོ་༥ རྩ་ཚུར་ལ་གསལ་བ་དང་དྲི་ཟའི་ཇི་པོ་ཀུན་
 ལྟ་སྤྱོད་ཡིད་འཕྲོག་སྤྱོད་མོ་ཁྱིམ་པ་འདི་༥ རྩ་ལ་སྤྱོད་
 འགྲུབ་པས་སྤྱོད་ཐོབ་འབྱུང་བ་ཡིན་༥ རྩ་ལ་མཚོན་
 ཡང་ཇི་པོ་བཀའ་ལ་ཐོབ་ས་ན་ཡང་༥ དྲི་རིང་རྩ་ལ་
 སྤྱོད་གཅིག་ལ་དེས་པ་མེད་༥ དྲི་དུང་རྩ་ལ་སྤྱོད་གང་ལ་
 འགྲུབ་པ་བསམ་༥ ཀུན་ལ་ལོར་བ་བྱང་ཐོབ་ན་འབྱུང་
 བ་ཡིན་༥ དྲི་ལྷག་སོ་སོའི་གནས་ལ་ལྷག་པོ་བས་
 ཡིག་ཁྱིམ་ཁུས་བསམ་ལོར་བ་བྱང་བ་རེ་༥ རྩ་ལ་གསལ་

(386)

པར་དགོངས་དང་དྲི་བའི་ཇི་འབངས་ཀུན་༥༥་ཅིད་
འཛམ་གླིང་ཀྱི་གར་ཡར་ལྷོ་གས་སུ་༥༥་བཀའ་དྲིབ་
ཅན་གྱི་ཡུམ་ཆེན་ཙ་མ་ལུས་༥༥་སེམས་ཀྱིས་མ་
བཟོད་ཡུལ་དེར་འགྲོ་དགོས་ལ༥༥་ཡིད་འཕྲོག་སྟེན་
ཁར་ལྷོ་བ་པའི་ཇི་པོ་ཡང་༥༥་འདྲོད་པར་ཡོད་ན་ང་
ཡི་ལག་ན་འདུག་༥༥་དྲི་བའི་ཇི་འབངས་ཀུན་
གིས་དཀྱུག་པ་ལ༥༥་འགོས་དེར་ཡོད་ན་ང་དུང་འགྲུབ་
པས་ཆོག་༥༥་ཁེས་རུང་བཟོད་ཁྲོ་ཉམས་མཛད་པས་
དེ་འཕྲུལ་ཡིད་འཕྲོག་འཁོར་གྱིས་ཐོར་བཟང་གི་བོ་
རུང་དུ་སྟུབ་དངས་༥༥་དེ་བུ་དྲི་བའི་ཇི་འབངས་ཀུན་
ཆོག་སེམས་ཇི་ལེགས་ཀྱི་བཀའ་བསྟོས་ཤིང་༥༥་
འགའ་ཞིག་ཅི་མི་དེ་ཆོངས་པ་དང་༥༥་བརྒྱ་བྱིབ་
གཉིས་ཀྱི་དེ་བུ་སེམས་བསམ་ལ༥༥་གཞན་གྱི་རྩ་ལ་གང་
ལ་འདས་དེ་མི་དེ་བུས་ཐོར་བཞིན་༥༥་འགའ་ཞིག་ནི་
ཡིད་འཕྲོག་མའི་ཕྱིར་དྲི་བའི་རྒྱལ་པོ་ཡང་ཤོར་

(388)

བྱུང་ནས་ལྷ་མོ་མང་པོའི་ཁྲིད་དུ་བར་སྐྱང་ལ་
མདའ་བསྐྱར་བའི་སྤྱལ་བབ་པ་སྤྲིད། གཞན་
གང་དུ་བབ་ཀྱང་དེ་ནུས་ཀྱི་ཁྲིད་ནས་ཡིད་འཕྲོ་
གཅིག་པོར་བབ་པ་མི་སྤྲིད། ཞེས་ཀུན་ལ་འཆོ་
ནས་དེར་སངས་ཉིན་ལོར་བཟང་གིས་མཆོའ་ཀུན་
འི་ཟུང་འཛིན་པོའི་དུང་དུ་སྤྱར་བཞིན་ཆོག་སྟེ་ནས་
ཡབ་རྩ་མགོ་ཅན་གྱིས་འདི་སྐྱད་དོ། །ཕྱེས་བཟང་
གཙོ་བྱས་འདིར་འདུས་ཀུན་ཉིན་དང་། །ལ་སང་
མདའ་རྩ་ལ་འགྲུབ་པས་ལོར་བཟང་ཐོབ། །དུང་
རྩ་ལ་སྤྱུ་འགྲུབ་འོས་མང་བ་ཡང་། །རྩ་ལ་སྤྱུ་རེ་
ལ་མི་རེ་ཐོབ་པ་དགོས། །དེ་ཡང་བྱེད་དཀའ་
ཟེར་བའི་རྒྱར་འདུག་ཅིང་། །དེ་ཆ་དགོན་མཆོག་
ནུས་གསུམ་དཔང་བརྩམས་ནས་། །ཤར་སྤྲི་
ཐང་དུ་དྲི་ཟུང་མཛེས་མཛེས་མའི་རིགས་། །ཆད་
ཅིག་ཀུན་འདུས་དེ་ཁྲིད་ཡིད་འཕྲོག་བཞག །

ཐུལ་ཁག་ལྷ་ཡི་སོ་སོའི་མདའ་བསྐྱུས་ནས།
 དེལ་དར་སྒྲ་ལྷ་ཡིས་བརྒྱབ་པ་བྱས། མདའ་
 ལྷ་བར་སྒྲ་མཆོམས་སུ་བསྐྱུར་བ་ཡིས། སོ་
 སོའི་མདའ་དེ་གར་བབ་སྒྲིར་རྒྱུ་བྱེད། རིཾ་ཨིད་
 འཕྲེལ་མ་བབ་ཐུར་ཀྱང་། རིཾ་ཨིད་འཕྲེལ་བར་མི་
 ཐུ་སྒྲིར་བ་ཡིན། ལུགས་གཞུང་མ་མཆིས་
 སོ་སོས་མདའ་མོ་ལ། དར་སྐྱུས་བརྒྱབ་དེ་སང་
 ཉིན་ཁྱེར་ལ་ཤོག་ཁེས་བཀའ་སྐྱུལ་ནས། འཕྲེལ་
 བཟང་བ་རེ། ལམ་གཅིག་དགོངས་དང་དྲི་ཟེའི་
 རྒྱུ་ལོ་ཉིད། བདག་དང་ཡུབ་རིང་སྤྲེལ་བའི་ཡིད་
 འཕྲེལ་འདི། གཞུང་ཕྱོགས་གཉིད་བར་སྤྲིད་དམ་
 ཐུར་ལགས་ཀྱང་། རྒྱི་ཟ་རང་ཡུལ་རང་གིས་
 བཟུང་འདྲིན་པ། རིཾ་ཨིད་ཁ་བདེ་རྒྱུ་གྱི་ལས་
 མི་བྱ། ཐུ་རྩལ་འབྲུབ་པའི་འོས་ཡིད་སུ་སྐྱར་
 ཡང་། མི་པོ་རྩལ་སྐྱ་གང་ལ་འབྲུབ་བ་ཡང་།

(390

འཕྲིན་པའི་འདི་དབུས་རྩ་ལ་སྒྲུབ་སྟུ། །ཤེས་
 ལེན་གཤེད་སྤྱོད་སྒྲུབ་དྲུག་དོན་ཤོག་ཤིག་ཤིས་ཤོར་
 བཟང་མེས་བཀའ་སྒྲུབ་པའི་ཡིད་འཕྲོག་མ་མ་
 རི། །རྩ་འདིར་འདུས་སྒྲུབ་མིའི་ཆེ་འབངས་ཀྱི་བ་
 གསེབ་དང་། །ཅིར་ཡང་བྱ་མོའི་སྤྱོད་པའི་བཀའ་
 བ་མེད། །སྒྲུབ་སྟུ་ཡིད་འཕྲོག་རང་སྤྱོད་དག་ཏུ་
 ལངས། །མཐོང་བ་སྒྲུབ་མིའི་དོན་དཔོན་འཕགས་རྩྱུ་
 བཟང་། །དམའ་བ་རིགས་དཔོན་པོའི་འགས་
 བས་ཟློག་། །བྱ་མོའི་ཡལ་ཡུམ་བྱུགས་རྩྱུ་
 དཀྱུགས་རྩྱུར་བ། །བདག་ཅིང་དོན་ཆེན་གང་འཕྲོ་
 མ་ཤེས་པའི་། །དམའ་ཡལ་ཆེན་བཀའ་ཡི་
 ཆོག་དོན་ལ། །མཆོག་གསུམ་དཔང་དུ་བཅུག་
 བས་མཐའ་མོ་དེ། །གས་བབ་བྱ་མོ་གཞན་གཞི་
 བཀའ་ཆོག་ལ། །འགྱུར་མེད་ཆེ་འབངས་ཀྱི་གྲུ་
 གསུམ་དཔོན་པོ་། །མཆོག་གསུམ་དཔང་དུ་བཅུག་

བཞེས་པུ་ཁྱེད་པམ་ཀུང་། ཞོད་དོན་ཐུགས་ལ་...
 བཞུགས་པེལ་བཀའ་དྲིན་ཅན་། ཞེས་དོན་ཆོག་
 འཁྱུར་བ་མེད་པའི་ཐུག་བཅད་། ཞོར་བཟང་ཡིད་
 འཕྲོག་འཁོར་བཅས་ཀྱི་གཟིམ་ཆུང་དུ་སྦྱུབ་དུང་
 སྤྱི་བའི་ཆེ་བོ་པམ་ཆབ་འབངས་ཀྱི་མངོས་མའི་
 རིགས་གཞུངས་ཅིན་པར་སྒྲིའི་ཐང་དུ་ཆབ་...
 ཅིག་འཛིན་དགོས་པའི་སྦྱར་ཁྱུག་མངོན་ཞོར་
 བཟང་གི་གཟིམ་ཆུང་དུ་སྦྱུག་མངོན་སྒྲིའི་སྦྱོང་
 བསྐྱུམ་གང་ལ་ཡང་ཉམས་ཆག་མེད་པ་ཞིག་
 ལ་དར་ཆོན་ཁ་དོག་སྒྲིའི་བཟུལ་དེ་འཁྱུ་སྦྱོང་
 ཁར་བཅུགས་། དེ་མདུན་དུ་མཆོད་པ་རྩམ་གངས་
 དུ་མ་བ་པམས་པམ་ཞོར་བཟང་ཡིད་འཕྲོག་...
 བཞེས་ཀས་སྒྲིའི་བསམ་སྦྱོང་གཅིག་དུ་དཀར་
 བའི་ཁྱོགས་བཅུའི་ཁྱལ་བ་སྒྲིའི་བཅས་ཀྱིས་...
 མཆོན་སྦྱུབས་ཡུལ་ཀུན་ལ་ཉེ་བྲག་མི་དགོས་

བའི་ཐུགས་སྒྲོལ་གནང་མིང་། དེ་ནས་པར་སྒྲོལ་བྱུང་
 དྲི་ཟེའི་རྩེ་བོས་མཆོར་ཀུན་འཛིན་ས་ཐོག་སྒྲོལ་བའི་
 ཡུལ་གྱི་མཛེས་མ་དེ་ཡིད་ལྟོགས་གཅིག་ཏུ་བསྒྲིག་
 གངས་ཆེག་སྒྲོང་ལྷ་བརྒྱུ་ཅེ་བ་བྱུང་བས། དེ་ལྟོད་ཡིད་
 འཕྲོག་བཞུགས་དེ་བའི་སྒྲུབ་ཡིན་ཚུལ་གྱི་དྲིལ་
 བསྒྲུགས་པས་དྲི་ཟེའི་བུ་མོ་བྱེད་ས་རྣམས་མི་
 བོར་བཟང་གི་མདའ་དེ་དལ་བབ་ཅི་ཡིད་བསྟོ་
 བའི་རེ་བ་བྱེད་ཅིང་། འགའ་ཞིག་མི་ཆེག་ཏུ་བཞེད་པའི་
 ཆོ་བ། བོར་བཟང་ཟེར་བའི་རྒྱལ་བུ་ལ་གླིང་གའ་ཁ་
 གྲོགས་མ་བྱུང་ཡང་ཅི་བ་གཅིག་ཁྱིམ་དུ་སྒྲུབ་ཅིག་
 སྒྲོང་རྒྱུ་བྱུང་བ་ཟེར། འགའ་ཞིག་མི་དེའི་ལུས་ཀྱི་
 བས་ཅིམ་རེག་རྒྱུ་བྱུང་བ་ཟེར། ཀུན་བོར་བཟང་་་
 ལ་སྒྲུབ་ཞེས་མགུ་བར་བྱེད་ཅིང་སྒྲུབ་མའི་རྒྱལ་ལག་
 ལྷ་སོ་སོའི་མདའ་དྲི་ཟེའི་རྩེ་བོས་ཐུག་ཏུ་སྒྲུབ་་་
 ཅིག་བཞེས་པའི་ཆོ་བོར་བཟང་བ་རེ། རྩེ་གསུམ་

བཅུ་རི་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་དང་སྤྲོད་མར་བཅས། ། དེ་རིང་
 མདའ་མོ་འདི་ལ་བྱིབ་གྱིས་སྤྲོབས། ། སྤྲོ་མ་ཡི་
 དམ་མཁའ་འགྲོ་སྤྲུང་མར་བཅས། ། དེ་རིང་མདའ་
 མོ་འདི་ལ་བྱིབ་གྱིས་སྤྲོབས། ། དྲུང་སྤྲོད་ཆེན་པོ་སྤྲོ་
 གྲོས་རབ་གསལ་གྱིས། ། དེ་རིང་མདའ་མོ་འདི་ལ་
 བྱིབ་གྱིས་སྤྲོབས། ། ལམ་ལུགས་དེ་ཆེ་སེམས་དཔའི་
 ལྷ་ཆོགས་གྱིས། ། དེ་རིང་མདའ་མོ་འདི་ལ་བྱིབ་
 གྱིས་སྤྲོབས། ། སྤྲོ་བས་རིབ་ཆེན་འབྱུང་ལྷ་བ་ལྷ་
 ཆོགས་གྱིས། ། དེ་རིང་མདའ་མོ་X ། ལུགས་ལས་སྤྲུང་
 བ་མཐའ་ཡས་X ། དེ་རིང་མདའ་མོ་X ། བྱུང་བས་དེས་
 ཡོད་ཀྱུ་པ་པའི་X ། དེ་རིང་མདའ་མོ་X ། དཔུས་བས་
 རྒྱལ་པར་སྤྲུང་མཛད་X ། དེ་རིང་མདའ་མོ་X ། འཛམ་
 སྤྲིང་གཞི་བདག་བསྐྱུ་བ་མ་བཅུ་གཉིས་གྱིས། ། དེ་
 རིང་མདའ་མོ་X ། བདག་གི་རིགས་ལ་འགྲོ་བའི་
 སྤྲུང་མ་དང་། ། བྱུང་པར་གཤམ་མཆོག་གཉིས་པོ་འཁོར་

(394)

བཅས་ཀྱིས། །དེ་རིང་མདའ་མོ་འདི་ཡི་འཕྲིན་ལྷ་
སྒྲུབས། །ཁིས་སྒྲིབ་ནས་ཕྱོགས་བཞིར་འཐོར་བ་དང་
དུས་མཚུངས། །དྲི་ཟའི་ཀྱུལ་པོ་ན་མགོ་ཅན་གྱུགས་
སྒྲིབ་དང་བཅས་མདའ་ལྷ་པར་སྒྲུང་ལ་བསྐྱར་བས་
གཞན་གྱི་མདའ་ནུམས་མི་མདུང་གང་ཅ་མ་གྱི་པར་
སྒྲུང་ནས་ས་ལ་སྒྲུང་། བོར་བཟང་གི་མདའ་དེ་...
རིང་པོའི་སར་བར་སྒྲུང་ལ་ཕྱིར། །སྐར་ཡང་བསྐྱོར་
བ་དང་བཅས་ཡིད་འཕྲོག་མའི་ཐོག་དུ་བབས། །
དར་ནུམས་ཡིད་འཕྲོག་མའི་མགུལ་དུ་དཔའ་དར་
གཡོག་པ་བཞིན་བབས་བྱུང་བས་དེར་འདུས་...
ཀུན་ཡ་མཆོའི་ཡིད་ཆེས་པར་གྱུར་མོར་བཟང་
ནས་འདི་སྐད་དོ། །ཁྱེ་ཅུར་ལ་དགོངས་དང་དྲི་ཟའི་རྩེ་
འབངས་ཀུན། །ཐོག་མེད་ལས་ཀྱིས་བསྐྱོས་པའི་
ཡིད་འཕྲོག་འདི། །ཁྱེད་ཀུན་ལོག་པར་བསྐྱོ་བས་
འཕྲུལ་འདོད་ཀྱང་། །བདག་ལ་དཀོན་མཆོག་གསུ་

བོས་དེ་རིང་གནང་། ། ཡིད་ཆེས་ཀུན་གྱིས་མཐོང་བོས་
 བྱུང་ལགས་སམ། ། བྱ་མོར་ཡབ་ཡུམ་ཐོན་ལུག་...
 ལྷུ་ར་དུ་མཛོད། ། བོར་བཟང་མི་སྟོན་བྱང་ཕྱོགས་ཡུལ་
 དུ་འགོ། ། བོས་གསུངས་པས། རྒྱ་བའི་རྩེ་བོ་ན་རེ།
 རྩེ་འཕུལ་དཔའ་རྩེ་ལ་ལྷན་པའི་བོར་བཟང་གསོམ། །
 བདག་གི་བྱ་མོ་ཡིད་འཕྲོག་ལྷ་མོ་དེ། ། ཁྱོད་དང་ལྷ་
 དཔང་བཅོམ་བོས་འབྲལ་མ་སྟེད། ། བོར་བཟང་རེ་
 བ་སྟོང་བའི་འདྲོད་དོན་དེ། ། དེ་རིང་ཀུན་གྱི་མཐོང་བ་
 དེ་ཡིན་མོད། ། ཁྱོད་མིན་གཞན་གྱི་རེ་བའི་བསམ་
 དེ། ། ཁྱོད་ཐག་ཆོད་ལ་རང་རང་གནས་སུ་སྟོང་། ། བོར་
 བཟང་བཀའ་བཞིན་བྱ་མོ་རྫོང་བ་ཡིས། ། མི་རིང་
 ལྷུ་ར་དུ་བྱེད་པའི་ཁས་ལེན་ནི། ། བོས་དེ་ལུག་སོ་
 སོར་ཕྱིར་དེངས། སང་ཉིན་ཡིད་འཕྲོག་མ་ལ་ཡབ་
 ཡུམ་གྱི་དུང་ཕེབས་གསུངས་ནས་ཡབ་ན་རེ།
 རྒྱ་མཚོ་བྱ་མོ་ཡིད་འཕྲོག་དེ་ལ་རྩེ་ཉིན་དང་།

(396

འཇམ་གླིང་ཁྱལ་བོའི་སྤྱལ་བ་ཚེས་ཁྱལ་དེ། །ཁྱོད་
ཀྱི་ཐོག་མ་སུ་བྱུང་བའི་ཚེར་འདུག་ཅིང་། །དེ་འདྲའི་
ཚུལ་དང་ཡོན་ཏན་བསམ་བ་ན། །ཁམས་གསུམ་
འདིར་འགྲུབ་སྒྲུ་མ་མཆིས་པེང་། །ཡིད་འཕྲོག་...
ཁྱོད་མི་ལྟ་མའི་སྤྱལ་ཀྱི་མཆོག་། །སྤྱིང་ལ་བརྩེ་ཡང་
གཏོང་ལས་མ་དག་པ། །ཡིད་འཕྲོག་སྤྱལ་ལྟ་...
ཁྱོད་ལ་འཇོམས་སྤྱལ་རིགས། །ཅི་འདྲིང་ཡབ་ཡྱི་གཉིས་
ཀྱིས་སྟེར་བ་ཡིན། །འཇོམས་བཟང་དང་བཅས་འཇམ་
བུ་སྤྱིང་དུ་སོང་། །གང་བསམ་འདྲིང་ཡོན་བསམ་
སྟོང་སྟོང་གསུངས། །ཁིས་བཀའ་སྤྱལ་བས་ཡིད་
འཕྲོག་ལྟ་རེ། །འཁོར་མེད་བཀའ་འདྲིན་ཅན་གྱི་ཡབ་
ཡུམ་གཉིས། །འཇམ་ཡིད་འཕྲོག་བདག་ལ་སྟུན་
གསོལ་དང་། །བདག་ཉིད་སྟོན་བསམ་གསུང་བཟང་བོའི་
མཐུ་དཔལ་ལས། །བསྐྱུར་ཏེ་ལྟ་ཡི་སྤྱལ་སྤྱེས་
ན་ཡང་། །འཇམ་སྤྱིང་མི་ཡི་ཡུལ་དུ་འགྲོ་དགོས་

བེ། ། ལྟོན་ལས་བསྐྱེད་མེད་ཡབ་ཡུམ་བཀའ་འདྲིན་
 ལུ། ། འདྲིན་སྐྱབས་རྟེན་བུ་མེད་ལོ་ལོ་སྐལ་དུ། ། སྐྱེ་
 བ་སྐྱེད་བྱུགས་ཀྱི་བྱིན་རྟེན་བྱུགས་རྟེན་གཟིགས། །
 དེ་མེན་ལུ་འོས་གང་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། ། བེས་ལུས་
 འདྲིན་དེ་བས་ལོ་ལོ་བཟང་དང་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་...
 ཀྱིས་ཐོན་བྱུག་ཅིན་དུ་གྲ་སྐྱིད་ཅིན་སྐྱོན་དུ་
 ཟེན་པར་བྱས། ཉིན་གཅིག་ཆོམ་ཆེན་དུ་གསོལ་...
 ལྟོན་ཀྱས་པར་བཀའ་སྐྱོན་པའི་ཡབ་ཡུམ་...
 གཉིས་ཀྱིས་མཆོན་རྟེན་འབངས་ཀྱི་འཛོམས་
 ཐོན་ལོ་ལོ་བཟང་ཡོད་འཕྲོག་གཉིས་ཀྱང་སྐྱེན་དངས།
 ཡིགས་རྩིང་གི་གཞུང་ཆ་རྟེན་སྐལ་མགུལ་དར།
 གསལ་དདུལ་རིན་ཆེན་རིགས་སུ་མང་བ་དང་།
 དར་བུ་ལུ་མཆོག་འདྲིན་རྟེན་སྐྱོན་གསེ་གྱིས་
 མི་ལྷན་པ་དང་། བཀའ་སྐྱལ་པའི་ཐོན་ཡབ་ཡུམ་
 འདྲི་སྐྱེད་དོ། ། ། ཅི་མ་གསོན་དང་འཛོམས་སྐྱིད་...

(388)

ཐུལ་པོའི་སྤྲུལ་ཁྲུ་ཡི་བྱ་མོ་ཡིད་འཕྲོག་གཞིན་
བུད་པ་ཁྱེད་ཉིད་ལས་སྒྲོལ་ལྷན་པའི་རྟེན་འབྲེལ་
གྱིས། ཁྲུ་སྤྲུལ་མི་མེད་པའི་བཙུན་མོར་བྱུང་བ་འདི།
སྤྲུ་ཕྱིར་ཡོང་རྟེན་གང་ལ་ཡང་གཞིགས་པ། འཕྲོ་
བའི་དོན་ཆེན་ཡོང་བའི་རྟེན་གས་ཆ་བཞིན། ཁྲུ་
པར་ཡིད་འཕྲོག་ཡིད་ལ་དེ་ལྟར་ཞིག་ཡིད་འཕྲོག་
ཡབ་ཡུམ་ཡིད་ལ་ཕྱེད་ན་ཡང་། ལས་ཀྱི་སྤྱད་...
འབྲུགས་སྤྲུལ་ཀྱང་མི་སྒྲོག་པས། འོར་བཟང་རེ་
བ་སྤྱིད་ཇིས་བྱ་མོ་ཇོ་དྲུ་ཁྱེད་ཉིད་ལྷན་པས་མ་
སྒྲོད་གཅིག་དཀར་བ་ཡིས། སྒྲོལ་བུལ་ཡོན་ཏུ་
ཆ་བའི་དམ་ཆོག་ལ། བམ་ཡང་ཐེ་ཆོམ་སྤྱི་
གྲིབ་མ་དགོས་པའི། སྤྲུ་ཡང་རྟེན་འབྲེལ་དོན་
ཆེན་འཁྲུག་པར་ཞིག་དཀར་བཤམ་ལས་འབྲས་
འཁོར་འདས་ཅ་བ་ཡིན། ཁྲུ་འབྲས་ཞིབ་ཏུ་
བཙུམས་དགོས་ཡིད་འཕྲོག་མ། བམ་ཡང་...

(400

སྒྲོ་དོ། ། རྩལ་མང་ཤེས་བྱའི་བྱུགས་བསྐྱེད་
བཟང་པོ་ཡིས། ། ཀུན་ལ་ཕྱོགས་དོར་བཅེ་བའི་
བྱུགས་ཇེ་ཅན། ། གཞོན་སྦྱིན་དེད་དཔོན་ཡོངས་ཀྱི་
མཆོག་གུར་པའི། ། བཀའ་དྲིན་ཅན་གྱི་ཡབ་ཆེན་
བདག་ལ་གསོལ། ། ཁོ་མོར་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀྱི་
བྱུགས་ཇེ་ཡིས། ། བཅེ་ལྷན་གཅིས་བར་བཟུང་བའི་
དྲིན་ལ་བསྟོན། ། དེ་ཟེའི་མཆོག་དམའ་ཀུན་གྱིས་
མཐོང་དུ་གུར། ། དེ་བཞིན་སྦྱོང་བའི་ཡུན་སུམ་ཚོར་
ན་ཡང་། ། སྦྱོན་ལས་དབང་གིས་རིགས་རན་
ཇོན་པས་བཟུང་། ། ཁོན་དེ་དྲང་སྤྲོད་ཆེན་པོས་
བཀའ་ལུང་གི་འཇུག་སྒྲིང་ཀུལ་པོ་ཁོང་གི་གྲོ་
སུ་བྱུང་། ། བཀ་ཕྱོགས་བདུད་ཀྱི་བར་གཅོད་མཐུ་
ཆེ་བས། ། ཁྱེན་རན་སྦྱོན་བྱུང་དགོངས། ། ལྷན་ལྟ་
ཀྱང་། ། སྦྱོང་སྤྱད་བྱ་མའི་མདུན་ལ་ལན་ཅི་
ཅས། ། འཕྲོ་བཟང་གཞོན་བུ་འདི་དང་འབྲེལ་

བཅོ། རྩུ་མོ་བདག་གི་སྒྲོར་ཡང་མ་མཆིས་སྒྲུ་
 ཡང་ཉི་ཤུ་ལ་བཞུགས་པའི་བཅོ་མོ་སྒྲོ་ལ་བཅང་། ། ལྟ་
 ཆེན་ལོ་བཅས་པ་བདག་སྒྲུ་ལ་བཅུར་བརྟེན་པ་དང་། །
 མཛེད་འཕྲིན་ལྟུང་ལོང་བདག་ཅག་སེམས་ཅན་
 ལ། ། རྩུ་གས་ཇེ་རི་རྩུ་འཇིག་འཕྲིན་གས་བའི་སྒྲོང་
 དེའི་ལ་བས། ། བདེ་སྒྲིང་ལ་ཆར་རྩུ་བ་དུ་འབེབས་པར་
 འོག་ཁེས་ལྷོག་འཆིལ་བས། ཡང་ཡུལ་ཐུ་གི་
 མས་ཡིད་འཕྲོག་ལ་རྟེན་སྒྲུ་ལ་དུ་སྒྲུ་ལ་རྩུ་ག་ཡུའི་
 སྒྲོལ་མ་གསུང་ལྷོག་ལྷོག་དུ་བཞུགས་ནས་འདི་སྒྲིང་
 དོ། ། རྩུ་འཇིག་འཕྲིན་ལོང་བའི་བཅོ་མོ་ཡིད་འཕྲོག་ལྷོག་
 རིང་ལྷོག་པ་བསྒྲུབ་ལྷོག་དང་པོ་ཡིན། ། བདག་ཅག་
 ཡང་ཡུལ་གཉིས་ལ་གུས་པ་དང་། ། དཔོན་ལ་
 བརྟེན་བཞུགས་འབངས་ལ་སྒྲིང་ཇེ་ལྷོག་། རྩུ་བཟང་
 མཛེས་མའི་ཡོན་ཏན་ལ་གཞིགས་ལ། ། གཞན་
 ལྷོག་གས་གཏོང་བ་རིང་བས་བཟོད་དཀར་ཡང་། །

(402

རང་ཡུལ་པ་མ་ལ་སོགས་ཀུན་བསྐྱུར་བས། མི་
ཡུལ་གཞན་ལ་སློང་ཅི་གཏོང་བ་འདི། །རང་ཅག་
བྱད་མེད་ཀུན་གྱི་ཆོས་ཉིད་ཡིན། །པལ་བར་མི་བྱ
ཙ་མའི་གཏམ་འདི་ཉིན། །འོར་བཟང་ཞེས་བྱའི་
སྤུལ་པའི་ཆོས་ཀྱུན་འདི། །ཁྱེད་དང་ལས་སློབ་སྤྲོ་
བའི་ཡོང་རྒྱུ་ཡང་། །བསྒྲིག་བས་དཀའ་བའི་མཛོ་
བབ་ལ་གཞིགས་ཀྱང་། །སྟེར་བ་ལས་གཞན་བྱ་
ཐབས་མ་མཆིས་པའི། །ཙ་མའི་སྤྱིད་གཏོ་འདི་
ཐམས་ཡིད་ལ་ཞེག། །ལས་ཀྱིས་བསྒྲིག་པའི་ཆོ་
འདིའི་བཟང་ལྷ་ལ། །གཏམ་དུ་སོ་དཀར་འཛུམ་གྱི་
སློ་སྤྲོ་བྱིད། །ཡབ་ཡུམ་རང་གི་པ་མའི་ཚུལ་དུ་
བརྒྱད་། །འབངས་འཁོར་བྲེག་པ་རིམ་བཞིན་
སྤྱོད་མཐར་བྱ། །གཞན་ཟེར་སྤྲོ་མའི་ཆོག་ལ་མི་
ཉན་བཞིན། །མི་ཡུལ་ལྷན་དོག་ལུང་ལ་མཁས་
པ་ཡིས། །ཞིམ་པོ་སློ་ཡི་... བས་ལ་དོག་ཞེས་བྱ

ང་ཀུལ་རྩུ་བ་མོ་འི་ཆོག་གིས་གཞན་མི་འཇུག་པ་འོ་
 འདྲུམ་འཇུམ་པོ་འི་གཏམ་གྱིས་གཞན་མཚང་བུ།
 མཐོན་པོ་གཏམ་གྱིས་བསྟོད་ནས་ཀུལ་ཐབས་བྱ།
 མྱེད་མོ་ནས་གྱིས་ཆོམ་པོ་མགུ་ཐབས་བྱེད།
 གཞིས་བྱེས་གང་དུ་ཆང་དང་གྲོགས་ངན་སྤོངས།
 གཡུ་ཡི་སྟོལ་མ་དོ་མཚར་གསུང་བྱོན་འདི། འང་
 ཡི་པ་མིང་རྒྱམས་གྱིས་སྟེར་བ་ཡིན། ལུ་མོ་...
 ཡིད་ལ་བརྟེན་བས་ཁྱེད་ལ་སྟེར། འབྲལ་མེད་ལུས་
 ལ་བཅངས་ཞིག་ཡིད་འཕྲོག་མ། ཞིས་མཛེས་
 མའི་དབུ་གཙུག་ཏུ་སྟོལ་མ་གནང་ནས་ཡང་ལྟུ་
 གྱིས་སྟུན་ཆབ་བསིལ་བས་ཡིད་འཕྲོག་ནས་བ་
 རེ། རྩེ་མཚུངས་མེད་ལྟུ་བས་མི་དོམས་བཀའ་
 རིན་ཅན། ཡེ་ཤེས་དྲི་མའི་གཙུག་མོ་ལྟུ་ཀི་མ།
 བ་ཆུང་ཡིད་འཕྲོག་བདག་ལ་སྟུན་གསོན་དང་
 བདག་ཉིད་སྟོན་བསགས་བཟང་པོའི་ལས་

(404)

[illegible]

མཛེད་བཟང་ཁྱེས། ། འབྲིན་ལས་མཁའ་སྒྲུབ་...
 མཛེད་པའི་སྐྱོང་དབྱིལ་ལས། ། བདེ་སྐྱོང་དྲུག་བཅུ་
 རོད་ཀྱིས་བདེ་དུངས་དེ། ། བསམ་བློས་སྐྱོང་བཞི་
 ཀུན་ལ་ཁྱེད་པར་ཤོག། དེ་ལྟར་བདག་དང་ངེས་...
 མཛེད་ཡོང་དཀའ་ཡང་། ། བརྟེ་དུང་ཐུགས་ནས་
 བསམ་ཡང་མི་འདོར་བའི། ། ཡི་ཤེས་ཆོས་སྐྱོང་...
 ཆེན་པོར་བཀུགས་སུ་གསོལ། ། ཁྱིམ་གཏུང་ལྷན་
 དྲག་པོས་གསོལ་འདེབས་གནང་བཞིན། རོར་
 བཟང་ན་རེ། རྩ་ཁྱིམ་ཆོག་ཁྱེད་དུ་འཕགས་པ་
 ལྟོན་པའི་གནས། ། བསྐྱོང་པར་དཀའ་ཡང་མོར་
 བཟང་གནས་འདིར་སྐྱེདས། ། མཛེད་པར་དཀའ་
 བའི་དྲི་བའི་དེད་དཔོན་མཛེད། ། ཁྱིམ་པར་དཀའ་
 ཡོང་འཕྲོག་བརྩམ་མོར་སྤང་། ། མཛེད་པར་དཀའ་
 བའི་ལུགས་གཉིས་བསྐྱབ་བྱ་མཛེད། ། ལྷ་མི་
 གཉིན་དང་སྤྱོད་པའི་འཛིག་རྟེན་འདི། ། འགྲོ་...

(406

བའི་དོན་ཆེན་འདི་མེད་ཀྱི་འཕེལ་དུ་གང་། །འདིར་
ཆོ་གས་ཤིང་འབངས་སྐྱོ་ཆོ་རབ་བརྟན་ཅིང་། །མཛུ
འཕྲིན་ཆོས་བཞིན་སྤྱོད་པའི་སྒྲོན་པ་བྱེད་། །འོར་
བཟང་ཡིད་འཕྲེད་གཞིས་ཀྱང་གོ་གསུམ་མེད་ཀྱི
འཛམ་གླིང་བྱང་ཕྱོགས་ཡུལ་དུ་ཕྱུར་ཤིག །
ཞིས་སྤྱོད་འཕེལ་གཞིས་ཀྱི་ཡལ་ཡུལ་ལ་འདི་
ཕྱིར་བྱུག་འཆོལ་ནས་ཆོབས་བསྐྱོད་། །སྒྲོན་
པའི་སྒྲོ་སྒྲས་མིང་སྤྱོད་གསུམ་གྱིས་མཆོན་
དྲི་བའི་དབུང་ཆོ་གས་མང་པོས་རུ་མཆོན་སྐྱོད་
མས་དངས་ཏེ་ཆོངས་པ་འདུ་བའི་བྱུང་ཁྱེད་
བུའི་ཁར་ཕེབས་། །སྐྱོད་དབུངས་རོལ་མོས་ས་དང་
བར་སྐྱང་ཀུན་བསྐྱུགས་ཤིང་། །སྐྱོ་གནས་གཞན་
གྱིས་ཀྱང་དེ་མཆོར་ཡ་མཆོན་པའི་སྐྱོད་མོར་འདུ
བཞིན། ཆོངས་པ་འདུ་བའི་བྱུང་ཁྱེད་ཁར་ཕེབས་
པ་དང་། །སྐྱོ་སྒྲས་མཐོང་གྲོལ་སྐྱོ་མོ། །སྐྱོ་བྱུངས་

བོ། མེ་རྟོག་གཡུ་སྟོན་གསུམ་ནས་མགྲིན་གསུ
 ཏུ་འདི་སྐད་དོ། ། ཞེ་མ་གསལ་དང་ཨ་ལྷེ་ཡིད་
 འཕྲོག་མ། ། ཆེ་སྟོན་རིང་པོ་འུ་ལས་ཀྱི་སྐད་ལུ་
 ཀྱིས། ། ལྟོག་མེད་ཨ་ལྷེ་མི་ཡུལ་ཕེབས་དགོས་
 ཡིད། ། བསྟན་དོན་སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་ཡན་པ་
 ཡང་། ། བདག་ཅག་མིང་སྲིང་གསུ་ཀྱི་བསྟན་སྟོན་
 ཟད། ། འདབ་བྱའི་ཕ་མ་གཞན་ཕྱོགས་འབྱོར་
 རིང་བས། ། རྩལ་ལྷུ་ཐང་དུ་བསྐྱར་བ་མ་ཡིན་
 བས། ། ཨ་ལྷེས་འཇུག་སྲིང་དེར་སྟོན་ཕེབས་
 སྐབས། ། རྩལ་དོག་དཔ་སེམས་གཞན་ཀྱིས་
 རྟེན་མང་བས་མཁའ་དུ་རྩེ་ཡིད་རྟོག་བསྐྱེད་སྟོན་
 འེས། ། ཕྱོགས་དེར་ཨ་ལྷེ་ཕེབས་ནས་རེ་
 པའི་ཡུལ། ། རྩལ་པོ་ཐོར་བཟང་བྱེད་ལས་མ་
 མཆིས་ཤིང་། ། གཞིན་བུས་ཨ་ལྷེ་ཕམ་དུ་
 མ་འཇུག་ཅིག། ཨ་ལྷེ་རྩལ་པོ་འདི་ལ་གུས་

(408)

བ་དང་། །འབངས་འཁོར་ཀུན་ལ་བྱམས་སྤྱིང་ཕྱོར་
མེད་སྤྱིངས། །ཁོར་བཟང་ཡིད་འཕྲོག་སྤྱི་ཆེ་རབ་བརྒྱ་
ཅིང་། །མཛེད་སྤྱི་བསམ་སྤྱི་དགའི་དགའ་བ་ཡི།
འཕྱིབ་ལས་ཡར་རྒྱ་སྤྱི་ལོང་འཕེལ་གྱིས། །
འཛམ་སྤྱིང་བདེ་སྤྱི་ཕུན་སུམ་ཆེ་གསལ་པར་ཤོག།
ཞེས་ཡིད་འཕྲོག་ཕྱག་དུ་ཕྱུམ་སྤྱིང་གསུམ་གྱིས་
འཆང་ནས་སྤྱི་ཆབ་བསེལ། ཡིད་འཕྲོག་མ་ན་
རོ། །ཨ་མེད་སྤྱིང་དང་འདྲ་བའི་མིང་སྤྱིང་གསུམ།
ལེགས་པར་ཡིད་འཕྲོག་དལ་སྤྱི་བསེལ་དང་། །
མཚུངས་མེད་ལྟེན་བའི་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་པོ་ལ།
རང་ཅག་ལྷ་སྤྱི་མིང་སྤྱིང་བཞི་མཆིས་ཀྱང་། །
བསོལ་དམའ་ཨ་མེད་དགའི་གཞི་གཞི་ལྷ་ལྷ་སྤྱི་ལྷ་སྤྱི་
བཞི་ཁྱེད་གཉིད་བའི་བསམ་བ་མི་བྱ་བར། །བསྤྱི་
མེད་དྲོ་བ་མཆོག་རྣམ་གསུམ་སྤྱི་པོས་མཆོད།
ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀྱིས་བཀའ་གཞན་དང་སྤྱི་

ལེན། །ལྷ་འཕོར་ཀུན་ལ་བརྟེན་དུང་སྤྲིང་རྒྱུ་སྤྲུལ།
 སྤྲིབ་ལས་བརྒྱུག་མེད་ཅུ་སྤྲིང་ངུ་ལ་འདྲི། །
 ལེགས་པར་ཡིད་ལ་ཞིག་དང་རྒྱ་འབྲས་བརྟེན་གྱི་
 ཆེ་འདི་འགྲོགས་པའི་ཐ་མ་དེ་རིང་ཡིན། །ཁྱི་མ་
 དག་པའི་ཁིང་དུ་མངའ་བར་སྤྲོལ། །ཁིས་དར་
 དཀར་པར་གཏོང་བའདྲ་བའི་མེ་ཏོག་གཡུ་སྤྲོལ་
 མས་ཡིད་འཕྲོག་མའི་ཕྱག་ལ་འཆང་སྤྲི་གསུང་
 སྤྲིང་གྱིས་འབྲུམ་པས་དེར་འདུས་ཀུན་ཡིད་སྤྲོ་
 བཞིན་ཅི་བྱ་མེད་པས་དུ་མ་ཞིག་ལུས་འདི་བས་
 ལྷ་སྤྲས་གསུམ་གྱིས་མཆོམ་དྲི་བ་འབངས་...
 འཕོར་ལོ་མོ་ཀུན་བར་སྤྲང་ལ་བྱ་བྱ་འཕུར་...
 བཞིན་ཕྱིར་དེས། འོར་བཟང་སྤྲིང་ཞལ་བས་གཏུ་
 རིར་བྱོལ། མཆོམས་དྲི་མདུན་བས་དྲི་ཏིང་
 བརྒྱུད་པས་དེ་འབྲུལ་དུང་སྤྲིང་ཆེན་ལོས་ཀའི་
 བར་གཏུན་ཞལ་གཏོས་ཀས་ཕྱག་འཆང་བས་

(410

འདི་སྐད་དོ། ། རེ་མ་གླིང་བསྟན་འགྲོའི་མགོ་བ་
པོ་ཐུགས་ཅེ་ཅན། ། རྩོམ་པེས་བྱའི་ལྷ་ཡི་ཡུང་
བ་ལ། ། རབ་གསལ་སྤྱིད་པའི་སྟོན་མེ་ལས་འདྲ་བའི།
མཚུངས་མེད་དུང་སྤྱང་ཆེན་པོ་བདག་ལ་གསེབ། །
བདག་ལ་ལྷ་མོས་བཞག་པའི་འཕྲིན་པ་དེ། ། ཇི་
བཞིན་དུང་སྤྱང་ཆེན་པོས་སྟུལ་བ་ལྟར། ། རྩེན་
པའི་ལམ་ཤང་རིགས་ཀྱི་སྟོལ་ནས་བྱིན། ། རྩེན་
མེད་ཏི་ཟའི་ཡུལ་དུ་མོར་བཟང་འབྱོར། ། ལྷ་སྟེན་
ཡིད་འཕྲོག་མ་དང་དོས་ཀྱིས་མཇུག། རྩེན་པའི་
ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ལ་མཇུག་ཁ་ཁུས། ། ཡིད་འཕྲོ་
དགོངས་འཕྲོལ་ཁུས་པའི་ཕྱིར་ལན་དུ། ། གནང་
མི་འདོད་ཀྱི་གསུང་ཕྱོགས་ཅི་རིགས་མཇུག། ། བོ་
དུག་གང་ནས་བདག་ལ་ཆོད་ལེན་གནང་། ། གནང་
ཅུང་སྟུབས་ཡུལ་ཀུན་གྱི་བྱིན་མཐུ་དང་། ། ལྷག་
དོན་དུང་སྤྱང་ཆེན་པོའི་ཐུགས་ཅེ་ཡིས། ། བོར་བཟུ་

གང་ཕྱིས་ཚུ་སྤྱོད་པ་ལ། །གཞན་ཕྱོད་འགྲུམ་...
 སེམས་དེར་མས་ཁུས་པར་བྱེད། །ཞེས་བཟང་བསྒྲུབ་
 གིས་ཅི་ཟེར་དུངས་སུ་ལེན། །ཡིད་འཕྲོག་གནང་
 བས་མི་ཚད་སྒྲིལ་མ་ཡང་། །ཚངས་འདུའི་བར་ལ།
 རྩེའབངས་མང་དུ་བཏང་། །ཞེས་བཟང་ཅི་བསམ་...
 འགྲུབ་པའི་བྱ་བ་དེ། །མཚུངས་མེད་དུང་སྤྱོད་ཆེན་
 པོའི་བྱ་གས་ཆེའོ། །སྒྲུབ་ཡང་བྱུང་ཆུབ་སྤྱིད་པོ་མ་
 ཐོབ་པར། །ཁྱེད་ཀྱིས་ཏིང་འཛིན་སྒྲུབས་འག་བས། །
 རམ་ཡང་འབྲལ་བ་མེད་པ་ཆེས་ཟུངས་ཤིག །ཞིས་
 གསོལ་འདེབས་རྟེན་དུ་ཞེས་བྱ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་...
 བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་ལུལ་བས་དུང་སྤྱོད་ནས་...
 གཏན་ཁལ་གཉིས་ཀ་གཟིམ་ལུག་ཏུ་སྒྱུབ་དུངས། །
 བཀུར་སྒྲི་ལུབ་སྒྲུམ་ཚོ་གས་པ་གནང་བའི་ཐོག་
 འདི་སྐད་དོ། ། ༥ ཅེ་མ་གསོན་དང་སྐལ་ལྷན་རྟེན་
 ཀྱི་བྱ། །ཁྱེད་ཏིང་བྱ་གས་བསྒྲུབ་བཟང་པོའི་མཛེད་

(422

[illegible]

ལྷུ་པམ་། ལྷུ་ར་ཡང་མི་རིང་མཇལ་བའི་སྒྲོལ་
 ལམ་འདིཔམ་། ཁིས་གསུངས་ཤིང་ཡིད་འཕྲོག་
 མ་ན་རེ། ལྷུ་ར་བཅས་འགྲོ་བའི་མགོ་བ་པོ་...
 ལྷུ་པམ་ཆིཅན་། ལམ་ལ་འཇུག་པ་མཇུག་པ་བར་བའི་
 ལྷུ་ར་ལམ་ལམ་བཟུང་། ལྷུ་ར་བསམ་དུན་པས་ལ་
 སོང་སྒྲོ་འགྲོགས་པའི་། ལྷུ་ར་སྒྲོ་སྒྲོ་སྒྲོ་སྒྲོ་སྒྲོ་སྒྲོ་
 ལམ་ལ་བཅུག་པ་ལ་གསོལ། ལྷུ་ར་ལྷུ་ལས་སྒྲོ་སྒྲོ་
 ལམ་ལ་འཇུག་པ་བཅུག་པ་ལྷུ་ར་ལས་དབང་གིས་
 མི་ཆེ་རི་སྒྲོ་གསུངས་སུ་བཤུངས་། ལྷུ་ར་དུས་ལྷུ་ར་ལྷུ་ར་
 དམ་སྒྲིའི་ཆོ་འཕྲུལ་གྱིས་། ལྷུ་ར་ལྷུ་ར་ལྷུ་ར་
 མ་ལྷུ་ར་ལྷུ་ར་། ལྷུ་ར་སྒྲོ་ར་ཆེན་པོའི་ལྷུ་པམ་...
 ཆེ་ལྷུ་མེད་ཀྱིས་། དམ་སྒྲི་བདུད་ཀྱི་བཤུངས་དབང་
 མ་ལྷུ་ར་བས་། ལྷུ་ར་ཡང་བཅུ་ལྷུ་ར་གཞི་བཟུང་འདི་
 དང་མཇལ་། ལྷུ་ར་ཆད་བཤུངས་དང་བར་ཆད་མི་...
 འཕྲུང་བའི་། ལྷུ་པམ་དམ་ཏིང་འཛིན་བསྐྱུང་འཁོར་

(414)

མས། །མཇུག་པ་འབྲེལ་བ་མེད་པ་ཇེས་སྤྲུངས་
ཤིག །ཞེས་གསུངས་པ་ཞེས་གསུངས་ཀྱི་ཕྱག་
འཆམ་མས་ཞེས། །ཡིད་འཕྲོག་མ་ལ་སྤྲོད་པའི་
ཡུལ་མས་མས་ཞེས་གསུངས་ཀྱི་དུས་ལ་པའི་དུང་
སྤྲུང་ཆེན་པོ་དུང་པ་སོགས་ཀྱི་འབྲུལ་གྱི་དུང་
ཆེན་བཏེགས་མས་ཞེས་པའི་ཕྱི་ཕྱོགས་པ་
རང་གི་ཆབ་འབངས་བསམ་འགྲུབ་གྱི་སྤྲུང་ཞེས་
ཕྱི་ཕྱོགས་ཞེས་སོ། །ཡུལ་དེའི་མགོ་བྱེད་
གཞིས་གཞིར་སྤྲོད་དེ་མཇུག་བཅུ་སོགས་མས་
མོར་བཟང་གསུངས་པ་ཞེས་པ་ཞེས་ཀྱི་རབ་དུ་
དག་པར་གྱུར་མས། རང་ལ་གང་འབྲེལ་གྱིས་འབྲུལ་
བ་ཞེས་ཏོག་བཏེགས། གཞིས་ཀྱི་དེའི་ཀྱི་འབྲེལ་
བ་གཞིས་པའི་སྤྲོད་ཀྱིས་ཀྱིས་ཀྱིས་ཀྱིས་དུངས། དེ་
འབྲུལ་གྱི་གཞིས་སོགས་གང་འབྲེལ་གྱིས་
དེ་མཇུག་གྱིས་ཕྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་མཇུག་གཞིས་

ཀྱང་ངགྱེས་པར་གྱུར་ཀྱང་། བོར་བཟང་ནས་དེ་ཕྱིས་
 ལ་འདི་སྐད་དོ། ། རྩུ་རེ་ལ་ཉེ་བ་དང་གཞིས་ལྷིང་
 ཆམ་བཅུ་རྩམས། ། བོར་བཟང་པ་པའི་བཀའ་
 བཞིན་བདག་ལ་ཉེ། ། བྱང་ཕྱོགས་མི་ཆོད་མ་
 ལུས་ཆར་བཅད་ནས། ། ཡལ་ཡུམ་ཡིད་འཕྲོག་
 བསམ་ནས་ལྷུང་དུ་ལོག་པ་ཉིད་གཞིས་སུ་
 སླེབས་གདོད་ཡིད་འཕྲོག་མེད། ། ཡལ་ཡུམ་འབད་
 འཁོར་རྩམས་ལ་ཅི་ཡིན་དེས། ། བྱ་མོ་སྒྲོན་པའི་
 གནས་ལ་སོང་ཞིག་ཐེར། ། སློ་སེམས་མི་བདེ་
 ཅ་མར་ཞིག་དུ་དྲི། ། ཅ་མར་བཀའ་འདྲི་ལུས་
 བའི་དེན་གསལ་དུ། ། ལོ་བྱང་ཆེན་པོ་དགའ་བའི་
 བསམ་སྒྲིང་དུ། ། ལྷ་བརྒྱ་དེ་རིའི་དབྱང་དམག་
 བྱང་བ་ཡིས། ། ཡིད་འཕྲོག་སྒྲོལ་དགོས་་་
 ཡིད་ཞིས་དགོས་དེན་ཡང་། ། ཡལ་ཆེན་བཀྲ་
 ཡིན་ཞིས་བའི་དཔའ་སྐད་ཀྱིས། ། དེན་མེད་

བྱ་དཔེ་ལྟ་བུ་དག་སྤྲུངས་པས། །ཨ་མའི་...
 བཀའ་ཡིས་བསྐྱོད་པའི་མཁའ་པོ་ཡང་། །འཛུགས་
 ཐབས་མེད་པའི་ཐུང་ལྟར་ཅི་ཡིག་སྤྲུང་།
 བྱ་ཕྱོགས་ལྟར་པོས་རང་རྒྱུད་བསྐྱེད་པའི་
 པའི། །ཁིལ་པར་བཞེད་ཀྱི་ལམ་མ་མི་བྱས་ཀྱང་།
 དེར་བརྟེན་ཡིད་འཕྲོག་ཡུལ་ལ་ཁོག་སྤྲུངས་...
 བཤད་ཀྱི་ཡིས་སྤྱིད་པས་མ་བཞེད་འཕྲོད་དུ་
 ལྱིལ་ཁམས་གསུམ་ཐུགས་རྒྱུ་པས་པའི་
 དོན་ལྟར་བསྤྲུངས་། །སྤྲུང་ཡང་རང་གི་ཡུལ་དུ་བོར་
 བཟང་ལོག་ཀྱི་གསུམ་མེད་དེ་མཚར་ལྡན་པའི་...
 འཕྲོར་གཤོང་དུ། །ཁྱོད་ཀྱི་དང་ལྡན་ཁྱོད་བཟའ་
 འབྲེལ་འབྲེལ་སྤྲུངས་། །ཁེས་དཔེས་པའི་འཛུགས་ལས་
 དང་ལྟ་ལ་རིམ་ལྟར་སྤྲུང་མཛེད་པས་མ་སྤྱིད་...
 བཞེས་གཞིར་མི་ཆུང་བཀའ་པོས་དཔང་པོ་བསྤྲུང་
 ཐུག་དང་བཅས་འདི་སྤྲུང་དོ། །ཏྭ་འཛུགས་སྤྱིད་སྤྲུང་

སྒྲིང་མི་དབང་བདག་ལ་གསོལ། །ཡང་ཐོས་ཁྱོད་ཀྱི
 སྒྲུབ་དུ་འདི་སྐད་ཁྱེས། །ཀུལ་པོ་ཁྱེས་སུ་ཕེབས་
 །ཁུལ་དུ་རི་ཡིས། །འབས་བརྟན་རིམ་གྱི་སྒྲུབ་
 ཁུལ་ཇུས་ཐོའི་བད་། །མི་འམ་ཅི་ཡི་ཆོས་དགས་
 ཟེར་བས་ཟ། །དེ་དོན་ཡིད་འཕྲོག་སྒྲུལ་ལས་འཁྱུས་
 རུལ་གྱི། །ཡང་ཆེན་ཀུལ་པོ་རལ་ལུས་ཁྱེས་ཁྱེས་སྐད་
 ཐོས། །ཡང་ལས་ལྷ་བརྟན་ཅི་རྒྱུ་བཀའ་འཁྱོལ་
 ལས། །པོ་བྱང་དམག་གིས་བསྐྱོར་བ་བདག་གིས་
 ཆོར། །ཅི་ལམ་ཀུལ་པོ་ཆེན་པོའི་བཀའ་ཕེབས་
 དང་། །ཕྱེད་ལས་ཐོས་པའི་གཏམ་ལྷམས་ཕྱོགས་
 མཆོངས་ཀྱང་། །ཀུལ་པོ་ཏུ་འཁྱུལ་ལྷ་བཀའ་...
 མཛད་བཟང་གིས། །ཡིད་འཕྲོག་དང་བཅས་པེས་
 བ་བཀའ་དྲིལ་ཆེ། །ཞིས་ཕུག་འཆོལ་ལས་ཤིན་
 དུ་དཁྱེས་པར་གྱུར་བཞིན། ཕེབས་པའི་གཞུངས་
 ཅིན་ཐོར་བཟང་ལས་གཞིས་གཅིར་ལ་སྒྲུབ་དུན་

དུ་ཤོག་ཁེས་འདི་སྐད་དོ། ༥ྩ བསམ་གྱིད་གཞིས་
 གཉིས་བཀྲ་ཤིས་དབང་པོ་ཆེན་༥ ལ་ཡེངས་ད་
 ཡི་གཏམ་དེ་ཡིད་ལ་ཞེས་ཁྱེད་ཉིད་བྱང་ཕྱོགས་
 པོ་བྱང་ཆེན་པོར་སོང་༥ ༥ྩ ཡི་ཡབ་ཡུམ་གསུ་
 ལ་འཕྲིན་འདི་ལུལ་༥ ༥ྩ བཟང་སྡོན་པའི་ཡུལ་
 བསམ་འཁོར་བྱང་ཁུལ་༥ ༥ྩ ཡིད་འཕྲོག་སྟོབས་འཕྱོར་
 དང་བཅས་ཁྱིད་འདུག་ཁུལ་༥ ༥ྩ དེད་དུས་བསྐྱོད་
 གཞིས་ཀར་འཁྱོར་འདུག་ཁུལ་༥ ༥ྩ མི་རིང་པོ་
 བྱང་ཆེན་པོར་འཁྱོར་རྒྱུ་ལ༥ ༥ྩ ཡི་མདུན་གཡོག་
 གསོལ་གཟིམ་མགྲོན་དུང་དང་༥ ༥ྩ ལྷ་མོའི་ཁལ་
 ཏ་བ་རྒྱུད་བརྒྱ་ལྷག་བཅས་༥ ༥ྩ གར་གདོད་བསྐྱོ་
 ཡོད་པའི་བཀའ་ཁྲུམ་དང་༥ ༥ྩ གཞུང་ཡུལ་གཞུང་
 ཅིའི་གྲ་སྒྲིག་མཛད་དགོས་ཁུལ་༥ ༥ྩ ལྷག་དོན་ཡུ་
 ཆེན་ཙམ་མར་འདི་རང་ཁུལ་༥ ༥ྩ བཟང་སྡོན་པའི་
 ཡུལ་དུ་ཕྱིན་པ་ལ༥ ༥ྩ ལུས་འཆོ་བདེ་བཞིན་པར་

ཁྱིམ་ལ་མ་འགྲོ་བའི། །ཡིད་འཕྲོག་ལོན་པའི་སྒྲོ་བ་
 ལུན་པ་དང་། །ལྷག་དོན་ཨ་མ་ལྟུང་མཇལ་བས་
 བ་ཡིས། །དགའ་སྒྲོ་ལུས་སེམས་གཉིས་ཀ་
 བའི་ལུགས་ཁུས། །ཁིས་དར་ཆེ་ལེགས་ཤིག་...
 མཆོམས་ཁུ་ཡུལ་བ་མཇེད་བསམ་གཁིས་...
 བཀྲ་ཤིས་དབང་པོ་ནས་རྒྱལ་བོས་ཇི་ལྟར་གསུངས་
 པ་རྣམས་ཡིད་ལ་བཞག་ཏེ་གཡོག་བརྩ་སྒྲོར་
 བྱས་ནས་ནི་ཉིན་ལྟོས་མེད་ཕྱིན་པས། སྔ་བུང་
 དགའ་བའི་བསམ་སྒྲིང་དུ་འགྱུར་བསྐྱུན་འབྲལ་...
 མགྲོན་གཉིས་རྣམས་ལ་མོལ་ནས་དོན་ཆེན་...
 ཡིད་ཚུལ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་མཇལ་ཁ་མི་རིང་བར་
 དགོས་ཁུས་པས། དེ་འབྲལ་ཡབ་ཡུམ་དུང་དུ་
 ལུས་པའི་ཕྱག་དང་བཅས་ནི་བཟང་གི་བཀའ་...
 འཕྲིན་རྣམས་ཁུས་པས། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་...
 ཀ་རབ་དུ་དཔྱེས་ཤིང་། ལྷག་དོན་ཡུམ་ཆེན་མ་

(420

བས་ཡིད་འཕྲོག་དང་། རྩོམ་བཟང་གི་མཆོམས་
ཁུ་ཕུལ་གནང་གིས་དར་དེ་ཕུག་ཁུ་བཞེས་བས་
འདི་སྐད་དོ། ། བས་མ་སྒྲིང་ག་ཞིས་གཉིས་བཟ་
ཞིས་དབང་པོ་ཡིས། ། དེ་རིང་བཞེད་པའི་གཏི་
དེ་བདེན་ངེས་བས་མ། ། དེ་འདྲ་བདེན་བ་ང་ཡི་
བས་མ་དོན་འགྲུབ། ། ང་ལ་སྒྲིས་པ་བྱིས་གཅིག་
ལས་མེད། ། ཆེ་སྟོང་བུ་ཆུང་ག་ཞིས་འགྲོ་དགོས་
པ་ཡིས། ། ལྟན་ཅིག་ག་ཞིས་སུ་སྟོང་ཆུ་ཉིབ་
སྐར་ཅམ། ། ལྟན་དོན་ཡིད་འཕྲོག་ཡུལ་དུ་ལོག་
ངེས་སུ། ། བུ་ཆུང་བྱབ་ཅིག་སོང་བའི་མ་རྟེན་
བས། ། ལྟན་པའི་གནས་སུ་ཐར་བ་ཅི་ལ་སྟོང་
ལྟན་ཆད་བུ་ཆུང་དེ་དང་མི་འཕྲད་བས་མ། ། མ་པའི་
སེམས་ལ་བདེ་བ་ཉིབ་གཅིག་མེད། ། དེ་རིང་ལྟོ་
ཀྱི་གཏམ་དེ་བདེན་ངེས་བས་མ། ། ང་དུང་ལེགས་
པར་ང་ལ་ཞིབ་དུ་ཤོད། ། ཞིས་བཀའ་སྒྲུལ་སྒྲ།

ཡང་བཀྲ་ལོན་དཔང་པོས་འདི་སྒྲུབ་དོ། །
 ཨ་མ་ཡུམ་ཆེན་ཨ་མ་བདག་ལ་གསེབ། །
 སྒྲིབ་ཁུལ་བདག་གིས་ཁུལ་པའི་དོན་ཆོད་རྒྱུ་མས། །
 རོར་བཟང་རྒྱལ་པོའི་བཀའ་མངགས་འཁུལ་མེད་
 ཡིན། ། ལྷག་དོན་ཡུམ་ཆེན་ཨ་མ་སྒྲུབ་ཁུལ་ལ། །
 རོར་བཟང་དྲི་ཟེའི་ཡུལ་དུ་ཡོངས་པ་ལ། ། སྒྲུབ་ཁུལ་
 བདེ་བཞིན་ཡར་འགྲོ་བདེ་བས་ཀྱང་། ། ཡིད་འཕྲོག་ལྷོ་
 པའི་སྒྲོ་བ་ལྷན་བཏུང་། ། ལྷག་དོན་ཡུམ་དང་ལྷན་
 མཇལ་དགོངས་པ་ཡིན། ། དགའ་སྒྲོ་ལུས་སེམས་
 བཞིན་ཀ་བདེ་བསྐྱེདས་པའི། ། སྒྲུབ་པས་ལ་ང་...
 དང་བཅས་པ་ཡོངས་པ་བཞིན། ། བསམ་འཁུལ་
 དཔལ་གྱི་སྒྲིང་དུ་ཡོངས་ཆེན་ཀྱང་། ། རྒྱ་དང་སྒྲིང་
 ཆེན་ཤིང་རྒྱ་ལ་སོགས་པས། ། སྒྲུབ་གྱི་འཕྲོར་
 པ་སྒྲོ་བས་དང་ལྷན་བཏུང་། ། དེ་ལ་འཕྲུག་མེད་
 ཡོངས་བསྐྱེད་བཀའ་བྱུང་མཛོད། ། ཁིས་ཁུལ་

(422)

བས། ཡལ་ཡུམ་རབ་རུ་མཛེས་ནས་བཀྲིས་
དབང་པོར་གནང་ཆ་བཟང་པོས་ཆོམ་པར་...
མཛད། ཡལ་ནས་སློབ་འབངས་མི་དྲུག་ཀུན་ལ་
སྐུ་མདུན་ལ་ཤོག་གསུངས་པས་དེ་འཕྲུལ་
ཀུན་འཛོམས་ཐོག་རུ་འདི་སྐད་དོ། ། རྩེ་རྩེ་...
ལ་ཉི་ཤེས་དང་འདིར་འདུས་སློབ་འབངས་རྣམས།
ཉི་ལམ་བསམ་གཞིས་བཀྲ་དབང་འདིར་ཉི་ཤེས་
བས། །གཏམ་དང་འཕྲོས་པའི་སྒྲིང་མོ་འདི་...
ལྟར་འདུག །མཚུངས་བྲལ་ང་ཡི་གཞི་མུ་...
མོར་བཟང་དེ། །ཡིད་འཕྲོག་ཁྲིས་སུ་རྩེ་བའི་ཡུལ་
དུ་ཕྱིན། །གཞན་འདིར་བསྐྱོད་ཕྱིན་ཡིད་འཕྲོག་
ཁྲིད་ནས་སུ། །ཕྱིར་འཁོར་བསམ་སྒྲིང་གཞིས་
ཁར་ཉི་ཤེས་ཡོད་ཅིང་། །སློབས་འཕྲོར་ཡ་མཆོན་
ཆེ་བ་འདུག ཟེར་བའི། །ལྟག་དོན་ཨ་མ་རང་དང་
མོལ་ཁོས་བཅས། །འཕྲོར་དེས་འཕྲུག་བ་མེད་

བ་ཡིན་ཟེར་བཞིན། །འོར་བཟང་རང་གི་མདུན་
 གཡོན་གསལ་བ་ཟེར་དང་། །མཐོན་དང་ཞལ་
 ཏ་ན་ཆུང་བཅུ་ལྷག་བཅས། །ཁར་འཕྲད་བར་ལ་
 གའོང་བསྐྱར་ཞིག་ཟེར་བའི། །ཁྱོད་ཆུང་མས་སང་
 ཉིན་སྤྱ་ཆར་ཐོབ་བར་བྱེད། །འོར་བཟང་རྩ་འཕྱུལ་
 ལྷན་པའི་བྱེད་པ་ལ། །བསམ་མ་ནང་འཁྱོད་ངོ་ནི་
 གའོང་བར་འདུག། འོར་བཟང་སློབ་གའོང་གསྐྱེ་
 འདི་ལྟར་གྱིས། །ཁམས་ཉིན་ཆོམ་ཆེན་ནང་
 དུ་ཁྱི་གངས་ཆུག། གསལ་སྟོན་རབ་ཆོད་ཅིག་གི་
 སྒྲེ་ཡིག་བཞེས། །འོ་བྲང་ཅེ་རུང་རུང་དེ་འཕྱར་
 བེད། །ལྷ་སྒྲེ་ཀུན་ནས་སེར་སྤྲང་གང་འགྲིག་དང་།
 མི་སྒྲེ་ཀུན་ནས་ལྷོ་གཞིས་གང་མང་སྒྲིག། །ཙ་
 མས་མཆོན་པའི་ཐབ་བསྐྱ་གང་ཆེ་དེ། །ཉིན་གཅི་
 ཅམ་གྱི་ས་ལ་ཁྱིན་པ་ལེགས། །དེ་ཆུང་མས་ལས་
 ལུངས་སོ་སོའི་སེམས་ལ་འོག། །དེ་རི་ལྷ་བཀྲུ་

(424

བསྐྱུ་བ་ཁྱེད་མི་འཕྲོ་མཁུ་། །འདི་ནས་བཀོད་པ་ལ་
དགོས་ཅི་དགའ་ཁྱེས་། །དང་བུ་ཆུང་གཉིས་ཀྱི་དྲི་
སེལ་ལ། །གས་དར་ཀུན་ཡིད་ཆེས་བའི་ཁྱེད་...
དཔྱོད་ཅི་ག་། མི་རིང་ལྷུ་ར་བར་མི་ཀུན་ང་རས་ཁྱེད་།
ཁྱེས་ཀྱི་བཀུ་དང་དྲི་ལ་སྐྱུ་བ་ག་ཟེགས་། ཀུན་
ཅི་ཁྱེད་མེད་པར་འཁུགས་རིང་ནས་ནས་བསྐྱུ་དྲི་།
ཁྱེད་ས་ལྷུ་ས་ལོ་བཟང་ཆེན་ས་བསྐྱུ་ར་ག་བང་
བའི་གཏམ་སྐྱུ་བ་དེ་གོ་བས་ཀུན་དགའ་ཁྱེད་པམ་
སྐྱེད་གཉིས་བཀུ་ཡིས་དབང་ལོས་གཏམ་སྐྱུ་བ་
ཡིགས་སྐྱེས་དགའ་དར་གཡོག་བའི་སྐྱེད་ལ་...
ཆད་ཀུག་དང་བཅས་ཁྱེད་བཞིན་ཆབ་འབངས་
ཉི་འཁྱེད་བར་མ་ཀུན་ལ། ལོ་བཟང་ལོ་བྱང་དུ་...
ཡིགས་ཉིན་ང་བཟུང་། དར་འཁྱུར་མཁུ་དགོས་
བའི་བསྐྱུ་ལ་ཡིག་ཀྱང་ཆབ་ཅིག་དུ་སྐྱུ་ལ་ལོ། །
དེའི་སང་ཉིན་ཡིད་འཕྲོག་ལོ་བཟང་གཉིས་ཀྱི་

སྐྱུ་བཅར་གསོལ་ག་ཟེམ་མཐོན་དུང་། ཞལ་ཏ་
 མ་བཅས་པོ་མོ་ངོ་གཡོག་ན་བ་བརྒྱ་སྒྲིར་གརྩ་
 མཆོར་དང་བཅས་ཐོན་པའི་ཞག་གཉིས་ཐུན་
 པའི་ས་བཀྲ་ཤིས་དཔལ་གྱི་བཟང་ཞེས་པ་
 དེར་བཀྲུགས་སྒྲིར་གྱི་ཐོག་འཁྱོར་བས་ཤིང་འཕྲུལ་
 སྤྱིང་ཞལ་གྱི་སྐྱུ་མདུན་དུ་བཅར་། ཏར་ཕུལ་ཕུག་
 འཆོལ་ནས་བསྐྱད་མ་ཐག་ལ། བོར་བཟང་ནས་
 འདི་སྒྲིང་དོ། །རྩྭ་ཡི་མདུན་གསོལ་ག་ཟེམ་
 མཐོན་དུང་། །ལྷ་མོ་ཞལ་ཏ་བརྒྱུད་བརྒྱ་ལྷག་
 བཅས་ཤིང་རིང་ངོས་ཀྱིས་འཕྲད་ནས་ཤིན་དུ་
 ཞིགས་། །བྱང་ཕྱོགས་པོ་བྱང་དགའ་བའི་བསྐྱེད་
 སྤྱིང་དུ། །ཡལ་ཡུམ་གཉིས་པོ་སྐྱུ་ཁམས་
 བཟང་བ་དང་། །འཕྲུལ་ཕྱོད་ཀྱི་བདེ་སྤྱིང་
 ལྷན་ལས་ཆེ། །ཁྱད་པར་དཔྱི་ཡུམ་ཆེན་ཙམ་མ་
 དེ། །དང་ཕྱིར་སྐྱུ་དཔྱི་ཆེ་བ་མ་མཆིས་སམ། །

(426)

ཞེས་བཀའ་སྤྲུལ་བས། མགོན་པོ་ཅེས་སྐད་བའང་
ཞེས་བཀའ་སྤྲུལ་སྤྱིང་ཁར་བཀོད་དེ་འདི་
སྐད་དོ། །རྩ་སྐད་ཆེས་ཀྱི་ཀུལ་པོ་བྱུགས་ཏེ་
ཅན་། སྐུ་འགྲོ་རེ་བཀའ་སྤྲུལ་བཅེས་མེད་ཅི་
བདག་པོ། །རྩ་འགྲུལ་དེ་མཆོར་སྤྲུལ་བའི་མདུ་
རྩ་སྐུ་། སྤྲུལ་གྱི་དབང་པོ་དར་ཅིག་བདག་ལ་
གསེན་། །རང་ཅག་ཀུག་ར་བྱ་བ་བྱང་ཕྱོགས་
ན། །ཡལ་ཡུམ་སྐུ་ཁམས་བཟང་བཞིན་ལོ་
མེགས་ཀྱང་། །དམ་སྤྱི་བདུད་ཀྱི་བར་ཆད་ལ་
བཞེན་ནས། །ཀུལ་སྤྲུལ་གར་མེགས་མེད་བ་
གདུང་བ་ཡིས། །བདག་ཅག་བསོད་ཅེས་མ་
ལུས་ངལ་བའི་བཀའ་སྤྲུལ་། ཁྱེད་ཅིང་མ་མཇུག་
བཀའ་སྤྲུལ་དུ་ལྟོ་བར་། སྐུ་ལ་མི་འདོད་སྤྱད་གཞི་
མ་གོས་སམ། །བྱང་ཕྱོགས་སྐུ་འགྲོ་བྱུགས་
ནས་མ་དོར་རམ། །ཁྱེད་ཞལ་དེ་རིང་མགོང་བའི

དགའ་སྤྱོད་འདི། །མདོན་སྤྱོད་ཡིན་ནམ་མེ་ལམ་
 ཡིན་ལས་ཆེ། །ཁེས་ཁྱེས་པས་ཤོར་བཟང་ན་
 རེ། ༥ ལྷ་དབང་གཙོ་བྱས་འདིར་འདུས་ཀྱང་ཉོན་
 དང་། །ས་རིགས་ཡབ་ཆེན་མི་དན་གཞན་གྱིས་
 བསྐྱུས་། །དོན་མེད་དེ་བྱང་ཕྱོགས་རིང་པོར་
 བརྒྱུད་སྤྱོད་ལེན་སྤྱོད་ཡིན་འཕྲོག་གསྤོ་
 ལས་རྩམ་། །བྱ་མོ་སྤྱོད་པའི་ཡུལ་ལ་ལོག་ན་
 ཡང་། །དུས་སྤྱོད་ནས་མ་བཟོད་འབོད་དུ་
 སྤྱོད་། །འཕྲོ་བཞིན་ཁྱེད་ཅག་ཀྱང་ལ་གསལ་དགོས་
 བྱུང་། །གར་སོང་མེད་པས་སྤྱོད་སེམས་སྤྱོད་བཞད་ཅེས་
 འོན་ཏེ་མ་ཉིས་ནམ་རེ་རིམ་གྱིས་ལང་། །ཡབ་
 ཆེན་མཇུག་པར་སེམས་ཉིད་གྱུར་ན་ཡང་། །ཁྱིམ་
 བར་བརྟགས་ན་གཞན་གྱི་བྱེད་བབ་ལས་།
 བ་ཡར་དྲགས་གནས་མེད་བསམ་དང་ཡང་
 འཕྲོད་། །དེ་སྤྱོད་རིམ་གྱིས་འཕྲོས་བ་ཇིས་སྤྱོད་

(428

ཡོང་། །ཞེས་དབྱེས་པའི་འཇུག་ཞལ་མཛད་པས་
ཀུན་དགའ་ཞིང་མིག་ནས་མཆི་མ་ཤོར་བའི་དགྲ་
སྒྲིལ་བྱེ་མེ་ཞེས་པ་བྱུང་། །ཡིད་འཕྲོག་མ་བ་རེ།
རྩེ་ཞེས་ཀུན་དགའ་མཆོའི་བའི་བྱ་མོ་བརྩ་
ཉིན་དང་། །དེ་ཉིད་དགའ་བའི་བསམ་སྒྲིལ་ནས་
ཐོབ་ཇེས། །ཞིང་ཀུན་ལུས་ལ་བད་ཀྱིས་མ་གྲོ་
སམ། །ལོག་སེམས་ངན་པའི་སྒྲིལ་ནད་མ་
བྱུང་ངམ། །སྒྲིལ་ཡུལ་ལོ་བྱང་རང་ལ་ཡོད་དམ་
ཅི། །ཞེས་པ་ཀུན་སྒྲུལ་པས་ཞལ་ཏེ་མ་ཀུན་
དགའ་བ་རེ། ། རྩམས་ལྷན་ལང་ཆོ་དཔལ་གྱི་ར་
ལྷ་ཡི་སྒྲུལ། །མཁའ་ལ་སྒྲིལ་ཅིག་བསྒྲིལ་བའི་རྩ་
འབྲུལ་ཅན། །ལྷ་མིའི་ཀུན་ཡིད་འཕྲོག་པའི་རྩ་
ཀི་མ། །སྒྲིལ་མཐོང་བྱ་མོ་བདག་ལ་སྒྲིལ་ག་སོབ་
དང་། །ཞིང་ཉིད་ནམ་མཁའི་ལམ་ལ་བྱོན་པ་ནས།
བདག་ཀུན་བད་ཀྱིས་གདུང་བ་མ་བྱུང་ཡང་། །

སྐབས་སེམས་སྒྲོ་ཡམ་པས་བཟོད་དཀར་ཡང་།
 ཡུམ་ཆེན་བཀའ་དྲིན་ཅན་གྱི་བྱུགས་ཆེ་ཡིས།
 གཞན་ཕྱོགས་ཆོག་གིས་སྤྱིང་ཙུང་དཀྱུགས་པ་
 ཡས། །ལག་རང་ངས་སྒྲོ་གོས་ཡམ་པ་མ་བྱུང་
 བོད། །ལྷ་སྤྲུལ་ཁྱེད་ཕྱིར་ཡུམ་ཆེན་སྐྱེ་ངལ་
 བས། །དེར་བརྟེན་བདག་ཅག་ཀུན་ཀྱང་བདེ་བ་
 མེད། །སྐྱུག་བསྐྱེལ་མུན་པའི་དོད་ནས་དེ་རིང་
 ཐོབ། །བདེ་སྤྱིང་ཡིད་འཕྲོག་ལྷ་མོའི་ཉི་མ་དེ།
 དབང་ཕྱོགས་པའར་རི་རྩེ་ནས་ཀུན་ལ་པར། །
 ལྷ་བརྒྱ་དེ་རི་འབྱུང་པའི་བྱ་ཆོགས་རྣམས། །
 ཡང་གཅིག་མུན་པའི་བང་དུ་མ་རྒྱུད་དམ། །
 ལུ་བྱ་ར་རྒྱུད་བརྩ་ཡི་གསུང་སྒྲུབ་དེ། །འབྱུང་
 བྱའི་བྱུགས་ལ་གཟུན་ཀྱང་བསྐྱུར་དགོས་བྱུང་།
 དེང་ནས་བརྩུང་སྒྲེ་བྱུང་རྒྱུ་མ་ཐོབ་བར། །ཡེ་
 ཤེས་ཏུ་གི་ཁྱེད་ཀྱིས་རྗེས་བྱུངས་པའི་ག །

(430

ཞེས་ཁུས་པས་ཀུན་བཞད་གད་ཐེག་པ་ཞིག་...
བྱུང་། དེ་ནས་ཆེན་པོས་བསྐྱུར་མ་ཐོང་སྟོན་སྟེ་གཞི་
ན་ཁ་ཞེས་པ་དེར་སྒྲུར་པ་བས། དེའི་ཉེ་འདབས་
ན་གནས་པའི་ལྷ་སྟེ་མི་ཀུན་ནས་མཇུག་ཁུ་
བཀུར་སྟེ་ཕུན་སུམ་ཚེགས་པ་ཁུས་ཤིང་། དེ་
ནས་ཆེན་པོས་བསྐྱུར་སྒྲུབ་ཀྱི་ཆུ་བཞེས་པ་དེར་
ཕུག་པེབས་དེའི་ཉེ་འདབས་ན་བཀུར་སྟེ་ཕུན་
སུམ་ཚེགས་པ་ཁུས། དེ་ནས་ཡུམ་མཆོག་མའི་
ཞབས་དུང་དུ། མི་གཉིས་མཆོག་མས་ཁུར་བཅས་
དེ་ནས་སངས་ཉིན་ལྷུན་གྱི་བ་སྒྲིང་ཁར་ཡུམ་...
མཆོག་མ་ཆེན་པོས་བསྐྱུང་ཡོད་ཅུང་ཁུས་པས་
སྟེང་ཞུ་གཉིས་ཀ་དགུས་པར་གྱུར། ཡུམ་ཆེན་
དཔོན་གཡོག་བཟུ་སྟོར་དང་། ཁྱིམ་ལྷ་སྟེ་མི་
སྟེ་པེབས་བསུ་བཅས་ཁོལ་ན་པ་ལྷ་བཟུར་
ཉེ་བའི་པེབས་བསུ་ཀུན་ལྷུན་གྱི་བ་སྒྲིང་ཁར་

སྐུ་ཆར་ཡེ་བས། ཉིན་གུང་ཡོལ་ཅམ་ལ་འཕྱེད་བཟང་
 གཏུན་ཞལ་དཔུང་ཚོགས་བགྲང་དཀར་བའི་མེས་
 སྐུ་ལ་དང་བཅས་བའི་རྟགས་དུ་མ་བྱུང་། ཡུམ་
 མཚོག་མས་འདི་སྐད་དོ། ༥ སྐྱིད་དང་འདྲ་བའི་
 འཕྱེད་བཟང་ཡིད་འཕྲོག་གཉིས། ཞིགས་མེད་
 དདེས་སུ་མཇུག་བའི་དོ་མཚར་ཆེ། ཡལ་ཡལ་
 སྐྱིད་ནས་དྲན་བའི་དུང་སེམས་ཀྱིས། རྒྱུང་
 རྒྱུང་སྐད་ཀྱི་འཁོད་བའི་གསོལ་བ་བཏབ། བསྐྱོ་
 བསམ་སྒྲོལ་བའི་དོན་དེ་དེ་རིང་འགྲུབ། ཞལ་ལ་
 གསལ་བ་དེ་སྐྱིད་ཉི་ཟླ་བྱུང་དུ་ཤར། རམ་ཆུང་
 སང་ཉིན་ལི་རུང་ང་མི་འཁྱེད། ཞལ་འཕྱེད་བཟང་
 ཡིད་འཕྲོག་གཉིས་ལ་ལྷག་རེ་འཆང་ནས་དཔྱེས་
 བའི་ཡུམ་ཐལ་གྱི་སྐུ་ཆར་བསེལ་བས། འཕྱེད་
 བཟང་ནས་ཡུམ་གྱི་ལྷག་དཔྱུ་གུ་བའི་སྐུ་
 བསེལ་འདི་སྐད་དོ། ༥ ཐོག་མེད་ལས་ཀྱིས་བཞོད་

(432

བའི་ཨ་མ་ནི། །ལུས་ཅན་ཀུན་ལ་ཡིད་པ་སྤྲོད་པ་
ཡང་། །ཡང་ཡང་དེའི་གྱིས་བསྐྱེད་སྤྲོད་པ་བའི་བའི་
ཨ་མ་། །བདག་གིས་དུང་བའི་བཤེ་དུང་ལ་བསྐྱེད་
ན། །བཀའ་དེའི་བསྐྱེད་པ་བའི་བར་ལ་གཞུགས་པ་
བྱས། །ཁྱིད་ཅིད་བྱུང་ཆུབ་ལ་མ་ལ་མ་འཁོད་
བར་། །འོར་བཟང་ཅི་འདྲོད་མི་སྤྲོད་དམ་བཅས་
སོ། །ཁྱིས་ཡུམ་སྐུ་ལ་གསུམ་ག་ཁྱི་ལ་བཞུགས་
པ་སྐྱེད། །ཡིད་འཕྲོག་མ་ན་རེ། ༥་ཟབ་ཡངས་ལྡན་
བྱུང་མཛད་བཟང་འཕྲིན་ལས་ཀྱིས། །སྐྱེ་ཁུངས་
དུང་བའི་བྱུགས་དམ་འཕེལ་བ་བསམ།
གཞན་ཕྱོགས་དན་བས་བྱུགས་ཆུང་མ་དུ་སྐྱེ་
སམ། །བདག་ཅིད་ཡབ་ཡུམ་དྲོད་སྤྲོད་འོར་བཟང་
སོགས་། །རིམ་གྱིས་མཇུག་ཁྱིད་ཆུང་མ་གྱིས་
སྐྱེ་བར་། །སྐྱེ་ཁྱིད་ཡུམ་མཆོག་ཁྱིད་དང་
མཇུག་བའི་། །བུ་མོ་ལྷོ་བའི་ཡུལ་ནས་འཕྲོད་

དང་མཚུངས། །ཁིས་ཁུས་པས་ཡུམ་མཆོག་
 མ་བརྟེན། །མ་མས་མ་སྐྱེད་བུ་མོ་ཡིད་འཕྲོག་
 མ། །མ་མ་ལུས་ཀྱི་དགོས་པ་ལོ་ལ་བ་ཡང་། །
 རྩོད་ཅིང་སྒྲོན་པའི་ཡུལ་དུ་སྤོང་བ་ཡིས། །ཆོག་ལྷག་
 མི་འཕྲད་བསམ་པའི་སེམས་ཀྱི་ཡིད་གིས། །ཡིད་
 ལ་བདེ་བ་སྐྱེད་ཅིག་མ་བྱུང་ཡང་། །མཆོག་གསུ་
 བསྐྱེད་བ་མེད་པའི་བྱུགས་ཇི་ཡིས། །མ་འདི་གདུང་
 བ་མ་ལུས་དེ་རིང་སེམས། །ཁིས་དེ་རིང་མོང་རྩོད་བུ་
 ལུ་ལུ་ཅིག་ཏུ་ཡུས་སྐྱེས་ཡིད་འཕྲོག་གསུམ་
 བ་སྐྱེས་བ་མཆོག་གཞིས་ཀྱི་དགོས་པ་སྐྱེན་...
 གསུང་སྐྱེད་ཁིས་ཏུ་གནང་། དེ་རིང་མང་ཉིན་ཡོགས་
 བས་སེམས་སྐྱེད་མོ་གཞིས་ཀྱིས་ཆོ་ལམ་གྱི་ས་
 ཁུང་པས་སྐྱེ་མཁུན་བསྐྱེད་། ཆོ་ཡོད་ཀྱི་བས་
 ར་བུངས་དར་འཕྱར། ཡང་མེད་ཆེན་འཁོར་བཅས་
 རྩོད་སྐྱེད་མང་དུ་བསྐྱེད་བསྐྱེད་གསུམ་གསུམ་གསུམ་གསུམ་གསུམ་

(434

[illegible]

(436

སྐྱབ་ཏུ་འགྲོ་བས་མ་མོང་བ། །བདག་ལ་སྤྱིད་...
སྐྱབ་འདེམ་ཁ་མ་མཆིས་ཀྱང་། །ཀྱུང་ཀྱི་མཚུ
དེན་ངན་པ་བྱུང་དེགས་ནས། །སྤྱད་ཐུག་འཕྲད་
མེད་པ་ཁྱིམ་ལགས་གཤེགས། །རིག་ནས་དཀོན་
མཆོག་རྣམ་པ་ལུ་སྤྱི་ཤོར་སྤྱོམ། །སྤྱོམ་མེད་
དྲི་བའི་ཡུལ་དུ་ཐར་ཅེས་བྱུང་། །སྤྱར་ཡང་ཁྱིམ་
ལ་ཤོར་དེ་རིང་ཡབ་དང་མཇུག། །རྟེན་འབྲེལ་...
ཐུན་སྤྱུལ་ཆོགས་པའི་བཟོས་སྤྱོམ་མཇུག། །ཡབ་ཆུ་
མཇུག་པ་ཆ་ཤས་བརྩམ་པ་ཡང་། །བདག་ཉིད་
ལོག་པར་མ་འདྲིན་ཐུགས་རྟེན་བ། །ཁེས་ཐུག་
འཆལ་བས་ཡབ་ཀྱང་ཐུགས་སྤྱོམ་བཟོད་པ་སྤྱོམ་
ཁིག་བྱུང་ཁིང་། །ཡིད་འཕྲོག་མ་རེ། །ཡབ་ཆེན་ལ་...
འདི་སྤྱད་དོ། །༥ ཅེ་མ་གསོན་དང་ཡབ་ཆེན་ཀྱུལ་
ཤོར་ཆོགས། །ཡབ་ཀྱི་འདི་ཕྱི་ཀུན་གྱི་སྐྱབས་...
གཅིག་པོ། །མཚུངས་མེད་སྐྱབ་དབང་དུ་རིག་ལྟར་

ལགས་སམ། །མཐུ་བུས་སྒྲུབ་པའི་ཞབས་...
 བརྟམ་བཟང་ལགས་སམ། །ཞེས་ཞུས་པས།
 ཡབ་ཆེན་པོ་༥ རྒྱ་སྤྱོད་ཡིད་འཕྲོག་མ་ཡོད་
 བདག་ལ་གསེབ། །འཁྱུ་མའི་བཀའ་ཚིག་ཐུག་
 དགོངས་བདེན་པ་ཡང་། །དཔྱུལ་བ་ཞེས་བྱའི་
 མིང་ཅེས་མ་གྲགས་མ། །མངས་ཀྱས་ཞེས་
 བའི་ཐར་འདོད་སྤྱོད་མ་བདེ། །དཔེར་ན་དེ་འི་
 དམ་སྤྱོད་བྱེད་ལས་ཀྱིས། །འཛུགས་བཟང་ཡིད་...
 འཕྲོག་གཞིས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མཐོང་། །བསམ་
 བློ་ཀུན་ཡིད་ཆེས་པའི་ཆེ་འདོན་གྱིས། །ལྷ་
 མའི་ཡུལ་གྱི་ཀུན་ལ་མ་གྲགས་སམ། །པ་མཐོང་
 མཐོང་ལོ་འཁོར་བའི་བྱེད་པ་ལ། །འཁྱུང་སེམས་...
 ཞིབ་དཔྱེད་མ་འཁྱུང་ལྟར་དུ་བྱེད། །ཞེས་དེ་འཕྲུལ་
 ཆེན་པོ་བསྐྱུར་ཆོས་ཆེན་དུ་ཡེ་བས་དཔྱེས་སྤྱོད་...
 སྤྱོད་མི་གྲགས་པ་མཇུག་ཐོག་འཛུགས་བཟང་བས་

(438

སྒྲོལ་པའི་ཡུལ་དུ་ཕེབས་པའི་ཡིད་འཕྲོག་...
མས་དང་སྒྲོང་ལ་ཕྱི་ལན་བཞག་ཚུལ། ལོ་དག་
སྒྲོལ་ཁུགས། དྲི་བའི་རྒྱུ་འབངས་མཇུག་ཚུལ་...
འོ་འབྲུག་པའི་ཡིད་འཕྲོག་མའི་ཞི་དྲག་གི་...
མཇུག་སྒྲོལ་ཁུགས་ཞིབ་པར་དཔྱད་འབངས་...
ཀུན་འཇོམས་ཐོག་བཀའ་སྒྲུལ་པས་སྒྲུ་བོ་
མཆོག་དམའ་ཀུན་ལ་མཆོག་ཞིང་ངོ་མཆོར་...
ཆེ་བར་གྱུར་གསོལ་སྒྲོལ་ཁུགས་བསྐྱུར་སོ་སོའི་
གཞིམ་ཆུང་དུ་ཕེབས། ཡབ་ནས་དཔྱེས་སྒྲོལ་
རིམ་གྱིས་ཆུགས་ཀྱི་བཀའ་ཁྲབ་མཇུག།
བརྩམ་མོ་ལྷ་བརྒྱའི་ཁྲིད་དུ་སྒྲོལ་མ་འོ་འབྲུག་...
རང་གི་དཔྱེངས་པར་བརྩམ་མོ་ཆེ་རིང་དབང་...
མོ་དང་། བསམ་འགྲུབ་སྒྲོལ་མ་གཞིན་ལུ་གསྐྱེ་
པོ་དེ་སྐྱེ་མདུན་དུ་ཤོག་གསུངས་པས་གོང་...
གསལ་ལ་གཉིས་ཟི་རབ་ཏུ་སྐྱེ་ནས་མཆོག་

འདོན་བཞིན་བཅ ར་བས། སྐྱུ་མདུན་དུ་དེ་འབྲུལ་
 རྟོན་བཟང་ཡིད་འཕྲོག་གཉིས་ལ་དར་ལུལ་ལུག་
 འཆལ་བས། རྟོན་བཟང་ན་རེ། རྩེ་ཆོད་བཅང་བསྟོན་
 འབྲུག་ན་བ་ང་ལ་ཉེན། །དེ་ཉིད་བྱང་ཕྱོགས་ལུལ་
 དུ་སོང་ཆེས་སུ། །ཁྱེད་ཅག་ལྟ་བུ་དེ་རི་བཅས་
 བ་ཐོས། །ལོ་བྱང་དམག་གིས་བསྟོར་བའི་བཞོད་
 རིགས་སུ། །ཡལ་ཆེན་བཀའ་བཞིན་ཞེས་བས་
 ཡིད་འཕྲོག་མ། །གསོད་ག་ལག་སྟོང་ཆོལ་ལེན་
 ཞེས་མོལ་འདུག་བས། །དེ་ལ་བཅུ་མེ་ལྟ་བུ་
 ཡོད་ན་ཡང་། །ཁྱེད་ཉིད་ང་དང་སྟོང་ཀར་དད་ལྟན་
 ཡིན། །ཁོང་མོལ་བྱ་ངན་དེ་འདྲ་བྱེད་དོན་ཅི། །སྟེ་
 བྱེད་བྱེད་བབས་དེ་ནུམས་ཞིབ་ཏུ་ཤོད། །གཡོ་
 ལུང་སྐྱས་གསང་མེད་པ་བཤད་བྱུང་ན། །ཁྱེད་
 ཉིད་གསོད་པར་མི་བྱ་དམ་བཅོའོ། །གསལ་བར་
 མི་ཤོད་སྟོང་ཆེན་ཡུལ་ལས་འདས། །ཞེས་བཀའ་

(440)

སྐྱུལ་པས་བརྩམ་མོ་གཞིན་ཅུ་གཉིས་སྐྱུལ་བས་...
མཁྱིལ་གཅིག་ཏུ་འདི་སྐད་དོ། །ཕྱི་བུམས་སྐྱུལ་བུ་
ཇི་ལོ་བདག་ཉིད་མི་ལོ་བདག་ལོ། །བསོད་དམན་བརྩམ་
གཉིས་ལ་སྐྱུལ་པས་བསོད་དང་། །སྐྱུལ་བུས་སྐྱུལ་བུ་
བུ་དཔ་བུ་དཔ་ལྟུང་བུམས་། །བདག་ཅག་གཉིས་ཀྱིས་
གང་ཤེས་ཟེམ་མེད་ལུ། །བདག་ཉིད་སྐྱུལ་ལ་མེད་
པ་བུགས་ཇིས་གཟིགས་། །ཞིས་བུས་མོ་ས་ལ་...
བརྩམ་པས་བསོད་དེ་སྐད་དོ། །ཕྱི་བུ་བུ་བུ་བུ་བུ་
བསྐྱུད་པའི་བུ་དཔ་བུམས་། །ཡིད་ལུགས་ཞིབ་པར་
ཁུའི་སྐྱུལ་པས་བཞིག་། །སྐྱུལ་པས་ཞི་བརྩམ་ཡིད་...
འཕྲོག་སྐྱུལ་མོ་ལྟོ། །ལོ་བུ་དཔ་ལོ་བུ་སྐྱུལ་ལོ་བུས་
དཔུལ་སྐྱུལ་སྐྱུལ་པས་། །ཡིད་འཕྲོག་གུལ་མགོར་
བུམས་བཞིན་གཡུ་ཁྱི་ལྟུང་། །སྐྱུལ་བུ་གུལ་...
གཡུལ་ཡིད་ལྟོ་ཞི་ལ་བཞིག་། །ཁྱི་བད་དཔུལ་སྐྱུལ་
ཁུ་མི་སྐྱུལ་ཆ་ཡང་། །སྐྱུལ་བུར་སྐྱུལ་བུ་བུས་...

བའི་ཁྱེན་ལ་བརྟེན། །ཇི་འབངས་ཀུན་ལ་ལྷ་བརྒྱུས་
 སྐྱུར་འདེབས་བྱས། །ལྷ་སྤྲུལ་མཆོར་ཁིང་མཛེད་
 བཟང་ལྷན་བཏུགས། །སྤྱི་ཤོ་ཤོ་མོ་མང་པོས་སྤྱོད་
 བས་ན། །བརྟེན་མོ་རྩམས་ཀྱིས་རྩ་བར་གྲོས་
 བའི་ཆོ། །ཟས་ངན་ཁོག་ལ་ཤོར་འདྲེན་གདུང་
 བ་བྱེད། །དེ་ཇིས་ཁྱུ་ལ་ཤོར་དུང་དུ་མ་ཐར་སྤྱ།
 ལྷ་སྤྲུལ་སོང་དུས་ལྷ་བརྒྱུད་བགྲོས་སོང་རྩྱུ་
 མཆོར་མོ་ཆོགས་ནས་སྤྱོད་བསྐྱུར་འགུག་པས་
 བྱེད། །འབངས་ཅག་བྱེདས་ནས་མ་ཤེས་ཅི་
 ཡིན་བྱས། །ཉིན་གཅིག་བྱང་སྤྱིང་ན་ཁར་ཀུན་
 ཤོག་ཟེར། །སོ་སོའི་གཡོག་མོ་རྩམས་ཀྱང་
 རིང་པོར་བའགུག། བརྟེན་མོ་ཀུན་ཆོགས་ལྷ་
 སྤྲུལ་མི་འདྲེད་པས། །ང་ཁྱུ་ལ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆོད་ཆུང་
 ཅི་རིགས་སྤྱོད། །དེ་དབུས་བགྲོས་སོང་དོན་ལྟུག་
 དཔལ་མོ་བས། །ཀུན་ལ་རྩ་བའོན་ཟེར་འདི་སྐད།

རྩུ་ཁྱེ་སྒྲ་འདྲེན་རིགས་ངན་རྩོམ་པ་དང་། །ལུང་
 གྱེད་རི་ནས་སྒྲོ་གྲོས་རབ་གསལ་གྱིས། །ཀླད་འཁྱེ
 ཡིད་འཕྲོག་ལྷ་མོ་བེད་པ་འདི། །འདིར་སློབས་སྒྲོན་
 འབངས་མགོ་སློབ་ཁ་པས་ནས། །ཁྱལ་པོར་སྒྲོན་
 སྒྲ་ལུལ་བའི་ཙམ་གསུང་གྱིས། །སློབས་འབྲལ་
 ཁ་སང་བད་བའི་ན་མཐོང་བཞེས་བྱས། །དཔོན་
 འབངས་ཀུན་འདུས་དཔྱེས་པའི་ལེགས་སྒྱེས་
 གྱེད། །ཁྱུན་པོས་གཡོག་མོལ་སྒྲིགས་ཅི་འདྲོད་
 སྒྲིད། །འབངས་འཁོར་རྣམས་ཀྱི་དར་དང་སྒྲིར་ཆ་
 ཡང་། །དཔོན་གཡོག་བྱུག་འདྲེན་རང་ཕྱོགས་
 སྒྲིང་རྒྱུད་བྱས། །མི་ལ་བྱམས་ཅ་བས་སྒྱེལ་བའི་
 ལུ་མོ་ལ། །འདི་ཅུ་ཁྱལ་པོས་མཐོང་བཞེས་
 ཡོད་ཟེར་བ། །རང་ཅལ་ལྷ་བཟུ་རང་རང་པ་མིང་
 གིས། །སྒྲིར་སྒྲིང་བསྐྱ་སྒྱེལ་བྱས་པའི་བརྒྱུ་མོ་
 ཡིན། །སྒྲིང་རྒྱུད་གྱེད་པ་ཁྱལ་པོའི་ཁྱེལ་གཞུང་

བསམ། །སྒྲུབ་ཀྱི་དུས་ན་བརྩུབ་མོ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཟེར། །
 རྒྱལ་པོའི་སྤྱུལ་ལ་རྒྱལ་དུས་ཚེས་འཛེག་གྱེད། །
 ཡིད་འཕྲོག་ཟེར་བའི་རྒྱལ་འབྲུམ་སྒྲུབ་འདི་འཕྱོར་
 བས། །སྒྲུབ་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་དྲུང་དུ་ཐར་མི་སྤིང། །
 ཡིད་འཕྲོག་མེད་པའི་ཐབས་ཤིག་མ་བྱས་ན། །
 རྒྱུ་རྒྱུ་ཆད་པའི་གཞི་མཐོང་ཡང་གྱེད་པ་དགའ།
 ཡལ་ཆེན་མཆོད་པ་འབྲུམ་རྒྱལ་འཕྱོར་དུ་འདི། །
 ཐབས་དང་མཐོང་པ་རྒྱུ་འབྲུམ་ཤིན་ཏུ་ཆེ། །དེ་
 དྲུང་རང་ཅག་ཁ་ཤིང་པ་འཕྲུམ་པ་ཡིས། །ཡིད་འཕྲོག་
 མེད་པའི་ཐབས་ཤིག་ལྷུ་འཕྲོག་ཟེར་བའི་གཞི་
 ལ་ཁུབ་ཅུང་སྤྱོད་ཐུག་པའོ། །ལྟར་མཆོད་པ་འབྲུམ་
 རྒྱུ་མེད་པའི་ཐུག་པ་འབྲུམ་པ་འདི་ལྟར་འབྲུམ་པ་དཔལ་
 མོས་མཆོད་པའི་བརྩུབ་མོ་བཞི། །ལུང་པ་ཅིག་
 ཅུང་འདི་དྲུང་དུ་ཐོབ་སྤོང་བེད། །ལྱིར་འཁོར་འཁོར་
 བཞིས་བཟང་ཚུལ་དགའ་སྤྱོད་གྱེད། །དེ་ཇིས་

(444)

ཐུལ་པོ་བྱང་དུ་ཕེབས་ཚར་བསྐྱུལ། །དེ་འི་དུང་
དུ་བགྲེས་སོང་ཡང་ཡང་འཕྲོ་ཁིབ་གཅིག་ཡབ་
ཀྱི་དུང་དུ་ཀུབ་ཤོག་ཟེལ། །ཡབ་ནས་ལྷ་བརྒྱུ་
ན་བར་འདི་སྐད་གསུངས། །ལྷ་ཀུབ་སྐད་དུ་བཟླ་
བའི་ཡིད་འཕྲོག་འདི། །གར་གནས་རྒྱུ་དཔ་མང་
དུ་ཡོང་བ་ལ། །ལྷ་བརྒྱ་གོ་མཚོན་ཐོགས་ནས་
ཡིད་འཕྲོག་སྒྲིལ། །སྤྱིང་ཆོལ་ལུས་ཀྱི་རྩ་སྤྱ་
དགོས་གསུངས་པས། །ཁོ་ཆ་མདའ་གྲི་མང་པོ་
ཆོས་ཁར་སྐྱུལ། །ལྷ་བརྒྱ་བགྲེས་སོང་ཀུབ་མཆོ་
འདི་སྐད་དོ། །རྩྭ་རང་འཕམ་དོན་ཅི་མ་དེ་རིང་
འགྲུབ། །ཀུབ་གཞིན་མ་ལུས་ཤོག་ཟེལ་ཕྱིན་
བ་ལ། །བདག་ཅག་གཞིས་ཀྱིས་མཚོན་པའི་
གཞིན་གས་སྤྱ། །ལོགས་ཅིས་གང་བྱེད་དབང་བྱ་
མེད་ངེས་ཡིན། །བརྒྱུ་མོ་བགྲེས་སོང་དེ་རི་
བཅས་བ་ལ། །བཀའ་འདྲི་གནང་བ་ཐུལ་པོས་

དམེངས་པ་དང་། །བདག་ཅག་སྒྲིག་ལ་མེད་པ་
 ཐུགས་རྗེས་གཟིགས་། །ཞིས་ལུས་པས་མོར་བཟང་
 བེ་ཐུགས་ནས་སྤྱིང་རྗེ་ཡང་རྩལ་པར་སྒྲིཨྱིས་མཛད་
 ཅིང་། །ཡིད་འཕྲོག་མས་བརྩམ་མོ་གཉིས་ལ་འདི
 སྐད་དོ། །ཎ རྩལ་ལ་གསོལ་དང་བརྩམ་མོ་གཞིན་ལུ་
 གཉིས་། །གང་གསུངས་གཏམ་དེ་དྲང་པོའི་ཆོག་
 ཏུ་གོ་། །བང་དཔྱ་དུག་གསུམ་ཁོང་སྤྱིའི་བདག་འཛོམ་
 འདི། །རང་གཞུག་གཉིས་སུ་ལུང་བའི་རྩལ་འདུག་
 ཅིང་། །བརྩམ་མོ་དོན་འགྲུབ་དཔལ་མོའི་བཅའ་
 རུགས་ཀྱིས་། །ཡིགས་ཉིས་དབང་ཆ་མེད་པ་
 སྤྱིང་གཉིས་བདེ། །སྤྱིང་གཉིས་ངལ་བར་མི་
 མཛད་ཟས་སྒྲིམ་བཞིས་། །སྒྲིག་ལ་མེད་པ་
 ལུ་བ་ང་ཡིས་བྱིད། །ཞིས་སྤྱི་མདུན་རང་དུ་སྤྱོད་
 སྤྱིལ་རྩལ་གསོལ་རས་སྤྱིལ་བས། །བརྩམ་མོ་གཉིས་
 བས་ཡིད་འཕྲོག་ལ་ཐུག་མང་དུ་བཅའ་བས་

(446

འདི་སྐད་དོ། །མྱ་ཐུགས་ཇི་ལྟར་བདག་བྱང་
སེམས་ཀྱི་བཅུགས་ཀྱི་འཁྱུག་ལོང་ཁྱེད་ཀྱི་སྐྱོ་
མ་མོས་བཅི། །བདག་མེད་བཟོད་བཅི་ལྱུང་བོ་
ཁྱེད་གསོན་དང་། །བསོད་དམའ་བྱུང་བ་གཞན་གྱི་
བདག་ཅག་ལྱང་། །ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་བཟོད་པོའི་ཆོས་
སྤོང་ནས། །གཞན་པ་སྐྱབས་ཀྱི་ལོང་ནས་མ་
འདྲ་ཞིག་ཟེར་ནས་སྤྱད་ཡང་མིག་ནས་མཆི་
མ་དང་ལྷོ་ལ་འཆུག་ཅེས་བཟོད་ནས་བརྟུན་མོ་
གཞིན་ཕུག་ཅིས་ཀྱི་བཟོད་རིགས་ཡི་མེད་བཞེད།
ཡབ་ཀྱི་དུང་དུ་ཕྱིན་ནས་འདི་སྐད་དོ། །མྱ་ཐུགས་
དྲིན་ཅན་གྱི་ཡབ་བདག་ལ་གསོན་། །ལྷ་བཅུའི་
ཁྱེད་ནས་བ་གཞིན་གཅིས་པོས་ཏེ། །ལྷ་ཕྱིའི་
ཁྱེད་པོ་ཀྱུན་ལ་དྲི་བ་བྱས། །བརྟུན་མོ་གཅིས་
ནས་འདི་སྤྱད་མོལ་བྱང་བས། །ཞིབ་པར་ཡི་མེད་
བཞེད་ནས་ཡབ་ཀྱི་དུང་། །ལྷ་བཅུ་ཐུགས་དཔོན་

དུངས་ཕྱིར་བཅད་ལགས་པས། །དཔེ་སྒྲིམ་ཞིབ་...
 བར་ཐོ་ནང་འདི་ན་གསལ་ལ། །ཞིས་ཐོ་དེ་ཡང་ཆེན་
 ལྷལ་རུ་ལྷལ་བས་ཡང་ཆེན་ནས་ཞིབ་བར་གཟེན་
 ཏི་ཞལ་གཤིས་འགྱུར། ལྷལ་ཞབས་ལྷལ་ལ་...
 བདེམས་ནས་འདི་སྒྲིམ་དོ། །རྩ་སྤྱི་དང་འདྲ་བའི་...
 བུ་རྒྱུད་ང་ལ་ཉེ་ལ། །ལུང་ཁྱེད་སྤྱི་བརྒྱུད་བསམ་...
 བ་འགྲུབ་ཆེད་དུ། །དེ་རི་ཞིས་ཁྱེད་ཁྱི་མེད་ཐོག་...
 བོ་དྲེ། །དཔེ་ཐོག་སྤྱི་སྤྱི་གསལ་ལ་བརྟེན་དུ་...
 ཞིང་ཞིག་ཀྱང་ཆེད་དེ་ཡི་སྒྲིམ་ཁྱེད་དེ་གསལ་རྒྱ་...
 ཡང་། །ཞིབ་དཔྱད་མི་རིང་དེ་ཡིས་ལྷལ་རུ་ཁྱེད་ཀྱང་།
 ཞིས་གསུངས་ཤིང་ཐོར་བཟང་མི་གཟེན་རྒྱུད་...
 རུ་ཕྱིར་ཐོག་ཡང་བས་ཐོར་བཟང་ལ་སྒྲིམ་ལུ་...
 འགྲུལ་མི་བརྒྱུད་མི་གཞིས་མདུན་དུ་ཤོག་གསུངས་...
 བས་ལུ་ཐོ་ཐོ་བརྟེན་དེ་གསལ་དང་མཚུངས་པ་བཀའ་...
 འདི་གཞན་ནས་གཞི་བུ་མ་གཞིས་ནས་འདི་སྒྲིམ་དོ།

(448)

༥ རེགས་པར་དཔོངས་དང་ཡབ་ཆེན་ཀྱལ་པོ་ལྟ་
ཀྱལ་སྤུས་ཤོར་བུ་བཟང་པོས་བདག་གཉིས་ལྟ་
སྤྱི་ལོ་བཀའ་འདྲི་གནང་བའི་སྐབས་ཀྱི་དེ། རྒྱུ་
གཉིས་ཀྱིས་གང་ཤེས་ཤོས་མེད་ཡོད། རྒྱུ་
ཀྱལ་ཐོགས་ལ་དེ་ལ་འགྱུར་བ་མེད། ཁྱིམ་ཆ་ད་
རིམ་བརྒྱ་བཟོས་སོང་ལ། བཀའ་འདྲི་གནང་བ་
ཡབ་སྤུས་དཔོངས་པ་དུས། ཁྱིམ་ཐོགས་ལ་སྤྱི་
སྤུས་བའི་བརྒྱུ་མོ་གཉིས་ཕྱིར་སྤྱོད། ཡབ་ཐས་
ཕྱི་ནང་གི་ཞབས་གྲས་ལྷན་ལ་བཀའ་སྤྱུལ་
དེ། ད་རིང་སྤྱི་བརྒྱ་ཀུན་བཟུང་འཆང་བར་གྱིས་
ཞབས་པས་དུས་གཅིག་ཏུ་ཀུན་བཟུང་སྟེ་ཕུན་
བཅའ་གྱི་ཁང་བར་ཁ་འཕྲལ་བས་བརྒྱུ་དཔེས་
སྟོན་ལྷན་གྱིས་བརྒྱུ་ཡབ་ཐས་ཅིན་གཅིག་
བུང་སྤྱིང་བ་ཁར་སྟོན་དེ་ཞབས་གྲས་མང་ལ་
རགས་པ་མེད། ཐོག་མར་ད་རིང་འཁྲིད་ཤོག་

བེས་གསུངས་པས། ལག་པ་ཞགས་པས་བཅོད་
 བས་གཟིགས་ལམ་དུ་བཞག། ཡལ་ནས་འདི་...
 སྐད་དོ། ། རྩིག་སྒྲིབ་དཀར་མཁའ་ལས་འབྲས་
 མི་ཤེས་པའི། ། རྩི་རིག་པོ་ན་བ་དེའི་བཅིག་།
 བཅུ་མོ་གཞི་ན་བུ་གཉིས་ལ་ཞོར་བཟང་བས། །
 དྲི་བ་བྱས་པའི་ཐོ་ལ་འདི་སྒྲུ་འདུག། ཡིགས་
 བར་ཅོན་དང་ཡིན་ལུགས་དྲང་པོར་ཤོད། ཅིས་ཐོ་
 དེ་བསྒྲུགས་པས་དུ་རིན་པེ། རྩི་ཡལ་ཆེན་ཀླུ་ལ་
 པོ་བདག་ལ་རྩྱུར་གསེབ་དང་། ། བྱང་ཕྱོགས་བྱས་མོ་
 སྤྲི་རྩིང་བྱས་པ་ཡིས། ། མོ་ལུང་གང་ཤར་བའ་
 བ་དེ་སྒྲུ་ཡིན། ། པོ་བྱང་དམག་གིས་བསྐྱོར་བའི་
 ཡོང་ཁྱེན་ཡང་། ། ཡལ་ནས་བདག་ལ་བཀའ་
 ཡིགས་འདི་སྒྲུ་བྱང་། ། སྤྲི་མོའི་སྤྲི་ལ་ལུགས་
 དུ་རིས་བཀོད་བ་བྱས། ། ཡིགས་གཤིས་ཡིད་
 འཕྲོག་གཞི་ན་སྤྲི་ལ་མི་རིགས་པས། ། སྤྲི་ལ་བྱང་

(450)

ལྷ་བརྒྱུ་བྱས་པ་མཛེས་འདྲ་བྱས། །ལྷ་བརྒྱུ་...
ཡབ་ཀྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་བདག་དང་བཅས། །མཚོ་
ཆ་བཀའ་མཛེས་པོ་བྱང་བསྐྱོར་པ་ཡང་། །ཡིད་འཕྲོ་
བཅའ་མཁར་འཕུར་བས་སྤྲུལ་མ་ཐུབ། །དེ་ཀུན་...
ཡབ་ཀྱི་དགོངས་པར་འཇགས་ཆོད་ཡོད། །དེ་ལྟ་
ཐོགས་ལ་བདག་ལ་ཆ་རྒྱས་མེད། །ཁོ་རང་བརྩམ་
མོའི་ཆོགས་ལ་བཀའ་འདྲི་མཛོད། །ཁེས་བྱས་
བས། ཡབ་དགོངས་པ་འཕུག་པས་དེ་རིམ་
བས་བཅིངས་བས་གཞུག་ཞིག་ཏུ་བཞག།
བརྩམ་མོ་དེ་ལྟར་འཕུག་དཔལ་མོ་ཁྱིད་ཤིག་གསུང་
ཏིག་ཐོགས་ལ་མ་དུ་འཕྱོར་བ་དང་ཡབ་བས་འདྲི་
སྐད་དོ། །ཕུང་བྱེད་དེ་ལྟར་འཕུག་དཔལ་མོ་རྩ་བ་
ཅི་ལ། །ཁྱོད་ཆོས་བྱ་དཔེ་བྱེད་ལུགས་འདི་ལྟར་
འདུག། བརྩམ་མོ་གཞུག་མ་གཉིས་ཀྱི་ལུ་ཐོ་
འདི། །ཡིན་མིན་གཞུག་ལུགས་མཛད་པ་དེ་

ལོད་ཅིག་ཞེས་ཡང་སྒྲིབ་མའི་ཁྱེ་བསྐྱུགས་
 བས་དེན་འགྲུབ་དཔལ་མོ་བ་རེ་འདི་སྐད་དོ། །
 རྩེ་ཡབ་ཆེན་པོ་ལྟར་མ་གསུངས་བདག་ལ་གསུ་
 ཡབ་བས་སྒྲིབ་བཟུང་ཤོག་ཅེས་བཅར་བ་ལས།
 ལྟོད་ཀྱི་ཁལ་བས་ཇི་ལྟར་གསུང་གཤའ་བ། །
 མི་ལྟས་འཁྱབ་བས་ཉ་རིར་མོ་ཆ་མཛད། །
 འཁྱབ་དོ་ཆེ་བས་རིམ་གྱི་བྱ་དགོས་བཤེས་བཤེས་བྱུང་
 བྱུས་ཀྱས་བཟངས་ཐོའི་ཐོའོ་བད་དུ། མི་འམ་ཅི་
 ཡི་ཆེས་བྱ་དགོས་བཤེས་བཤེས་ལ། ལྟར་ཀུན་གྱི་དུ་བཟངས་
 བའི་མི་འམ་ཅི། ཡིད་འཕྲོག་བྱེད་བའི་བྱ་མོ་
 འདི་ཡིན་བས། ཡིད་འཕྲོག་བསྐྱུལ་བས་ཆེས་
 བྱ་ལྟར་ཤོག་གསུངས། དེ་དོན་ལས་སྐད་སྐད་མཚུ་
 ཆའི་ཅིས་ལྟོ་ཁུ། ལོ་བྱང་སྒྲིབ་བཟུང་ཉ་རི་བཅས་
 བས་བསྐྱོར། ཡིད་འཕྲོག་གཞན་ལ་འཕུར་བའི་
 གཞན་ལ་བཞེན། ཆེས་བྱ་མ་ལོན་བདག་ཀུན་

(452)

བྱ་ཐབས་ཟད། །རྒྱ་རིམ་ཡལ་ཏེ་དྲུང་དྲུང་བ་སྒྲི།
ཁུམ་ཇིང་ལ་དེར་ཡལ་ལ་ཁུམ་གསོལ་བུས། །
དེ་ཐམས་ཀུན་གྱིས་དགོངས་པར་འཇགས་ཆོད་
ཡིན། །ཐོ་གསལ་བདག་ལ་ཆ་ཁུམ་མེད་དེས་
ཡིན། །ཁུ་མི་ཐམས་དང་རྒྱུད་བྱེད་དུ་བརྒྱུག།
ཞེས་ཁུམ་པས་དེ་རིང་དེ་བུ་དཔལ་གཉིས་ཀྱི་
པས་མ་སྒྲུབ་པ་ཡལ་རབ་དུ་ཁྲིམ་ནས་རྩི་རི་
ཆུར་པབ་གྱིས་ཆ་འདྲི་ནན་ཆེ་གནང་བས་སྐད་
དབང་མེད་དུ་ཤོར་ནས་འདི་སྐད་དོ། །རྩི་དགོངས་
དེ་དག་གོ་ཡལ་ཆེན་ཁུམ་པོ་ལགས། །ཡུང་བྱེད་
ལྷ་བརྒྱུའི་བྱེད་ལུགས་འདི་ལྟར་ཡིན། །བདག་
ཉིད་རང་གི་སྒྲིལ་བུར་སྒྲོད་པ་ལ། །ཁུམ་གཅིག་
བརྒྱུན་མོ་མི་བཞི་མདུན་དུ་བྱུང་། །དེ་ཐམས་
བདག་ལ་བསྟན་ཐུག་འདི་སྐད་དོ། །བྱུང་ཕྱི་སྒྲི་
ཇི་འབངས་མཇུག་སྒྲིད་འདི་ལྟར་འདུག །མི་

འཕུམ་མ་ཉ་པས་འབྲིང་པའི་སུ་མོ་ལ། །ཡིད་
 འཕྲོག་ཅེས་པའི་མིང་བདག་ས་བརྟུན་མོར་
 འཛིན། །བདག་ཅག་ལྟ་བུ་རྒྱུ་རྒྱུ་པོས་བུ་བླ་
 མི་གཏོང་། །ལྟ་བུ་རྒྱུ་རྒྱུ་པོའི་དུང་དུ་བྱར་མི་
 སྲིད། །ཡིད་འཕྲོག་ཅེས་ཅི་ཅི་མེད་པ་སྐྱུ་ལ་བཅས་
 བཅར་བས་མི་ཆོད་དེ་བསྐྱོད་བཞེས་སྒྲོ་མཛད།
 སྒྲོ་བ་ཆད་རྒྱུ་པོའི་བུ་བླ་ས་དགོངས་འཕུག་
 དེགས་ཀྱིས། །ལྟ་བུ་རྒྱུ་རྒྱུ་པོའི་བསྐྱོ་མས་
 བས་ཡིད་འཕྲོག་མའི། །ལྟ་བུ་ཅི་བ་དེ་བཞིན་
 ཀྱིས་ཇི་མཐོང་གཏོང་། །དུ་ཆ་ལྟ་བུ་རྒྱུ་རྒྱུ་པོས་
 མ་མཆིས་པས། །བདག་ཅག་མི་བཞི་བླ་མའི་
 དུ་བཅས། །མཐུ་གཏོང་རྒྱུ་པོས་འཕེན་ལས་སྐྱོར་ཇི་
 མཛད་རུང་། །ཡིད་འཕྲོག་མེད་པའི་བཅས་ཀྱིས་
 དགོས་ཟེར་བའི། །ཡིད་ཡིད་ཅན་ཀྱིས་མོལ་བའི་
 དེས་མ་སྐྱོ་བས། །བརྟུན་མོའི་སྒྲོ་འདྲིང་འཕུག་

(454)

བའི་ཁས་ལེན་བྱས། །ཡང་ཆེན་ཀྱུ་པ་པོའི་མཆོན་
ལྷས་སྒྲིག་ཐབས་བྱས། །མོ་ཆ་གནང་ཆོ་མོ་ལུང་
ངན་པ་པད་བྱས། །ཁོར་བཟང་བྱང་པ་ལེགས་པསྒྲུབ་
ཡིད་འཕྲོག་ཟེ། །ཡང་ལ་དགུ་སྒྲོར་ཁུས་ཏེ་སྒྲོལ་
བར་བྱས། །བྱང་ན་ལམ་དུ་མ་སོང་མཐར་རང་
ལུང་། །དེ་རི་སྒྲིག་ལ་མེད་པ་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས་
ཞིས་བརྩམ་མོ་གཞིན་བུ་མ་གཉིས་ཀྱིས་ཁུས་
པ་དང་རྒྱུད་ཅིང་། ཡང་བརྩམ་མོ་དེན་དཔལ་
ཀྱིས་ཁ་ཤོར་ལོགས་བའི། དེ་རི་སར་འགྲོ་མི་
ཆམས་བོས་བའི་ཁུ་ཐོ་དང་དེ་རི་བཏེན་རིགས་
བཅས་འདི་བྱང་། དེ་ཆམས་ལ་ཅི་ཡིན་དྲི་བས་
བརྩམ་མོ་གསུམ་ནས་འདི་སྒྲུང་དོ། །ལྟ་མི་དབང་
ཡང་ཆེན་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། །ལྟ་
བརྒྱ་གཞིན་ཀྱིས་བསྐྱུས་བའི་བྱིད་པ་ཆམས། །
བརྩམ་མོ་གཞིན་བུ་གཉིས་ཀྱིས་ཁུས་པ་བཞིན།

ཏ་རིས་ཁས་ལེན་བྱས་པའི་བཅོད་རིག་བཅས་༥
 ཡིན་མིན་ཁུ་དགོས་མེད་པ་ཁས་ལེན་ཅིང་༥ ༥
 ཡིད་འཕྲོག་ཀུན་སྒྲོར་བཅས་པ་མ་གུང་ཡང་༥ ༥ ༥
 ངན་མུང་གི་གྲོས་འགོ་འདྲིན་བྱེད་པ་༥ ༥ ༥ ༥
 དེན་འགྲུབ་དཔལ་མེད་ཞེས་པས་སུ༥ ༥ ༥ ༥
 ཅག་གཞིན་གྲས་ཁ་ཤས་ཡོད་དེས་ཡིན༥ ༥
 གཞིན་གྲས་བྱེད་པ་ལ་བདག་ཅོས་གང་ལས་སྒྲུ་
 བཟང་ལྷ་གང་གི་དབང་ཆ་ཡོད་མ་ཡིན༥ ༥ ༥
 རི་ཁེས་བྱའི་མི་ཡོད་ཁས་ལེན་མཁུ་༥ ༥ ༥
 གཞིན་ཀུན་མུང་བྱ་ངན་དེ་འདྲ་བ་༥ ༥ ༥ ༥
 བྱེད་ཀྱིས་ཐུགས་རྗེས་གཞིགས་ན་ལས་༥ ༥ ༥
 ཅིང་ཁུ་རེ་མེད་པ་བྱ་ལྷ་གས་༥ ༥ ༥ ༥
 དེའི་བྱུང་ཏ་རི་དང་༥ བརྒྱུན་མོ་རྣམས་སོ་སོའི་
 གཞིན་སུ་བརྒྱུ་༥ ༥ ༥ ༥ ༥ ༥ ༥ ༥ ༥
 ཏི་ཡུམ་དང་ཞེས་བཟང་ཡིད་འཕྲོག་གསུ་ལ་

(456)

སྐྱུ་མ་དུ་བ་དུ་ཤོག་པ་སྐྱུ་མ་ལ་འདི་སྐད་དོ། །
རྩྭ་མ་ཡིད་འཕྲོག་ཤོར་བ་བཟང་བཅས་ཀྱིས་...
མཆོའོ། །འདིར་འདུས་ཅི་འབངས་ཐམས་ཅད་ད་
ལ་ཉོ་བ། །པ་ཅུ་བ་བླ་མ་ཤེས་བྱའི་དབང་པོ་ཉོ་བ།
ཕུང་བྱེད་ཟོག་པོ་དུ་རི་སྐྱུ་མར་བསྟེན། །འཕུ་མོས་
སྐྱུ་མ་སྐྱུ་ལ་ལས་མི་ལྟས་སྟོག་པར་མེད་པས་
ཆལ་མི་འདྲིལ་ལོག་ཕྱོད་འཁྱུར། །དུ་རིས་བྱས་...
ཆད་བདེན་འདྲིལ་ལག་དུ་སྐྱུ་མ། །དེ་མེད་ཤོར་
བཟང་དག་ཡུལ་བྱེད་དུ་བཟང་། །དེ་ཅིས་དུ་རིས་
རིམ་གྱོ་བྱེད་ཟོར་བས། །དེ་མེད་ལག་དུ་སྐྱུ་
ལས་ཅི་ཟོར་བསྐྱབས། །ཡིད་འཕྲོག་མེད་པའི་
ཐབས་ཀྱི་བཀོད་པ་བྱས། །ཤོར་བཟང་བྱེད་ལས་
ལའོར་འཕུལ་འཁྱུག་འདྲིལ་བྱས། །དུ་རིའི་...
འཕུལ་བྱིས་པ་ཅུ་བ་སྟོད་དང་མཆོད་པ། །ཤོར་བྱས་
འཁྱེད་བཤམས་ཆེ་མཁུ་ཆེས་ལ་འགྲོ། །བཅུ་བ་

མོ་པའོ་འུ་གཉིས་ཀྱི་ལུ་ཐོ་འི་བད་། །ར་སྤྱོད་ད་
 རི་ལྷ་བརྒྱུམ་ཁམ་སྤྱངས་ཤིང་། །མང་མས་...
 བརྒྱུད་སྤྱོད་ད་རི་ལྷ་བརྒྱུམ་ཆོ་གས། །མཐར་པའོ་འུ་
 དྲག་པོ་ཐིམས་ཀྱིས་ཀུན་གསོད་ཅིང་། །གཡོག་
 དང་ལྷོས་བཅས་རིགས་ཀྱང་གཞན་མས་དབྱུང་།
 བྱང་ལྷོགས་པ་མེས་བརྒྱུད་ཀྱི་ཀླུ་འདྲིལ་པ། །
 བསམ་སྤྱོད་ལ་བདེ་བ་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་...
 སྤྱོད་སྤྱོད་ལང་བར་ཉེ་ཞིང་། བོར་བཟང་མས་ཡབ་
 ལ་འདྲི་སྤྱོད་དོ། །༥ ཅེ་མ་བཀའ་དྲིན་ཅན་གྱི་
 ཡབ་ཆེན་བདག་ལ་གསོལ། །ཡབ་ཆེན་ཐུག་
 སྤྱོད་སྤྱོད་ལ་མི་མཛད་ཅིག །རང་ཅག་ཡབ་
 སྤྱོད་ཡོད་འཕྲོག་བཅས་པ་ལ། །དམ་སེལ་...
 སོ་མ་ཉི་ཉི་དྲི་མ་དག་པ་ཡིས། །དཀྱུགས་ཤིང་
 ཡུང་བྱེད་ཀུན་ལ་ཞིབ་དབྱུད་མས། །སོ་སོ་ཉི་...
 དགོངས་པ་དྲུངས་སྤངས་ཡིད་ཆེས་ཏེ། །དྲག་

(458)

པའི་ཁྱིམ་སྒྱིལ་སྒྲིག་གཅོད་མི་དགོས་པའི། ཁུ་
བ་རིམ་གྱིས་ཕུལ་འབྱུང་ཁུ་བ་དང་། ། ལྷན་དེམ་
བརྩམ་མེ་ཆེ་དབང་བསམ་འགྲུབ་གཉིས། ། ཁྲིའ་
འཁྲོལ་འཕྲལ་དུ་ཡོད་པ་ཕུགས་ཇེས་གཟིགས། །
ཞེས་ཁུས་པས། ཡབ་བས་ཀྱང་གོང་གསལ་བརྩམ་
མེ་གཉིས་བཀའ་འཁྲོལ་ཞིང་། ཕྱིངས་གསོད་
ལག་གིས་ལྷ་བརྒྱ་དྲུ་རིམ་སྒྲིལ་བྱེད་ལག་
དམར་བ་ཡང་། བཀོད་བཞག་གནད་བའི་ཆེ་
ཡིད་འཕྲོག་མས་ཡབ་ལ་འདི་སྐད་དེ། ། ལྷ་ཁྱུ་རལ་
གསོལ་དང་ཡབ་ཆེན་ཀྱུལ་པོ་ལགས། ། ཁྲིའ་ཀྱི་
ཕུགས་འགོད་པའི་ལྷ་བརྒྱ་རིམ་གསལ། ། དུག་པོ་
ཆད་གཅོད་གནད་ཞེས་གསུངས་གནང་བ། ། དྲ་
ལྷ་བརྒྱ་བརྒྱ་ཐ་མལ་སྒྲི་བོ་ལ། ། རང་ཀྱུལ་གཞན་
པམ་ཡོད་པ་ལྷ་སྒྲིལ་ཀྱང་། ། ཡབ་མཆོག་
ཕུགས་གཉིས་བརྩམ་བའི་ཇེ་བོ་ཞེས། ། བསྐྱབ་

འགྲོའི་སྤྱུ་བ་བསྐྱེད་ཀྱི་བྱ་ར་ཡིན། །ཡིག་ས་
 ཏེ་ས་ཁི་བ་མོར་བརྟག་ས་ནས་བྱ་བ་གང་། །དཔུང་
 ཆེ་བསྟན་འགྲོའི་དོན་ཆེན་ཆོང་བ་ཡིན། །ལྷ་ཐོས་
 མེད་པར་བརྟུང་ནས་གང་ཤར་བ། །རྟུ་ཐོབ་
 དཔུང་པོའི་འབྱུང་ལུགས་འདི་ཡིན་མོད། །འཛོམ་
 དོན་མེད་པས་ཐོག་པོ་སྤྱ་མར་འཛོམ། །ཇི་ཟེར་
 བདེན་པར་བརྟུང་ནས་ལག་རྩ་ཡིན། །ཆོག་ཅི་མ་
 མི་བཟོད་སྒྲིང་སྒྲིང་སྒྲིང་ལ་འཆོང་། །ཡལ་ཆེན་
 འཆོང་འཆོང་མ་མཛེད་བདག་ལ་གསོན། །ད་
 རི་བསྟན་དགྲ་དོན་ལ་གཞོན་གྱིད་པོའི་ལུགས་
 གཞུ་ཇི་ཡིག་ས་ཡལ་ཆེན་པ་ལས་གཟིགས། །
 ལྷ་བརྟུ་བྱུང་མེད་བསད་པས་ཅི་ལ་ཡིན། །བཀྲ་
 འདྲེམས་ཅི་བདེར་གཏོང་བ་ཅིས་ཀྱང་མཁྱེན། །
 ཞེས་ཁུས་པས་ཡལ་ཆེན་ནས་འདི་སྒྲིང་དོ། །
 རྩ་ཡིད་འཕྲོག་དེ་སྤྱར་མ་ཟེར་ང་ལ་ཏོན། །འོན་

(480)

འགྲུལ་དཔལ་མེས་མཆོན་པའི་ལྷ་བརྒྱུ་
ཅུ་མཆོད་ཅོས་གྲིས་བསྐྱུས་ནས་ད་འགྲུལ་བཅུ་གཞི་
དོན་མེད་བྱ་དན་སྤྲུལ་མི་གྲགས་ཀྱི་ལས། །ལཱ་
དོན་གང་ལ་མ་བསྐྱུན་ཆོག་སེམས་ཆེན་འདི། །ཡལ་
ཆེན་རང་གིས་བྱེད་ལས་ཡིན་འདྲ་བའི། །ཕྱི་ནང་
ཀུན་ཏུ་དན་ལ་གང་ལ་བཞག་། སྤྲུལ་ཡང་ཅི་ཡོད་
རྟོགས་པ་དཀར་བ་ཡིན། །ལཱ་དོན་ཐབས་མེད་
དོ་ཡིད་འཕྲོག་སྒྲོ་མ་རྒྱུད་། །ཁེས་གསུངས་པས་
ཡུམ་ཆེན་ནས་འདི་སྤྲུལ་དོ། །རྩྭ་ཡལ་ཆེན་ཡིད་
འཕྲོག་ནས་ཡོད་པ་ལ་གསོ་བ། །ལྷ་བརྒྱ་
ཏུ་རིའི་བྱེད་བཅུ་ལ་གཞིགས་ན། །བཟོད་དཀར་
སྤྲིང་ཆེའི་ཡུལ་ལས་འདས་ན་ཡང་། །ཡིད་འཕྲོ་
ཅུ་བའི་དོན་ལ་ཡལ་ཆེན་ནས། །དགོངས་བཞེས་
ལྷ་བརྒྱའི་སྒྲོག་ལ་མེད་ཅི་མ་གྲིས། །རང་བཞིན་
ཅི་བདེར་འཕྲོག་ཐབས་ག་ལ་ཡོད། །དོན་ཅུ་བའི་

སོའི་གནས་ལ་ཡོངས་པ་ཡིས། །སང་ཉིན་དེད
རང་སྐྱེ་ངོས་བཞི་འཛམས་ནས། །ད་དུང་རི་ལེན་
ཞིབ་བར་བཀའ་གྲོས་སོ། །ཞིས་དེ་བུལ་སོ་
སོའི་གནས་ཆུང་དུ་ལྷུག་ཡོངས། །དེའི་སང་
ཉིན་ཡབ་ཀྱི་གནས་ཆུང་དུ་སྐྱེ་ངོ་བཞི་དང་།
འབངས་འཁོར་མི་དྲག་ཀུན་འཛམས་པས་
ཡབ་ནས་སྟོན་མའི་བཀའ་བཞིན་ཀུན་གསོད་
ཀུན་རང་གནང་བའི་ཆོ། །ཡིད་འཕྲོག་མས་
ཡབ་ལ་འདི་སྐད་དོ། །ཎྜྟ་བདག་ཉིད་ཡིད་འཕྲོག་
ཞིས་བྱའི་ལས་ངན་ཅན། །བདག་ཕྱིར་ནས་མེད་
མི་ཆོད་མད་དུ་བསྐྱུལ། །ཁེར་བཟང་ཡུམ་ཆེན་
གཉིས་ལ་སྐྱེ་ངལ་བཞེས། །ལྟ་བུ་དྲ་རི་བཅས་
བ་སྟོག་དང་བུལ། །བྱ་ངན་འདི་ལས་སྟོན་ཕྱིར་
ཡབ་ཆེན་ལ། །ནུབ་ཁུ་དེན་ལ་དགོངས་བ་མ་
བཞེས་ན། །ཡིད་འཕྲོག་མི་སྟོད་རང་གི་ཡུལ་

(462

དུ་འགྲོ། །ཁེས་སྒྲུབ་ཆབ་བསྐལ་བས་མོར་བཟང་
བས་འདི་སྒྲུབ་དོ། །ཡལ་ཆེན་པ་ཡས་མཆོན་
པའི་འདིར་འདུས་ཀྱུ་མ། །ཁེས་པས་པར་མོར་བཟང་
བདག་ལ་སྒྲུབ་གསོན་དང་། །ལྟ་བུ་དུ་རིའི་
བྱེད་བབ་ལ་བརྟེན་བས། །ཡལ་གྱི་བཀའ་བཞུགས་
བབ་འབྲེལ་འདུག་པ་ཡང་། །གཙོ་ཆེར་དུང་སྤྱོད་
ཆེན་པོའི་བཀའ་བན་དང་། །དུ་ལམ་ཡིད་
འགྲོག་ལྟ་མོའི་ཁྱབ་བཅས། །མོར་བཟང་བས་
ཆོད་འཆར་གཞི་འདི་ལུལ་ན། །དུ་རིའི་བསྒྲུབ་
དག་ཡིན་ག་ཁེས་སྒྲུབ་པ་དང་། །དེ་ན་དཔལ་
ལུང་གི་གྲོས་འདོ་བརྟེན་འདུག་པས། །མིག་
ལོང་ལུལ་གཞི་དུ་མར་བརྟུག་པར་གྱུ།
དེ་ན་དཔལ་ལམ་མོར་པོ་གས་པའི་ཆུ་གས་
ནམས། །སྒྲུབ་པའི་སྤྱོད་པོའི་སྤྱོད་དུ་
གཞིང་བར་བྱེད། །དེ་འོག་ཆུ་གས་དབྱེ་

བ་ཁ་ལས་ནས། །རིགས་ངན་མཁར་ལོ་
 རུང་མར་སྒྲེར་བ་ཡིན། །དེ་བྱིངས་ཉམ་ཐག་
 ལལ་མི་རྒྱམས་ལ་སྒྲེར། །དེ་དོན་ཡབ་ནས་དགོད་
 བཞིས་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས། །ཞིས་ལུ་ལ་དང་
 རོར་བཟང་ཡིད་འཕྲོག་གསུམ་ཀས་ཁུ་ནན་གྱིས་
 བྱག་འཆལ་བས། ཡབ་ནེ། །ལྷ་བརྒྱ་དྲ་
 རིའི་བྱིད་བབ་ལ་གཞིགས་ན། །སྒྲོན་མོལ་
 དོན་ལ་འཁྱུར་བ་མ་བདེ་ཡང་། །མ་བྱ་ཡིད་
 འཕྲོག་གསུམ་གྱིས་ཁུ་དོལ། །དང་ལམ་
 རོར་བཟང་འཆར་ལྟར་འབྱས་བ་བྱིད། །ཞིས་
 རབ་དུ་ཁྲོས་ནས་འདུག་གོ་དེའི་སང་ཉིན་
 སྒྲོ་སྒྲོའི་བང་དུ་ཁྲོམ་བ་མང་དུ་བསགས། །དྲ་
 རིང་དུ་བརྒྱ་དེའི་ཁྲོད་དུ་འབྲིད་ཁྲིམ་གཏམ་
 འདི་ལྟར་བསྒྲགས། །བྱང་ཕྱོགས་རྗེ་འབངས་
 ཀུན་ལ་བསམ་སྒྲུར་ངན་པའི་དུ་རི་ནག་པོ་

ཟེར་བ་འདི་སྟོ་གོས་གཏམ་གསུམ་ཆར་གྱི་...
 སྐུལ་ཡིག་སོགས་སྟོ་བ་ཚུད་དུ་བཏང་འཆ་ཡུ་
 རྟོ་ས་སྐྱུ་ག་སྐྱུ་བ་དང་པོ་འཆ་ས་བཅོ་ལྷ་ག་ཟེར་
 སྐྱུར་ཕུམ་སྐུམ་ཆོགས་པའི་ཉི་ཤར་པོ་བུང་...
 དགའ་བའི་བསམ་སྒྲིང་གི་ཆོ་མ་ཆེན་འདྲིང་དགྱ་
 འབྲིལ་བའི་མང་དུ་མི་འདྲིགས་གདོང་ལྷས་
 བཏེགས་པའི་ཁྲི་འཕང་མཐོན་པོར་ཆོས་གྱི་...
 རྒྱ་པོ་ཟེར་བུ་བཟང་པོ་འཆ་བས་སོར་བཀོད་དེ་
 འཕྲུ་མོ། དེས་སྟོ་བ་ཐོག་ཡབ་བས་མགུལ་...
 དར་བཀྲ་ཤིས་རྒྱས་བཟུང་བྱུལ་སྒྲིང་སྐྱ་བདུན་...
 མཆོན་བྱེད་འབུལ་བ་དང་། ཐུགས་དམ་བཅོ་ཀུན་
 འདུས་ཐུག་དུ་ཐུལ་གཞན་ཡང་ཁྲི་འབུལ་བས་
 ཁྲིས་མི་ཐུབ་པ་འབུལ་གཞན་གི་མུ་མཐུང་ཕྱི་
 ལྷ་སྟེ། མི་སྟེ་ཀུན་ཁྲིས་འབུལ་བ་རིམ་ཁྲིས་...
 ཐུལ་བའི་འབུལ་འཁྲུགས་པའི་བསྐྱར་བཅུལ་

ལམ་གྱི་པར་ཚོ་གསལ་མི་བུས་ཤིང་། གནམ་ལ་
 ཉི་ཟླ་བྱུང་ཅིག་དུ་གྲགས་པས་མཐའ་དབུས་ཀྱང་
 ལ་ཁྱབ་གཤེས། མཐའི་རྒྱལ་ལྷན་རྒྱལ་ས་
 ཀྱང་འོར་བཟང་གི་ལོགས་འབྲུལ་དུ་ལོ་ཟླ་བཟོད་
 པའི་ས་ནས་ཀྱང་མི་ལལ་ཆེ། དུ་གོ་སོགས་མི་
 གཅིག་པ་ཕྱོགས་བའི་ནས་སྤྱོད་འཐེབས་པ་
 བའི་ན་རྒྱུ་མི་ཆད་པ་བྱུང་ཁིང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་
 པོ་འོར་བུ་བཟང་པོའི་བཀའ་དྲིན་གྱིས་རྒྱ་གར་
 བྱང་ཕྱོགས་པས་མཆོར། འཛམ་གླིང་མཐའ་
 དབུས་ཀྱང་ལ་བདེ་སྤྱོད་ཀྱི་ཆར་རྒྱ་དུས་འཕེལ་
 ལོ་ལྷུང་སྤྱོད་རྒྱལ། བད་མཆོར་ལྷ་གོ་མིང་
 ཅམ་མི་གྲགས་ཤིང་། འོར་བཟང་གི་ཕེབས་
 ཀྱི་ཕྱག་ལས་དང་པོས་བསྟན་དོན་གྱི་སྤྱོད་ལ་
 རྒྱགས་སེར་ཆོགས་ཀྱི་དབུས་པོ་བྱང་ཆོར་ཕྱོ་
 སྤྱོད་དྲུངས་བསྟེན་པ་ཀུར་འབས་དོན་མང་

(466)

འབྲེད་ཀྱི་ཆེར་མཛད་པུ་རི་ལྷ་པ་ལྷ་ག་ཙམ་ཚུ་ཀྱི་
ཆ་བ་འབངས་ཅི་འདུས་ཆེད་སོགས་ལ་ཆ་བ་
ཡང་མཛད་ཅིང་། སྤྱི་བ་གཏོང་གིས་དབུལ་བ་
སེལ་བར་མཛད་། དཔོན་གཞུང་པ་ཀྱིས་ཆེ་
སྡེ་ཡང་ཆེན་ནས་ད་རིར་སྤོམ་སྤྱུ་ལ་དྲིམ་གྱི་
བསྐྱེད་པ་ཡིན་ན་ཡང་། ལས་འབྲས་ཁྱེད་
དུ་བསད་ནས་དྲིམ་ལན་ལོག་འཇུག་གིས་
ཁྱེད་པ་གྲངས་མང་ག་གིས་། ལྷ་ག་དེམ་ལྷ་
བརྒྱས་གཏོན་གྱིས་བསྐྱོད་པའི་ཁྱེད་དྲོད་ས་
པོའི་སྤྱིར་ཆར་བཞུས་ནས་བསམ་སྤྱོར་
ངན་པའི་ཁྱེད་ལས་། ངན་སྤྱུགས་རྩ་ས་ཀྱི་
འབྲུལ་ལ་བརྟེན་། བོར་བཟང་བྱང་འགྲོ་དཔ་
ཡིད་འགྲོག་རང་ཡུལ་ལ་ལོག་དགོས་པ་
བྱ་ངན་གཏམ་དེམ་ལ་མི་མཐུན་པའི་
བཀོད་པ་ད་ལམ་ཞིབ་དཔྱད་གྱིས་བྱ་ངན་

རྒྱུ་ཁུང་རང་དེའི་ཀྱིས་ཁས་ལེན་གྱིས་སོང་
 བས། ཕྱིན་ཆད་ཀྱི་མིག་སྒྲིམ་ལ་ཕན་
 རྒྱུ་དྲུག་པོ་ཁྱིམ་སྒྲིམ་ཀྱི་མཐུན་པོ་དེ་ལ་
 བརྟེན་པས་པམོད་ཀྱི་ཀྱིས་སྒྲིམ་པའི་གྲ་
 བེས་པའི་ཆེ་ར་བསྐྱེད་ནས་དེར་ལྷ་བརྒྱུ་ལོ་རྒྱུ་
 སྐྱོར་བ་ལ་འཁྲིད་ཅིང་། དེ་ན་དཔལ་མིག་...
 བརྟེན་པའི་ཁོ་རྒྱུ་ལས་རྒྱུ་ལས་སྐྱོ་བའི་སྐྱོ་
 དེའི་ཁོ་གྲ་ཁག་གཅིག་མཐུན་པའི་ཕན་རྒྱུ་སྐྱོ་
 རྒྱུ་ཀྱི་ཆུང་མར་བྱིན། བཞེད་ཀྱིས་རྒྱུ་
 ཁུང་མི་ཉམ་ཐག་རྒྱུ་ཆུང་མར་སྐྱོ་
 བས་འདི་སྐྱོ་དེ། ། ། ། བརྟེན་པོ་རྒྱུ་ཆུང་
 རྒྱུ་ལ་ལ་བཞེད་ཀྱིས་སྐྱོ་ལས་འདས་
 རྒྱུ་དེ་ལ་ལ་ལོ་དེ་ལ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་...
 བརྟེན་སྐྱོ་ལས་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་
 རྒྱུ་དྲུག་པོས་སྐྱོ་ལས་དཔོན་ཀྱི་ལོ་ལོ་

འདྲམས་མཛེད་པའི་ཁོ་བ་དཔྱེད་ལས་བླ་མ་དེ་གསུམ་
 མ་ཆེད། ཡུལ་སྐྱུ་ཡིད་འཕྲོག་གསུམ་གྱི་དམ་
 སེམས་སོམ་ཉི་མ་སངས་དྲུངས་སུ་གྱུར་ཅིང་།
 ཡལ་མས་ཤོར་བེམས་ལ་ཁྲི་འདྲན་གནང་ཆུང་།
 དེའི་སྒྲིབ་སོགས་ལ་དེ་ཅིའི་གྲ་སྒྲིབ་ལྷ་ལ་ཚེ་
 གནང་། རང་འབངས་མཛེད་གཞིས་ཉི་འགྲུངས་ཀུན་
 གྱི་ཐེགས་དུས་དཀར་གྱི་དང་བསྐྱུན་ལེགས་འབྱུང་
 དུ་ཡོད་དཔེས་པའི་ཆུ་བཀྲ་ལྷ་གྲོ་གཞིས་ཀྱི་
 ཆུ་བཀྲ་ཁམས་ཀྱི་ཆུ་འཕྲོར་དང་རང་
 བཟུངས་ལྷ་སྒྲིབ་མི་སྒྲིབ་ཉི་འགྲུང་བར་མ་གང་བ་
 གནས་པ་ཀུན་ལ་གསུམ་སྒྲིབ་དར་སྒྲིབ་དུ་ངེས་
 དེ་བཞིས་གཞིས་ཀྱི་དཔེ་བཟུངས་སུ་བཞུགས་
 བཞུགས་མོ་གཞིས་ཀུ་མ་གཞིས་བསྐྱུར་གསུམ་
 དུ་ཆེས་ལ་འདུག །གཞིས་ཡང་བསྐྱུར་འགྲོའི་
 དེ་བཞིས་མཛེད་བཟུངས་ལས་པོ་ཆེ། ཁོར་མོ་ཡུལ་

ཏུ་ཚུགས་པའི་དང་། བསྐྱེད་པའི་འཕྲིན་ལུ་ལ་མཐོན་
 ཆེན་སོགས་ལ། བཞིན་དོན་དེ་ཁོ་བ་བཞིན་སྐྱེན་...
 གྱིས་སྐྱབ་པའི་མཐོང་ཐོས་དུས་རེག་གི་འགྲོ་
 བ་མོས་སྐྱེས་སྐྱེ་བའི་ལེའུ་བཞི་པའོ། །
 ཨྀ་ ཆོས་ཀྱི་ཀུལ་པོ་ཐོར་བུ་བཟང་པོས་ཡང་...
 ཐར་བ་ལེའུ་ཞི་དུག་སྐྱེས་པ་དང་། རང་རང་...
 འདོད་དོན་འགྲུབ་ཆེད་ཀྱི་སྒྲ་དཔོན་མི་དུག་། ཀུལ་
 ཁམས་ཀྱི་སྐྱོབ་བདག་ཡུལ་སྐྱེ་ཆུང་གང་དུ་
 བཞིན་པས་འཁུལ་ན་མས་ཀྱི་དགོངས་དོན་ལ།
 བསྐྱེད་མི་དགོས་ལུགས་སོགས་ལུས་ཀྱི་གར་
 སྐྱབས་ན་མ་འགྱུར་དུ་མའི་སྒྲོ་བས་སྐྱེས་པ་...
 བཞིན་མཛུགས་ཏུ་བཀྲ་ཤིས་པའི་སྐྱེད་བྱུངས་...
 རྗེས་སུ་ཀྱི་ཆོག་འདི་སྐད་དོ། ། ཨྀ་ སྐྱབས་
 བསྐྱེད་ཀྱི་འདུས་དྲིམ་ཅན་སྒྲ་མ་ཡིས་ཀྱི་དེ་...
 རིང་བཀྲ་ཤིས་སྐྱེད་དང་གཡང་དུ་ཁྱོམ་། ཁྱོམས་

(470)

བཅུ་རེ་ཀུལ་བ་སྤྲུལ་བཅས་སྤྲོ་བ་ལས་བཅས། །
དེ་རིང་བཟླ་ཤིང་ཕྱི་དང་གཡེང་དུ་ཕྱིན། །འཇིག་
རྟེན་ལུས་པ་སེལ་བ་ཉི་ལྔ་ལྟེན་གཡེང་། །དེ་རིང་
བཟླ་ཤིང་ཕྱི་དང་གཡེང་དུ་ཕྱིན། །ཁོ་སྤྲོ་བ་ལས་
འཇིག་ལས་བ་དཔལ་གྱི་གཡེང་། །དེ་རིང་བཟླ་
ཤིང་ཕྱི་དང་གཡེང་དུ་ཕྱིན། །རིགས་བཅུ་དྲུག་
ཆ་གཤམ་མེད་འཕེལ་བའི་གཡེང་། །དེ་རིང་བཟླ་
ཤིང་ཕྱི་དང་གཡེང་དུ་ཕྱིན། །དཔལ་ལོ་འཇིག་ལོ་
ལ་སོགས་ཀྱི་ཡི་གཡེང་། །དེ་རིང་བཟླ་ཤིང་
ཕྱི་དང་གཡེང་དུ་ཕྱིན། །སྤྲིང་ཆེན་སྤྲོ་བ་ལས་
སོགས་འཆལ་བའི་གཡེང་། །དེ་རིང་བཟླ་ཤིང་
ཕྱི་དང་གཡེང་དུ་ཕྱིན། །འཕྲིང་ལོས་བསྐྱུར་ཀུལ་
ལ་སོགས་མི་ཡི་གཡེང་། །དེ་རིང་བཟླ་ཤིང་
དང་གཡེང་དུ་ཕྱིན། །གང་བསམ་སྒྲིང་ཅིག་བཟོད་
པ་རྟ་ཡི་གཡེང་། །དེ་རིང་བཟླ་ཤིང་ཕྱི་དང་

གཡང་དུ་ཕྱིན། ། ཕྱིན་ཆེན་པོས་འབྱུང་བ་བླ་
 མའི་བཀའ་ཤིག་ཀྱང་དེས་སྐྱབ་འབྱུང་བ་ཡི་
 དམ་བཀའ་ཤིག་ཤིག་། བར་ཆད་སེལ་བ་...
 མཁའ་འགྲོའི་བཀའ་ཤིག་ཏིན་ཡང་བདེ་ལོས་
 མཆོམ་མང་བདེ་ལེགས་ཤིང་། ཏིན་མཆོམ་...
 ཉམ་དུ་བདེ་ལེགས་ཤིང་། སྐྱབས་གནས་དཀོན་
 མཆོག་གསུམ་གྱི་བཀའ་ཤིག་ཤིག་། །

མདུ་ལོ།

སྐུམ་པ། སྐུམ་པོ་འཕྲུལ་བཟང་པོའི་རྒྱུ་
 བར་ཐར། ཐར་འདྲེན་སྐྱེ་པོའི་སྐྱེགས་ཐུར་
 ཐུར་བ་གང་། གཡང་འབྱུང་བས་པར་གྱི་...
 འབྱུལ་འཁོར་དུ། ཏུ་མ་བསྐྱུན་པའི་རྒྱུ་
 དཀར་ཆེན་གསུམ་འདྲི། འདྲི་ཕྱི་ལེགས་ཆོགས་
 འཕེལ་བའི་ཐུར་ཐུར་ཅིག་། །

(472

